

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA REMAJA AKHIR DARI
KELUARGA YANG BERCERAI**



Oleh:

Nadiyah Nurul Hikmah

1125153011

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* pada
Remaja Akhir dari Keluarga yang Bercerai”

Nama Mahasiswa : Nadiyah Nurul Hikmah
NIM : 1125153011
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 12 Februari 2020

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd
NIP. 197909252002122001

Panitia Ujian Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		18 / 2 2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		19 / 2 2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		18 / 2 2020
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		18 / 2 2020
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		18 / 2 2020

Catatan:

*Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nadiyah Nurul Hikmah
Nomor Registrasi : 1125153011
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja Akhir dari Keluarga yang Bercerai”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2019 sampai dengan Februari 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 9 Februari 2020

Yang Membuat Pernyataan,



(Nadiyah Nurul Hikmah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadiyah Nurul Hikmah
NIM : 1125153011
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demikian mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja Akhir dari Keluarga yang Berceraai”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Februari 2020

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
94D6DAHF3007283E
6000
ENAM RIBU RUPIAH

(Nadiyah Nurul Hikmah)

NADIYAH NURUL HIKMAH

PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA AKHIR DARI KELUARGA YANG BERCERAI

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir dari keluarga yang bercerai. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *psychological well-being* adalah alat ukur *psychological well-being* yang diadopsi dari Evitasari (2019) dari *The Scales of Psychological Well-Being* yang dikembangkan oleh Ryff (1995). Alat ukur yang digunakan untuk mengukur persepsi dukungan sosial adalah alat ukur *The Multidimensional Scales of Perceived Social Supports (MSPSS)* (Zimet, dkk, 1988) yang diadaptasi dari May (2019). Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling*. Sampel penelitian ini adalah 75 remaja akhir yang berasal dari keluarga yang bercerai. Metode statistik yang digunakan penelitian ini adalah analisis regresi satu prediktor. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir dari keluarga yang bercerai. Besar pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir dari keluarga yang bercerai adalah sebesar 22%. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi dukungan sosial remaja akhir dari keluarga bercerai, maka semakin tinggi pula *psychological well-being* mereka.

Kata Kunci: Persepsi Dukungan Sosial, *Psychological Well-Being*, Perceraian.

NADIYAH NURUL HIKMAH

**INFLUENCE OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING AMONG LATE ADOLESCENT FROM DIVORCED FAMILY**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
State University of Jakarta, 2020

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of perceived social support on psychological well-being among late adolescent from divorced family. This study uses quantitative method. The measuring scale used to measure psychological well-being is The Scales of Psychological Well-Being which adopted from Evitasari (2019). The instrument used to measure perceived social support is The Multidimensional Scales of Perceived Social Support (MSPSS) which adapted from May (2019). The sampling technique is done by using non-probability sampling. The sample of this research is 75 late adolescent from divorced family. The statistical method used to analyze the data of this study is the regression analysis of one predictor. The results showed that there was a significant influence of perceived social support on psychological well-being among late adolescent from divorced family. The influence of perceived social support on psychological well-being among late adolescent form divorced family was 22%. The higher the perceived social support among late adolescent from divorced family, the higher their psychological well-being.

Keywords: Perceived Social Support, Psychological Well-Being, Divorce.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja Akhir dari Keluarga yang Bercerai”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis memperoleh banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya,
2. Ibu Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III dan juga dosen pembimbing dua yang telah memberikan ilmu, waktu, tenaga, dan saran selama pengerjaan tugas akhir ini,
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi,
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing satu dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak ilmu akademis maupun ilmu kehidupan kepada peneliti. Terima kasih atas waktu, tenaga, saran, dan arahan yang telah diberikan hingga peneliti dapat sampai di titik ini,
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi,
6. Segenap staf administrasi dan karyawan FPPsi UNJ yang telah membantu peneliti dalam kelancaran akademik,

7. Ummi, Abi, Mukhlis, Jundy, Alisa, Nenek dan Mbah yang telah memberikan berbagai dukungan, motivasi, kepercayaan, dan doa yang tidak pernah putus hingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman Kue Lapis (Mute, Caca, Mita, Dheanov, Sita, Tiwi, Intan, dan Aulia) yang telah kebersamai peneliti selama perkuliahan. Terima kasih atas dukungan dan kehadirannya selama ini,
9. Nida, Nawang, Tiara, Chadiza, dan Nadhif yang selalu siap sedia mendengar segala keluh kesah selama proses pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih selalu untuk kalian. Kalian terbaik.
10. Teman-teman ambis (Haniy, Muti, Nadiva, Hanny), Chandra, Ana, Kurot, dan teman-teman kelas E 2015. Terima kasih sudah mendukung, membantu, dan menemani peneliti selama penyusunan skripsi ini.
11. Komunitas Gemagi (Gema Muda Berbagi), terima kasih atas dukungan dan pengertiannya selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
13. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih untuk tidak menyerah dan bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah bangkit dan melewati berbagai kesulitan yang ada.

