

**PENGELOLAAN SEKOLAH LANSIA NIRMALA DI  
JAKARTA UTARA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

NUR FATIMAH

1104620028

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**


## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI


Judul : Pengelolaan Sekolah Lansia Nirmala di Jakarta Utara

Nama Mahasiswa : Nur Fatimah  
Nomor Registrasi : 1104620028  
Program Studi : Pendidikan Masyarakat  
Tanggal Ujian : Rabu, 26 Juni 2024

Pembimbing I

  
Dr. Puji Hadivanti, M.Si.  
NIP. 197410052005012001

Pembimbing II

  
Dr. Henny Herawaty BR.D. M.Pd.  
NIP. 197605202008122001

#### Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Handwritten Signature	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggungjawab)*		15-8-2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		15-8-2024
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Ketua Penguji)***		30-7-2024
Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Anggota)****		30-7-2024
Drs. Sri Kuswantono W, M.Si (Anggota)****		1-8-2024

**Catatan :**

- \* Dekan FIP
- \*\* Wakil Dekan FIP
- \*\*\* Ketua Penguji
- \*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

# **PENGELOLAAN SEKOLAH LANSIA NIRMALA DI JAKARTA UTARA**

**Nur Fatimah**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan program sekolah lansia nirmala di Jakarta Utara mulai dari tahap perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Informan dalam penelitian ini adalah Kepala Sekolah, Pengurus Kurikulum, dan Peserta Sekolah Lansia Nirmala di Jakarta Utara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, 1) Proses perencanaan program sekolah lansia nirmala di Jakarta Utara diawali dengan proses identifikasi kebutuhan dan hasil identifikasi tersebut dijadikan acuan untuk menentukan tujuan program, setelah itu dilanjutkan dengan proses penyusunan program yang disesuaikan dengan kebutuhan serta sumber daya yang ada, 2) Proses pelaksanaan program sekolah lansia nirmala di Jakarta Utara telah melibatkan pengembangan strategi pembelajaran yang sistematis dengan menetapkan prosedur pelaksanaan program dan prosedur kegiatan pembelajaran yang sesuai dengan standar pengelolaan sekolah lansia, 3) Proses evaluasi program sekolah lansia nirmala di Jakarta Utara dilakukan melalui rapat internal pengurus setiap satu batch sekali. Dalam rapat tersebut, pengurus mengevaluasi kurikulumnya, pengajarnya, dan metodenya.

Kata Kunci: Pengelolaan, Sekolah Lansia

## **MANAGEMENT OF NIRMALA ELDERLY SCHOOL IN NORTH JAKARTA**

**Nur Fatimah**

### **ABSTRACT**

*This research aims to describe the management of the Nirmala elderly school program in North Jakarta starting from the planning, implementation and evaluation stages. This research uses a qualitative approach with descriptive methods. The data collection techniques used were observation, interviews and documentation. Data analysis was carried out through data reduction, data presentation and conclusions. The informants in this research were the School Principal, Curriculum Administrator, and Participants at the Nirmala Elderly School in North Jakarta. The results of the research show that, 1) The planning process for the Nirmala elderly school program in North Jakarta begins with a process of identifying needs and the results of this identification are used as a reference for determining program objectives, after which it continues with the process of preparing a program that is tailored to existing needs and resources, 2 ) The process of implementing the Nirmala elderly school program in North Jakarta has involved the development of a systematic learning strategy by establishing program implementation procedures and learning activity procedures that are in accordance with elderly school management standards, 3) The evaluation process for the Nirmala elderly school program in North Jakarta is carried out through internal management meetings once every batch. In these meetings, administrators evaluate the curriculum, teachers, and methods.*

*Keywords: Management, School for the Elderly*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Jakarta:

Nama Mahasiswa : Nur Fatimah

Nomor Registrasi : 1104620028

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Pengelolaan Sekolah Lansia Nirmala di Jakarta Utara**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Oktober 2023 hingga Mei 2024.
  2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.
- Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



(Nur Fatimah)

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.uni.ac.id](http://lib.uni.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Fatimah  
NIM : 1104620028  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat  
Alamat email : fatimah09nur@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGELOLAAN SEKOLAH LANSIA NIRMALA  
DI JAKARTA UTARA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2024

Penulis

( Nur Fatimah )  
nama dan tanda tangan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. AL-INSYIRAH : 6)

Melalui perjalanan yang panjang untuk perjuangan menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya mendapatkan gelar sarjana. Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah Rabbil ‘Aalamiin kepada ALLAH SWT dan sebagai bentuk terima kasih skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, Almarhum Bapak Abdul Azis dan Almarhumah Ibu Siti Maesaroh yang telah memberikan seluruh dukungan serta doanya untuk saya sehingga saya bisa mendapatkan pendidikan yang terbaik.
2. Kakak-kakak saya, Ka Joko, Ka Heri, Ka Adul, Ka Mail, dan Mba Nur yang selalu mendukung saya serta sabar mendoakan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak ipar saya, Mba Idah, Mba Dian, Ka Adel, dan Ka Erwin yang selalu mendukung serta mendoakan saya.
4. Keponakan saya, Alni, Fika, Seno, Kala, dan Gema yang selalu mendoakan serta memberikan kebahagiaan kepada saya.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran ALLAH SWT karena dengan Rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini berhasil diselesaikan. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Namun berkat dukungan dari berbagai pihak, khususnya dosen pembimbing yang telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengelolaan Sekolah Lansia Nirmala di Jakarta Utara”**. Untuk itu, peneliti ingin mengungkapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat.

