

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR GERAK DASAR  
MENENDANG BOLA BERBASIS PERMAINAN  
TRADISIONAL UNTUK KELAS V SEKOLAH DASAR**



Oleh

**ADAM SEBASTIAN NOTONEGORO**

**1107617145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR GERAK DASAR MENENDANG  
BOLA BERBASIS PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK KELAS V  
SEKOLAH DASAR**

**(2024)**

**Adam Sebastian Notonegoro**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bahan ajar gerak dasar menendang bola berbasis permainan tradisional untuk kelas V Sekolah Dasar. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SDN Karet 04. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian dan model Research and Development (R&D) ADDIE, yaitu Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Validasi produk media dilakukan oleh tiga ahli, yaitu: ahli materi, ahli media dan ahli Bahasa. Hasil validasi oleh ahli media mendapat skor 93,75% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil validasi oleh ahli materi mendapat skor 90% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil validasi oleh ahli Bahasa mendapat skor 77,5% dalam kategori sangat baik (SB). Dari ketiga hasil validasi ahli mendapat skor 87,1% masuk dalam kategori sangat baik (SB). Kemudian dalam uji coba produk dilakukan oleh tiga tahap, yaitu: one to one, small group dan field test. Hasil uji coba tahap one to one mendapat skor 91,67% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil uji coba tahap small group mendapat skor 89,58% dalam kategori sangat baik (SB). Hasil uji coba tahap field test mendapat skor 91,47% dalam kategori sangat baik (SB). Dari ketiga hasil uji coba produk tersebut mendapat skor 90,91% masuk dalam kategori sangat baik (SB) sehingga layak digunakan sebagai bahan ajar gerak dasar menendang bola berbasis permainan tradisional untuk kelas V Sekolah Dasar.

**Kata Kunci:** Bahan Ajar; *Handout*; Gerak Dasar Menendang Bola; PJOK

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR GERAK DASAR MENENDANG  
BOLA BERBASIS PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK KELAS V  
SEKOLAH DASAR**

**(2024)**

**Adam Sebastian Notonegoro**

**ABSTRACT**

This research aims to develop teaching materials for basic ball kicking movements based on traditional games for class V elementary schools. The subjects of this research were fifth grade students at SDN Karet 04. This research used the ADDIE Research and Development (R&D) type of research and model, namely Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation. The instrument used was a questionnaire. Validation of media products is carried out by three experts, namely: material experts, media experts and language experts. The validation results by media experts received a score of 93.75% in the very good (SB) category. The validation results by material experts received a score of 90% in the very good (SB) category. The validation results by language experts received a score of 77.5% in the very good (SB) category. Of the three validation results, the expert got a score of 87.1% in the very good (SB) category. Then, product testing is carried out in three stages, namely: one to one, small group and field test. The results of the one to one trial received a score of 91.67% in the very good (SB) category. The results of the small group trial received a score of 89.58% in the very good (SB) category. The results of the field test phase received a score of 91.47% in the very good (SB) category. From the three test results, the product received a score of 90.91% in the very good (SB) category so it is suitable for use as teaching material for basic ball kick movements based on traditional games for class V elementary schools.

**Keywords:** *Teaching Materials; leaflets; Basic Movement of Kicking the Ball; PJOK*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN  
SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang  
Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V  
Sekolah Dasar

Nama Mahasiswa : Adam Sebastian Notonegoro

Nomor Registrasi : 1107617145

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Tanggal Ujian : Senin, 22 Juli 2024

Pembimbing I

**Drs. Julius Saqita, M.Pd**  
NIP. 196012211986101001

Pembimbing II

**Dr. Uswatun Hasanah, M.Pd**  
NIP. 199202232023212037

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		30/8 2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		30/8 2024
Dr. Gusti Yarni, M.Pd (Ketua Penguji)***		1/8 2024
Drs. Adi Putra, M.Pd (Dosen Penguji)****		1/8 2024
Prof. Dr. Herlina, M.Pd (Dosen Penguji)****		1/8 2024

**Catatan:**

- \* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\*\* Ketua Penguji
- \*\*\*\* Dosen Penguji selain pembimbing dan koordinator program studi



### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Adam Sebasitian Notonegoro  
No registrasi : 1107617145  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul  
**"Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola  
Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar"**  
adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari – Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juli 2024

Yang membuat pernyataan.



