

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU, EFIKASI DIRI, DAN MOTIVASI
BELAJAR TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM
PENYELESAIAN MASA STUDI MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN
EKONOMI FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

IRMA YULIA PRAMONO

1701617119



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**Proposal Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**THE EFFECT OF TIME MANAGEMENT, SELF-EFFICACY, AND
STUDY MOTIVATION ON ACADEMIC PROCRASTINATION IN THE
COMPLETION OF STUDY PROCESS STUDENTS OF THE
ECONOMICS EDUCATION STUDY PROGRAM, FACULTY OF
ECONOMICS, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

IRMA YULIA PRAMONO

1701617119



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**This Thesis Is Compiled As One Of The Requirements For Obtaining A Bachelor Of
Education Degree At The Faculty Of Economics, State University of Jakarta**

ECONOMICS EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF ECONOMICS

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

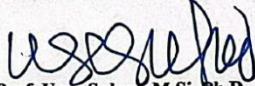
2024

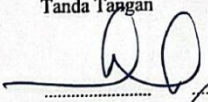




LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PenanggungJawab

Dekan Fakultas Ekonomi


Prof. Usep Suhud, M.Si, Ph.D
NIP. 197002122008121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd NIP. 197207152001121001 (Ketua Sidang)		23/07/2024
2	Dr. Suparno, S.Pd, M.Pd NIP. 197908282014041001 (Penguji 1)		22/07/2024
3	Riswandi, M.Pd.E NIP. 199107112023211025 (Penguji 2)		23/07/2024
4	Prof. Dr. Siti Nurjanah, S.E., M.Si NIP. 197701152005011001 (Pembimbing 1)		25/07/2024
5	Prof. Dr. Sri Indah Nikensari, SE., M.SE NIP. 196208091990032001 (Pembimbing 2)		19/07/2024

Nama : Irma Yulia Pramono
No. Registrasi : 1701617119
Program Studi : S1 Pendidikan Ekonomi
Tanggal Lulus : 16 Juli 2024

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

F072020

LEMBAR PUBLISITAS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irma Yulia Pramono
NIM : 1701617119
Fakultas/Prodi : Ekonomi / S1 Pendidikan Ekonomi
Alamat email : ima.yulia28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Manajemen Waktu, Efikasi Diri, Dan Motivasi Belajar terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Masa Studi Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2024
Penulis,

(Irma Yulia Pramono)

LEMBAR ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah di publikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan


Irma Yulia Pradhono

NIM. 1701617119

ABSTRAK

Irma Yulia Pramono, Pengaruh Manajemen Waktu, Efikasi Diri, dan Motivasi Belajar Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Masa Studi Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Program Studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta . 2024

Studi ini bertujuan untuk menentukan sejauh mana manajemen waktu, efikasi diri, dan motivasi belajar mempengaruhi prokrastinasi akademik. Metodologi pada penelitian ini berdasarkan penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan sampling acak sederhana dengan memilih angkatan 2017,2018, dan 2019 sebagai sampel dan populasi. Populasi pada penilitain ini sebanyak 152, dan sampelnya 110 mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dalam bentuk pernyataan tertutup melalui google form link dan analisis data. Pada hasil penelitian ini sebesar 77,3 % variabel manajemen waktu, efikasi diri, dan motivasi belajar mempengaruhi prokrastinasi akademik. Sedangkan 27,7 % sisa nya tidak diujiakan dalam penelitian ini. Hasilnya menunjukkan : manajemen waktu berpengaruh secara positif terhadap motivasi belajar, efikasi diri berpengaruh secara positif terhadap motivasi belajar, manajemen waktu berpengaruh secara negatif terhadap prokrastinasi akademik, efikasi diri berpengaruh secara negatif terhadap prokrastinasi akademik, motivasi belajar berpengaruh secara negatif terhadap prokrastinasi akademik, manajemen waktu melalui motivasi belajar berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik, efikasi diri melalui motivasi belajar berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik.

Kata Kunci : Manajemen Waktu, Efikasi Diri, Motivasi Belajar, dan Prokrastinasi Akademik.

