

SKRIPSI SARJANA TERAPAN
**ANALISIS KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
OPERATOR TRUK PETI KEMAS (EMPTY) PADA KEGIATAN
DELIVERY DI PT. BIMARUNA JAYA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

FATHAN SYUHADA

1511520021

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN MANAJEMEN
PELABUHAN DAN LOGISTIK MARITIM**

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Operator Truk
Peti Kemas (*Empty*) pada Kegiatan *Delivery* di PT. Bimaruna
Jaya

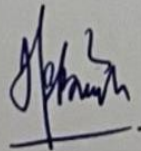
Penyusun : Fathan Syuhada

NIM : 151120021

Tanggal Ujian : 22 Juli 2024

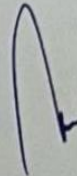
Laporan ini telah diperiksa dan disetujui oleh:
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



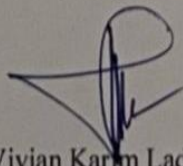
Prof. Dr. Henita Rahmayanti, M.Si.
NIP. 196306041988032001

Pembimbing II,



Dr. Winoto Hadi, M.T.
NIP. 197102112005011003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Sarjana Terapan
Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim



Vivian Karim Ladesi, ST., MT
NIP. 198010272005011002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Operator
Truk Peti Kemas (*Empty*) pada Kegiatan *Delivery* di PT.
Bimaruna Jaya

Penyusun : Fathan Syuhada

NIM : 151120021

Tanggal Ujian : 22 Juli 2024

Disetujui Oleh:
Pembimbing

Pembimbing I,



Prof. Dr. Henita Rahmayanti, M.Si.
NIP. 196306041988032001

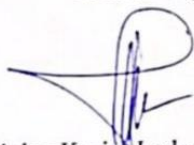
Pembimbing II,



Dr. Winoto Hadi, M.T.
NIP. 197102112005011003

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Terapan:

Ketua Penguji



Vivian Karim Ladesi, S.T., M.T.
NIP. 198010272005011002

Anggota Penguji 1



Kencana Verawati, S.S.T., M.M.Tr.
NIP. 199102252019032011

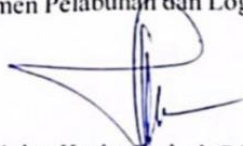
Anggota Penguji 2



Dr. Ir. Sylvira Azwar
Ananda Azwar, M.Sc.
NIDN. 0030016404

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan
Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim



Vivian Karim Ladesi, S.T., M.T.
NIP. 198010272005011002

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '3000', 'METERAI TEMPEL', and 'C9ALX300845974'.

Fathan Syuhada

151120021



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fathan Syuhada
NIM : 1511520021
Fakultas/Prodi : Teknik/Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim
Alamat email : fathansyuhada642@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Operator Truk Petikemas (*Empty*) Pada Kegiatan *Delivery* di PT. Bimaruna Jaya.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Agustus 2024

(Fathan Syuhada)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat Menyusunlaporan akhir ini dengan tujuan untuk dapat melengkapi menyelesaikan laporan Skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya guna sebagai salah satu bukti atau persyaratan untuk lulus dari program studi D-IV Sarjana Terapan Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim Universitas Negeri Jakarta dan untuk pengembangan dan ilmu untuk penulis melakukan penelitiannya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mengambil judul **“ANALISIS KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) OPERATOR TRUK PETI KEMAS (*EMPTY*) PADA KEGIATAN *DELIVERY* DI PT. BIMARUNA JAYA”**. Penulisan skripsi ini berdasarkan atas pengamatan penulis pada waktu melaksanakan observasi di PT Bimaruna Jaya. Ditambah dengan materi-materi yang didapat selama perkuliahan yang berhubungan dengan masalah yang akan dibahas dalam skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini praktikan ingin mengucapkan terima kasih, kepada :

1. Allah SWT, selalu memberikan rahmat dan hidayah kepada penulis karena diberikan kelancaran dan kesehatan sehingga penyusunan skripsi ini diberikan kemudahan dan dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua serta keluarga, atas segala doa yang telah dipanjatkan dan segala dukungan, motivasi, dan dukungan moril maupun material yang telah diberikan selama pelaksanaan Penyusunan skripsi.
3. Kepala Program Studi D4 Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim Universitas Negeri Jakarta, Bapak Vivian Karim Ladesi, S.T., M.T. yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis.
4. Dosen Pembimbing, Ibu Prof. Dr, Henita Rahmayanti, M.Si. dan Bapak Dr. Winoto Hadi, M.T. yang telah memberikan arahan, masukan kepada penulis, serta telah meluangkan waktunya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan dosen praktisi Program Studi D4 Manajemen

Pelabuhan Dan Logistik Maritim yang telah memberikan wawasan dan pengetahuan kepada penulis.

