

**UPAYA KADER POSYANDU DALAM PENANGGULANGAN STUNTING  
MELALUI PROGRAM TERAPI AIR DENGAN BERENANG  
DI DESA CIAPUS KABUPATEN BOGOR**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh:**

Anezka Shafa Humaira

1104620010

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Upaya Kader Posyandu Dalam Penanggulangan Stunting Melalui Program Terapi Air Dengan Berenang di Desa Ciapus Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Anezka Shafa Humaira

Nomor Registrasi : 1104620010

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Tanggal Ujian : Senin, 13 Mei 2024

Pembimbing I

Drs. Ahmad Tijari, M.Pd  
NIP. 196106261986021001

Pembimbing II

Setiawan Wibowo, M.M.Par  
NIP. 199011192022031005

**Panitia Ujian/ Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, S.Pd., M.Pd. (Penanggungjawab)*		14-08-2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		14-08-2024
Dr. Puji Hadiyanti, M.Si (Ketua Penguji)***		17-07-2024
Prof. Dr. Durotul Yatimah, M.Pd (Anggota)****		15-07-2024
Dr. Daddy Darmawan, M.Si (Anggota)****		15-07-2024

**Catatan:**

\* Dekan FIP

\*\* Wakil Dekan I

\*\*\* Koordinator Program Studi

\*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Anezka Shafa Humaira

No. Registrasi : 1104620010

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Upaya Kader Posyandu Dalam Penanggulangan Stunting Melalui Program Terapi Air Dengan Berenang Di Desa Ciapus Kabupaten Bogor”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Desa Ciapus Kabupaten Bogor.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 05 April 2024

Yang Membuat Pernyataan,



(Anezka Shafa Humaira)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anezka Shafa Humaira  
NIM : 1104620010  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Pendidikan Masyarakat  
Alamat email : [shafaanezka@gmail.com](mailto:shafaanezka@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Kader Posyandu dalam Penanggulangan Stunting melalui Program Terapi

Air dengan Berenang di Desa Ciapus Kabupaten Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2024

Penulis

( *Anezka Shafa Humaira* )

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **Upaya Kader Posyandu Dalam Penanggulangan *stunting* Melalui Program Terapi Air Dengan Berenang di Desa Ciapus Kabupaten Bogor**. Untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya, terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Dukungan dari berbagai pihak telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini, khususnya dari para pembimbing yang telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Bapak Drs. Ahmad Tijari, M.Pd selaku pembimbing I dan Setiawan Wibowo, M.M.Par selaku pembimbing II yang telah berkenan membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Kedua, kepada Ibu Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat serta seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu bagi peneliti selama mengikuti Pendidikan.

Ketiga, kepada Kader Posyandu Desa Ciapus dan masyarakat di Desa Ciapus yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.

Keempat, kepada rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Masyarakat Angkatan 2020 yang telah menyediakan waktu untuk mendiskusikan hal-hal yang terkait dengan masalah skripsi ini.

Lebih khusus lagi adalah untuk orang tua tercinta serta teman-teman peneliti yang dengan penuh kesabaran telah mendo'akan dan selalu memberikan dukungan peneliti untuk dapat menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk hasil penulisan dan penelitian yang lebih baik di masa yang akan datang.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan pada kata pengantar ini, peneliti berharap kepada siapapun yang membaca ini mendapatkan kelancaran dan kesuksesan, serta dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Terima Kasih.

Jakarta, 20 Desember 2023

Peneliti,

Anezka Shafa Humaira



## DAFTAR ISI

COVER JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Umum Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Kajian Pustaka Fokus Penelitian.....	7
1. Kader Posyandu .....	7
2. Stunting .....	7
3. Penanggulangan stunting.....	11
4. Program Terapi Air dengan Berenang .....	17
5. Pemberdayaan Keluarga .....	19
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>

A. Tujuan Khusus Penelitian.....	26
B. Metode Penelitian.....	26
C. Latar Penelitian.....	26
D. Data dan Sumber Data.....	27
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data .....	28
G. Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Data .....	34
B. Analisis Data .....	37
C. Temuan Penelitian.....	38
D. Pembahasan.....	44
E. Keterbatasan Penelitian Analisis Data .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Implikasi.....	50
C. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>