ABSTRACT

Irma Yulia Pramono, The Effect of Time Management, Self-Efficacy, and Learning Motivation on Academic Procrastination in Completing the Study Period of Economic Education Study Program Students, Faculty of Economics, Jakarta State University. Thesis. Economics Education Study Program, Faculty of Economics, State University of Jakarta. 2024

This study aims to determine the extent to which time management, self-efficacy, and learning motivation affect academic procrastination. The methodology in this study is based on quantitative research. The sampling technique used simple random sampling by selecting batches 2017, 2018, and 2019 as samples and populations. The population in this study was 152, and the sample was 110 students who were working on their final project. The data collection technique used a questionnaire in the form of a closed statement via google form link and data analysis. In the results of this study, 77.3% of the variables of time management, self-efficacy, and learning motivation affect academic procrastination. While the remaining 22.7% is not tested in this study. The results show: time management positively affects learning motivation, self-efficacy positively affects learning motivation, time management negatively affects academic procrastination, self-efficacy negatively affects academic procrastination, learning motivation negatively affects academic procrastination, time management through learning motivation affects academic procrastination, self-efficacy through learning motivation affects academic procrastination.

Keywords: Time Management, Self-Efficacy, Learning Motivation, and Academic Procrastination.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Diri Sendiri

Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena mampu kooperatif dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih sudah selalu berpikir positif agar segera menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.

Orang tua, Adik, dan Keluarga

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orang tua penulis, Bapak Sigit Pramono dan Ibu Marfuah, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis. Untuk adik penulis tersayang, Dimas Agung Pramono, terima kasih atas doa dan segala dukungannya, serta semua keluarga tercinta yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Teman-Teman Tersayang

Teman-teman seperjuangan EKOP 2017 terkhusus teman EKOP A (Tyas, Fanny, Erisa) dan teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan selalu saling mensupport dan menyemangati untuk terus melanjutkan pengerjaan skripsi, kepada Ladeg's (Ersta, Winda, Krizia, Deborah, Gita, Indah) yang juga selalu mendukung penulis. Selain itu, untuk kyuhyun, Super Junior dan SMFamily terima kasih karna karya-karyanya sudah menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini setiap malamnya.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul, yang telah memberikan kemudahan dan kelancara kepada penulis dalam menyusun skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Manajemen Waktu, Efikasi Diri, Dan Motivasi Belajar Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Masa Studi Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta“**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) di Prodi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

Tidak dapat disangkal bahwa butuh perjuangan keras dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun, karya ini tidak dapat selesai tanpa dosen-dosen disekeliling penulis yang telah mendukung, membantu, membimbing, dan memberikan nasehat dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis selama tersusunnya skripsi ini kepada :

1. Prof. Usep Suhud, M.Si, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Agus Wibowo, S.Pd.I., S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
3. Prof. Dr. Siti nurjanah, S.E, M.Si selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dann perhatiannya kepada penulis
4. Prof. Dr. Sri Indah Nikensari, SE., M.SE selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan perhatiannya kepada penulis

5. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai harganya selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
Semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan pembaca. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 11 Juli 2024

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PUBLISITAS	iv
LEMBAR ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Pendukung	7
2.1.1 Prokrastinasi Akademik	7

2.1.2 Manajemen Waktu	11
2.1.3 Efikasi Diri	15
2.1.4 Motivasi Belajar	18
2.2 Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis.....	20
2.2.1 Penelitian Relevan.....	20
2.2.2 Kerangka Teori	23
2.2.3 Perumusan Hipotesis.....	26
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.1.1 Waktu Penelitian	28
3.1.2 Tempat Penelitian	28
3.2 Desain Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	30
3.4 Pengembangan Instrumen	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6 Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.1.1 Prokrastinasi Akademik	47
4.1.2 Manajemen Waktu	50
4.1.3 Efikasi Diri.....	53
4.1.4 Motivasi Belajar.....	56

