

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
PADA MAHASISWA DI JABODETABEK**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**MUHAMMAD RONALDO JUAN PRATAMA**

**1801620002**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

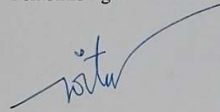
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa di  
Jabodetabek

Nama Mahasiswa : Muhammad Ronaldo Juan Pratama  
NIM : 1801620002  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 17 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II









Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi,  
Psikolog

Herdiyan Maulana, PhD

NIP. 198811182022032005

NIP. 198212302009121003

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		31/7.2024
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		31/7.2024
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Ketua Penguji)		1 Agustus 2024
Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi (Dosen Penguji I)		01-08-24
Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		01-08-24

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Muhammad Ronaldo Juan Pratama  
Nomor Registrasi : 1801620002  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA DI JABODETABEK" adalah:

Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai Juli 2024.

Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 13 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Ronaldo Juan Pratama



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ronaldo Juan Pratama  
NIM : 1801620002  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : muhammadronaldojuanpratama@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
PADA MAHASISWA DI JABODETABEK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2024

Penulis

(Muhammad Ronaldo Juan Pratama)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*"It's not too late to start over. Even if you've made mistakes in the past, you can still change your future."*

-Rudeus Greyrat



### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri sendiri, keluarga tercinta, dan semua teman-teman karena selalu memberikan dukungan, bantuan, dan juga dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. Doa terbaik untuk semua yang telah berbaik hati membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.



**MUHAMMAD RONALDO JUAN PRATAMA**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
PADA MAHASISWA DI JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas  
Negeri Jakarta, 2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dari harga diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa di Jabodetabek. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini adalah *non-probability sampling* jenis *convenience sampling* dan melibatkan 69 orang mahasiswa di Jabodetabek sebagai responden yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dan disebarakan secara daring pada berbagai saluran yang ada. Kriteria sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa di perguruan tinggi atau universitas di Jabodetabek, berusia 18 tahun sampai dengan 24 tahun, dan sedang menjalani hubungan berpacaran. Pengukuran pada penelitian ini menggunakan alat ukur *Rosenberg Self-Esteem Scale* dengan skala likert 5 untuk mengukur variabel harga diri dan Skala Pengukuran Perilaku Seksual Pranikah yang berbasis dari Skala *Guttman* untuk mengukur perilaku seksual pranikah pada mahasiswa. Responden yang ada dalam penelitian ini berisikan 20 orang laki-laki dan 49 orang perempuan, mayoritas berdomisili di Jakarta, kemudian mayoritas responden juga sedang menempuh semester 8. Pada hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh negatif pada harga diri dan perilaku seksual pranikah dengan koefisien relasi sebesar -0.251 dan nilai signifikansi sebesar (*p-value*) 0.037.

Kata kunci: harga diri, perilaku seksual pranikah, mahasiswa

**MUHAMMAD RONALDO JUAN PRATAMA**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND PREMARITAL  
SEXUAL BEHAVIOR AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN  
JABODETABEK**

Undergraduate Thesis, Jakarta: Psychology Study Department, Faculty of  
Educational Psychology, State University of Jakarta, 2024

**ABSTRACT**

The aim of this research is to examine the relationship between self-esteem and premarital sexual behavior among university students in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). The sampling technique used in this study is non-probability sampling of the convenience sampling type, involving 69 university students in Jabodetabek as respondents, who were gathered using a questionnaire distributed online through various channels. The sample criteria for this study are university students in the Greater Jakarta area, aged 18 to 24 years old, and currently in a dating relationship. The measurements in this study utilized the Rosenberg Self-Esteem Scale with a 5-point Likert scale to measure the self-esteem variable and the Premarital Sexual Behavior Measurement Scale based on the Guttman Scale to measure premarital sexual behavior among students. The respondents in this study consisted of 20 males and 49 females, with the majority respondent resided in Jakarta. Most of the respondents were in their 8th semester. The results showed a negative influence on self-esteem and premarital sexual behavior with a correlation coefficient of -0.251 and a significance value (p-value) of 0.037.

