

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN LURUS
MELALUI MEDIA BELAJAR PADA EKSTRAKURIKULER
PENCAK SILAT MAN 1 BOGOR**



IRFAN TRILAKSONO

6135151397

**Skripsi Ini Ditulis Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2020