Pertama, kepada Dr. Puji Hadiyanti, M.Si selaku dosen pembimbing I dan kepada Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan mengarahkan peneliti selama penyusunan skripsi ini.

Kedua, terima kasih kepada seluruh dosen program studi Pendidikan Masyarakat, terkhususnya Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd selaku koordinator program studi yang telah membagikan ilmunya selama peneliti menuntut pendidikan.

Ketiga, kepada Prof. Dr. Murni Winarsih, M.Pd dan Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Keempat, terima kasih kepada Sudin PPAPP Kota Administrasi Jakarta Utara terkhusus Ibu Diah Rosmalina dan Bapak Noer Subchan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan membantu pelaksanaan penelitian dengan baik.

Kelima, kepada seluruh pengurus Sekolah Lansia Nirmala Kelurahan Sunter Jaya Jakarta Utara terkhusus Ibu Sinta, Ibu Atul, Ibu Retno, dan Ibu Eko yang telah memberikan izin dan membantu memberikan ilmu serta pengalamannya.

Keenam, kepada seluruh informan yang telah berkenan meluangkan waktu dan kesempatannya untuk menyelesaikan sekaligus menjadi bagian dari tugas akhir skripsi ini.



Ketujuh, kepada teman-teman peneliti semasa perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan meluangkan waktu untuk berdiskusi terkait skripsi peneliti.

Dan teristimewa, ucapan terima kasih kepada kedua orang tua peneliti yang sudah ada di surga sana yaitu Almarhum bapak Abdul Azis dan Almarhumah Ibu Siti Maesaroh yang selalu mendoakan serta memberikan kasih sayang dari kecil hingga dewasa.

Terkhusus juga untuk kakak-kakak peneliti yang selalu sabar mendoakan dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih.

Jakarta, Juni 2024

Peneliti,

Nur Fatimah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Konteks Penelitian.....	15
B. Fokus Penelitian.....	19
C. Tujuan Umum Penelitian.....	19
D. Kegunaan Penelitian.....	19
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	21
A. Kajian Pustaka Fokus Penelitian.....	21
1. Pengelolaan Program.....	21
2. Fungsi-Fungsi Pengelolaan (Manajemen).....	21
3. Pendidikan Sepanjang Hayat.....	23
4. Program Sekolah Lansia.....	24
5. Lansia.....	28
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	31
B. Metode Penelitian.....	31
C. Latar Penelitian.....	32
D. Data dan Sumber Data.....	32
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data.....	33

F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data .....	34
G. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data.....	36
B. Analisis Data .....	42
C. Temuan Penelitian.....	48
D. Pembahasan.....	65
E. Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Implikasi.....	73
C. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nama-Nama Pengajar/ Dosen.....	39
Tabel 2. Nama Peserta Sekolah Lansia Nirmala.....	40
Tabel 3. Materi Pembelajaran.....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kompenan Analisis data.....	34
Gambar 2. Logo Sekolah Lansia Nirmala.....	36
Gambar 3. Struktur Pengurus Sekolah Lansia Nirmala.....	39
Gambar 4. Wawancara KS .....	143
Gambar 5. Wawancara PK.....	143
Gambar 6. Wawancara P1 .....	143
Gambar 7. Wawancara P2 .....	143
Gambar 8. Edukasi Konsep Penuaan Sehat .....	143
Gambar 9. Taman Produktif Lansia.....	144
Gambar 10. Pelatihan Pembuatan Shibori .....	144
Gambar 11. Penanaman Cabe Serentak Jakarta Utara .....	144
Gambar 12. Pelatihan Membuat Ecoenzym dan Sabun Ecoenzym .....	145
Gambar 13. Pelatihan Pengolahan Sampah Metode Okisaki .....	145
Gambar 14. Wisuda Sekolah Lansia Nirmala .....	145
Gambar 15. Lembar Post Test .....	146
Gambar 16. Lembar Assessment Peserta .....	147
Gambar 17. Formulir Pendaftaran .....	148

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kisi-Kisi Instrumen Wawancara.....	77
Lampiran 2 – Pedoman Wawancara.....	81
Lampiran 3 – Transkrip Wawancara.....	87
Lampiran 4 – Reduksi Data.....	106
Lampiran 5 – Catatan Lapangan.....	139
Lampiran 6 – Dokumentasi.....	143
Lampiran 7 – Surat Izin Penelitian.....	149
Lampiran 8 – Surat Keterangan Penelitian.....	150
Lampiran 9 – Daftar Riwayat Hidup.....	151