6. Mbak Fanny Aulia selaku staff administrasi Program Studi D-IV Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim Universitas Negeri Jakarta, yang telah membantu mengurus administrasi surat menyurat dalam proses permohonan untuk pengantar pelaksanaan observasi, sehingga persyaratan skripsi dapat terpenuhi dan penyusunan skripsi dapat terlaksana dengan baik.
7. Seluruh staff dan karyawan unit pengelola PT. Bimaruna Jaya yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam membantu dan memberikandata dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan D-IV Manajemen Pelabuhan dan Logistik Maritim angkatan 2020 yang telah menjadi saudara, teman dan sahabat dalam masa perkuliahan maupun kedepannya.

Penulis menyadari bahwa laporan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis memerlukan kritik dan saran yang dapat bermanfaat untuk kedepannya agar penulis dapat menulis penelitian selanjutnya dengan lebih dan bermanfaat serta berguna bagi orang banyak.

Jakarta, 19 Juli 2024



Fathan Syuhada
151120021

ABSTRAK

Perilaku keselamatan dan kesehatan kerja (K3) memiliki pengaruh signifikan terhadap kecelakaan kerja. Faktor seperti budaya keselamatan, pendidikan, pelatihan, serta keterlibatan karyawan sangat penting. Peraturan dan undang-undang K3 menjadi landasan hukum dalam menjaga keselamatan karyawan. Meningkatkan kesadaran dan pemahaman karyawan dalam K3 diperlukan untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat. Implementasi program K3 yang efektif terbukti mengurangi angka kecelakaan kerja, seperti terlihat dari data statistik perusahaan yang menerapkan K3 dengan baik memiliki tingkat kecelakaan lebih rendah. Penelitian ini mengatasi masalah tingginya angka kecelakaan kerja pada operator truk peti kemas yang membawa risiko serius bagi keselamatan pekerja dan kerugian bagi perusahaan. Penelitian ini bertujuan menganalisis K3 operator truk peti kemas (*empty*), faktor penyebab kecelakaan kerja dalam kegiatan *delivery*, dan dampak penerapan K3 pada kegiatan *delivery* oleh PT. Bimaruna Jaya. Metode penelitian kualitatif dengan menganalisis permasalahan dan kuantitatif digunakan dengan langkah-langkah analisis meliputi analisis deskriptif distribusi frekuensi, uji validitas, dan uji reliabilitas. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa semua *item* pada variabel faktor penyebab kecelakaan kerja dalam kegiatan *delivery* (X1) dan variabel dampak diterapkannya keselamatan dan kesehatan kerja pada kegiatan *delivery* (X2) adalah valid, dengan r-hitung lebih besar dari r-tabel (0,250). Hasil uji reliabilitas juga menunjukkan bahwa semua *item* pada kedua variabel tersebut memiliki nilai Cronbach's Alpha di atas 0,60, yang berarti seluruh *item* adalah reliabel. Hasil menunjukkan bahwa implementasi K3 yang ketat di PT. Bimaruna Jaya, termasuk pengecekan kendaraan sebelum perjalanan dan prosedur keselamatan saat menghidupkan mesin, dapat mengurangi risiko kecelakaan dan meningkatkan efisiensi operasional. Sebagian besar kecelakaan disebabkan oleh human error seperti kurangnya kewaspadaan dan kesalahan saat *manuver*, serta kurangnya pelatihan dan kesadaran keselamatan. Peningkatan pelatihan dan teknologi keselamatan sangat diperlukan untuk mengurangi risiko kecelakaan, dan penerapan K3 yang efektif dapat mengurangi biaya serta frekuensi kecelakaan, membantu mencapai tujuan nol kecelakaan (*Zero Accident*).

