

KERAGUAN KARIER BERDASARKAN *LOCUS OF CONTROL* PADA REMAJA AKHIR DI JAKARTA



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

SHAFa EISYA BUNGA APRILLA

1106620050

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN/SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Keraguan Karier Berdasarkan *Locus of Control* Pada Remaja Akhir
Di Jakarta

Nama Mahasiswa : Shafa Eisyah Bunga Aprilla

Nomor Registrasi : 1106620050

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing I



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIP. 197104262001121002

Dosen Pembimbing II



Dr. Karsih, M.Pd.

NIP. 197909052010122002

Mengetahui:
Koordinator Program Studi
Bimbingan dan Konseling
FIP UNJ



Dr. Karsih, M.Pd.

NIP. 197909052010122002

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Keraguan Karier Berdasarkan *Locus of Control*
Pada Remaja Akhir di Jakarta.

Nama Mahasiswa : Shafa Eisyia Bunga Aprilla

Nomor Induk Mahasiswa : 1106620050

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 18 Juli 2024

Dosen Pembimbing 1

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D.
NIP. 197104262001121002

Dosen Pembimbing 2

Dr. Karsih, M. Pd.
NIP. 197909052010122002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd. (Penanggungjawab)*		29 July 2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		29 July 2024
Hilma Fitriyani, M. Pd. (Ketua Penguji)***		23 July 2024
Dr. Aip Badrujaman, M. Pd. (Anggota)****		24 July 2024
Dr. Ahmad Rifqy Ash Shiddiqy, M. Pd. (Anggota)****		23 July 2024

Catatan: * Dekan FIP
** Wakil Dekan I
*** Ketua Penguji
**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

KERAGUAN KARIER BERDASARKAN *LOCUS OF CONTROL* PADA REMAJA AKHIR DI JAKARTA

(2024)

SHAF A EISYA BUNGA APRILLA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan keraguan karier berdasarkan *locus of control internal* dan *locus of control eksternal* pada Remaja Akhir di SMA Negeri 14 Jakarta. Metode yang digunakan adalah komparatif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 143 responden yang terdiri dari siswa-siswi kelas XI di SMA Negeri 14 Jakarta. Teknik yang digunakan adalah *Convenience Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *locus of control* dari Rotter (1966) dan Skala Keraguan Karier dari Germeijs dan Boeck (2002) yang telah diadaptasi oleh peneliti dan disebarakan melalui google form. Uji validitas pada item *locus of control* ditemukan 5 item yang tidak valid dan pada skala keraguan karier 2 item ditemukan tidak valid. Uji reliabilitas pada *locus of control* sebesar 0.555 dan pada Keraguan Karier sebesar 0.637. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai sig.(2-tailed) sebesar $0.186 > 0.05$ serta $t_{hitung} (1.329) < t_{tabel} (1.976)$ yang menyatakan bahwa tidak adanya perbedaan keraguan karier yang signifikan pada siswa yang memiliki *Locus of control internal* dan *Locus of control external*.

Kata Kunci: *Locus of control internal*, *Locus of control external* dan Keraguan Karier.

**CAREER INDECISIVENESS BASED ON LOCUS OF CONTROL AMONG
LATE ADOLESCENTS IN JAKARTA**

(2024)

SHAFHA EISYA BUNGA APRILLA

ABSTRACT

This research aims to determine the differences in career indecisiveness based on internal and external locus of control in class XI students at SMA Negeri 14 Jakarta. The method used is a comparative with a quantitative approach. The sample in this study consisted of 143 respondents consisting of class XI students at SMA Negeri 14 Jakarta. The technique used is convenience sampling. The measuring instruments used are the Locus of Control Scale from Rotter (1966) and the Career Indecisive Scale from Germeijs and Boeck (2002), adapted by researchers and distributed via Google Forms. Validity tests on the locus of control items found 5 items to be invalid; on the Career Indecisive scale, 2 items were found to be invalid. The reliability test on locus of control was 0.555 and on Career Indecisive was 0.637. The results of the research show that the sig (2-tailed) value is $0.186 > 0.05$ and $t_{count} (1.329) < t_{table} (1.976)$ which states that there is no significant difference in career doubts between students who have internal Locus of control and Locus of control external.

