

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1).
- Agung Nugroho, D., Kepelatihan, P., & Uny, F. I. K. (2005). Melatih Sikap Dan Gerak Dasar Pencak Silat Bagi Pesilat Pemula 143. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 1(1), 143–160.
- Aji, G. P. (2016). Pengembangan Alat Ladder Untuk Latihan Koordinasi, Kelincahan dan Power. In *SKRIPSI, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahrgaan, Yogyakarta*.
- Akhmady, A. L., Nur, A., & Muin, M. (2020). Pengaruh Latihan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Hasil Shooting dalam Permainan Bolabasket. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(2).
- Amrullah, R. (2015). Pengaruh Latihan Training Resistense Xander Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Journal Pendidikan Olahraga*, 4(1).
- Andini, S. (2023). Pengaruh Latihan Koordinasi dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Passing Atas Atlet Bola Voli Universitas Negeri Malang. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 4(1). <https://doi.org/10.37742/jmpo.v4i1.73>
- Anggara, T. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Percaya Diri Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter Pada Atlet Pplp Bangka Belitung. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahrgaan*, 8(2), 135–146. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.06>
- Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2020). Long-Term Athlete Development Model. *Long-Term Athlete Development*, 5–18. <https://doi.org/10.5040/9781492596318.ch001>
- Bayu, M. S., & Triana, N. E. D. S. (2019). Hubungan Antara Konformitas Terhadap Teman Sebaya Dengan Kecenderungan Kenakalan Pada Remaja. *Insight*,

10(1).

Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). Peridization: Theory and Methodology of Training. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 6, Issue 6).

Cahyadi, R. A. H. (2019). Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Addie Model. *Halaqa: Islamic Education Journal*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.21070/halaqa.v3i1.2124>

Candra, T. A. (2016). Pengaruh Pelatihan Plyometric Depth Jump Dan Hurdle Jump Menggunakan Interval 1:3 Dan 1:5 Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai. *Kejaora*, 1(1).

Dumontheil, D. (2020). Educational Neuroscience. In *Educational Neuroscience*. <https://doi.org/10.4324/9781003016830>

Dwiyono, Y. (2021). *Perkembangan Peserta Didik*. https://www.google.co.id/books/edition/Perkembangan_Peserta_Didik/sbxFEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1). <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2850>

Fakhrana, A., Nasution, C. W., & Khadijah, K. (2022). Faktor Dan Kondisi Yang Mempengaruhi Perkembangan Sosial Emosional Aud Di Masa Covid 19. *Kumarottama: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(2). <https://doi.org/10.53977/kumarottama.v1i2.388>

GS Gumilang. (2016). Metode penelitian kualitatif dalam bidang bimbingan dan konseling. *Ejournal.Umpri.Ac.Id*, 1–16. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/fokus/article/download/218/155>.

Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung. Cerdas Jaya.

Hendarsin, F. (2017). PREHAB & REHAB: Cidera Muskuloskeletal pada anak-anak. *Kusniper*. <https://kursniper.wordpress.com/2017/03/16/ltad-long-term-anak>.

athlete-development-dan-cidera-aada-atlet-usia-dini-sebuah-panduan-untuk-pelatih/

- Hidayat, A. ., Dlis, F., & Hanief, S. (2021). *Pengembangan Model Pembelajaran Atletik Nomor Lari Berbasispermainan Pada Siswa Sekolah Dasar* (U. Nugroho (ed.)). CV. Sarnu Untung. https://www.google.co.id/books/edition/PENGEMBANGAN_MODEL_PEMBELAJARAN_ATLETIK/z-8fEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penelitian+pengembangan+model&pg=PA6&printsec=frontcover
- Irfan Arifianto, & Raibowo, S. (2020). Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yuniior. *STAND : Journal Sports Teaching and Development*, 1(2). <https://doi.org/10.36456/j-stand.v1i2.2671>
- Isnihatun Munwaroh, M. P. (2015). Urgensi Penelitian Dan Pengembangan. *Academia.Edu*, 1–5. https://www.academia.edu/download/33779148/PENELITIAN_PENGEMBANGAN_3.pdf.
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Psikoslamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1). <https://doi.org/10.22373/psikoslamedia.v1i1.1493>
- Judul, A. (2019). *Panduan Praktis Penyusunan Undang-Undang*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2017). Development Of Futsal Basic Technique Training Model For Beginner Based On Playing Methods. *JIPES - Journal Of Indonesian Physical Education And Sport*, 3(1). <https://doi.org/10.21009/jipes.031.04>
- Kuswanto, C. W. (2016). Penyusunan tes fisik atlet pencak silat dewasa kategori tanding. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2). <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.6423>
- Lewis, M. E. (2022). Exploring adolescence as a key life history stage in bioarchaeology. *American Journal of Biological Anthropology*, 179(4).