Kata Kunci: Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, Kecelakaan Kerja

ABSTRACT

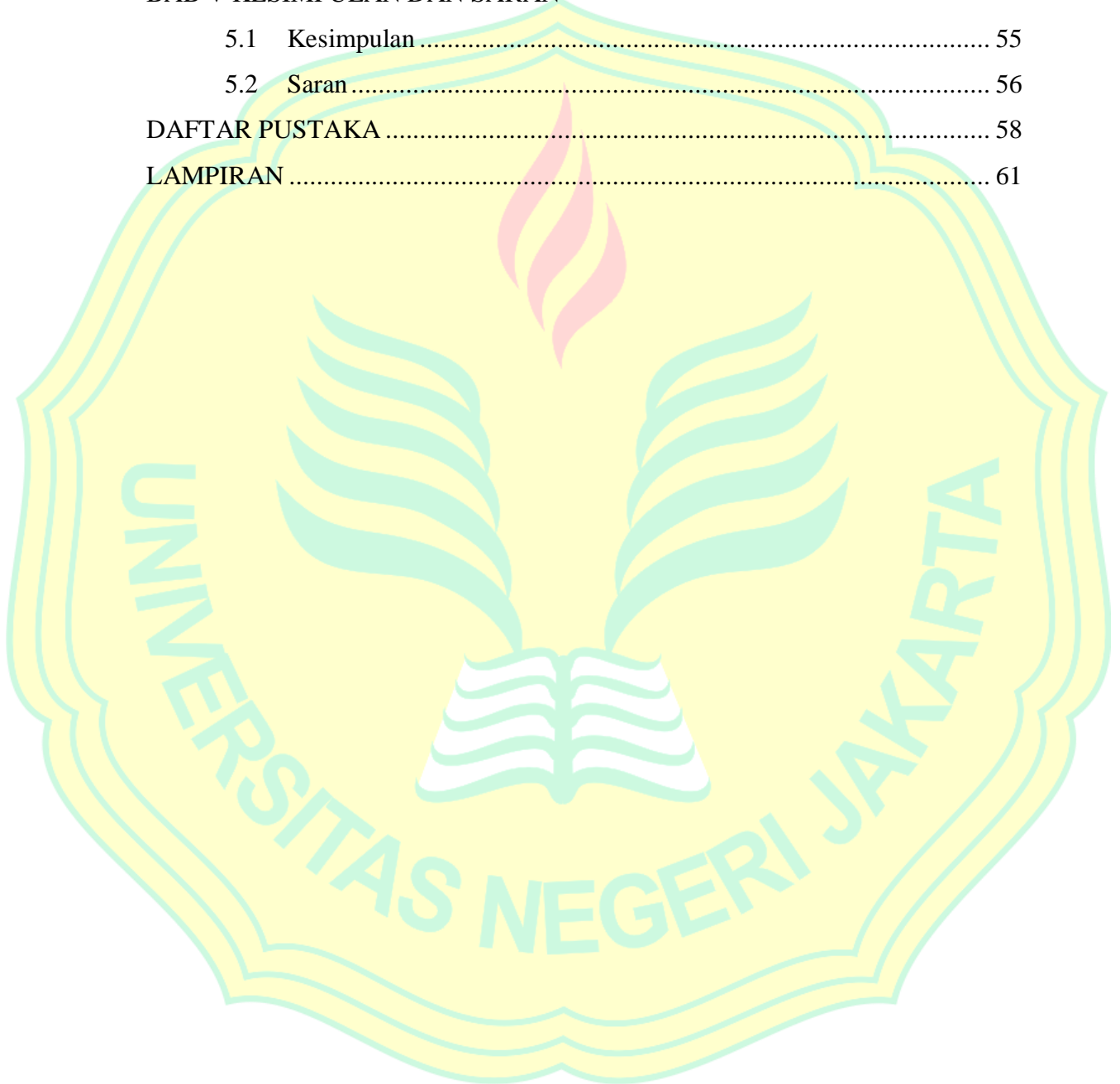
Occupational safety and health (OSH) behavior has a significant impact on workplace accidents. Factors such as safety culture, education, training, and employee involvement are crucial. OSH regulations and laws provide the legal foundation for ensuring employee safety. Increasing employee awareness and understanding of OSH is necessary to create a safe and healthy work environment. Effective implementation of OSH programs has been proven to reduce accident rates, as evidenced by statistical data showing that companies with well-implemented OSH practices have lower accident rates. This study addresses the high incidence of accidents among container truck operators, which poses serious risks to worker safety and results in losses for the company. The aim of this research is to analyze the OSH practices of container truck operators (empty), the factors causing workplace accidents in delivery activities, and the impact of OSH implementation on delivery activities at PT. Bimaruna Jaya. Qualitative research method by analyzing problems and quantitative is used, with analytical steps including descriptive frequency distribution analysis, validity testing, and reliability testing. The validity test results show that all items in the variables of factors causing workplace accidents in delivery activities (X1) and the impact of OSH implementation on delivery activities (X2) are valid, with r -count greater than r -table (0.250). Reliability test results also show that all items in both variables have a Cronbach's Alpha value above 0.60, indicating that all items are reliable. The results indicate that strict OSH implementation at PT. Bimaruna Jaya, including vehicle checks before trips and safety procedures when starting the engine, can reduce accident risks and improve operational efficiency. Most accidents are caused by human errors such as lack of vigilance and mistakes during maneuvering, as well as insufficient training and safety awareness. Enhancing training and safety technology is essential to reducing accident risks, and effective OSH implementation can lower costs and accident frequency, helping to achieve the zero-accident goal.

