

**HUBUNGAN KOORDINASI DAN KESEIMBANGAN
TERHADAP KEMAMPUAN PASSING PADA SISWA
SEKOLAH SEPAKBOLA ROKET FC USIA 15 TAHUN**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**


LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

Nur Fitranto, M.Pd
NIP. 198506182015041002

Tanda Tangan Tanggal

 18/7/20

Pembimbing II

Dr. Ika Novitari Marani, S.Pd, SE, M.Si, MCE
NIP. 197911092003212001

 20/7/20


Nama

Jabatan

Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Bayu Nugraha, M.Pd
NIP. 198112182010121002

Ketua

 25/7/20


2. Lita Mulia, M.Pd
NIP. 198612302024212001

Sekretaris

 22/7/20

3. Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd
NIP. 198506182015041002

Anggota

 18/7/20

4. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si, MCE Anggota
NIP. 197911092003122001

 20/7/20

5. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Pd
NIP. 197004171999031002

Anggota

 21/7/20

Tanggal Lulus : 15 Juli 2024

HUBUNGAN KOORDINASI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PADA SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA ROKET FC USIA 15 TAHUN

Muhammad Munjad Al Ghazali

RINGKASAN

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui: 1. Ada hubungan koordinasi terhadap kemampuan *passing*, 2. Ada hubungan antara keseimbangan terhadap kemampuan *passing*, 3. Ada hubungan koordinasi dan keseimbangan terhadap kemampuan *passing*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian hubungan sebab akibat. Pengambilan data dilakukan di lapangan Ingub Jagakarsa. Populasi penelitian adalah siswa sekolah sepakbola Raket FC Usia 15 Tahun. Sampel yang diambil sebanyak 30 siswa dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah: 1) Untuk mengukur koordinasi adalah tes *soccer wall volley test*, 2) Untuk mengukur keseimbangan menggunakan tes *standing stork test* dan 3) Untuk mengukur kemampuan *passing* dilakukan tes *johson soccer*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1). Terdapat hubungan koordinasi terhadap kemampuan *passing*. Hal ini dapat dilihat dari hasil $t_{hitung} = 3,88 > t_{tabel} = 1,70$ dengan taraf signifikansi 0.05. Persamaan regresinya adalah: $\bar{Y} = 4,10 + 0,36 X_1$. Kontribusi koordinasi (X_1) sebesar 35% terhadap kemampuan *passing*, dan sisanya 65% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 2) Terdapat hubungan keseimbangan terhadap kemampuan *passing*. Hal ini dapat dilihat dari hasil $t_{hitung} = 3,94 > t_{tabel} = 1,70$ dengan taraf signifikansi 0,05. Persamaan regresinya adalah: $\bar{Y} = 3,58 + 0,20 X_2$. Kontribusi keseimbangan (X_2) sebesar 25% terhadap kemampuan *passing*, dan sisanya 75% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 3) Terdapat hubungan koordinasi dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *passing*. Hal ini dapat dilihat dari hasil $F_{hitung} = 9,4 > F_{tabel} = 3,34$ dengan taraf signifikansi 0.05. Dengan persamaan regresinya adalah: $\bar{Y} = 2,75 + 0,28 X_1 + 0,11 X_2$. Kontribusi koordinasi (X_1) dan keseimbangan (X_2) secara bersama-sama sebesar 41% terhadap kemampuan *passing*, dan sisanya 59% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata Kunci : Koordinasi, Keseimbangan, *Passing*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COORDINATION AND
BALANCE TOWARDS PASSING ABILITY IN 15 YEAR OLD STUDENTS
OF ROKET FC FOOTBALL SCHOOL**

Muhammad Munjad Al Ghazali

ABSTRACT

This study aims to determine: 1. There is a relationship between coordination and passing ability, 2. There is a relationship between balance and passing ability, 3. There is a relationship between coordination and balance and passing ability. The research method used in this study is a causal relationship study. Data collection was carried out at the Ingub Jagakarsa field. The population of the study was students of the Rokat FC soccer school aged 15 years. The sample taken was 30 students using the total sampling technique. The research instruments used in the study were: 1) To measure coordination is the soccer wall volley test, 2) To measure balance using the standing stork test and 3) To measure passing ability is the johson soccer test. The results of the study showed that: 1). There is a relationship between coordination and passing ability. This can be seen from the results of $t_{count} = 3.88 > t_{table} = 1.70$ with a significance level of 0.05. The regression equation is: $= 4.10 + 0.36 X_1$. The contribution of coordination (X_1) is 35% to passing ability, and the remaining 65% is influenced by other factors. 2) There is a relationship between balance and passing ability. This can be seen from the results of $t_{count} = 3.94 > t_{table} = 1.70$ with a significance level of 0.05. The regression equation is: $= 3.58 + 0.20 X_2$. The contribution of balance (X_2) is 25% to passing ability, and the remaining 75% is influenced by other factors. 3) There is a relationship between coordination and balance together to passing ability. This can be seen from the results of $F_{count} = 9.4 > F_{table} = 3.34$ with a significance level of 0.05. With the regression equation is: $= 2.75 + 0.28 X_1 + 0.11 X_2$. The contribution of coordination (X_1) and balance (X_2) together is 41% to passing ability, and the remaining 59% is influenced by other factors

