

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data yang dilaksanakan dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Persentase dari tingkat keberhasilan serangan langsung lebih kecil dari persentase tingkat kegagalan serangan langsung.
- 2) Persentase dari tingkat keberhasilan serangan tidak langsung lebih besar dari persentase tingkat kegagalan serangan tidak langsung.
- 3) Serangan tidak langsung memberikan kontribusi yang lebih besar untuk tim pencak silat DKI Jakarta pada pra-PON (Pekan Olahraga Nasional) dibandingkan serangan langsung.

**B. Saran**

- 1) Dari hasil nilai kontribusi serangan tidak langsung lebih besar dengan nilai persentase 68,97% sedangkan sisanya merupakan serangan langsung. Dengan ini penulis menyarankan untuk mengevaluasi dari segi masing-masing teknik – taktik atlet, untuk memberikan program latihan yang berkaitan dengan pengulangan teknik – strategi menyerang, baik serangan langsung maupun serangan tidak langsung. Serta simulasi atlet dalam bertanding untuk memberikan program latihan taktik terhadap situasi lapangan yang berubah – ubah.
- 2) Pada penelitian hanya meneliti dan mengevaluasi taktik strategi menyerang atlet, jadi disarankan juga untuk mengevaluasi taktik strategi bertahan atlet pada saat bertanding.