Keywords: Internal locus of control, external locus of control, and Career Indecisive.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafa Eisyia Bunga Aprilla

No. Registrasi : 1106620050

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Keraguan Karier Berdasarkan *Locus of Control* Pada Remaja Akhir di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei-Juni 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2024



Shafa Eisyia Bunga Aprilla

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafa Eisyah Bunga Aprilla
NIM : 1106620050
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan konseling
Alamat email : shafaaisyah4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Keraguan Karier Berdasarkan Locus of Control Pada Remaja
Akhir di Jakarta


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 Agustus 2024

Penulis,


(Shafa Eisyah Bunga Aprilla)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan mundur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran. Coba dulu nanti akan terbiasa (PRAYERS, PROGRESS & PATIENCE).”

Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang tersayang dan terkasih yang sudah membantu penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi, yaitu:

1. Pada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran pada setiap proses pengerjaan skripsi, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga saya yang tersayang yaitu, Ayah, Ibu dan Adik saya tercinta. yang sudah memberikan dukungan penuh secara batin serta materi dan juga tetap sabar dan mencintai saya dalam setiap proses kehidupan.
3. Sahabat terbaik SD – sekarang yaitu, Gita Rahmawati dan Nabila Fitri Devira, salah satu orang yang saya syukuri kehadirannya di kehidupan saya ini karena nya saya banyak mendapatkan arti sebuah sahabat sejati.
4. Sahabat terbaik saya SMA hingga sekarang di perkuliahan yaitu, Aisyah Fitria Nadin, darinya saya selalu tidak merasa sendirian, saya bersyukur sekali bisa mempunyai teman yang selalu siap dan berbagi cerita mengenai kehidupan maupun perkuliahan
5. Sahabat terbaik saya diperkuliahan yaitu, Angreka Dara Zamedya dan Meirika Dinda Putri Lestari, mereka telah memberika dukungan dan selalu ada disetiap fase perkuliahan serta telah memberikan saya banyak kenangan maupun pelajaran kehidupan, perhatian, kasih sayang dan selalu mendukung satu sama lain.
6. Sahabat seperjuangan dalam mengerjakan skripsi yaitu, Desvita Erlinda, Angelisha Thesesia, Trieska Ayu Wiwanda serta Failasufa Arum Nabila saya sangat bersyukur dan berterimakasih karena berkat semangat, kegigihan dan motivasi yang kalian berikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman lainnya yang kebersamai saya di perkuliahan yaitu, Teman-teman BK Angkatan 20 terkhusus Devina Putri, Basma Mafaza, Nur Fadhilah Tafidah, Annisa Rahimah, Deswitha Putri, Lulu Wulandari, Prayogi dan

Aisyah Syifa, karena kalian telah memberikan warna-warni selama masa perkuliahan, banyak kenangan yang sudah di lalui, mengajarkan arti kekompakan dan kekeluargaan yang nyata serta memberikan dukungannya untuk saya agar tetap berprogress.

8. Teman seperjuangan PKM, Lindya sheilla Rahimah, Muthmainnah Ramadhani, Zahra Eprillia, Aisyah Fitria Nadin banyak kejadian yang sudah dilewati, banyak cerita yang terukir semoga kedepanya kita selalu kompak saling dukung satu sama lain.
9. Teman baik saya dirumah sekaligus sepupu yaitu, Dina Novianti dan Zakia Rahma Aulya yang sudah selalu mendengarkan keluh kesah satu sama lain terutama dalam penyelesaian skripsi serta memberi saya rasa percaya diri untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Guru BK dan Seluruh Responden yang terlibat yaitu, siswa-siswi kelas XI di SMA Negeri 14 Jakarta yang sudah Bersedia Meluangkan waktunya untuk membantu serta mengerjakan kuesioner dalam penelitian ini.
11. Untuk kamu terimakasih sudah selalu support dan memberikan motivasi, perhatian dan kasih sayang agar segera terselesaikan skripsi ini.
12. Dan terakhir, untuk seseorang yang paling penting dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu diri saya, Shafa Eisyia Bunga Aprilla yang sudah berhasil bertahan dalam segala proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang tidak mudah, yang sudah banyak mengeluarkan air mata, maaf dan terima kasih untuk segala kesulitan yang telah dilalui, you did it!

