

**Pengaruh Efikasi Diri dan Perencanaan Karir terhadap Keputusan  
Karir Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Dukungan Keluarga  
sebagai Variabel Moderasi**

**Yanes Heykel Sopacua**

**1705620043**



**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar  
Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN**

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

*The Influence of Self-Efficacy and Career Planning on Career  
Decision Making Final Year Student University with Family Support as  
Moderating Variable*

**Yanes Heykel Sopacua**

**1705620043**



*The Papers is Written as One of The Requirements to get a Bachelor's Degree of  
Economics at Faculty of Economic of State University of Jakarta*

***STUDY PROGRAM S1 MANAGEMENT***

***FACULTY OF ECONOMY***

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

## ABSTRAK

**Yanes Heykel Sopacua, 2024; Pengaruh Efikasi Diri dan Perencanaan Karir terhadap Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Dukungan Keluarga sebagai Variabel Moderasi. Skripsi, Jakarta: Konsentrasi Sumber Daya Manusia, Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. Tim Pembimbing: Dr. Budi Santoso, M.M. & Dr. Agung Wahyu Handaru, S.T., M.M.**

Tingkat pengangguran terbuka di Jakarta yang merupakan lulusan perguruan tinggi pada kenyataannya masih tinggi. Mahasiswa sebagai instrumen pendidikan diharapkan mampu bersaing dan memutuskan dengan pasti pilihan karirnya setelah lulus. Salah satu aspek yang harus dipersiapkan sebelum lulus adalah persiapan dan keyakinan mereka akan kemampuannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh variabel endogen yaitu Efikasi Diri dan Perencanaan Karir dengan Dukungan Keluarga sebagai moderator kepada variabel eksogen yaitu Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir. Penelitian ini menggunakan metode *Structural Equation Modeling* (SEM) dengan alat analisis *Partial Least Square* (PLS). Populasi dalam penelitian ini merupakan mahasiswa tingkat akhir rumpun program studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Efikasi diri dan perencanaan karir mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap keputusan karir mahasiswa tingkat akhir. (2) Dukungan keluarga sebagai moderator tidak berpengaruh dalam hubungan antara efikasi diri dan perencanaan karir terhadap keputusan karir mahasiswa tingkat akhir. (3) Universitas dan keluarga memiliki pengaruh penting dalam persiapan dan keyakinan diri mahasiswa tingkat akhir. Berdasarkan hasil penelitian, maka universitas diharapkan dapat memberikan kesempatan bagi semua mahasiswa lebih aktif dalam belajar di kelas serta dapat memberikan informasi lebih terkait studi lanjut maupun karir dalam bentuk seminar atau *career-fair*, dan untuk keluarga diharapkan untuk memiliki waktu bagi mahasiswa untuk berbagi kesulitan selama berkuliah serta memberikan penghargaan atas setiap pencapaian mahasiswa.

Kata kunci: Efikasi Diri, Perencanaan Karir, Dukungan Keluarga, Keputusan Karir.

## **ABSTRACT**







***Yanes Heykel Sopacua, 2024; The Influence of Self-Efficacy and Career Planning on Career Decision Making Final Year Student University with Family Support as Moderating Variable. Thesis, Jakarta: Concentration of Human Resources, Bachelor of Management, Faculty of Economics, Universitas Negeri Jakarta. Advisory Team: Dr. Budi Santoso, M.M. & Dr. Agung Wahyu Handaru, S.T., M.M.***

*The open unemployment rate in Jakarta for college graduates is still high. Students, as educational instruments, are expected to be able to compete and decide with certainty about their career choices after graduating. One aspect that must be prepared before graduating is their preparation and confidence in their abilities. This research aims to analyze the influence of endogenous variables, namely self-efficacy and career planning with family support as a moderator, on the exogenous variable, namely final-year student career decisions. This research uses the Structural Equation Modeling (SEM) method with partial least squares (PLS) analysis. The population in this study were final-year students of the Management Study Program, Faculty of Economics, Universitas Negeri Jakarta. The results of this research show that (1) self-efficacy and career planning have a positive and significant influence on final-year students' career decisions. (2) Family support as a moderator does not affect the relationship between self-efficacy and career planning in final-year students' career decisions. (3) Universities and families have an important influence on the preparation and self-confidence of final-year students. Based on the research results, it is hoped that the university can provide opportunities for all students to be more active in studying in class and can provide more information regarding further studies and careers in the form of seminars or career fairs, and families are expected to have time for students to share difficulties during study and give awards for each student's achievements.*

