

**PEMANFAATAN RUANG TERBUKA HIJAU SEBAGAI PUSAT
AKTIVITAS KOMUNITAS OLAHRAGA:
STUDI KASUS DI KAWASAN GBK, JAKARTA PUSAT**



Afriansyah

1406620053

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Afriansyah, Pemanfaatan Ruang Terbuka Hijau Sebagai Pusat Aktivitas Komunitas Olahraga (Studi Kasus Di Kawasan Gelora Bung Karno, Jakarta Pusat), Skripsi, Jakarta: Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana pola pemanfaatan ruang terbuka hijau bagi komunitas olahraga untuk menjalankan aktivitasnya di Kawasan Ruang Terbuka Hijau Gelora Bung Karno. Selain itu penelitian ini juga bertujuan untuk mendeskripsikan gaya hidup sehat saat ini banyak diadopsi oleh masyarakat kota sebagai subkultur yang mampu mendorong citra kota sehat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus.. Adapun lokasi penelitian ini dilaksanakan di Kawasan Kompleks Gelora Bung Karno Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta yang dilakukan pada Juli 2023 – April 2024. Total informan dalam penelitian ini sebanyak 6 orang yang terdiri dari 3 (tiga) pengurus beberapa komunitas olahraga dan 3 (tiga) anggota komunitas yang melakukan aktivitas latihan di Kawasan Kompleks Gelora Bung Karno. Data diperoleh melalui data primer dan data sekunder. Adapun teknik pengumpulan data yaitu melalui observasi, wawancara mendalam, studi pustaka dan juga dokumentasi. Konsep yang digunakan adalah konsep ruang terbuka hijau, komunitas olahraga, subkultur dan *healthy lifestyle*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa eksistensi ruang terbuka hijau memainkan peran penting bagi berbagai komunitas olahraga untuk dapat dimanfaatkan sebagai ruang pusat aktivitas yang ideal. Berbagai pola pemanfaatan adanya RTH bagi komunitas olahraga dapat dimaknai sebagai pusat aktivitas atau tempat pertemuan komunitas, prasarana untuk mendukung gaya hidup sehat dan prasarana untuk memperkenalkan komunitas ke publik. Keberadaan komunitas olahraga yang saat ini cukup populer sebagai bagian dari subkultur masyarakat mampu memberikan gambaran adanya transformasi masyarakat untuk lebih peduli akan kesehatan. Hal ini juga didorong dengan adanya RTH seperti di Kawasan Kompleks GBK yang sekaligus memiliki banyak simbolisme bagi kota.

Kata Kunci: *Ruang Terbuka Hijau, Komunitas Olahraga, Healthy Lifestyle, Simbol Kota, Subkultur*

ABSTRACT

Afriansyah, Pemanfaatan Ruang Terbuka Hijau Sebagai Pusat Aktivitas Komunitas Olahraga (Studi Kasus Di Kawasan Gelora Bung Karno, Jakarta Pusat), *Thesis, Jakarta: Sociology Study Program, Faculty of Social Sciences, Universitas Negeri Jakarta, 2024.*

This study aims to describe the pattern of utilizing green open spaces for sports communities to carry out their activities in the Green Open Space Area of Gelora Bung Karno. Additionally, this study aims to describe the healthy lifestyle that is currently widely adopted by urban communities as a subculture that can promote the image of a healthy city.

This research uses a descriptive qualitative approach with a case study method. The research location is in the Gelora Bung Karno Complex Area, Central Jakarta, DKI Jakarta, conducted from July 2023 to April 2024. The total number of informants in this study is 6 people, consisting of 3 (three) administrators of several sports communities and 3 (three) community members who carry out training activities in the Gelora Bung Karno Complex Area. Data was obtained through primary and secondary data. Data collection techniques include observation, in-depth interviews, literature study, and documentation. The concepts used are green open space, sports communities, subculture and healthy lifestyle.

The results of this study indicate that the existence of green open spaces plays an important role for various sports communities to be utilized as an ideal activity center. Various patterns of utilizing green open spaces for sports communities can be interpreted as activity centers or meeting places for communities, infrastructure to support a healthy lifestyle, and infrastructure to introduce the community to the public. The existence of sports communities, which are currently quite popular as part of the community subculture, can illustrate the transformation of society to be more health-conscious. This is also driven by the presence of green open spaces such as in the GBK Complex Area, which simultaneously holds a lot of symbolism for the city.

