

Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun oleh:

Siti Aisyah Nur Utami Azzahra WB
1801620137

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah”

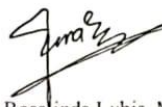
Nama Mahasiswa : Siti Aisyah Nur Utami Azzahara WB
NIM : 1801620137
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 18 Juli 2024

Pembimbing I





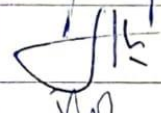

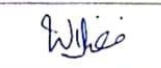
Mauna, M.Psi.
NIP.198410142015042001

Pembimbing II



Irma Rosalinda Lubis, M.Si
NIP. 197101282005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Pandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		31/7-2024
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		31/7-2024
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		31/7-2024
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Anggota)****		25/07-2024
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)****		29/07-2024

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Siti Aisyah Nur Utami Azzahra WB
NIM : 1801620137
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2024 sampai Juli 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Juli 2024



Siti Aisyah Nur Utami Azzahra WB

LEMBAR PERSETUJUSN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Aisyah Nur Utami Arzaha WB
NIM : 1801620137
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : Wajabae.tamiii@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2024

Penulis

(Siti Aisyah Nur Utami A.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa, selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha”

"There is always hope for those who often pray, there is always a way for those who often try"

&

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

Q.S Al-Baqarah : 286

“Allah does not burden a person but according to his ability”

Q.S Al-Baqarah : 286



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang tua penulis, diri penulis sendiri yang telah berjuang untuk dapat menyelesaikannya, kepada ilmu pengetahuan, dan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Siti Aisyah Nur Utami Azzahra WB

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA DEWASA AWAL YANG
BELUM MENIKAH**

Skripsi

Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2024

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh persepsi dukungan sosial. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan adalah *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) oleh Zimet et al. (1988) yang diadopsi dari Shabira Rizkia (2019), untuk variabel persepsi dukungan sosial. Sampel pada penelitian ini yaitu 61 individu wanita dewasa awal yang belum menikah di Indonesia dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS 25.0. Hasil penelitian dengan 61 responden wanita dewasa awal yang belum menikah di Indonesia didapatkan hasil bahwa dukungan sosial yang dimiliki oleh kelompok tersebut termasuk dalam kategori tinggi dengan persentase sebesar 86,9%. Penelitian ini juga menyoroti bahwa individu dengan jaringan sosial yang solid cenderung memiliki tujuan hidup yang lebih jelas dan mampu menjalin hubungan positif dengan orang lain. Penelitian ini memiliki keterbatasan, seperti jumlah responden yang terbatas dan fokus pada satu kelompok demografis, yang dapat memengaruhi generalisasi hasil.

Kata kunci: persepsi dukungan sosial, wanita belum menikah, dewasa awal

Siti Aisyah Nur Utami Azzahra WB

**OVERVIEW OF SOCIAL SUPPORT IN EARLY ADULT WOMEN WHO ARE NOT
MARRIED**

Undergraduate

*Psychology Study Program
Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta
2024*

ABSTRACT

This research was conducted to see the influence of perceptions of social support. This research uses quantitative research methods. The measuring tool used is The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) by Zimet et al. (1988) which was adopted from Shabira Rizkia (2019), for the variable perception of social support. for the social support variable. The sample in this study was 61 unmarried early adult women in Indonesia using a purposive sampling technique. The data processing method uses the SPSS 25.0 application. The results of the study with 61 respondents of early adult women who are not married in Indonesia found that the social support owned by the group is included in the high category with a percentage of 86.9%. The study also highlights that individuals with a solid social network tend to have clearer life goals and are able to establish positive relationships with others. The study has limitations, such as a limited number of respondents and a focus on one demographic group, which can affect the generalization of results.

