

DAFTAR PUSTAKA

- Ardita, Komang Oki Ananda Saputra, and I Gusti Made Suwandana. "The Role of Motivation in Mediation of Job Stress on Performance of General Hospital Employees." *European Journal of Business and Management Research* 7, no. 5 (2022): 15–18.
- Ariawaty, R. Rina Novianty, and Mega Dwi Cahyani. "Pengaruh Employee Engagement Terhadap Work-Life Balance Karyawan." *Jurnal Bisnis dan Manajemen (Bisma)* 13, no. 2 (2019): 97–104. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/BISMA>.
- Avery, DR., S. Tonidandel, SD. Volpone, and A. Raghuram. "Overworked in America? How Work Hours, Immigrant Status, and Interpersonal Justice Affect Perceived Work Overload." *J Manag Psychol* 25, no. 2 (2010): 133–147.
- Azdanal, M. Romadhoni, Fakhry Zamzam, and Neny Rostiati. "Pengaruh Work Life Balance, Iklim Organisasi, Dan Reward Masa Pandemi Terhadap Kepuasan Kerja." *Integritas Jurnal Manajemen Profesional (IJMPro)* 2, no. 2 (2021): 235–248.
- Bauwens, Robin, Jolien Muylaert, Els Clarysse, Mieke Audenaert, and Adeliën Decramer. "Teachers' Acceptance and Use of Digital Learning Environments after Hours: Implications for Work-Life Balance and the Role of Integration Preference." *Computers in Human Behavior* 112 (2020): 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106479>.
- Bouwmeester, Onno, and Maxime Slaats. "First up Then out: Self-Employment as a Response to Normative Control Practices in Elite Consultancies." *Scandinavian Journal of Management* 40 (2024): 1–13. <https://doi.org/10.1016/j.scaman.2023.101313>.
- Chan, G. "Part-Time Event Management Employee Expected Quality of Work Life." *Int J Bus Manag* 10, no. 5 (2015): 233–243.
- Efendi, Kakang Rian Nugraha, and Sri Suwarsi. "Pengaruh Beban Kerja Terhadap Work Life Balance Dan Implikasinya Terhadap Kinerja Karyawan PT. Sicepat Dungus

Cariang Bandung.” *Bandung Conference Series: Business and Management* 2, no. 2 (2022): 1257–1260. <https://doi.org/10.29313/bcsbm.v2i2.4228>.

Fikri, Marwan, and Casban. “Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Dengan Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa-Tlx Di Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekasi.” *Seminar Nasional Sains dan Teknologi* (2022): 1–9. jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek.

Fitrah, Iqmila Nurul, and Wisnu Budi Prasetyo. “Pengaruh Work Life Balance, Motivasi Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimoderasi Oleh Kompensasi Pada PT. XYZ Konstruksi.” *Jurnal Bisnis dan Manajemen* 4, no. 1 (2024): 1–18.

Forum Akademik. “Apa Itu Penelitian Ex-Post Facto?” Last modified 2023. Accessed July 8, 2024. <https://forumakademik.com/apa-itu-penelitian-ex-post-facto/>.

Hasan, Zameer Ul, Muhammad Imran Khan, Tahira Hassan Butt, Ghulam Abid, and Saqib Rehman. “The Balance between Work and Life for Subjective Well-Being: A Moderated Mediation Model.” *Journal of Open Innovation: Technology, Market, and Complexity* 6, no. 4 (2020): 1–18. <https://doi.org/10.3390/joitmc6040127>.

Haura, Ghaisani, Reni Febrianti, and Susiana Dewi Ratih. “Pengaruh Disiplin Kerja, Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT Kabelindo Murni, Tbk.” *Jurnal Ilmu Ekonomi Manajemen dan Akuntansi* 1, no. 3 (2021): 11–20.

Inspektorat Jenderal Kemendikbudristek. “Inspektorat: Mengenal Dan Memahami Peran Pentingnya.” Last modified June 9, 2023. Accessed January 7, 2024. <https://itjen.kemdikbud.go.id/web/inspektorat-mengenal-dan-memahami-peran-pentingnya/>.

———. *Rencana Strategis (Revisi) Inspektorat Jenderal Kemendikbudristek 2020-2024*, 2022.

Isni, Sefta Nandiatama Fahrizal, Lia Amalia, and Rina Anindita. “Pengaruh Pembagian Waktu Kerja Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja Dan

- Retensi Karyawan.” *Jurnal Ilmu Manajemen* 19, no. 2 (2022): 68–83.
- Lakebo, Willyam, Nasrullah Dalli, and Muh Nur. “Pengaruh Motivasi Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Di PD BPR Bahterahmas Konawe.” *Jurnal Neraca: Ekonomi Bisnis & Manajemen* 1, no. 2 (2020): 381–391.
- Lukito, Leonardo Hendy, and Ida Martini Alriani. “Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang.” *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Akuntansi* 25, no. 45 (2018): 24–35.
- Lumunon, Renaldo R, Greis M Sendow, and Yantje Uhing. “Pengaruh Work Life Balance, Kesehatan Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Tirta Investama (Danone) Aqua Airmadidi.” *Jurnal EMBA* 7, no. 4 (2019): 4671–4680.
- May, Monaswati Paramita, and Ahmad Shalahuddin. “Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional Dan Work Life Balance Terhadap Organizational Citizenship Behavior Pegawai Kantor Pertanahan Kabupaten Kubu Raya.” *Equator Journal of Management and Entrepreneurship (EJME)* 9, no. 2 (September 18, 2021): 107–117.
- Mujahidin, Nurasizah, Muhammad Kasran, and Suparni Sampetan. “Pengaruh Work-Life Balance, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kota Palopo.” *Management Studies and Entrepreneurship Journal* 4, no. 2 (2023): 2203–2216. <http://journal.yrpiaku.com/index.php/msej>.
- Muliawati, Triyana. “Peran Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Milenial: Studi Literatur.” *Jurnal Ilmu Manajemen* 20, no. 20 (2020): 606–620.
- Mulyana, Olievia Prabandini, Umi Anugerah Izzati, Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi, and Metia Santi Budiani. “Hubungan Antara Iklim Organisasi Dengan Work Life Balance Pada Karyawan.” *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan* 13, no. 1 (2022): 14–

26.