Keywords: Coordination, Balance, Passing.

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari Terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Munjad Al Ghazali

Nim. 1602617165



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UPT
PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Munjad Al Ghazali
NIM : 1602617165
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : muhammadghazali0699@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : HUBUNGAN KOORDINASI DAN KESEIMBANGAN
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PADA SISWA SEKOLAH
SEPAKBOLA ROKET FC USIA 15 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 31 Juli 2024

Penulis

(Muhammad Munjad Al Ghazali)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Adapun judul skripsi ini adalah: **Hubungan Koordinasi Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Raket Fc Usia 15 Tahun.** Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak **Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.**, selaku dosen Pembimbing I dan Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si.**, selaku dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.**, selaku Penasehat Akademik yang telah membantu dan mengarahkan saya selama saya kuliah, serta bapak/ibu dosen Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga.

Rasa terima kasih yang sangat mendalam juga saya ucapkan dan haturkan kepada Ayah dan Ibu saya atas doa dan restu yang tidak pernah henti serta dukungan moral maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, Juli 2023

M M A G

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
RINGKASAN	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Kerangka Konseptual.....	8
1. Hakikat Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola	8
2. Hakikat Koordinasi	20
3. Hakikat Keseimbangan	28
B. Kerangka Berpikir.....	37
1. Hubungan Antara Koordinasi Dengan Kemampuan <i>Passing</i> Pada Siswa Sekolah Sepakbola Raket FC Usia 15 Tahun.	37
2. Hubungan Keseimbangan Dengan Kemampuan <i>Passing</i> Pada Siswa Sekolah Sepakbola Raket FC Usia 15 Tahun.	40
3. Hubungan Antara Koordinasi Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan <i>Passing</i> Pada Siswa Sekolah Sepakbola Raket FC Usia 15 Tahun	43
C. Pengajuan Hipotesis.....	45
D. Karakteristik Usia 15 Tahun	46