Keywords: *Green Open Space, Sports Community, Healthy Lifestyle, City Symbol, Subculture*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/ Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab / Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Robertus Robet, MA.</u> NIP. 197105162006041001 Ketua Sidang		18-Juli-2024
2.	<u>Atik Kurniawati, M.Si</u> NIP. 199110012022032014 Sekretaris Sidang		19-Juli-2024
3.	<u>Rakhmat Hidayat, PhD</u> NIP. 198004132005011001 Penguji Ahli		17-Juli-2024
4.	<u>Dr. Yuanita Aprilandini, M.Si</u> NIP. 198004172010122001 Dosen Pembimbing I		17-Juli-2024
5.	<u>Dr. Asep Suryana, M.Si.</u> NIP. 197104032005011003 Dosen Pembimbing II		16-Juli-2024

Tanggal Lulus: 9 Juli 2024

LEMBAR ORISINALITAS

Program Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini penulis menyatakan bahwa tugas akhir karya ilmiah ini benar-benar hasil karya pribadi dan telah mengikuti prosedur penulisan karya ilmiah. Apabila kemudian hari ditemukan kesamaan atau unsur-unsur plagiat dalam tugas akhir karya ilmiah ini, maka penulis sanggup menerima sanksi yang diberikan.

Jakarta, 25 Juni 2024



Afriansyah

1406620053



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afriansyah
NIM : 1406620053
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial
Alamat email : afrian0542@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PEMANFAATAN RUANG TERBUKA HIJAU SEBAGAI PUSAT AKTIVITAS

KOMUNITAS OLAHRAGA: STUDI KASUS DI KAWASAN GBK, JAKARTA PUSAT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 September 2024

Penulis

(Afriansyah)
nama dan tanda tangan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

*“No matter how your heart is grieving
If you keep on believing
The dream that you wish will come true”*

- A dream is a wish your heart makes



Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga dan orang-orang hebat yang mendukung saya terutama orang tua peneliti yang selalu mendukung di dalam jalannya kehidupan peneliti. Peneliti juga mempersembahkan skripsi ini untuk diri pribadi peneliti sebagai apresiasi karena telah mampu melewati fase kehidupan yang tidaklah mudah.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi nikmat dan karunianya kepada peneliti. Dengan Segala usaha dan diiringi doa sehingga peneliti mampu dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pemanfaatan Ruang Terbuka Hijau Sebagai Pusat Aktivitas Komunitas Olahraga: Studi Kasus Di Kawasan GBK, Jakarta Pusat”. Skripsi ini merupakan tugas akhir dalam perkuliahan tingkat sarjana yang peneliti jalani guna memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos) pada program studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

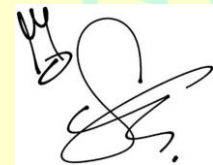
Dalam proses penyusunan serta penulisan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan berupa dukungan, bimbingan, doa, dan juga semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih dan apresiasi tinggi kepada:

1. Firdaus Wajdi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Asep Suryana, M.Si. selaku Kepala Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Yuanita Aprilandini Siregar, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan pada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Asep Suryana, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II peneliti yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sosiologi yang telah membagikan ilmunya kepada peneliti selama menempuh studi di Sosiologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Para informan yang telah bersedia memberikan informasi yang peneliti butuhkan selama melakukan penelitian.
7. Kepada seluruh Staff dan Karyawan Program Studi Sosiologi, Pendidikan Sosiologi dan Fakultas Ilmu Sosial yang telah membantu penelitian saat penelitian menjalani masa perkuliahan hingga akhir dari penulisan skripsi ini selesai,
8. Kepada kedua orangtua tercinta, Herdiansyah dan Ida yeti beserta adik peneliti, Rio Ferdian. Terima kasih telah selalu memberikan dukungan terbaiknya kepada peneliti dan doa-doa yang selalu menyertai.

