

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Agustini, K. (2015). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Hypertext pada Komunikasi Data dan Jaringan Komputer Berorientasi Konsep Subak. *JTP- Jurnal Teknologi Pendidikan*, 17(1), 61-72.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2011). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka
- Dermawan, D. F. (2018). Perencanaan Latihan (Periodisasi) Perencanaan Latihan (Periodisasi) Mata Kuliah Metodologi Kepelatihan Dosen Pengampu Mata Kuliah Prof . Dr . Dr . James Tangkudung , Sportmed , M . Pd Dr . 1–21.
- Firdausi, A. U., Tomoliyus, T., Tirtawirya, D., & Rini Sukamti, E. (2023). The Effect of Chagi Training on Improving the Balance of Taekwondo Athletes. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 6(6), 2527–2531.
- Fisik, K. (2022). Keterampilan Fisik. *Journal of the Japan Welding Society*, 91(5), 328–341.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Hillway, Tyrus. (1956). *Introduction to Research*. Boston : Houghton
- Komaruddin.(2000.) *Model Pembelajaran Aktif*. Bandung: RemajaRosdakarya.
- Mifflin Husdarta, JS. Dan Saputra, Yudha M. (2013). *Belajar Dan Pembelajaran PendidikanJasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Pasurney, L.P. (2001). *Latihan Fisik Olahraga*. Pusat Pengembangan & Penataran bidang penelitian & Pengembangan KONI Pusat, Jakarta.
- Pate Russel ;Bruce Mc Clenghan ang Robert Rotella.(1993). *Dasar- dasar ilmiah kepelatihan.Terjemahan oleh Drs.Kasiyo Dwi jowinoto*. Semarang : Ikip semarang Press.
- Ramadhan. Bompa, T. O. (1999). *Total Training Fir Young Champions*.America: Human Kinetics.
- Setyosari, Punaji. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan Edisi ke Empat*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Thompson, Ronald L, Haggings, Christoper A., dan Howell, Jane M. (1991). “Personal Computing: Toward a Conceptual Model of Utilization”. *Mis Quarterly*, 125-143.
- Wahyuni, S., & Donie. (2020). VO2Max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Sovia. *Kondisi Fisik*, 2, 1–13.
- Yoyok. (2003). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama