

“PENGEMBANGAN PROGRAM *STRATEGY COPING CAREER INDECISION* UNTUK MENGATASI KERAGUAN KARIR”



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

DAROJATURROOFI'AH SODIQ

1108820002

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Magister Pendidikan**

**PROGRAM STUDI MAGISTER BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

PENGEMBANGAN PROGRAM *STRATEGY COPING CAREER INDECISION* UNTUK MENGATASI KERAGUAN KARIR

**Darojaturroofi'ah Sodiq
Magister Bimbingan dan Konseling**

Abstrak

Keraguan pengambilan keputusan karir ini akan dapat membuat individu menjadi tidak bertanggung jawab sepenuhnya dan menyerahkan pengambilan keputusan kepada orang lain, serta individu akan menghindari tugas sebagai pengambil keputusan terhadap dirinya, hingga mengakibatkan pengambilan keputusan yang tidak optimal (Sawitri, 2009). Penelitian yang dilakukan merupakan pengembangan program *strategy coping career indecision* untuk mengatasi keraguan karier. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membantu siswa mengembangkan keterampilan program *strategy coping career indecision* untuk mengatasi keraguan karier yang dimiliki. Desain penelitian ini menggunakan metode *Design Based Research* (DBR). Desain ini digunakan karena dianggap sistematis dalam merancang, mengembangkan, dan mengevaluasi intervensi pendidikan. Sampel penelitian ini adalah siswa Sekolah Menengah Kejuruan Yapin 02 Setu Kabupaten Bekasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa program *strategy coping career indecision* yang digunakan lebih besar persentasenya pada coping nonproduktif sebesar 43%, pencarian dukungan dengan persentase 37% dan coping produktif pada persentase 20%. Pengembangan program ini dilaksanakan melalui tiga tahapan utama yaitu tahapan analisis dan eksplorasi, desain dan konstruksi, serta evaluasi dan refleksi. Hasil uji materi yang dilakukan diperoleh nilai persentase sebesar 71% artinya hasil uji ini dapat dikatakan layak dan program *strategy coping career indecision* ini dapat digunakan.

Kata Kunci : *strategy coping career, career indecision, siswa SMK*

DEVELOPMENT OF INDECISION CAREER COPING STRATEGY PROGRAM TO OVERCOME CAREER DOUBTS

**Darajaturoofi'ah Sodik
Master of Guidance and Counseling**

Abstract

Doubt in making career decisions can make individuals not take full responsibility and hand over decision making to other people, and individuals will avoid their duties as decision makers, resulting in suboptimal decision making (Sawitri, 2009). The research carried out was the development of a career decision coping strategy program to overcome career doubts. The aim of this research is to help students develop career coping strategy skills to overcome their career doubts. This research design uses the Design Based Research (DBR) method. This design is used because it is considered systematic in designing, developing and evaluating educational interventions. The sample for this research was students from the Yapin 02 Setu Vocational School, Bekasi Regency. The research results showed that the percentage of career coping strategies used was non-productive coping at 43%, seeking support at 37% and productive coping at 20%. The development of this program was carried out through three main stages, namely analysis and exploration, design and construction, and evaluation and reflection. The results of the material test carried out obtained a percentage value of 71%, meaning that the results of this test can be said to be feasible and this career decision coping strategy program can be used

Keywords : strategy coping career, career indecision, vocational high school

HALAMAN PENGESAHAN YUDISIUM MAGISTER

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dede Rahmat Hidayat,
M.Psi., Ph.D
NIP. 197104262001121002
Tanggal: 29 / 7 / 2024

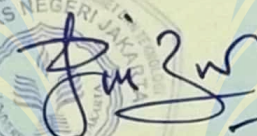


Dr. Wirda Hanim, M.Psi
NIP. 196203101986022001
Tanggal: 29 / 7 / 2024

Mengetahui,

Dr. Murni Winarsih, M.Pd.