Keywords: self-esteem, premarital sexual behavior, university students

## KATA PENGANTAR

Sebagai pembuka, penulis memanjatkan segala rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Harga Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa di Jabodetabek.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak mungkin terlaksana tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang terlibat dalam prosesnya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Herdian Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta juga selaku dosen pembimbing kedua yang telah mengawasi, membantu, serta mendukung dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Mira Ariyani, PhD, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Sri Juwita Kusumawardhani, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing pertama, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah mengawasi, membantu, serta mendukung saya dalam pembuatan skripsi ini. Beliau tidak hanya memberikan bimbingan akademis, tetapi juga selalu ada untuk mendampingi dan memberikan solusi atas segala macam masalah



yang saya hadapi, baik sebelum maupun selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh dosen-dosen di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu serta pengajaran yang berharga selama masa perkuliahan.
8. Keluarga penulis yang terdiri dari ayah saya yang bernama Yudianto Dwi Nugroho dan ibu yang bernama Dessy Mahara yang telah memberikan segala doa dan dukungan untuk penyusunan skripsi, serta kedua adik dari penulis yang telah menjadi motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bimo S.W, Astrid H.D.P.P, dan Akbar M. Irwan yang telah menjadi sahabat selama berkuliah sejak awal. Selalu memberikan segala macam dukungan untuk proses perkuliahan dapat berjalan hingga titik ini.
10. Bang Acil, Erlangga S.P, Dustin A, Alan, Akmal, Fatih, Aldila, Nur S.L, Ajeng P.L, serta seluruh teman tidak tersebut namanya yang selalu menemani penulis saat membutuhkan segala bentuk dukungan.
11. Seluruh teman-teman di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu dalam penyebaran kuesioner dan memberikan masukan untuk pembuatan skripsi.
12. Diri saya sendiri yang masih ingin bangkit kembali meskipun telah di hadapi berbagai macam masalah. Terima kasih sebesar-besarnya kepada diri ini, semoga bisa menjadi individu yang lebih baik di masa yang akan datang.

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Perilaku Seksual Pranikah .....	7
2.1.1 Pengertian Perilaku Seksual Pranikah.....	7
2.1.2 Aspek Dalam Perilaku Seksual Pranikah.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor Pembentuk Perilaku Seksual Pranikah.....	8
2.2 Harga Diri .....	10
2.2.1 Pengertian Harga Diri .....	10
2.2.2 Aspek Pembentuk Harga Diri .....	11
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	12
2.3 Mahasiswa .....	14
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	14
2.3.2 Dinamika Harga Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa .....	15
2.4 Kerangka Konseptual .....	15
2.5 Hipotesis Penelitian.....	16
2.6 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	16
<b>BAB III</b> .....	<b>19</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	19
3.2.1 Definisi Konseptual.....	19
3.2.2 Definisi Operasional.....	19
3.3 Populasi dan Sampel .....	20