Jakarta 11 Juli 2024

Shafa Eisyia Bunga Aprilla

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi mengenai keraguan karier berdasarkan *locus of control internal dan locus of control eksternal* pada Remaja Akhir di SMA Negeri 14 Jakarta dengan sebaik-baiknya, yang ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti sangat sadar bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras saya sendiri. Dukungan dari berbagai pihak, khususnya dari para pembimbing skripsi yang telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak.

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku pembimbing I dan Dr. Karsih, M.Pd. selaku pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Dr. Murni Winarsih, M.Pd. dan Dr. Wirda Hanim, M.Psi. Selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Karsih, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan, dan seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.

Peneliti sangat menyadari tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Terima kasih.

Jakarta, 11 Juli 2024

Shafa Eisyia Bunga Aprill

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN/SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Umum Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Locus Of Control.....	7
B. Keraguan Karier	13
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
D. Kerangka Berpikir.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Tujuan Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Metode Penelitian.....	21

D.	Populasi dan Sampel Penelitian	21
E.	Teknik Pengumpulan Data	22
	1. Definisi Konseptual Variabel	23
	2. Definisi Operasional Penelitian.....	24
	3. Kisi-kisi Instrumen.....	24
	4. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen.....	28
	5. Validasi Instrumen.....	30
F.	Teknik Analisis Data	44
G.	Hipotesis Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
A.	Deskripsi Data Hasil Penelitian	47
B.	Uji Persyaratan analisis	54
C.	Pembahasan	56
D.	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN Error! Bookmark not defined.		
A.	Kesimpulan	62
B.	Implikasi	62
C.	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Siswa XI di SMAN 14 Jakarta.....	22
Tabel 3.2. Kisi-kisi instrumen Penelitian Variabel <i>Locus of Control</i>	26
Tabel 3.3 Skala Model Likert	28
Tabel 3.4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Keraguan Karier	28
Tabel 3.5 Hasil uji coba Skala Keraguan Karier	30
Tabel 3.6 Hasil uji coba Skala locus of control	33
Tabel 3.7 Kriteria Cronbach's Alpha	43
Tabel 3.8 Reliabilitas Instrumen Keraguan Karier dan Locus of Control	43
Tabel 4.1 Data Responden	47
Tabel 4.2 Data statistik deskriptif locus of Control	48
Tabel 4.3 Kategorisasi Locus of Control	49
Tabel 4.4 Data <i>Locus of Control eksternal</i> berdasarkan jenis kelamin	50
Tabel 4.5 Data <i>Locus of Control internal</i> berdasarkan jenis kelamin	50
Tabel 4.6 Data statistik deskriptif Keraguan Karier	51
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi Keraguan Karier	52
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Keraguan Karier	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 5.0 Hasil Uji Homogenitas	55
Tabel 5.1 Hasil Uji Beda T-test.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Histogram Data <i>Locus of Control</i>	49
Gambar 4.2. Histogram Kategorisasi Data <i>Locus of Control</i> dari Jenis Kelamin	51
Gambar 4.3. Histogram Data Keraguan Karier menurut <i>Locus of Control</i>	53
Gambar 4.4. Histogram Kategorisasi Data Keraguan Karier	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 2. Surat Keterangan sudah melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 3. Instrumen Skala Keraguan Karier.....	72
Lampiran 4. Skala Locus Of Control	75
Lampiran 5. Deskripsi Revisi hasil Sidang skripsi.....	79

