

***Self-Assessment* Terhadap Kemandirian Peserta
Pelatihan Tata Boga di LPP Kelas IIA Jakarta**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

SILVIA PUSPITASARI

1104620091

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

***Self-Assessment Terhadap Kemandirian Peserta Pelatihan Tata Boga diLPP
Kelas IIA Jakarta***

Silvia Puspitasari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kemandirian peserta pelatihan keterampilan tata boga yang terbentuk setelah mengikuti pelatihan berdasarkan *self-assessment* atau penilaian mandiri yang dilakukan masing-masing individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui teknik wawancara, angket, dan observasi. Teknik analisis data dilakukan secara kualitatif deskriptif dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peserta pelatihan keterampilan tata boga mempunyai kemandirian yang mengacu pada lima dimensi kemandirian, yaitu percaya diri, disiplin, tanggung jawab, berperilaku sesuai inisiatif, dan kontrol diri. Berdasarkan data informasi yang didapat dari *self-assessment* oleh para peserta, pelatihan ini membuat mereka mampu memasak berbagai macam makanan, mulai dari camilan, kue, dan makanan berat. Mereka menilai dirinya percaya diri untuk memulai wirausaha setelah bebas dengan bekal pengalaman dan keterampilan yang didapat selama mengikuti pelatihan, sehingga tidak mengulangi perbuatannya lagi. Maka pihak lapas dapat menyusun strategi untuk menarik minat warga binaan lain agar mau bergabung mengikuti pelatihan keterampilan tata boga, berhubung pelatihan hanya diikuti oleh lima peserta. Salah satu strategi yang dapat digunakan adalah menginformasikan keuntungan mengikuti pelatihan, yaitu berpeluang mendapatkan remisi.

Kata Kunci: Kemandirian, Pelatihan, Tata Boga

***Self-Assessment of Independence Among Culinary Training Participants atLPP
Class IIA Jakarta***

Silvia Puspitasari

ABSTRACT

This research aims to describe the independence of participants in culinary skills training that developed after attending the training, based on self-assessment conducted by each individual. This research employs a qualitative approach with a case study method. Data were collected through interviews, questionnaires, and observations. Data analysis was carried out qualitatively using descriptive methods, including data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The results show that culinary skills training participants exhibit independence across five dimensions: self-confidence, discipline, responsibility, initiative-driven behavior, and self-control. Based on self-assessment data from the participants, the training enabled them to cook a variety of foods, including snacks, cakes, and main courses. They assessed themselves as confident in starting their own businesses upon release, leveraging the experience and skills gained during the training, thereby reducing the likelihood of recidivism. Consequently, prison authorities can develop strategies to attract more inmates to join the culinary skills training, as the current training only involved five participants. One potential strategy is to inform inmates of the benefits of participating in the training, such as the possibility of receiving sentence remissions.

Keywords: *Independence, Training, Culinary Skills*

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : *Self-Assessment* Terhadap Kemandirian Peserta Pelatihan
Keterampilan Tata Boga di LPP Kelas IIA Jakarta

Nama Mahasiswa : Silvia Puspitasari
Nomor Registrasi : 1104620091
Program Studi : Pendidikan Masyarakat
Tanggal Ujian : Senin, 24 Juni 2024

Pembimbing I

Drs. Ahmad Tijari, M.Pd.
NIP. 1961062611986021001

Pembimbing II

Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Pd.
NIP. 196604191993031003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggungjawab)*		7-8-2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		7-8-2024
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Ketua Penguji)***		19-7-2024
Drs. Sri Kuswanto W, M.Si (Anggota)****		24-7-2024
Retno Dwi Lestari, S.Sy., M.Pd (Anggota)****		19-7-2024

Catatan :

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan FIP
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Silvia Puspitasari
No. Registrasi : 1104620091
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "*Self-Assessment Terhadap Kemandirian Peserta Pelatihan Keterampilan Tata Boga di LPP Kelas IIA Jakarta*" adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Desember 2023 hingga Mei 2024.
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 9 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



(Silvia Puspitasari)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Silvia Puspitasari
NIM : 1104620091
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Pendidikan Masyarakat
Alamat email : silviapuspa242@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Self-Assessment Terhadap Kemandirian Peserta Pelatihan Tata Boga di LPP Kelas IIA Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Agustus 2024

Penulis

(Silvia Puspitasari)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

\Segala puji dan syukur tertuju kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang dengan rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini berhasil diselesaikan. Berkat dukungan luar biasa dari berbagai pihak, terutama dari para dosen pembimbing, telah mendorong peneliti untuk segera menuntaskan laporan hasil penelitian skripsi yang berjudul **“Self-Assessment Terhadap Kemandirian Peserta Pelatihan Keterampilan Tata Boga di LPP Kelas IIA Jakarta”**. Oleh karena itu, peneliti ingin mengungkapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat.

Pertama, kepada Drs. Ahmad Tijari, M.Pd., selaku pembimbing I, dan Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Si., sebagai pembimbing II yang telah menyempatkan waktu dan mengarahkan peneliti selama penyusunan skripsi ini. Kedua, terima kasih kepada seluruh dosen program studi Pendidikan Masyarakat, terkhususnya Dr. Henny Herawati, BR.D., M.Pd. selaku koordinator program studi yang telah membagikan ilmunya selama peneliti menuntut pendidikan.

Ketiga, terima kasih kepada staf dan warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Jakarta Timur yang telah membantu dan berbaik hati bertukar ilmu dan pengalamannya. Keempat, kepada teman-teman peneliti semasa perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan menyediakan waktu untuk mendiskusikan berbagai hal terkait skripsi peneliti.

Dan yang terkhusus, ucapan terima kasih kepada orang tua peneliti yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Peneliti sangat terbuka atas saran dan kritik agar skripsi ini lebih baik ke depannya. Terima kasih.

Jakarta, 12 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Umum Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka Fokus Penelitian	9
B. Hasil Penelitian yang Relevan	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Khusus Penelitian	27
B. Metode Penelitian	27
C. Latar Penelitian	28
D. Data dan Sumber Data	28
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data	29
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	31
G. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data	34
B. Analisis Data	40
C. Temuan Penelitian	52
D. Pembahasan Penelitian	54
E. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	61

A. Kesimpulan.....	61
B. Implikasi.....	62
C. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi Kemandirian	17
Tabel 4.1 Matriks Struktur Pelatihan Keterampilan Tata Boga.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi LPP Kelas IIA Jakarta.....	36
Gambar 5.1 Wawancara dengan Kasubsi BIMKER dan PHK	113
Gambar 5.2 Wawancara dengan Peserta Pelatihan Tata Boga.....	113
Gambar 5.3 Olahan Makanan Beef Teriyaki.....	113
Gambar 5.4 Kegiatan Masak-memasak selama Pelatihan.....	114
Gambar 5.5 Peserta Melakukan Stock Opname Bahan-bahan Dapur.....	114
Gambar 5.6 Peserta Pelatihan Membuat Jamur Crispy.....	114



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	66
Lampiran 2 Catatan Lapangan	77
Lampiran 3 Analisis Data Hasil Penelitian	79
Lampiran 4 Reduksi Data.....	104
Lampiran 5 Dokumentasi.....	113
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian.....	115
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	117

