

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, secara umum dapat disimpulkan bahwa adanya perubahan atau peningkatan kemampuan siswa dalam pembelajaran pasing bawah bola voli melalui pendekatan metode bermain dengan perubahan kemampuan siswa dalam peningkatan hasil belajar.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Agar hasil belajar dapat tercapai secara efektif dan efisien guru harus dapat memilih metode mengajar.
2. Dalam menyajikan materi pelajaran hendaknya guru tidak terpusat pada satu metode saja yang digunakan.
3. Dalam mengajar pendidikan jasmani khususnya pada materi pasing bawah bola voli guru dapat menggunakan pendekatan metode bermain.