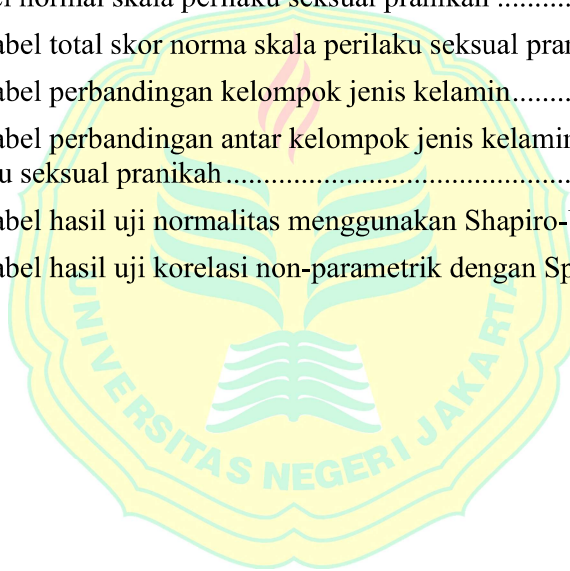
3.3.1	Populasi Penelitian.....	20
3.3.2	Sampel Penelitian.....	20
3.3.3	Teknik Sampling .....	21
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.4.1	Instrumen Skala <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> (RSES).....	22
3.4.2	Instrumen Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	23
3.5	Analisis Data .....	25
3.5.1	Analisis Deskriptif .....	25
3.5.2	Uji Normalitas.....	25
3.5.3	Uji Hipotesis .....	26
<b>BAB IV</b>	.....	<b>27</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>27</b>
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian .....	27
4.1.1	Jenis Kelamin.....	27
4.1.2	Usia .....	28
4.1.3	Domisili.....	30
4.1.4	Pendidikan Seksual .....	31
4.1.5	Dukungan Sosial .....	32
4.2	Prosedur Penelitian.....	34
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	34
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	36
4.3.1	Analisis Deskriptif .....	36
4.3.2	Pengkategorian Skor Variabel Harga Diri.....	37
4.3.3	Analisis Deskriptif Variabel Perilaku Seksual Pranikah .....	38
4.3.4	Pengkategorian Skor Variabel Perilaku Seksual Pranikah Berdasarkan Tipe Pertanyaan Yang Di Sajikan .....	39
4.3.5	Hasil Uji Normalitas .....	42
4.3.6	Hasil Uji Hipotesis .....	43
4.4	Pembahasan.....	44
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB V</b>	.....	<b>47</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>	.....	<b>47</b>
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Implikasi Penelitian .....	47
5.3	Saran .....	48

**DAFTAR PUSTAKA..... 51**  
**LAMPIRAN..... 56**



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Tabel Instrumen harga diri .....	22
<b>Tabel 3.2</b>	Tabel instrumen perilaku seksual pranikah .....	24
<b>Tabel 4.1</b>	Tabel jenis kelamin responden .....	27
<b>Tabel 4.2</b>	Tabel usia responden .....	28
<b>Tabel 4.3</b>	Tabel domisili responden .....	30
<b>Tabel 4.4</b>	Tabel pendidikan seksual .....	31
<b>Tabel 4.5</b>	Tabel dukungan sosial .....	33
<b>Tabel 4.6</b>	Tabel hasil analisis deskriptif variabel harga diri.....	36
<b>Tabel 4.7</b>	Tabel tingkat kategorisasi harga diri responden .....	37
<b>Tabel 4.8</b>	Tabel hasil analisis deskriptif variabel perilaku seksual pranikah ....	38
<b>Tabel 4.9</b>	Tabel normal skala perilaku seksual pranikah .....	39
<b>Tabel 4.10</b>	Tabel total skor norma skala perilaku seksual pranikah.....	39
<b>Tabel 4.11</b>	Tabel perbandingan kelompok jenis kelamin.....	41
<b>Tabel 4.12</b>	Tabel perbandingan antar kelompok jenis kelamin dengan tingkatan perilaku seksual pranikah .....	42
<b>Tabel 4.13</b>	Tabel hasil uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk .....	43
<b>Tabel 4.14</b>	Tabel hasil uji korelasi non-parametrik dengan Spearman's-Rho.	44



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Gambar Kerangka Konseptual .....	16
<b>Gambar 4.1</b>	Grafik jenis kelamin responden .....	28
<b>Gambar 4.2</b>	Grafik usia responden .....	29
<b>Gambar 4.3</b>	Grafik domisili responden.....	31
<b>Gambar 4.4</b>	Grafik pendidikan seksual responden .....	32
<b>Gambar 4.5</b>	Grafik dukungan sosial dari keluarga .....	34