<https://doi.org/10.1002/ajpa.24615>

Lopes, V. P., Stodden, D. F., & Rodrigues, L. P. (2017). Effectiveness of physical education to promote motor competence in primary school children. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 22(6), 589–602. <https://doi.org/10.1080/17408989.2017.1341474>

Lubis, J. (2013). *Penyusunan Program Latihan* (1st ed.). Rajawali Pers.

Lubis, J., & Wardoyo, H. (2016a). Pencak Silat. In *Pencak Silat* (p. 212). Rajawali Sport.

Lubis, J., & Wardoyo, H. (2016b). Pencak Silat Edisi Ketiga. In *Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada*. PT Raja Grafindo Persada.

Lutfi A., M. F., Wasan, A., & Junaidi, J. (2021). Pengaruh Metode Belajar dan Koordinasi Mata-kaki Terhadap Keterampilan Lompat Jauh. *Journal Sport Area*, 5, 65–75.

Mahdi Mekharatt. (2023). <http://oongmaryonopencaksilataward.org/id/tentang-kami/apa-itu-pencak-silat>.
<http://oongmaryonopencaksilataward.org/id/tentang-kami/apa-itu-pencak-silat>

Mariyono, Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). Metode Latihan Kelincahan dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1).

Matthews, A., & Foster, C. (2020). Young and physically active. *Jurnal of Humanisty*, 4(3), 89–93.

Mayanto, A. (2019). Model pembelajaran keterampilan tendangan pencak silat untuk sekolah menengah atas, SMA 1 Maniangpajo, SMK Darussalam Makasar, dan SMA 3 Sungguminasa. *Jurnal Pendidikan. Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*, 2(2).

Mostar Johaidah, & Sahudra Muhammad Tengku. (2018). Pengaruh Latihan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Koordinasi Pukulan dan Tendangan Atlet Pencak Silat Binaan IPSI Kota Langsa. *Penjaskesrek*, 5(2).

- Mursitama, T. (2020). [YOUTUBE] APAKAH PENGERTIAN RISET ITU? Binus University. [https://ir.binus.ac.id/2020/04/29/youtube-apakah-pengertian-riset-itu/#:~:text=Riset adalah penelitian%2C berasal dari,masalah lewat research atau penelitian](https://ir.binus.ac.id/2020/04/29/youtube-apakah-pengertian-riset-itu/#:~:text=Riset%20adalah%20penelitian%20berasal%20dari,masalah%20lewat%20research%20atau%20penelitian)
- Novika Sinta Nuriyah. (2023). Penerapan Restructuring Kognitif Dengan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa Kelas VII Di SMPN 3 Kalipuro. *PACIVIC: Jurnal Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 3(2). <https://doi.org/10.36456/p.v3i2.8164>
- Nur, M., & Hidayah, T. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai terhadap Kelincahan. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3).
- Nurfitriyani, D. (2022). Pengembangan Model Latihan Kerjasama Tim Dalam Permainan Bolavoli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 3(1). <https://doi.org/10.37742/jmpo.v3i1.53>
- Nurhidayah, D., & Graha, A. S. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta Kategori Tanding. *MEDIKORA*, 16(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23475>
- Nurzaman, M., & Nursasih, I. D. (2021). Pengaruh Efektivitas Penilaian Sistem Digital Pertandingan Pencak Silat Berbasis Komputer Dengan Sistem Penilaian Manual. *Jurnal Keolahragaan*, 7(1). <https://doi.org/10.25157/jkor.v7i1.5314>
- PB. IPSI. (2023). *Peraturan Pertandingan PENCAK SILAT 2023 (versi 7) Oktober 2023*. 2023(versi 7).
- Pratama, D., & Sari, P. Y. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Pratama, S. A., & Budiman, B. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Lengan dan Motivasi Berprestasi dengan Ketepatan Forehand dalam Tenis Meja. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmu Pendidikan: E-Saintika*, 1(1). <https://doi.org/10.36312/e-saintika.v1i1.2>
- Putri Permadi, A. P. (2023). *Model Latihan Kebugaran Jasmani Berbasis Senam Gurilaps Untuk Usia 20-40 Tahun*. University Of Jakarta.