*Keywords: Self-Efficacy, Career Planning, Family Support, Career Decisions*



## LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
<b>Penanggung Jawab</b> <b>Dekan Fakultas Ekonomi</b>  <b><u>Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D</u></b> <b>NIP. 197002122008121001</b>			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Agung Dharmawan Buchdadi, ST, MM, Ph.D NIP. 197509162006041001 (Ketua Penguji)		6/6 2024
2	Dr. Christian Wiradendi Wolor, SE., MM NIP. 199110182019031014 (Penguji 1)		6/6 2024
3	Prof. Dr. Dewi Susita, M.Si NIP. 196105061986032001 (Penguji 2)		7/6 2024
4	Dr. Budi Santoso, MM NIDK. 8890260017 (Pembimbing 1)		6/6 2024
5	Dr. Agung Wahyu Handaru, S.T., M.M NIP. 197811272006041001 (Pembimbing 2)		6/6 2024
Nama : Yanes Heykel Sopacua No. Registrasi : 1705620043 Program Studi : S1 Manajemen Tanggal Lulus : 31 Mei 2024			

# LEMBAR ORISINALITAS

## LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi saya adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta, maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 11 Juni 2024



Yanes Heykel Sopacua

1705620043

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yanes Heykel Sopacua  
NIM : 1705620043  
Fakultas/Prodi : Ekonomi / S1 Manajemen  
Alamat email : [yanesheykel@gmail.com](mailto:yanesheykel@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri dan Perencanaan Karir Terhadap Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Dukungan Keluarga sebagai Variabel Moderasi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Juni 2024

Penulis

(Yanes Heykel Sopacua)

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga saya dapat menuntaskan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri dan Perencanaan Karir terhadap Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Dukungan Keluarga sebagai Variabel Moderasi” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada program studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari betul bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, selain usaha dan motivasi dari diri sendiri, tentu saja saya membutuhkan semangat dan dukungan dari pihak lain. Sehingga, rampungnya skripsi ini tidak terlepas dari peran penting orang-orang tervinta yang senantiasa mendukung dan mendoakan kelancaran proses pengerjaan skripsi ini dari awal sampai akhir. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membimbing dan membantu saya, yaitu:

1. Dr. Budi Santoso, M.M., selaku dosen pembimbing pertama skripsi ini yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan membantu saya dalam proses penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.



2. Dr. Agung Wahyu Handaru, S.T., M.M., selaku dosen pembimbing kedua skripsi yang telah memberikan saran dan arahnya dalam proses penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Prof. Agung Dharmawan Buchdadi, M.M., Ph.D., selaku Koordinator Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Seluruh staf pengajar atau dosen Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta yang sudah memberikan ilmu dan nasihat serta motivasi selama proses perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi.
6. Almh. Mama Nani Supriyatini, seorang ibu yang luar biasa mendidik dan berjuang keras melawan kanker demi melihat anak-anaknya berhasil menyelesaikan studi. Sangat berat rasanya penulis menjalani perkuliahan bahkan menyusun skripsi tanpa kehadirannya, tapi Puji Tuhan penulis bisa menyelesaikan semuanya hingga selesai.
7. Untuk kedua orang tua tersayang yaitu Papa dan Tante Eva yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, arahan, bahkan dukungan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga selesai.
8. Untuk saudara tercinta, Hera Adelia Sopacua. Terima kasih atas waktu, doa, dan semua hal yang diberikan selama penulis berkuliah bahkan dalam proses

penyusunan skripsi berlangsung. Suatu kebanggaan memiliki saudara yang selalu ada dan setia menemani disegala proses kehidupan yang penulis jalani.

