

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar , B., & Lubay, L. H. (2015). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Era , R. (2010). Era Baru Manajemen. Jakarta: Salemba Empat.
- HP, S. (1993). Metodologi Pelatihan . Jakarta : KONI Pusat.
- Ihsan, N. (2015). Sistem Energi Pencak Silat Tanding. 897.
- Kriswanto, E. S. (2015). Pencak Silat. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Lubis , J. (2013). Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Lubis , J., & Wardoyo, H. (2014). Pencak Silat. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Lubis, J. (2004). Pencak Silat Panduan Praktik. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Rangkuti, F. (2006). *Analisis SWOT Teknik Membedah Khusus Bisnis*. Jakarta: Gramedia Pustaka .
- Subroto, J. (1994). Pembinaan Pencak Silat Fisik, Teknik, Taktik dan Mental. Solo: C.V. Aneka.
- Sugiono. (2008). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, A. (2013). Prosedur Penelitian. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Walpole, R. (1998). Pengantar statistik. Jakarta: Gramedia.
- Widiastuti . (2019). Belajar Keterampilan Gerak. Jakarta: Rajawali Pers.