- Razif, M., Mardela, R., S, A., & Irawadi, H. (2021). Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling SSB Putra Wijaya. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(2). <https://doi.org/10.24036/jpo148019>
- Rihatno, T. (2017). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Pegangan Dan Keseimbangan Dengan Ketepatan Memukul Bola Bisbol Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (2003). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(2). <https://doi.org/10.21009/gjik.072.04>
- Rosidah, S. Z. (2020). *Model Pembelajaran Rosidah Dalam Upaya Meningkatkan Prestasi Dan Motivasi Belajar Siswa*. CV. Literasi Nusantara Abadi. https://www.google.co.id/books/edition/MODEL_PEMBELAJARAN_ROSIDAH_DALAM_UPAYA_M/KRvBEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengetahuan+model+menurut+banny+a.+priadi&pg=PA9&printsec=frontcover
- Ruzaman, A. K. (2018). *Pembelajaran Gerak Dasar dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar melalui Permainan*. 254–258.
- Sandage, M. J., Hoch, M., & Sandage, M. J. (2018). Exercise Physiology: Perspective for Vocal Training. *International Journal of Physiology, Nutrition and Physical Education*, 74(4), 419–425.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1). <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Singh, K., & Kumar, N. (2019). Comparison of Handgrip Strength between Right-Handed and Left-Handed Badminton Players. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 9(8), 175.
- SN, D. A. A., & Setiawan, I. (2020). Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Akurasi Lemparan Bola Petanque. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1(2).
- SRIDADI. (2014). Norma Penilaian Tes Koordinasi Mata Tangan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(April), 1–7.
- Sugawara, E., & Nikaido, H. (2014). Properties of AdeABC and AdeIJK efflux

systems of *Acinetobacter baumannii* compared with those of the AcrAB-TolC system of *Escherichia coli*. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>

- Sugiyono. (2017). *Model Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2016). Teori dan Metodologi Melatih Fisik. In *Bandung: Lubuk Agung*. PKO FIK UNY.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Tangkudung, J. (2017). *Mental Training: Aspek-aspek Psikologi dalam Olahraga*. Cakrawala Cendekia Bekasi.
- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga.”* Cerdas Jaya.
- Wicaksono, A. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan - Google Books* (J. Sutrisno (ed.)). https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Pendidikan/23SrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metodologi+penelitian+pendidikan&pg=PA264&printsec=frontcover
- Widiastuti. (2014). *Belajar Keterampilan Gerak*. FIK Universitas Negeri Jakarta.
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.
- Widiastuti, W., Septiadi, A., & Hernawan, H. (2019). MODEL LATIHAN SPEED ENDURANCE BERBASIS SENAM PENCAK SILAT UNTUK USIA REMAJA. *Journal Sport Area*, 4(2).
- Wilujeng, W. A., & Hartoto, S. (2013). HUBUNGAN KECEPATAN TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT DI SMP MUHAMMADIYAH 2 SURABAYA (Studi Pada Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Tapak Suci). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(3).

Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, M. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF, KUANTITATIF, ACTION RESEARCH, RESEARCH AND DEVELOPMENT (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.
https://books.google.co.id/books?id=k8j4DwAAQBAJ&dq=pengertian+penelitian&lr=&hl=id&source=gbs_navlinks_s

