

PENGEMBANGAN BAHAN AJAR GERAK DASAR
MENENDANG BOLA BERBASIS PERMAINAN
TRADISIONAL UNTUK KELAS V SEKOLAH DASAR



Oleh

ADAM SEBASTIAN NOTONEGORO

1107617145

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR GERAK DASAR MENENDANG
BOLA BERBASIS PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK KELAS V
SEKOLAH DASAR**

(2024)

Adam Sebastian Notonegoro

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bahan ajar gerak dasar menendang bola berbasis permainan tradisional untuk kelas V Sekolah Dasar. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SDN Karet 04. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian dan model Research and Development (R&D) ADDIE, yaitu Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Validasi produk media dilakukan oleh tiga ahli, yaitu: ahli materi, ahli media dan ahli Bahasa. Hasil validasi oleh ahli media mendapat skor 93,75% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil validasi oleh ahli materi mendapat skor 90% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil validasi oleh ahli Bahasa mendapat skor 77,5% dalam kategori sangat baik (SB). Dari ketiga hasil validasi ahli mendapat skor 87,1% masuk dalam kategori sangat baik (SB). Kemudian dalam uji coba produk dilakukan oleh tiga tahap, yaitu: one to one, small group dan field test. Hasil uji coba tahap one to one mendapat skor 91,67% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil uji coba tahap small group mendapat skor 89,58% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil uji coba tahap field test mendapat skor 91,47% dalam kategori sangat baik (SB). Dari ketiga hasil uji coba produk tersebut mendapat skor 90,91% masuk dalam kategori sangat baik (SB) sehingga layak digunakan sebagai bahan ajar gerak dasar menendang bola berbasis permainan tradisional untuk kelas V Sekolah Dasar.

Kata Kunci: Bahan Ajar; *Handout*; Gerak Dasar Menendang Bola; PJOK

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR GERAK DASAR MENENDANG
BOLA BERBASIS PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK KELAS V
SEKOLAH DASAR**

(2024)

Adam Sebastian Notonegoro

ABSTRACT

This research aims to develop teaching materials for basic ball kicking movements based on traditional games for class V elementary schools. The subjects of this research were fifth grade students at SDN Karet 04. This research used the ADDIE Research and Development (R&D) type of research and model, namely Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation. The instrument used was a questionnaire. Validation of media products is carried out by three experts, namely: material experts, media experts and language experts. The validation results by media experts received a score of 93.75% in the very good (SB) category. The validation results by material experts received a score of 90% in the very good (SB) category. The validation results by language experts received a score of 77.5% in the very good (SB) category. Of the three validation results, the expert got a score of 87.1% in the very good (SB) category. Then, product testing is carried out in three stages, namely: one to one, small group and field test. The results of the one to one trial received a score of 91.67% in the very good (SB) category. The results of the small group trial received a score of 89.58% in the very good (SB) category. The results of the field test phase received a score of 91.47% in the very good (SB) category. From the three test results, the product received a score of 90.91% in the very good (SB) category so it is suitable for use as teaching material for basic ball kick movements based on traditional games for class V elementary schools.

Keywords: *Teaching Materials; leaflets; Basic Movement of Kicking the Ball; PJOK*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN
SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar

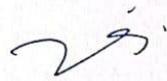
Nama Mahasiswa : Adam Sebastian Notonegoro

Nomor Registrasi : 1107617145

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

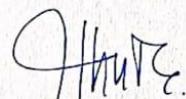
Tanggal Ujian : Senin, 22 Juli 2024

Pembimbing I



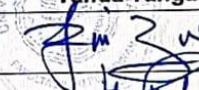
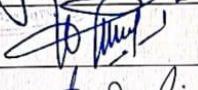
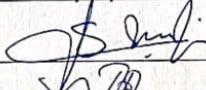
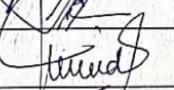
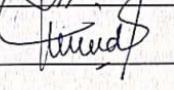
Drs. Julius Sagita, M.Pd
NIP. 196012211986101001

Pembimbing II



Dr. Uswatun Hasanah, M.Pd
NIP. 199202232023212037

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		30/8/2024
Dr. Wirda Hanifah, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		30/8/2024
Dr. Gusti Yarmi, M.Pd (Ketua Pengujii)***		1/9/2024
Drs. Adi Putra, M.Pd (Dosen Pengujii)****		1/9/2024
Prof. Dr. Herlina, M.Pd (Dosen Pengujii)****		1/9/2024

Catatan:

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- *** Ketua Pengujii
- **** Dosen Pengujii selain pembimbing dan koordinator program studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Adam Sebasitian Notonegoro
No registrasi : 1107617145
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul
**"Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola
Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar"**
adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari – Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juli 2024

Yang membuat pernyataan.



