

**MODEL BELAJAR *SHOOTING* FUTSAL UNTUK SISWA
EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



Tesis yang ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
untuk memperoleh Gelar Magister

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

MODEL BELAJAR *SHOOTING* FUTSAL UNTUK SISWA EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Abdurahman Shaleh

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Indonesia
Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

abdurahmanshaleh_9903821038@mhs.unj.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran variasi model latihan shooting futsal dan mengetahui kelayakan model latihan *shooting* futsal yang digunakan untuk siswa ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (Research and Development) dari ADDIE yang terdiri dari lima langkah penelitian. Subyek penelitian dalam penelitian ini adalah pelatih ekstrakurikuler sekolah menengah pertama (SMP Negeri 1 Kota Bekasi dan SMP Negeri 6 Tambun Selatan) yang akan mengimplikasikan varian model latihan kepada siswanya secara langsung. Penelitian ini berupa buku panduan model latihan *shooting* futsal untuk siswa ekstrakurikuler sekolah menengah pertama sejumlah 15 varian model latihan.

Kata Kunci: Model, *Shooting* Futsal, SMP

FUTSAL SHOOTING LEARNING MODEL FOR JUNIOR HIGH SCHOOL EXTRACURRICULAR STUDENTS

Abdurahman Shaleh

*Physical Education, Postgraduate Jakarta State University, Jakarta Indonesia Jl.
Rawamangun Muka East Jakarta Indonesia 13220*

abdurahmanshaleh_9903821038@mhs.unj.ac.id

ABSTRACT

This research aims to provide an overview of variations in futsal shooting training models and determine the feasibility of futsal shooting training models used for junior high school extracurricular students. The method used in this research is the research and development method from ADDIE which consists of five research steps. The research subjects in this study were junior high school extracurricular trainers (SMP Negeri 1 Bekasi City and SMP Negeri 6 Tambun Selatan) who would imply the training model to their students directly. This research is in the form of a guidebook on futsal shooting practice models for junior high school extracurricular students with a total of 15 practice models.

Keywords: *Model, Futsal Shooting, top class junior high school*



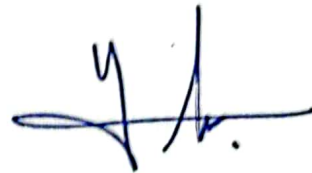
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd
Tanggal : ..22 Juli 2024



Dr. Iwan Setiawan, M.Pd
Tanggal : ..22 Juli 2024

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus
(Ketua)¹



.....
(Tanda tangan)

22 Juli 2024

.....
(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd.
(Koordinator Prodi)²



.....
(Tanda tangan)

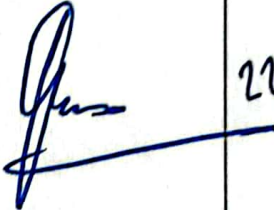
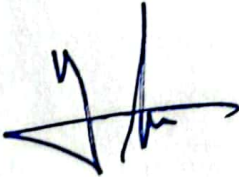



22 Juli 2024

.....
(Tanggal)

Nama : Abdurahman Shaleh
No. Registrasi : 9903821038
Tanggal Lulus : 15 Juli 2024
Angkatan : 2021

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		22/07/2024
2.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd		22/07/2024
3.	Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si		23/07/2024
4.	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes		23/07/2024
5.	Dr. Sujarwo, M.Pd		23/07/2024

Nama : Abdurahman Shaleh

No. Registrasi : 9903821038

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

Nama : Abdurahman Shaleh
NIM : 9903821038
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta/15 September 1996
Program : Magister
Program studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis dengan judul "**Model Belajar *Shooting* Untuk Siswa Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama**" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 22 Juli 2024
Yang membuat pernyataan


Abdurahman Shaleh

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Abdurahman Shaleh
NIM : 9903821038
Tempat /Tanggal Lahir : Jakarta, 15 September 1996
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji.

Apabila saya melanggar pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi dari pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang menyatakan,



Abdurahman Shaleh



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Abdurahman Shaleh
NIM : 9903821038
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/Pendidikan Jasmani
Alamat email : Maman15575@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul :

**MODEL BELAJAR *SHOOTING* FUTSAL UNTUK SISWA EKSTRAKURIKULER
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Penulis

(Abdurahman Shaleh)

KATA PENGANTAR

Segala rasa syukur kehadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Model Belajar *Shooting* Futsal Untuk Siswa Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama”. proposal ini ditulis untuk memenuhi Sebagian persyaratan mendapatkan gelar Magister pada program studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta. Prof. Dr. Komarudin, M.Si, Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus, Koordinator S2 Prodi Pendidikan Jasmani Bapak Dr. Oman U Subandi, M.Pd.

