

ABSTRAK

AGUDIFFA GIANNY, HUBUNGAN PERSEPSI KINESTETIS DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN OPEN SMASH TIM BOLA VOLI PUTRI SMAN 51 JAKARTA TIMUR. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2014.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui (1) hubungan antara persepsi kinestetis dengan ketepatan *open smash*, (2) hubungan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *open smash*, (3) hubungan persepsi kinestetis dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *open smash* pada tim bola voli putri SMAN 51 Jakarta Timur secara bersama-sama.

Penelitian ini dimulai pada tanggal 26 April 2014 di SMAN 51 Jakarta Timur menggunakan metode survey dengan teknik korelasi. Sampel penelitian ini sebanyak 20 orang dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan total sampling.

Instrumen penelitian ini yaitu (1) Tes persepsi kinestetis dengan menggunakan tes kinestetis dengan satuan nilai point, (2) Tes koordinasi mata-tangan dengan wall pass smash dan (3) Tes ketepatan *open smash* dengan menggunakan angka/point.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi sederhana dan berganda pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$, berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat hubungan antara persepsi kinestetis dengan ketepatan *open smash* dengan nilai korelasi $ry_1 = 0,635$ koefisien determinasi = 0,403 yang berarti sumbangan persepsi kinestetis terhadap ketepatan *open smash* adalah 40,3%, (2) terdapat hubungan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *open smash* dengan nilai korelasi $ry_2 = 0,732$ dan koefisien determinasi 0,535 yang berarti sumbangan kelincahan terhadap kemampuan menempatkan bola adalah 53,5% dan (3) terdapat hubungan antara persepsi kinestetis dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *open smash* yang diperoleh nilai

$ry_{1-2} = 0,837$ dan koefisien determinasi = 0,700 yang berarti sumbangan persepsi kinestetis dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *open smash* secara bersama-sama adalah 70%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara persepsi kinestetis dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *open smash* pada tim bola voli putri SMAN 51 Jakarta Timur.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini **HUBUNGAN PERSEPSI KINESTETIS DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN *OPEN SMASH* TIM BOLA VOLI PUTRI SMAN 51 JAKARTA TIMUR.**

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya uluran tangan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd.,M.Si, Sebagai Dekan FIK UNJ. Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi. T, sebagai Ketua Jurusan Olahraga Prestasi FIK UNJ dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd.,SE.,M.Si, sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Ibu Rina Ambar Dewanti, M.Pd, selaku Pembimbing Akademik, Dr. Yasep Setyakarnawijaya, S.Km, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II, tak lupa pada kedua orang tua yang selalu mendoakan dan teman-teman angkatan 2007 yang telah mendoakan dan mengingatkan peneliti serta selalu memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini, dan serta semua pihak yang tidak dapat disebut namanya satu per satu, terima kasih atas kontribusinya.

Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangsih pengetahuan.

Jakarta, Juni 2014

Agudiffa Gianni