(Dekan Fakultas Ilmu
Pendidikan)¹


(Tanda Tangan)

1 / 8 / 2024
(Tanggal)

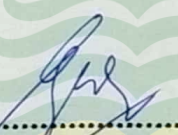
Dr. Eka Wahyuni, S.Pd.,

MAAPD

(Koordinator Program Studi

Magister Bimbingan dan

Konseling)²


(Tanda Tangan)

25 / 7 / 2024
(Tanggal)

Nama : Darojaturroofi'ah Sodiq

No. Registrasi : 1108820002

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2020

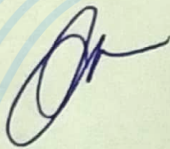
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN
SIDANG TESIS**

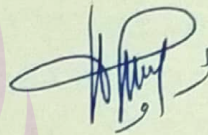
Judul : Pengembangan Program *Strategy Coping Career Indecision* untuk Mengatasi Keraguan Karier
Nama : Darojaturroofi'ah Sodiq
No. Registrasi : 1108820002
Tanggal Ujian : 19 Juli 2024

Pembimbing Utama

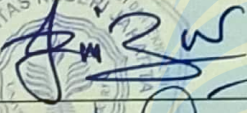
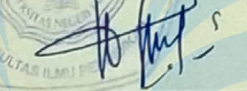
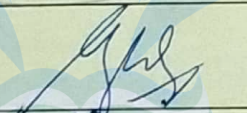


Pembimbing Pendamping



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIP. 197104262001121002



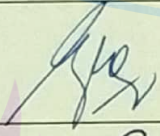
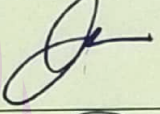
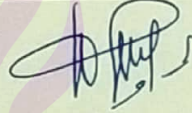
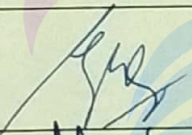
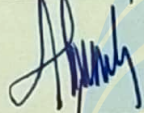

Dr. Wirda Hanim, M.Psi
NIP. 196203101986022001

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		1/8/2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		29/7/2024
Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD (Ketua Dewan Penguji)***		25/7/2024
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Anggota Dewan Penguji I)****		25/7/2024
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons (Anggota Dewan Penguji II)****		30/7/2024

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta
**Wakil Dekan I Bidang Akademik, Universitas Negeri Jakarta
***Ketua Dewan Penguji
****Dosen Penguji

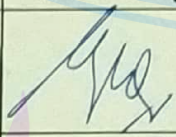
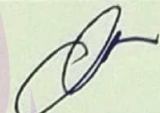
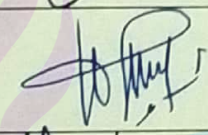
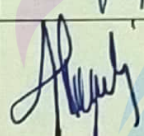

HALAMAN PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Judul : Pengembangan Program *Strategy Coping Career Indecision* untuk Mengatasi Keraguan Karier
Nama : Darojaturroofi'ah Sodiq
No. Registrasi : 1108820002
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD NIP. 197309151999032003 (Koordinator Program Studi)		25/7/2024
2.	Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D NIP. 197104262001121002 (Pembimbing I)		28/7/2024
3.	Dr. Wirda Hanim, M.Psi NIP. 196203101986022001 (Pembimbing II)		29/7/2024
4.	Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD NIP. 197309151999032003 (Ketua Penguji)		25/7/2024
5.	Dr. Aip Badrujaman, M.Pd NIP. 197911292008121002 (Penguji)		25/7/2024
6.	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. NIP. 1972112311998022001 (Penguji)		30/7/2024

HALAMAN PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Judul : Pengembangan Program *Strategy Coping Career Indecision* untuk Mengatasi Keraguan Karier
Nama : Darojaturroofi'ah Sodiq
No. Registrasi : 1108820002
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD NIP. 197309151999032003 (Koordinator Program Studi)		25/7/2024
2.	Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D NIP. 197104262001121002 (Pembimbing I)		28/7/2024
3.	Dr. Wirda Hanim, M.Psi NIP. 196203101986022001 (Pembimbing II)		29/7/2024
4.	Dr. Aip Badrujaman, M.Pd NIP. 197911292008121002 (Penguji)		25/7/2024
5.	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. NIP. 1972112311998022001 (Penguji)		30/7/2024



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Darojaturroofi'ah Sodiq
NIM : 1108820002
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 06 Oktober 1995
Program : Magister
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "Pengembangan Program *Strategy Coping Career Indecision* untuk Mengatasi Keraguan Karier" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2024
Yang menyatakan,



Darojaturroofi'ah Sodiq
NIM. 1108820002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Darojaturroofi'ah Sodiq
NIM : 1108820002
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : darojaturroofiah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Program *Strategy Coping Career Indecision* untuk Mengatasi Keraguan Karir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2024
Penulis

(Darojaturroofi'ah Sodiq)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb,

Alhamdulillahirabbil 'Alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan, Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya sampai pada kita semua. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul :

“Pengembangan Program *Strategy Coping Career Indecision* untuk Mengatasi Keraguan Karier”.