Secara khusus penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada pembimbing Tesis saya Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd sebagai pembimbing I dan Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd sebagai pembimbing II yang telah membantu dengan sabar, membimbing, memberikan koreksi dan saran-saran berharga dalam penulisan Tesis ini.

Ucapan terimakasih yang terdalem kepada Ayah dan Ibu serta Kakak telah mendoakan, memberikan dukungan, bimbingan, motivasi demi kelancaran dalam penyusunan proposal ini. Terakhir, penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan nama satu-persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya, penulis berharap semoga yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga penelitian ini dapat dikembangkan dikemudian hari hingga mencapai kesempurnaan.

Jakarta, 2 Juli 2024

Penulis

Abdurahman Shaleh

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
F. Signifikansi Hasil Penelitian.....	8
G. Kebaruan Penelitian (<i>State of the Art</i>)	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	13
A. Hakikat Model Pengembangan	13
1. Model Pengembangan ADDIE	14
2. Model Pengembangan Instruksional (MPI).....	15
3. Model Pengembangan <i>Dick and Carey</i>	18
4. Model Pengembangan <i>Borg and Gall</i>	20
5. Model ASSURE.....	24
6. Model Pengembangan Jerold E. Kemp.....	25
7. Model Four-D	27
8. Model Plomp.....	28
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	29
C. Kerangka Teoritik	31
1. Pengertian Belajar	31
2. Hakikat Futsal	33
3. <i>Shooting</i>	39
4. Hakikat Ekstrakurikuler	41

5. Karakteristik Sekolah Menengah Pertama	43
BAB III METODOLOG PENELITIAN.....	45
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	46
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	46
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	47
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	53
1. Teknik.....	53
2. Instrumen Penelitian.....	54
3. Uji Efektifitas	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Pengembangan Model.....	58
1. Hasil Analisis Kebutuhan	58
2. Tahap design.....	59
3. Tahap Development.....	76
4. Implementation.....	78
5. Tahap Evaluasi	80
B. Efektifitas Model	80
1. Uji Normalitas	83
2. Paired Samples T – Test.....	84
C. Pembahasan	87
1. Penyempurnaan Produk.....	87
2. Pembahasan Produk.....	88
3. Keterbatasan Produk.....	89
BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	State of The Art	9
Tabel 3.1	Wawancara Analisis Kebutuhan	49
Tabel 3.2	Expert Judgment.....	52
Tabel 3. 3	Frekuensi tingkat keterampilan Shooting	55
Tabel 3. 4	Instrumen Penelitian.....	55
Tabel 4. 1	Data analisis kebutuhan.....	58
Tabel 4. 2	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap model Belajar Shooting futsal untuk siswa ekstrakurikuler sekolah menengah pertama	76
Tabel 4. 3	Uji Keterlaksanaan Model.....	78
Tabel 4. 4	Hasil Uji Pre-test dan Pos-test Kemampuan Shooting Siswa	81
Tabel 4. 5	Hasil Uji Normalitas.....	83
Tabel 4. 6	Uji T-Test	84
Tabel 4. 7	Paired Samples test.....	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan ADDIE.....	14
Gambar 2.2 Model Pengembangan Instruksional	16
Gambar 2.3 Model Pengembangan Dick and Carey	19
Gambar 2.4 Model Pengembangan Borg and Gall	21
Gambar 2.5 Model ASSURE, (Olayinka et al., 2018).....	25
Gambar 2.6 Model Pengembangan Jerold E. Kemp ((Priadi, 2009)	27
Gambar 2.7 Spesifikasi Lapangan Futsal.....	35
Gambar 2.8 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki	40
Gambar 2.9 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Bagian Dalam Kaki.....	40
Gambar 2.10 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki.....	41
Gambar 3.1 Penelitian dan Pengembangan ADDIE	47
Gambar 3.2 Bagan ADDIE	48
Gambar 3.3 Rancangan Model Belajar.....	50
Gambar 3. 4 Lapangan Tes Ketepatan Tendangan <i>Shooting</i> dengan Punggung Kaki ke Sasaran Gawang dengan Jarak 10 meter.....	54
Gambar 4. 1 Uji Efektifitas Produk.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 3	Surat Validasi Instrumen.....	100
Lampiran 4.	Tes Kemampuan Gerakan Shoting	104
Lampiran 5	Hasil Analisis Data SPSS	106
Lampiran 6	Pre Tes Tabulasi Hasil Nilai Tes Kemampuan Shooting Futsall Siswa	115
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	117

