

**HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN PENGUNGKAPAN DIRI
(*SELF DISCLOSURE*) REMAJA KEPADA ORANG TUA DI
JABODETABEK**



Nilam Qisthia Nadhila

1125153766

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JAKARTA

2020

Nilam Qisthia Nadila

Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*)
pada Remaja di Jabodetabek

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
(2020)

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara keberfungsian keluarga dan pengungkapan diri (*self-disclosure*) pada remaja di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi. Responden dalam penelitian merupakan remaja berusia 18-21 tahun yang berdomisili di daerah Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi dengan jumlah 194 orang. Variabel keberfungsian keluarga diukur menggunakan *The McMaster Family Assesment Device (FAD)*, sedangkan variabel pengungkapan diri diukur menggunakan *Jourard Self-Disclosure Questionnaire (JSDQ)*.

Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan *Spearman Rank*, diketahui bahwa nilai $R=0,224$; $p=0,002 < \alpha 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keberfungsian keluarga dan pengungkapan diri (*self-disclosure*) pada remaja di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi.

Kata kunci: Keberfungsian Keluarga, Pengungkapan Diri, Remaja

Nilam Qisthia Nadila

Family functioning and self-disclosure in adolescents at Jabodetabek area

SKRIPSI

*Jakarta: Departement of Psychology Education
Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta
(2020)*

ABSTRACT

This research aimed to examine any correlations possible among family functioning and self-disclosure of adolescents in Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, and Bekasi area. Participants of this study are 194 adolescents of Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang and Bekasi area ranging from 18 to 21 years old. Family functioning variable was measured using The McMaster Family Assesment Device (FAD) and self-disclosure variable was measured using Jourard Self-Disclosure Questionnaire (JSDQ).

Based on Spearman Rank test, researcher found the calculated $R=0,224$; $p=0,002 < \alpha 0,05$ which means there is a significant relations between family functioning and self-disclosure of adolescents in Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, and Bekasi area.

Keywords: Family functioning, self-disclosure, adolescents


**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*)
Remaja kepada Orang Tua di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Nilam Qisthia Nadhila
NIM : 1125153766
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 12 Februari 2020





Pembimbing I

Pembimbing II


Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001


Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd
NIP. 197909252002122001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		18-2-2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		19-2-2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		18-2-2020
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		18-2-2020
Vinna Ramadhany Sy., M.Psi (Anggota)		18-02-2020

Catatan:

*Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nilam Qisthia Nadhila

NIM : 1125153766

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **"Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Remaja kepada Orang Tua di Jabodetabek"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2019 sampai dengan bulan Februari 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Februari 2020

Yang Membuat Pernyataan

(Nilam Qisthia Nadhila)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nilam Qisthia Nadhila
NIM : 1125153766
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Remaja kepada Orang Tua di Jabodetabek”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Februari 2020

Yang menandatangani,


(Nilam Qisthia Nadhila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Keberfungsian Keluarga terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Remaja kepada Orang Tua di Jabodetabek”. Shalawat serta salam juga dipanjatkan kepada junjungan Rasulullah SAW. Skripsi ini disusun oleh penulis untuk memenuhi salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan pendidikan dan mendapat gelar Strata-I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan rintangan. Penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan baik secara langsung ataupun tidak langsung dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Gantina Kumalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III
2. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II
5. Seluruh civitas akademika Fakultas Pendidikan Psikologi dan Universitas Negeri Jakarta

Secara khusus ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua dan keluarga tercinta yang tidak henti-hentinya mendoakan, mendukung, serta memberikan kasih sayang selama ini

2. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku penguji *Expert Judgement*
3. Ibu Debby Irani, M.Psi, Psikolog selaku penguji *Expert Judgement*
4. Dina Amalvi Zafira yang selalu kebersamaian saya sejak magang hingga penulisan skripsi
5. Hashinta Faadhila Adinursari dan Raditya Saskia Putri yang membantu dan memberikan warna di masa perkuliahan
6. Mohammad Divo Vinlandi yang senantiasa menemani dan memberi motivasi dalam penyelesaian skripsi
7. Qurrota Aini, Gurmeet Kaur, Nadiyah Nurul Hikmah, dan Syahira yang selalu memberikan semangat dan dukungan
8. Teman dan adik seperbimbingan bersama Ibu Mira Ariyani, Ph.D
9. Azizah, Alin, Mutiara, Yusuf, Ragil, Nisa, dan Nadia yang selalu memberikan dukungan moral

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran dibutuhkan untuk peningkatan kemampuan diri. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat yang positif bagi penulis, almamater, dan seluruh pembaca umum.

Jakarta, 8 Februari 2020

Penulis

Nilam Qisthia Nadhila

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoretis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	9
2.1.1 Definisi Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	9
2.1.2 Dimensi Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	11
2.1.3 Faktor-Faktor Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	12
2.1.4 Manfaat Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	13
2.1.5 Tingkatan-Tingkatan Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	14

2.2	Keberfungsian Keluarga	15
2.2.1	Definisi Keluarga	15
2.2.2	Keberfungsian Keluarga	16
2.2.3	Karakteristik Keluarga yang Sehat dan Bahagia	17
2.2.4	Dimensi Keberfungsian Keluarga	17
2.3	Remaja	20
2.3.1	Ciri-Ciri Masa Remaja	21
2.3.2	Hubungan Remaja dengan Orang Tua	21
2.3.3	Penyebab Pertentangan Keluarga Selama Masa Remaja	22
2.4	Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan Pengungkapan Diri	22
2.5	Kerangka Konseptual	24
2.6	Hipotesis	25
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	25
 BAB III METODE PENELITIAN		 27
3.1	Tipe Penelitian	27
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.2.1.1	Definisi Konseptual	28
3.2.1.2	Definisi Operasional	28
3.3	Populasi dan Sampel	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel	29
3.4	Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1	Instrumen Penelitian Keberfungsian Keluarga	31
3.4.2	Instrumen Penelitian Pengungkapan Diri	35
3.5	Uji Coba Instrumen Penelitian	37
3.5.1	Uji Validitas	38
3.5.1.1	Uji Validitas Instrumen Keberfungsian Keluarga	39
3.5.1.2	Uji Validitas Instrumen Pengungkapan Diri	43
3.5.1.2.1	Uji Validitas Pengungkapan Diri kepada Ayah	43

3.5.1.2.2 Uji Validitas Pengungkapan Diri kepada Ibu	46
3.5.2 Uji Reliabilitas	49
3.5.2.1 Uji Reliabilitas Keberfungsian Keluarga	49
3.5.2.2 Uji Reliabilitas Instrumen Pengungkapan Diri	50
3.5.2.2.1 Uji Reliabilitas Pengungkapan Diri kepada Ayah	50
3.5.2.2.2 Uji Reliabilitas Pengungkapan Diri kepada Ibu	50
3.6 Analisis data	51
3.6.1 Uji Normalitas	51
3.6.2 Uji Linearitas	51
3.6.3 Uji Korelasi	51
3.6.4 Hipotesis Statistik	52
3.6.4.1 Perumusan Hipotesis	52
3.6.4.2 Hipotesis Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Responden Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	53
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	54
4.1.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Tinggal	56
4.1.4 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili / Asal	57
4.2 Prosedur Penelitian	59
4.2.1 Persiapan Penelitian	59
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	60
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	60
4.3.1 Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga	60
4.3.2 Data Deskriptif Pengungkapan Diri	61
4.3.2.1 Data Deskriptif Pengungkapan Diri kepada Ayah	61

4.3.2.2 Data Deskriptif Pengungkapan Diri kepada Ibu	61
4.3.3 Uji Normalitas	62
4.3.4 Uji Linearitas	62
4.3.5 Uji Korelasi.....	63
4.4 Pembahasan	63
4.5 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Implikasi	67
5.3 Saran.....	68
5.3.1 Keluarga dengan Anak Berusia Remaja.....	68
5.3.2 Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	85