Adam Sebasitian Notonegoro



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adam Sebastian Notonegoro
NIM : 1107617195
Fakultas/Prodi : FIP / Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Alamat email : Sebastianadon28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang
Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas
V Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2024

Penulis

(Adam Sebastian Notonegoro)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Tercelesaikannya skripsi ini bukan hasil kerja keras peneliti sendiri. Melainkan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, khususnya dosen pembimbing yang telah mendorong dan membimbing peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ucapan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, ucapan terima kasih yang tak terhingga peneliti ucapan kepada:

Pertama Ibu Dr. Murni Winarsih, S.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Kedua, Ibu Gusti Yarmi, M.Pd selaku Ketua Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Ketiga, Bapak Drs. Julius Sagita, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Ibu Uswatun Hasanah, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, membimbing dan membantu dalam menyusun skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan baik pada teknik penulisan maupun materi. Untuk itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk membangun penyempurnaan pembuatan skripsi ini. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, semoga skripsi penelitian ini bermanfaat dan akhir kata peneliti ucapan terima kasih.



Jakarta, 15 Juli 2024

Peneliti

Adam Sebastian Notonegoro

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBERAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
A. Hakikat Pengembangan Teknik Dasar Menendang	10
1. Pengertian Pengembangan.....	10
2. Pengertian Teknik Dasar Menendang	12
3. Teknik Dasar Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	14
B. Hakikat Permainan Tradisional.....	16
1. Pengertian Permainan Tradisional	16
2. Manfaat Permainan Tradisional Sebagai Media Pembelajaran.....	18
C. Permainan Tradisional	19
1. Permainan Sepak bola Galasin.....	19
2. Permainan Sepak bola Kasti	19
3. Permainan Sepak Bola Kucing Tikus	20
D. Hakikat PJOK di Sekolah Dasar.....	20
1. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	21
2. Manfaat Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)	23
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di SD	24
E. Karakteristik Perkembangan Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar	26
1. Perkembangan Kognitif	26

2. Perkembangan Fisik	27
3. Perkembangan Psikomotorik	27
4. Perkembangan Sosial	28
5. Perkembangan Bahasa.....	29
F. Penelitian Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Prosedur Pengembangan	34
1. <i>Analyze</i>	34
2. <i>Design</i>	34
3. <i>Development</i>	36
4. <i>Implementation</i>	37
5. <i>Evaluation</i>	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Pengembangan teknik Dasar Menendang Berbasis Permaianan Tradisional.....	47
H. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Hasil Proses Pengembangan	50
B. Nama Produk	63
C. Karakteristik Produk	63
D. Analisis Data	64
E. Prosedur Pemanfaatan Produk	68
F. Pembahasan	69
G. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Implikasi	73
C. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemetaan Materi Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) di SD	25
Tabel 3.1 Storyboard	35
Tabel 3.2 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Guru ...	40
Tabel 3.3 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Guru ..	41
Tabel 3.4 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Peserta didik	42
Tabel 3.5 Kisi – kisi Kuesioner Ahli Materi.....	43
Tabel 3.6 Kisi – kisi Kuesioner Ahli Media	44
Tabel 3.7 Kisi – kisi Kuesioner Ahli Bahasa.....	45
Tabel 3.8 Kisi-kisi Kuesioner Uji Coba One to one, Small Group, dan Field Test	46
Tabel 3.9 Penilaian Skala Likert	48
Tabel 3.10 Skor Kelayaan Produk	49
Tabel 4.1 Storyboard	52
Tabel 4.2 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli Materi	58
Tabel 4.3 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli Media.....	59
Tabel 4.4 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli Bahasa	61
Tabel 4.5 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli	62
Tabel 4.6 Hasil Uji Coba Pengguna One to One.....	65
Tabel 4.7 Hasil Uji Coba Pengguna Small Group	66
Tabel 4.8 Hasil Uji Coba Field Test.....	67
Tabel 4.9 Hasil Rekapitulasi One to One, Small Group, dan Field Test...	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE	33
Gambar 4.1 Bagian Cover Depan Media Pembelajaran	55
Gambar 4.2 Bagian Pendahuluan.....	55
Gambar 4.3 Bagian Isi Materi Panduan Tata Cara & Aturan Permainan .	56
Gambar 4.4 Bagian Evaluasi Formatif Materi	57
Gambar 4.5 Bagian Profil Pengembang	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar	78
Lampiran 2 Pedoman wawancara Analisis Kebutuhan	82
Lampiran 3 Instrumen Validasi Ahli.....	86
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi	92
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	96
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	97
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	98