

DAFTAR PUSTAKA

- Akhsan, Muhammad Nur. (2018). “Pengaruh Penerapan Perendaman Air Dingin (*Cryotherapy*) Setelah Latihan Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Atlet Futsal Polewali Mandar.”
- Anas Sujiono. (2010). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Asep Subarkah. (2015). Asam Piruvat. Klinik Indonesia.
- Burgess, Katherine, et al. (2016). “Reliability and validity of the running anaerobic sprint test (RAST) in soccer players.” *Journal of Trainology* Vol. 5.
- Cochrane, DJ. (2004). “Alternating hot and cold water immersion for athlete recovery.” *Physical Therapy in Sport*, Vol. 5.
- Harahap, Ismail Marzuki dan Fatkur Rohman. (2017). “Pengaruh Pemulihan Aktif (Jogging) Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat.” *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 05 (02).
- Higgins TR, Greene DA, Baker MK. (2017). “Effects of Cold Water Immersion and Contrast Water Therapy for Recovery From Team Sport: A Systematic Review and Meta-analysis.” *Journal of Strength and Conditioning Research*. Vol.31 (5).
- James Tangkudung. (2007). *Semua Tentang Cricket*.
- Kusuma, Pratama Aji. (2015). “Analisis Daya Tahan Aerobik Maksimal (Vo2max) Dan Anaerobik Pada Atlet Bulutangkis Usia 11-14 Tahun Pb. Bintang Timur Surabaya Menjelang Kejurnas Jatim 2014.” *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 03 (3).
- Nazir, Moh. (2005). *Metode Penelitian*, Ciawi: Ghalia Indonesia.
- Novita Intan Arovah. (2009). *Terapi Dingin (Cold Therapy) Dalam Penanganan Cedera Olahraga* Yogyakarta: UNY.
- Pengurus Pusat Persatuan *Cricket* Indonesia. (2006). *Pengantar Olahraga Cricket*.
- Peter Janssen. (2001). *Lactate Threshold Training*, Europe : Human Kinetics.
- Purnomo, Mochamad. (2011). “Asam Laktat dan Aktivitas SOD Eritrosit pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal.” *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* Vol.1 (2).
- S.Nasution, M.A. (2002). *Metodelogi Research*, Jakarta : Bumi Aksara.
- Sugiyono. (1994). *Metode Penelitian Administrasi*, Bandung: Alfabeta.
- _____. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* Bandung: ALFABETA.

Suhadak, Ahmad. (2017). "Survei Tingkat Kemampuan Daya Tahan Aerobik dan Anaerobik pada Sekolah Sepakbola Triple's Ku 13-14 di Kediri" *Jurnal Prestasi Olahraga*.

Swenson, C., L. Sward and J. Karlsson. (1996). *Cryotherapy in sport medicine*, USA: Human Kinetics Publishers.

Tudor.O.Bompa. (2009). *Periodization, Theory and Methodology of Training*.

Widiyanto. (2007) "Latihan Fisik dan Asam Laktat." *MEDIKORA* Vol.111 (1).

www.klinikindonesia.com/kamus-kedokteran-a/asam-piruvat.php. (diakses 28 oktober 2019)

www.medicalogy.com/blog/tes-asam-laktat/ (diakses pada tanggal 1 Mei 2019 pukul 20.25)