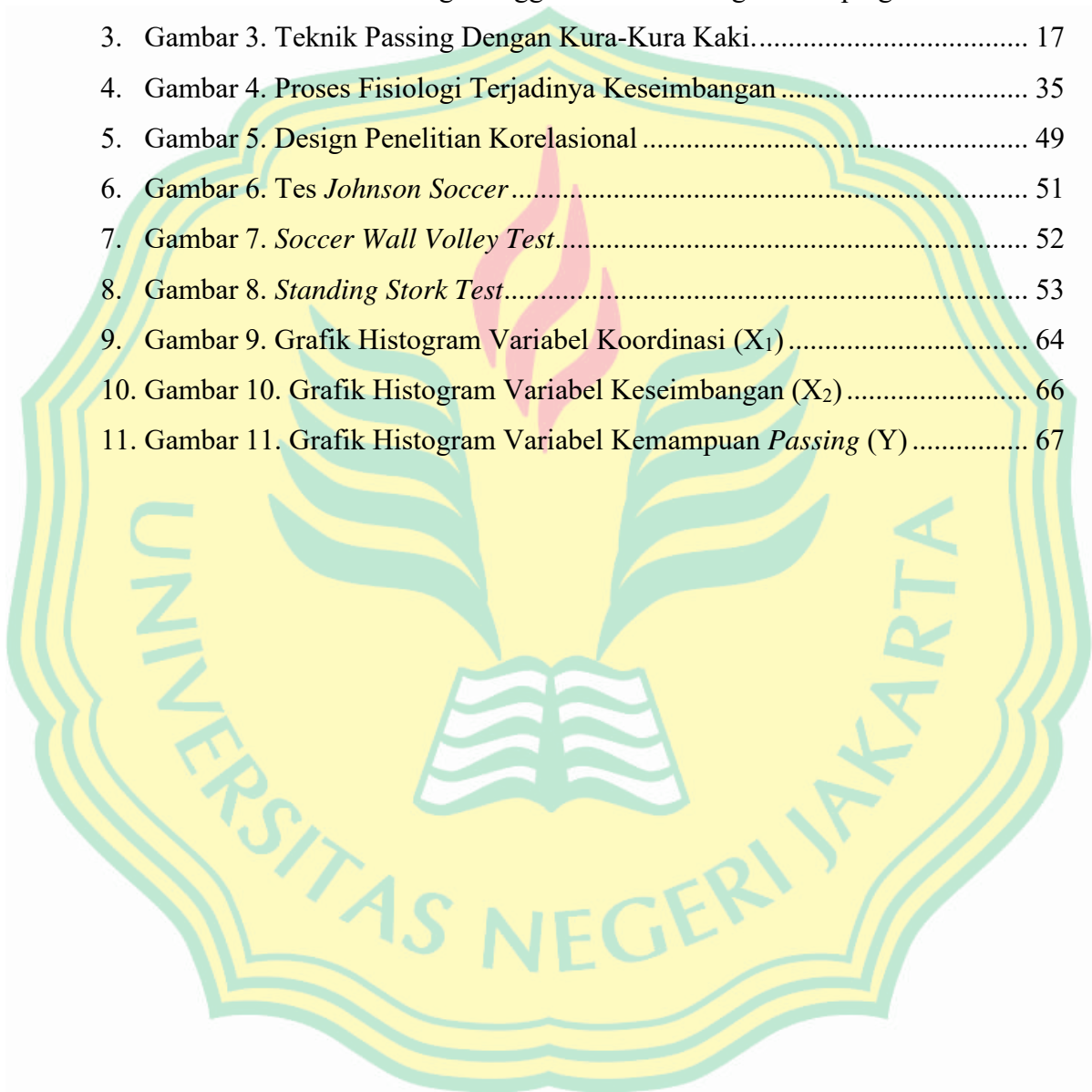
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Metode Penelitian	49
D. Populasi dan Sampel	50
E. Instrumen Penelitian	51
1. Variabel Kemampuan Passing Sepakbola	51
2. Variabel Koordinasi	52
3. Variabel Keseimbangan	52
F. Tehnik Pengumpulan Data	53
G. Teknik Analisis Data	58
H. Hipotesis Statistik	61
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	63
A. Deskripsi Data	63
1. Deskripsi Data Variabel Koordinasi (X_1)	63
2. Deskripsi Data Variabel Keseimbangan (X_2)	65
3. Variabel Kemampuan Passing (Y).....	66
B. Pengujian Hipotesis	67
1. Hubungan antara Koordinasi (X_1) Terhadap Kemampuan Passing (Y).....	67
2. Hubungan antara Keseimbangan (X_2) Terhadap Kemampuan Passing (Y).....	68
3. Hubungan antara Koordinasi (X_1) dan Keseimbangan (X_2) secara bersama-sama Terhadap Kemampuan Passing (Y).	69
C. Pembahasan.....	70
1. Terdapat Hubungan Koordinasi (X_1) Terhadap Kemampuan Passing (Y).....	70
2. Terdapat hubungan Keseimbangan (X_2) Terhadap Kemampuan Passing (Y).	73
3. Terdapat hubungan Koordinasi (X_1) dan Keseimbangan (X_2) secara bersama-sama Terhadap Kemampuan Passing (Y)	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	86