4.2 Pengujian Hipotesis	59
4.2.1 Uji Persyaratan Analisis.....	59
4.2.2 Analisis Jalur.....	65
4.2.3 Uji Sobel	76
4.3 Pembahasan.....	78
4.3.1 Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Motivasi Belajar ...	78
4.3.2 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Motivasi Belajar.....	79
4.3.3 Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	80
4.3.4 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik ...	80
4.3.5 Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Prokrastinasi Akademik 81	
4.3.6 Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Melalui Motivasi Belajar.....	82
4.3.7 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Melalui Motivasi Belajar	83
BAB V PENUTUP.....	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Implikasi	85
5.3 Keterbatasan Penelitian	87
5.4 Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	121

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Pendidikan Ekonomi	29
Tabel 3.2 Sebaran Populasi Mahasiswa PE angkatan 2017,2018,2019	31
Tabel 3.3 Skala Penilaian Instrumen.....	31
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik (Y).....	33
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Manajemen Waktu (X1).....	34
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri (X2)	35
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Belajar (X3)	37
Tabel 3.8 Tabel Uji Durbin Watson	43
Tabel 4.1 Deskriptif Statistik Prokrastinasi Akademik.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Rata-Rata Prokrastinasi Akademik	49
Tabel 4.4 Deskriptif Statistik Manajemen Waktu.....	50
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Manajemen Waktu.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Rata-Rata Manajemen Waktu	52
Tabel 4.7 Deskriptif Statistis Efikasi Diri	53
Tabel 4.8 Dsistribusi Statistik Efikasi Diri	54
Tabel 4.9 Distribusi Rata-Rata Efikasi Diri	55
Tabel 4.10 Deskriptif Statistik Motivasi Belajar.....	56
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Motivasi Belajar	57

Tabel 4.12 Distribusi Rata-Rata Motivasi Belajar	58
Tabel 4.13 Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.14 Uji Linearitas Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik.....	61
Tabel 4.15 Uji Linearitas Efikasi Diri dan Prokrastinasi Akademik	61
Tabel 4.16 Uji Linearitas Motivasi Belajar dan Prokrastinasi Akademik	62
Tabel 4.17 Uji Linearitas Manajemen Waktu dan Motivasi Belajar	62
Tabel 4.18 Uji Linearitas Efikasi Diri dan Motivasi Belajar	63
Tabel 4.19 Uji Multikolinieritas.....	63
Tabel 4.20 Uji Autokorelasi.....	64
Tabel 4.21 Nilai Korelasi Sub-Struktur 1	65
Tabel 4.22 Koefisien Determinasi R^2 Sub Struktur 1	66
Tabel 4.23 Uji t Sub Struktur 1	68
Tabel 4.24 Output Uji F Sub-Struktur 1	69
Tabel 4.25 Nilai Korelasi Substruktur 2	70
Tabel 4.26 Uji Koefisien Sub Struktur 2.....	71
Tabel 4.27 Uji t Sub Struktur 2.....	73
Tabel 4.28 Output Uji F Sub-Struktur 2	75
Tabel 4.29 Pengaruh Langsung, Pengaruh Tidak Langsung, dan Pengaruh Total	76
Tabel 4.30 Output Uji t Sub Struktur 1	77
Tabel 4.31 Output Uji t Sub Struktur 2.....	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	26
Gambar 4.1 Histogram Prokrastinasi Akademik	49
Gambar 4.2 Histogram Manajemen Waktu	52
Gambar 4.3 Histogram Efikasi Diri	55
Gambar 4.4 Histogram Motivasi Belajar	58
Gambar 4.5 Probability Plot.....	60
Gambar 4.6 Uji Heterokedastitas	64
Gambar 4.7 Diagram Jalur Sub-Struktur 1	69
Gambar 4.8 Diagram Jalur Sub-Struktur 2	74
Gambar 4.9 Diagram Jalur	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data	95
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	96
Lampiran 3 Hasil Validitas dan Reabilitas Variabel Manajemen Waktu	103
Lampiran 4. Hasil Validitas dan Reabilitas Variabel Efikasi Diri	107
Lampiran 5. Hasil Validitas dan Reabilitas Variabel Motivasi Belajar	111
Lampiran 6. Hasil Validitas dan Reabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik ..	115
Lampiran 7. Lembar Saran Perbaikan Skripsi	119
Lampiran 8. Turnitin	120
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup Penulis	121