Keywords: perception of social support, unmarried women, early adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian dengan judul “Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah”. Dengan terselesaikannya rangkaian penelitian ini, penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai, serta atas dorongan dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan, Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Pendidikan Psikologi atas pimpinannya, sehingga Fakultas Pendidikan Psikologi dapat menjadi Fakultas yang memiliki akreditasi dan sistem yang baik.
2. Ibu Dr. Anna Armeini Rengkuti, S.Psi., M.si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktu untuk membimbing selama proses penulisan dan penyusunan skripsi
4. Ibu Irma Rosalinda, M.si., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktu untuk membimbing selama proses penulisan dan penyusunan skripsi
5. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan informasi setiap semester selama perkuliahan.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar, staff administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan berbagi ilmu yang bermanfaat serta memudahkan proses belajar dari awal hingga akhir masa perkuliahan
7. Kepada kedua orang tua, papa dan mama tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, ilmu, bimbingan, arahan, dan nasihat selama proses pengerjaan skripsi. Kepada kakak saya dan saudara penulis lainnya yang sudah memberikan

dukungan, bantuan, dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi.

8. Kepada teman saya Karina Suvena, Amalia Azzahra, Annida Melati, Nurul Syahira dan Adinda yang senantiasa membantu berdiskusi, bertukar pikiran, memberikan saran dan masukan.
9. Kepada saudara saya Putri, ka Afra Salsabila, ka Sari dan ka Tazkia Haura yang senantiasa membantu berdiskusi serta memberikan saran dan masukan.
10. Kepada seluruh teman-teman angkatan 2020 yang senantiasa membantu, berdiskusi, dan memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi.
11. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dan penelitian ini

Jakarta, 11 Juli 2024

Penulis,
Siti Aisyah Nur Utami Azzahra WB

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Pembatasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah.....	9
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
1.6.1. Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Definisi Dukungan Sosial	10
2.1.1 Dukungan Sosial.....	10
2.1.3. Dimensi-Dimensi Dukungan Sosial	12
2.1.4. Faktor yang memengaruhi Dukungan Sosial.....	13
2.1.5. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	14
2.1.6. Sumber-Sumber Dukungan Sosial	15
2.2. Definisi Dewasa Awal	16
2.2.1. Dewasa Awal	16
2.2.2. Tugas-Tugas Perkembangan Pada Dewasa Awal	17
2.3. Gambaran Dukungan Sosial pada Dewasa Awal yang Belum Menikah	20
2.4. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	21
2.5. Hasil Penelitian Yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Tipe Penelitian	25
3.2. Identifikasi Dan Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.1. Definisi Konseptual	25
3.3.1. Definisi Operasional Dukungan Sosial	25
3.3. Populasi dan Sampel	26
3.3.1. Populasi.....	26

3.3.2. Sampel	26
3.4.1. Instrumen Dukungan Sosial	27
3.4.2. Uji Coba Alat Ukur	28
3.5. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Gambaran Responden/Subyek Penelitian	30
4.1.1. Gambaran Dukunga Sosial Berdasarkan Usia	30
4.1.2. Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Provinsi.....	31
4.1.3 Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Agama.....	32
4.1.4. Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Pendidikan.....	33
4.1.5 Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Pekerjaan.....	34
4.1.6. Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Pendapatan	36
4.1.7 Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Pasangan/Pacar	37
4.1.8. Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua.....	38
4.1.9. Gambaran Dukungan Sosial Berdasarkan Tinggal Bersama.....	39
4.2.1. Persiapan Penelitian	41
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	42
4.3.1. Data Deskriptif Variabel Dukungan Sosial.....	42
4.3.2. Kategorisasi	42
4.4. Pembahasan.....	43
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	46
5.1. Kesimpulan.....	46
5.2. Implikasi.....	46
5.3. Saran.....	46
5.3.1. Bagi Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah	46
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Respon Instrumen <i>The Multidimensional Scale Of Perceived Social Support</i> (MSPSS).....	27
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>The Multidimensional Scale Of Perceived Social Support</i> (MSPSS) 28.....	28
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial.....	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial.....	29
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi.....	31
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Agama.....	32
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	36
Tabel 4.7. Gambaran Responden Berdasarkan Pasangan/Pacar.....	37
Tabel 4.8. Gambaran Responden Berdasarkan Pernikahan Orangtua.....	38
Tabel 4.9. Gambaran Responden Berdasarkan Berdasarkan Tinggal Bersama.....	40
Tabel 4.10. Analisis Data Variabel Dukungan Sosial.....	42
Tabel 4.11. Kategorisasi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	31
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi.....	32
Gambar 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Agama.....	33
Gambar 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Gambar 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	36
Gambar 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	37
Gambar 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pasangan.....	38
Gambar 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Pernikahan Orangtua.....	39
Gambar 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	40