Adam Sebasitian Notonegoro



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adam Sebastian Motonegoro  
NIM : 1107617145  
Fakultas/Prodi : FIP / Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Alamat email : Sebastianadan28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang  
Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas  
V Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2024

Penulis

(Adam Sebastian Motonegoro)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Terselesainya skripsi ini bukan hasil kerja keras peneliti sendiri. Melainkan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, khususnya dosen pembimbing yang telah mendorong dan membimbing peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, ucapkan terima kasih yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada:

Pertama Ibu Dr. Murni Winarsih, S.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Kedua, Ibu Gusti Yarmi, M.Pd selaku Ketua Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Ketiga, Bapak Drs. Julius Sagita, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Ibu Uswatun Hasanah, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, membimbing dan membantu dalam menyusun skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan baik pada teknik penulisan maupun materi. Untuk itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk membangun penyempurnaan pembuatan skripsi ini. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, semoga skripsi penelitian ini bermanfaat dan akhir kata peneliti ucapakan terima kasih.

Jakarta, 15 Juli 2024

Peneliti

Adam Sebastian Notonegoro





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>10</b>
A. Hakikat Pengembangan Teknik Dasar Menendang .....	10
1. Pengertian Pengembangan.....	10
2. Pengertian Teknik Dasar Menendang .....	12
3. Teknik Dasar Menendang dengan Kaki Bagian Dalam .....	14
B. Hakikat Permainan Tradisional.....	16
1. Pengertian Permainan Tradisional .....	16
2. Manfaat Permainan Tradisional Sebagai Media Pembelajaran.....	18
C. Permainan Tradisional .....	19
1. Permainan Sepak bola Galasin.....	19
2. Permainan Sepak bola Kasti .....	19
3. Permainan Sepak Bola Kucing Tikus .....	20
D. Hakikat PJOK di Sekolah Dasar .....	20
1. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) ....	21
2. Manfaat Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) .....	23
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di SD .....	24
E. Karakteristik Perkembangan Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar .....	26
1. Perkembangan Kognitif .....	26

2. Perkembangan Fisik .....	27
3. Perkembangan Psikomotorik .....	27
4. Perkembangan Sosial .....	28
5. Perkembangan Bahasa.....	29
F. Penelitian Relevan .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Prosedur Pengembangan .....	34
1. <i>Analyze</i> .....	34
2. <i>Design</i> .....	34
3. <i>Development</i> .....	36
4. <i>Implementation</i> .....	37
5. <i>Evaluation</i> .....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Pengembangan teknik Dasar Menendang Berbasis Permainan Tradisional .....	47
H. Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Hasil Proses Pengembangan .....	50
B. Nama Produk .....	63
C. Karakteristik Produk .....	63
D. Analisis Data .....	64
E. Prosedur Pemanfaatan Produk .....	68
F. Pembahasan .....	69
G. Keterbatasan Penelitian .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Implikasi .....	73
C. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemetaan Materi Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) di SD .....	25
Tabel 3.1 Storyboard .....	35
Tabel 3.2 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Guru ...	40
Tabel 3.3 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Guru ..	41
Tabel 3.4 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Peserta didik .....	42
Tabel 3.5 Kisi – kisi Kuesioner Ahli Materi .....	43
Tabel 3.6 Kisi – kisi Kuesioner Ahli Media .....	44
Tabel 3.7 Kisi – kisi Kuesioner Ahli Bahasa .....	45
Tabel 3.8 Kisi-kisi Kuesioner Uji Coba One to one, Small Group, dan Field Test .....	46
Tabel 3.9 Penilaian Skala Likert .....	48
Tabel 3.10 Skor Kelayaan Produk .....	49
Tabel 4.1 Storyboard .....	52
Tabel 4.2 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli Materi .....	58
Tabel 4.3 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli Media.....	59
Tabel 4.4 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli Bahasa .....	61
Tabel 4.5 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli .....	62
Tabel 4.6 Hasil Uji Coba Pengguna One to One.....	65
Tabel 4.7 Hasil Uji Coba Pengguna Small Group .....	66
Tabel 4.8 Hasil Uji Coba Field Test.....	67
Tabel 4.9 Hasil Rekapitulasi One to One, Small Group, dan Field Test...	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE .....	33
Gambar 4.1 Bagian Cover Depan Media Pembelajaran .....	55
Gambar 4.2 Bagian Pendahuluan.....	55
Gambar 4.3 Bagian Isi Materi Panduan Tata Cara & Aturan Permainan .	56
Gambar 4.4 Bagian Evaluasi Formatif Materi .....	57
Gambar 4.5 Bagian Profil Pengembang .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bahan Ajar Gerak Dasar Menendang Bola Berbasis Permainan Tradisional Untuk Kelas V Sekolah Dasar .....	78
Lampiran 2 Pedoman wawancara Analisis Kebutuhan .....	82
Lampiran 3 Instrumen Validasi Ahli.....	86
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi .....	92
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian .....	96
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	97
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup .....	98