

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan keberfungsian keluarga dan pengungkapan diri kepada ayah dan ibu yang dilakukan oleh remaja di Jabodetabek. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa keberfungsian keluarga memiliki hubungan yang positif dan signifikan terhadap pengungkapan diri kepada ayah dan ibu.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penelitian ini memiliki implikasi pada pengembangan kajian psikologi. Penelitian ini mengkaji hubungan keberfungsian keluarga dan pengungkapan diri remaja kepada orang tua di Jabodetabek. Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara keberfungsian keluarga dan pengungkapan diri. Semakin tinggi tingkat keberfungsian keluarga, maka semakin tinggi pula tingkat pengungkapan diri yang dimiliki remaja. Hal ini dikarenakan remaja yang memiliki tingkat keberfungsian keluarga yang tinggi mendapatkan kesehatan secara fisik dan emosional yang berdampak pada proses pengungkapan diri.

Keberfungsian keluarga memiliki peran dalam meningkatkan pengungkapan diri remaja kepada orang tua di Jabodetabek dengan adanya hal-hal positif untuk memfasilitasi pengungkapan diri yang berasal dari sisi orang tua. Remaja yang cenderung memiliki orang tua yang hangat, menerima, responsif, dan mendukung merupakan hal positif untuk memfasilitasi remaja agar mengungkapkan diri secara lebih bebas.

Berdasarkan penjelasan tersebut, orang tua diharapkan memiliki kewibawaan sekaligus dapat menjadi teman bagi anak, khususnya yang berusia remaja, sebab masa remaja memerlukan banyak pandangan dalam prosesnya menuju dewasa. Remaja juga diharapkan dapat menghormati orang tua dalam setiap pengambilan keputusan, terutama dalam hal pengungkapan diri agar hubungan antara keduanya dilandasi oleh komunikasi yang terbuka dan jujur. Kualitas komunikasi yang baik menjadikan orang tua memahami seberapa jauh pengawasan yang harus diberikan kepada remaja guna meminimalisir kenakalan remaja.

5.3 Saran

Mengacu pada kesimpulan dan implikasi yang telah dipaparkan, berikut merupakan beberapa saran dalam penelitian ini.

5.3.1. Keluarga dengan Anak Berusia Remaja

Keluarga yang memiliki anak berusia remaja disarankan untuk lebih menjalankan perannya masing-masing agar keberfungsian keluarga dapat berjalan dengan baik. Orang tua diharapkan tidak langsung memberi penilaian atau *judgement* yang negatif saat remaja mulai melakukan pengungkapan diri, sebab penilaian ini akan berdampak pada keinginan atau keengganan remaja untuk mengungkapkan diri.

5.3.2. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti variabel pengungkapan diri dengan variabel lain, seperti kualitas pertemanan. Selanjutnya, jika ingin menggunakan alat ukur pengungkapan diri dari Jourard disarankan ditunjukkan untuk seluruh target *persons*. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menambah jumlah sampel penelitian agar distribusi data bersifat normal sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan pada populasi.