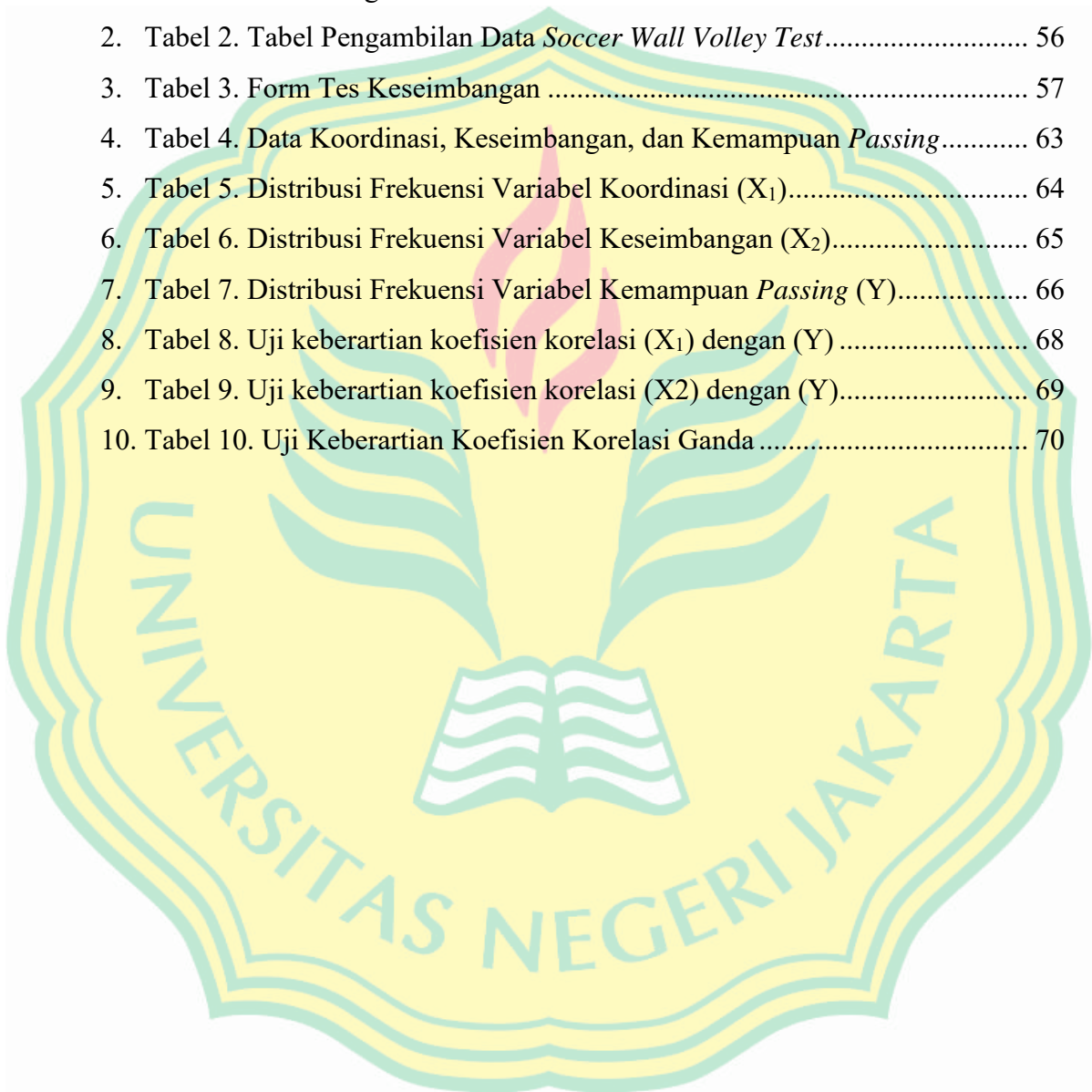
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	14
2. Gambar 2. Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Samping Luar	15
3. Gambar 3. Teknik Passing Dengan Kura-Kura Kaki.....	17
4. Gambar 4. Proses Fisiologi Terjadinya Keseimbangan	35
5. Gambar 5. Design Penelitian Korelasional	49
6. Gambar 6. Tes <i>Johnson Soccer</i>	51
7. Gambar 7. <i>Soccer Wall Volley Test</i>	52
8. Gambar 8. <i>Standing Stork Test</i>	53
9. Gambar 9. Grafik Histogram Variabel Koordinasi (X_1)	64
10. Gambar 10. Grafik Histogram Variabel Keseimbangan (X_2)	66
11. Gambar 11. Grafik Histogram Variabel Kemampuan <i>Passing</i> (Y).....	67



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Tabel Pengambilan Data <i>Johnson Soccer Test</i>	54
2. Tabel 2. Tabel Pengambilan Data <i>Soccer Wall Volley Test</i>	56
3. Tabel 3. Form Tes Keseimbangan	57
4. Tabel 4. Data Koordinasi, Keseimbangan, dan Kemampuan <i>Passing</i>	63
5. Tabel 5. Distribusi Frekuensi Variabel Koordinasi (X_1).....	64
6. Tabel 6. Distribusi Frekuensi Variabel Keseimbangan (X_2).....	65
7. Tabel 7. Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan <i>Passing</i> (Y).....	66
8. Tabel 8. Uji keberartian koefisien korelasi (X_1) dengan (Y)	68
9. Tabel 9. Uji keberartian koefisien korelasi (X_2) dengan (Y).....	69
10. Tabel 10. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	86
Lampiran 2. Data Distribusi Frekuensi X_1 , X_2 dan Y	87
Lampiran 3. Data Korelasi dan Regresi Koordinasi (X_1), Keseimbangan (X_2) dan Kemampuan <i>Passing</i> (Y).....	89
Lampiran 4. Mencari Persamaan Regresi	93
Lampiran 5. Perhitungan Kofisien korelasi	97
Lampiran 6. Surat Penelitian.....	101
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian	103
Lampiran 8. Foto Penelitian.....	104