Adapun tujuan penyusunan Tesis ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna menempuh ujian gelar Magister Pendidikan pada Fakultas Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang penulis hormati dan cintai yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan tesis ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Murni Winarsih, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah berkenaan mengizinkan melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD selaku Koordinator Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mendapatkan pengalaman yang baru melalui penelitian ini.
3. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan kesempatan, arahan, kepercayaan dan bimbingan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.
4. Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan kepercayaan, dukungan serta arahan pada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu DR. Ribut Purwaningrum S.Pd., M.Pd selaku Uji Ahli Materi dalam pembuatan program *strategy coping career indecision* untuk mengatasi keraguan karier

6. Bapak dan Ibu Guru BK Kabupaten Bekasi yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian tesis ini.
8. Serta para pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semua dukungan, masukan, dan perhatiannya.

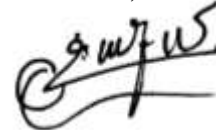
Peneliti menyadari bahwa penulisan tesis ini masih jauh dari sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki peneliti. Besar harapan peneliti, semoga tesis ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan tesis ini, penulis banyak mendapat pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan hingga penyusunan laporan tesis ini. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun akan sangat dibutuhkan.

Akhir kata, peneliti mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan tesis ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan.

Wassalamualaikum wr. wb

Jakarta, Juli 2024

Peneliti,



Darojaturroofi'ah Sodiq

NIM. 1108820002

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG TESIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	7
C. Identifikasi Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Kebaharuan Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Latar Belakang Teori.....	11
1. Keraguan Karir.....	11
2. Strategi <i>Coping</i>	15
3. <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	19
4. Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling.....	23
5. Program <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	25
B. Kajian Penelitian Relevan	29
C. Kerangka Berpikir	32
D. Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
1. Tempat Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian	34
C. Sasaran Penelitian.....	35
D. Metodologi Penelitian	35
E. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Kuesioner/angket.....	41
2. Wawancara.....	41
F. Instrumen	42
G. Teknik Analisa Data.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	49
1. Analisis dan Eksplorasi.....	49
2. Desain dan Konstruksi	52
3. Evaluasi dan Refleksi.....	63
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	71
B. Implikasi.....	72
C. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	82
----------------------------------	-----------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	151
-----------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Rencana Program <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	37
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	43
Tabel 3.4 Uji Validitas Instrumen SCCI.....	44
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas Instrumen SCCI.....	46
Tabel 3.6 Kriteria Analisis Deskriptif.....	47
Tabel 4.1 Kerangka Progran <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	20
Gambar 2.2 Pemetaan Program.....	24
Gambar 3.1 Kerangka <i>Design Based Research (DBR)</i>	36
Gambar 4.1 Gambaran Tingkat <i>Strategy Coping Career Indecision</i>	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Ahli Kelayakan Materi.....	85
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Ahli Instrumen SCCI	86
Lampiran 4 Instrumen Pedoman Wawancara	88
Lampiran 5 Instrumen <i>Strategies for Coping with Career Indecision</i>	92
Lampiran 6 Hasil Studi Pendahuluan.....	98
Lampiran 7 Hasil Penerjemahan adaptasi Instrumen <i>Strategies for Coping with Career Indecision</i>	107
Lampiran 8 Hasil Penilaian Uji Ahli Instrumen <i>Strategies for Coping with Career Indecision</i>	112
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Strategies for Coping with Career Indecision</i>	136
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Strategies for Coping with Career Indecision</i>	141
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Penelitian <i>Strategies for Coping with Career Indecision</i>	142
Lampiran 12 Hasil Penilaian Uji Ahli Materi	144
Lampiran 13 LoA Publikasi.....	149
Lampiran 14 Surat Izin Adaptasi Program.....	150