

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR</b> .....	10
A. KERANGKA TEORETIS .....	10
1. SDI ( <i>Sport Development Index</i> ) .....	10
1) Sumber Daya Manusia.....	15
2) Ruang Terbuka ( <i>Space</i> ).....	19
3) Tingkat Partisipasi.....	21
4) Kebugaran Jasmani.....	22
B. KERANGKA BERPIKIR .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	28
A. Tujuan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu .....	28
C. Metode Penelitian .....	28

D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	32
G. Teknik Pengumpulan Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Data.....	38
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Implikasi.....	47
C. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dimensi dan Indikator SDI.....	13
Gambar 3.1 Model Skala Penentuan Index.....	32
Gambar 4.1 Peta Kecamatan Koja.....	38
Gambar 4.2 Indeks Partisipasi Berdasarkan Kecamatan .....	40
Gambar 4.3 Indeks Ruang Terbuka Berdasarkan Kecamatan .	41
Gambar 4.4 Indeks Kebugaran Berdasarkan Kecamatan .....	43
Gambar 4.5 Indeks SDM Berdasarkan Kecamatan .....	44
Gambar 4.6 Rekapitulasi Indeks SDI Berdasarkan Kecamatan.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Kota Administrasi Jakarta Utara (usia diatas 5 tahun) .....	39
Tabel 4.2 Indeks Partisipasi Kecamatan di Kecamatan Koja Kota Administratif Jakarta Utara .....	39
Tabel 4.3 Jumlah Luas Ruang Terbuka di Kecamatan Koja Kota Administratif Jakarta Utara .....	40
Tabel 4.4 Perhitungan Indeks SDI untuk Ruang Terbuka di Kecamatan Koja Jakarta Utara .....	41
Tabel 4.5 Rasio Nilai Aktual Kebugaran dan Indeks Kebugaran Kecamatan Koja, Kota Administratif Jakarta Utara .....	42
Tabel 4.6 Jumlah Guru Penjasorkes, Pelatih dan Instruktur Olahraga.....	43
Tabel 4.7 Perhitungan Indeks SDI untuk Sumber Daya Manusia di Kecamatan Koja, Jakarta Utara ....	44
Tabel 4.8 Rekapitulasi SDI Kecamatan Koja Kota Administratif Jakarta Utara .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data Jumlah Penduduk Kota Administrasi Jakarta Utara.....	52
Lampiran 2.	Hasil Pengolahan Nilai Aktual, Indeks Dimensi dan SDI .....	53
Lampiran 3.	Data Ruang Terbuka/Tertutup, Luas dan Status Kepemilikan .....	57
Lampiran 4.	Data Sumber Daya Manusia (SDM) .....	59
Lampiran 5.	Data Pada Kecamatan Koja, Jakarta Utara yang Melakukan Olahraga $\geq 3$ Kali Dalam 1 Minggu .....	60
Lampiran 6.	Data Responden dan Vo2Max Kecamatan Koja, Jakarta Utara.....	63
Lampiran 7.	Nilai Aktual dan Indeks Dimensi <i>Sport Development Index</i> (SDI) Kecamatan Koja, Jakarta Utara.....	66
Lampiran 8.	Angket.....	67
Lampiran 9.	Form Perhitungan MFT .....	70
Lampiran 10.	Tabel Penilaian VO2Max.....	71
Lampiran 11.	Foto Ruang Terbuka dan Kebugaran Jasmani Kecamatan Koja Jakarta Utara.....	74