

DAFTAR PUSTAKA

- Alberts B, J. A. (2002). *Molecular Biology of the Cell. 4th edition*. New York: Garland Science: The Mitochondrio. From <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK26894/>
- C, S., Smeltzer, & Bare', B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. EGC.
- Dali, S. N. (2005). Ukuran Efek Dalam Laporan Hasil Penelitian. From Diakses dari <http://dali.staff.gunadarma.ac.id/publications/files/399/4861/aARCHE.doc>
- Fakultas Ilmu Keolahragaan. (2019). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Jakarta: Universitas Negeri Jakrta.
- Harfebrina. (2018). Perbandingan Rerata Langkah Kaki Perhari Terhadap Kadar Glukosa Darah Mahasiswi AAK Yayasan Fajar Pekanbaru.
- Hasan, Z. (2015). Hindari Diabetes Dengan Mengetahui Kadar Glukosa dalam Darah. *Media Store*. From <https://medicastore.com/berita/detail?id=2153&title=hindari-diabetes-dengan-mengetahui-kadar-glukosa-dalam-darah>
- Kholiq, M. (2016). Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kendal I Sukodono Kendal. From <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/5851>
- Kuswahyudi, & Nurdin, F. (2017). Pengaruh Joging Selama 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Dalam Darah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. From <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/download/4571/3429>
- Kuswahyudi, & Nurdin, F. (2017). Pengaruh Joging Selama 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Dalam Darah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Segar*(<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/issue/view/528>).
- Lanywati, E. (2001). *Diabetes mellitus penyakit kencing manis*. Yogyakarta: Kanisius.
- Lestari, D. D. (2014). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada mahasiswa angkatan 2011 fakultas kedokteran universitas sam ratulangi dengan indeks massatubuh 18,5-22,9 kg/m². (Vol. 1 No. 2 (2013): eBiomedik). doi:<https://doi.org/10.35790/ebm.v1i2.3308>
- Primadiyanti, A., Permata, N. A., Arvita, A. D., Inayati, R., & Handayani, D. (2020). Perbedaan Tingkat Asupan Energi Serta Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Primadiyanti et al. Media Gizi Indonesia*. doi:<https://doi.org/10.204736/mgi.v15i2.135-142>
- Susilo. (2021). *Buku Ajar Olahraga Pickleball*. Jakarta: Susilo.
- Waspadji, S. (2010). *Daftar Bahan Makanan Penukar Edisi 3*.
- Waspadji, S. (n.d.). *Daftar Bahan Makanan Penukar Edisi 3*.
- Widiyanto, A. (2013). *Statistika Terapan : Konsep dan Aplikasi dalam Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Wijayanti, P., Sujuti, H., & Tritisari, K. P. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Kalsium dan Magnesium dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. *Majalan Kesehatan Fakultas*

