

Lampiran 2. Hasil Pengolahan Nilai Aktual, Indeks, Dimensi, dan SDI

1. Ruang Terbuka

a. Nilai Aktual Ruang Terbuka

$$\text{Nilai Aktual} = \frac{\text{Luas Ruang Terbuka}}{\text{Populasi}}$$

Nilai Aktual Ruang Terbuka

$$\text{Nilai Aktual} = \frac{131.765}{280.365}$$

$$= 0,47$$

b. Nilai Indeks Dimensi Ruang Terbuka

$$\text{Nilai Indeks} = \frac{\text{Nilai Aktual} - \text{Nilai Minimum}}{\text{Nilai Maksimum} - \text{Nilai Minimum}}$$

Nilai Indeks Ruang Terbuka

$$\text{Nilai Aktual} = \frac{0,47 - 0}{3,5 - 0}$$

$$= 0,134$$

2. Sumber Daya Manusia (SDM)

a. Nilai Aktual Sumber Daya Manusia (SDM)

$$\text{Nilai Aktual} = \frac{\text{Jumlah SDM}}{\text{Jumlah Populasi}}$$

Nilai Aktual Sumber Daya Manusia (SDM)

$$\text{Nilai Aktual} = \frac{210}{280.365}$$

$$= 0,00007$$

b. Nilai Indeks Sumber Daya Manusia (SDM)

$$\text{Nilai Indeks} = \frac{\text{Nilai Aktual} - \text{Nilai Minimum}}{\text{Nilai Maksimum} - \text{Nilai Minimum}}$$

Nilai Indeks Sumber Daya Manusia (SDM)

$$\begin{aligned} \text{Nilai Indeks} &= \frac{0,0007 - 0}{2,08 - 0} \\ &= 0,0004 \end{aligned}$$

3. Partisipasi

a. Nilai Aktual Partisipasi

Pada Kecamatan Koja terdapat 14 orang yang melakukan olahraga \geq 3 kali dalam 1 minggu dari 30 orang sample, sehingga;

$$\text{Nilai aktual} = \frac{\text{orang yang melakukan olahraga} \geq 3 \text{ kali dalam 1 minggu}}{\text{Jumlah Partisipasi}} \times \text{nilai Max}$$

$$\begin{aligned} \text{Nilai Aktual Partisipasi} &= \frac{14}{36} \times 100 \\ &= 38,88 \end{aligned}$$

b. Nilai Indeks Dimensi

$$\text{Nilai Indeks Dimensi Partisipasi} = \frac{\text{Nilai Aktual} - \text{Nilai Minimum}}{\text{Nilai Maksimum} - \text{Nilai Minimum}}$$

$$\begin{aligned} \text{Nilai Indeks Dimensi} &= \frac{38,88 - 0}{100 - 0} \\ &= 0,3888 \end{aligned}$$

4. Kebugaran Jasmani

a. Nilai Aktual Kebugaran

$\text{Nilai Aktual Kebugaran} = \text{Rata-rata Vo2Max}$

Nilai Aktual Kebugaran Jasmani

- Nilai Aktual Kebugaran Anak usia 14 tahun

$$= 21,1 + 23 + 20,7 + 23 + 22,1 + 23 + 23,6 + 21,1 + 23 + 20,7 + 24,6 + 32,9$$

$$= \frac{278,8}{12}$$

$$= 23,23$$

$$\text{Indeks Kebugaran} = \frac{\text{Nilai Aktual} - \text{Nilai Minimum}}{\text{Nilai Maksimum} - \text{Nilai Minimum}}$$

$$\begin{aligned} \text{IK anak usia 14 Tahun} &= 23,23 - 20,1 / 40,5 - 20,1 \\ &= 0,153 \end{aligned}$$

- Nilai Aktual Remaja

$$= 23 + 22,1 + 21,1 + 22,1 + 26,8 + 31 + 44,8 + 36,7 + 37,1 + 31,8 + 43,3 +$$

$$32,1$$

$$= \frac{372,2}{12}$$

$$= 31,1$$

$$\text{Indeks Kebugaran} = \frac{\text{Nilai Aktual} - \text{Nilai Minimum}}{\text{Nilai Maksimum} - \text{Nilai Minimum}}$$

$$\begin{aligned} \text{IK Remaja} &= 31,1 - 20,1 / 40,5 - 20,1 \\ &= 0,539 \end{aligned}$$

- Nilai Aktual Dewasa

$$= 20,4 + 22,1 + 24,6 + 20,1 + 26,2 + 23,9 + 22,1 + 27,9 + 26,2 + 28,3 + 32,9$$

$$+ 27,6$$

$$= \frac{302,3}{12}$$

$$= 25,19$$

$$\text{Indeks Kebugaran} = \frac{\text{Nilai Aktual} - \text{Nilai Minimum}}{\text{Nilai Maksimum} - \text{Nilai Minimum}}$$

$$\text{IK Dewasa} = 25,19 - 20,1 / 40,5 - 20,1$$

$$= 0,249$$

- Maka, nilai indeks keseluruhan kebugaran

$$= \frac{1}{4} (\text{IK anak usia 14 tahun}) + \frac{2}{4} (\text{IK Remaja}) + \frac{1}{4} (\text{IK Dewasa})$$

$$= \frac{1}{4} (0,153) + \frac{2}{4} (0,539) + \frac{1}{4} (0,249)$$

$$= 0,03825 + 0,2695 + 0,62225$$

$$= 0,93$$

5. Sport Development Index (SDI)

$$\text{SDI} = \frac{1}{4} (\text{Ruang Terbuka}) + \frac{1}{4} (\text{SDM}) + \frac{1}{4} (\text{Partisipasi}) + \frac{1}{4}$$

(Kebugaran)

$$\text{Indeks SDI} = 0,0335 + 0,0001 + 0,0972 + 0,2325$$

$$= 0,3633$$