Akhir kata, penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih belum sempurna, karena itu penulis bersedia menerima semua saran dan kritik yang membangun agar kelak penelitian selanjutnya bisa lebih baik dan dan bermanfaat khususnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 9 Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1... Latar Belakang Masalah.....	1
1.2... Identifikasi Masalah.....	7
1.3... Pembatasan Masalah.....	8
1.4... Rumusan Masalah.....	8
1.5... Tujuan Penelitian.....	8
1.6... Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1... <i>Well-Being</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	10
2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.1.4 Pengukuran <i>Psychological Well-Being</i>	14
2.2... Persepsi Dukungan Sosial.....	14
2.2.1 Definisi Persepsi Dukungan Sosial.....	14
2.2.2 Sumber Dukungan Sosial.....	16
2.2.3 Pengukuran Persepsi Dukungan Sosial.....	18
2.3... Perceraian.....	18
2.3.1 Definisi Perceraian.....	18
2.3.2 Penyebab Perceraian.....	18
2.3.3 Dampak Perceraian.....	19
2.4... Remaja Akhir.....	22
2.4.1 Definisi Remaja Akhir.....	22
2.4.2 Karakteristik Remaja.....	24
2.4.3 Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	25
2.5... Hubungan Persepsi Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i> ..	26

2.6... Kerangka Konseptual.....	28
2.7... Hipotesis Penelitian.....	29
2.8... Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1.. Tipe Penelitian.....	33
3.2.. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	33
3.2.1. Definisi Konseptual.....	33
3.2.2. Definisi Operasional.....	34
3.3.. Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1. Populasi.....	34
3.3.2. Sampel.....	35
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.4.. Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.1.1 Instrumen Penelitian <i>Psychological Well-Being</i>	36
3.4.1.2 Teknik Skoring Instrumen Penelitian <i>Psychological Well-Being</i>	38
3.4.1.3 Instrumen Penelitian Persepsi Dukungan Sosial.....	39
3.4.1.4 Teknik Skoring Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	40
3.5.. Uji Coba Instrumen.....	41
3.5.1 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	42
3.5.2 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	45
3.6.. Analisis Data.....	47
3.6.1 Uji Statistik.....	47
3.6.2 Hipotesis Statistik.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	49
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	50
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	51
4.1.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Masa Perceraian Orang Tua.....	51
4.1.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Keluarga yang Tinggal Bersama	52
4.2. Prosedur Penelitian.....	53
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	53
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	55
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	56
4.3.1 Data Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i>	56
4.3.2 Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial.....	57
4.3.3 Uji Normalitas.....	59
4.3.4 Uji Linieritas.....	59

4.3.5 Uji Korelasi.....	61
4.3.6 Uji Hipotesis.....	62
4.4.Pembahasan.....	65
4.5.Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.Kesimpulan.....	68
5.2.Implikasi.....	68
5.3.Saran.....	68
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian.....	69
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	36
Tabel 3.2 Norma Skoring Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	39
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	40
Tabel 3.4 Norma Skoring Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	41
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Final Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	43
Tabel 3.6 Validitas Butir Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	45
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Final instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	46
Tabel 4.1 Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3 Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	51
Tabel 4.4 Responden Penelitian Berdasarkan Masa Perceraian Orang Tua.....	51
Tabel 4.5 Responden Penelitian Berdasarkan Keluarga yang Tinggal Bersama.....	52
Tabel 4.6 Data Deskriptif Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	56
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Persepsi Dukungan Sosial.....	58
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.9 Uji Linieritas.....	60
Tabel 4.10 Uji Korelasi.....	62
Tabel 4.11 Uji Hipotesis.....	63
Tabel 4.12 <i>Model Summary</i>	64
Tabel 4.13 Uji Persamaan Regresi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Kerangka	Konseptual	2
.....				8
Gambar	4.1	Data Deskriptif	Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	5
.....				7
Gambar	4.2	Data Deskriptif	Variabel Persepsi Dukungan Sosial	5
.....				8
Gambar	4.3	Grafik <i>Scatter Plot</i>	Uji Linieritas	6
.....				1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba dan Penelitian Final	77
Lampiran 2. Uji Reliabilitas dan Validitas.....	82
Lampiran 3. Validasi <i>Expert Judgement</i>	89
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	89
Lampiran 5. Uji Linieritas.....	89
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	89
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	90
Lampiran 8. Saran-Saran yang Disampaikan Penguji.....	91