Keywords: *Work Safety, Work Health, Workplace Accidents*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Kerangka Pemikiran	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.2 Bahan dan Materi Penelitian.....	18
3.3 Metode Penelitian.....	20
3.4 Rencana Penelitian	24
3.5 Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisis Data	27
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	31
4.2 Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja Operator Truk Peti Kemas (<i>Empty</i>) pada Kegiatan <i>Delivery</i> di PT. Bimaruna Jaya	32
4.3 Analisis Faktor-Faktor yang Menjadi Penyebab Kecelakaan Kerja dalam Kegiatan <i>Delivery</i> oleh PT. Bimaruna Jaya	43

4.4	Dampak Diterapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Operator Truk Peti Kemas (<i>Empty</i>) pada Kegiatan <i>Delivery</i> oleh PT. Bimaruna Jaya	48
4.5	Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		61



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kecelakaan Kerja Operator Truk Peti Kemas <i>Empty</i> Pada Kegiatan <i>Delivery</i> di PT. Bimaruna Jaya dari Tahun 2021-2023	2
Tabel 3.1 Faktor-Faktor yang Menjadi Penyebab Kecelakaan Kerja dalam Kegiatan <i>Delivery</i> (X1)	21
Tabel 3.2 Dampak Diterapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Kegiatan <i>Delivery</i> (X2)	22
Tabel 3.3 Ukuran Skala Likert	27
Tabel 3.4 Kategori Tingkat Penilaian	30
Tabel 4.1 Data Kecelakaan PT. Bimaruna Jaya tahun 2022	34
Tabel 4.2 Data Kecelakaan PT. Bimaruna Jaya tahun 2023	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Faktor yang Menjadi Penyebab Kecelakaan Kerja dalam Kegiatan <i>Delivery</i> (X1)	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Data Variabel Faktor yang Menjadi Penyebab Kecelakaan Kerja dalam Kegiatan <i>Delivery</i> (X1)	44
Tabel 4.5 Statistik Reliabel Faktor yang Menjadi Penyebab Kecelakaan Kerja dalam Kegiatan <i>Delivery</i> (X1)	44
Tabel 4.6 Deskripsi Variabel Faktor yang Menjadi Penyebab Kecelakaan Kerja dalam Kegiatan <i>Delivery</i> (X1)	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Dampak Diterapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Kegiatan <i>Delivery</i> (X2)	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Dampak Diterapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Kegiatan <i>Delivery</i> (X2)	49
Tabel 4.9 Statistik Reliabel Dampak Diterapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Kegiatan <i>Delivery</i> (X2)	49
Tabel 4.10 Deskripsi Variabel Dampak Diterapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Kegiatan <i>Delivery</i> (X2)	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 SOP SMK3	11
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran	17
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	25
Gambar 4.1 Logo PT. Bimaruna Jaya	31
Gambar 4.2 Prosedur K3 PT. Bimaruna Jaya	33