9. Untuk teman-teman SMP, SMA, dan Kuliah yang selalu memberikan motivasi dan membantu saya dalam perkuliahan bahkan dalam proses penyusunan skripsi.
10. Seluruh mahasiswa program studi S1 Manajemen dan D4 Pemasaran Digital Angkatan 2020, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta yang sudah memberikan dukungan dan ketersediaannya berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini.
11. Seluruh pihak lainnya yang terlibat saat penelitian dan penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan maupun kesalahan sehingga jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saya terbuka atas semua kritik dan saran yang diberikan agar skripsi ini menjadi lebih baik kedepannya. Semoga skripsi ini bermanfaat baik secara akademik dalam hal ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya maupun secara praktik sebagai bahan evaluasi program studi dan keluarga serta kepentingan pihak lainnya.

Jakarta, 20 Mei 2024

Penulis

Yanes Heykel Sopacua

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Kebaharuan Penelitian .....	7
BAB II KERANGKA TEORI .....	9
2.1 Deskripsi Konseptual .....	9
2.1.1 Karir .....	9
2.1.2 Keputusan Karir .....	9
2.1.3 Efikasi Diri .....	12
2.1.4 Perencanaan Karir .....	15

2.1.5	Dukungan Keluarga .....	16
2.2	Hasil Penelitian Terdahulu .....	18
2.3	Kerangka Teoritik.....	25
2.4	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.1.1	Tempat Penelitian.....	30
3.1.2	Waktu Penelitian .....	30
3.2	Metode Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan Sampel .....	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Operasional Variabel Penelitian .....	32
3.5	Skala Pengukuran.....	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.6.1	Data Primer .....	34
3.7	Teknik Analisis Data .....	35
3.7.1	Pengujian <i>Outer Model</i> .....	35
3.7.2	Pengujian <i>Inner Model</i> .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		38
4.1	Deskripsi Unit Analisis .....	38
4.1.1	Klasifikasi Responden.....	38
4.1.2	Analisis Statistik Deskriptif .....	39

4.2	Pengujian Outer Model .....	44
4.2.1	Uji Validitas.....	44
4.2.2	Uji Reliabilitas .....	47
4.3	Evaluasi Model Struktural ( <i>Inner Model</i> ).....	48
4.3.1	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	48
4.3.2	Relevansi Prediksi.....	48
4.3.3	<i>Path Coefficient</i> .....	48
4.4	Pengujian Hipotesis.....	50
4.5	Pembahasan.....	51
4.5.1	Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir	52
4.5.2	Pengaruh Perencanaan Karir Terhadap Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir.....	53
4.5.3	Pengaruh Dukungan Keluarga dalam Memoderasi Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir .....	54
4.5.4	Pengaruh Dukungan Keluarga dalam Memoderasi Hubungan Antara Perencanaan Karir dengan Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir .....	55
BAB V PENUTUP.....		57
5.1	Kesimpulan .....	57
5.2	Saran dan Implikasi.....	58
5.2.1	Implikasi Teoritis.....	58
5.2.2	Implikasi Praktis .....	58
5.2.3	Saran.....	60
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	61



5.4	Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	61
	DAFTAR PUSTAKA.....	63
	LAMPIRAN.....	67



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pengangguran menurut Kelompok Umur dan Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan di Jakarta, Agustus 2022.....	3
Tabel 2. 1 Dimensi Keputusan Karir .....	12
Tabel 2. 2 Dimensi Efikasi Diri .....	14
Tabel 2. 3 Dimensi Perencanaan Karir .....	16
Tabel 2. 4 Dimensi Dukungan Keluarga.....	17
Tabel 2. 5 Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 3. 1 Timeline Penelitian .....	30
Tabel 3. 2 Operasional Variabel Penelitian.....	32
Tabel 3. 3 Bobot Skor Kuesioner.....	34
Tabel 4. 1 Klasifikasi Responden .....	38
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Deskriptif Efikasi Diri .....	39
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Deskriptif Perencanaan Karir .....	40
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Deskriptif Dukungan Keluarga.....	41
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Deskriptif Keputusan Karir .....	43
Tabel 4. 6 Nilai Outer Loading .....	45
Tabel 4. 8 Nilai Cross Loading .....	46

Tabel 4. 7 Nilai AVE .....	47
Tabel 4. 9 Uji Realibilitas .....	47
Tabel 4. 10 Nilai R-Square .....	48
Tabel 4. 11 Nilai Q-Square .....	48
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis .....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kerangka Jalur Penelitian.....49