Munandar. *Stress Dan Keselamatan Kerja, Psikologi Industry Dan Organisasi* . Jakarta: Universitas Indonesia, 2001.

Murdaningrum, Roro. “Hubungan Beban Kerja Dengan Work Life Balance Pada Wanita Karir Single Parent.” In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang, 2021.

Muskamal. *Analisis Beban Kerja Organisasi Pemerintah Daerah* . Makassar: PKP2A II, 2010.

Nurhandayani, Annisa. “Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja.” *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)* 1, no. 2 (2022): 108–110.

Nurwahyuni, Siti. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Work Life Balance (Studi Kasus PT. Telkom Indonesia Regional V).” *Jurnal Ilmu Manajemen* 7, no. 1 (2019): 1–9.

Pangemanan, Friane Livi, Riane Johnly Pio, and Tinneke M Tumbel. “Pengaruh Work-Life Balance Dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja.” *Jurnal Bisnis Administrasi Unsrat* 5, no. 3 (2017): 1–8.

PenelitianIlmiah.Com. “Pengertian Penelitian Survei, Ciri, Macam, Dan Cara Menulisnya.” Last modified 2023. Accessed July 8, 2024. https://penelitianilmiah.com/penelitian-survai/#Pengertian_Penelitian_Survei_Menurut_Para_Ahli.

Pratiwi, Dewi Padmini, and Anita Silvianita. “Analisis Faktor-Faktor Work Life Balance Pada Pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung.” *Performance: Jurnal Bisnis dan Akuntansi* 10, no. 2 (2020): 123–131.

Puspitasari, Nilam, Shintia Yunita Arini, and Mitha Qurrota Ayuni. “Beban Kerja Dan Dukungan Sosial Dalam Hubungannya Dengan Work-Life Balance Karyawan Occupational Health and Safety PT. Bumi Suksesindo Copper and Gold

Banyuwangi.” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 14, no. 2 (April 2023): 316–320. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>.

Putra Edy Wirawan, Raka. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Melalui Work Life Balance (Studi Pada Pegawai Dinas Perhubungan Kota Pasuruan).” *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, dan Pendidikan* 1, no. 10 (September 10, 2022): 2169–2180.

Putri, Erlina Ambar Anggita, and Rasistia Wisandianing Primadineska. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada Pegawai DPRD Kab. Ngawi).” *CAKRAWANGSA BISNIS* 4, no. 1 (July 2023): 41–54.

Ramenusa, Oktaviani, and Selfia Kedale. “Pengaruh Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Samudera Puranabile Abadi Bitung.” *Jurnal Syntax Fusion: Jurnal Nasional Indonesia* 1, no. 4 (2021): 41–51.

Riduwan. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan Dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta, 2009.

Rohman, Malik Abdul, and Rully Moch. Ichsan. “Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi.” *Jurnal Mahasiswa Manajemen* 2, no. 1 (2021): 1–22.

Rondonuwu, Fenia Annamaria, Wehelmina Rumawas, and Sandra Asaloei. “Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado.” *Jurnal Administrasi Bisnis* 7, no. 2 (2018): 30–38.

Rosadi, Gina Awalia Zulfi. “Hubungan Beban Kerja Dan Kepuasan Kerja Dengan Intensi Berhenti Bekerja Karyawan Contact Center Garuda Indonesia .” Universitas Pendidikan Indonesia, 2014.

Saina, Ischevell Vialara, Riane Johnly Pio, and W Rumawas. “Pengaruh Work-Life Balance Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT PLN (Persero) Wilayah Suluttenggo Area Manado.” *Jurnal Administrasi Bisnis* 4, no. 3 (2016): 1–9.

- Sari, Pinka Julinda, and Setia Tjahyanti. "Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Kepercayaan Diri Terhadap Kinerja Karyawan PT. XYZ." *Media Bisnis* 15, no. 1 (2023): 155–168.
- Sembiring, Ardha Aulia Rovica. "Gambaran Work Life Balance Pada Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Di Kota Binjai." Universitas Medan Area, 2021.
- Suci Koesomowidjojo. *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses, 2017.
- Sunyoto. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Buku Seru, 2012.
- Syamsuddin, and Vismaia S Damaiani. *Metode Penelitian Pendidikan Bahasa*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2011.
- Tarwaka. *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. Surakarta: Harapan Press, 2011.
- Wahyuni, Sri. *Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work – Life Balance) Dan Kepuasan Kerja Terhadap Loyalitas Pegawai Dan Guru (Studi Pada Sekolah Swasta Babarsari Kecamatan Pancur Batu*. Medan, 2018.
- Wulansari, Oktufiani Dwi. "Narrative Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Work-Life Balance." *Psychopreneur Journal* 7, no. 1 (2023): 15–28.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*