9. Kepada teman-teman seperjuangan peneliti yaitu, Alya, Akmal, Rama, dan yayang yang telah hadir memberi dukungan dari awal perkuliahan hingga sampai pada penulisan skripsi ini.
10. Kepada seluruh teman perjuangan peneliti selama menempuh pendidikan mulai dari sekolah dasar hingga tahap ini. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan pendidikan peneliti selama ini.

Terakhir, peneliti ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penulisan skripsi ini, walaupun tidak dapat disebutkan satu per satu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati menerima segala kritik, saran, dan masukan yang konstruktif untuk perbaikan penulisan di masa depan. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang yang sama. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa memberikan rahmat, berkah, dan perlindungan kepada kita semua dalam perjalanan hidup ini.

Jakarta, 25 Juni 2024



Afriansyah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Tinjauan Penelitian Sejenis	12
1.6 Kerangka Konseptual	24
1.6.1 Definisi Ruang Terbuka Hijau.....	24
1.6.2 Konsep Komunitas Olahraga	27
1.6.3 Konsep <i>Healthy Lifestyle</i>	31
1.6.4 Teori <i>City of Symbol</i>	37
1.6.5 Hubungan Antar Konsep	41
1.7 Metodologi Penelitian.....	41
1.7.1 Pendekatan Penelitian	41
1.7.2 Subjek Penelitian	42
1.7.3 Lokasi & Waktu Penelitian.....	42
1.7.4 Peran Peneliti	43
1.7.5 Teknik Pengumpulan Data.....	44
1.7.6 Triangulasi Data.....	45
1.8 Sistematika Penulisan.....	46
BAB II KONTEKS SOSIO-HISTORIS KAWASAN KOMPLEKS GELORA BUNG KARNO	44
2.1 Konteks Sosio-Historis Kawasan Kompleks GBK.....	44
2.1.1 Profil Kawasan Kompleks GBK.....	44
2.1.2 Kondisi Ruang Terbuka Hijau Kawasan Kompleks GBK.....	53

2.2 Profil Komunitas	59
2.2.1 Komunitas Boxing Northpark Boxing Club	59
2.2.2 Komunitas Boxing ISBC ACADEMY	61
2.2.3 Komunitas Lari, META RUNNERS	63
2.3 Profil Informan Pengurus dan Anggota Komunitas	64
2.4 Waktu & Intensitas Melakukan Aktivitas Olahraga.....	66
BAB III RUANG TERBUKA HIJAU KAWASAN KOMPLEKS GELORA BUNG KARNO SEBAGAI PUSAT KEGIATAN KOMUNITAS OLAHRAGA.....	68
3.1 Pengantar	68
3.2 Motivasi Berolahraga Bagi Masyarakat	69
3.3 Eksistensi Komunitas Olahraga.....	79
3.4 Pola Pemanfaatan RTH GBK Bagi Komunitas Olahraga	87
3.4.1 RTH Sebagai Pusat Aktivitas dan Tempat Pertemuan Komunitas	88
3.4.2 RTH Sebagai Prasarana Pendukung Aktivitas Komunitas	93
3.4.3 RTH Sebagai Prasarana Memperkenalkan Komunitas.....	97
3.5 Penutup.....	101
BAB IV SIMBOLISME KAWASAN KOMPLEKS GBK SEBAGAI PENDORONG CITRA KOTA SEHAT MODERN	103
4.1 Pengantar	103
4.2 Pembawa Simbol dalam Kompleks Kawasan GBK.....	107
4.2.1 Simbol Diskursif: Wacana GBK sebagai Branding	107
4.2.2 Simbol Ikonik: GBK dengan Sejarah Identik	117
4.2.3 Simbol Perilaku: Aktivitas dan Interaksi Sosial di Kawasan GBK	121
4.4 Gaya Hidup Sehat sebagai Sub Kultur Masyarakat Kota.....	129
4.5 Penutup.....	139
BAB V PENUTUP.....	142
5.1 Kesimpulan.....	142
5.2 Saran.....	144
LAMPIRAN.....	150
DOKUMENTASI PENELITIAN	153
BIODATA PENELITI.....	154

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hasil Survey VAA Y Terhadap Tingkat Stress Kota di Dunia.....	5
Gambar 2. 1 Berbagai Festival di GBK	52
Gambar 2. 2 Kompleks Gelora Bung Karno	54
Gambar 2. 3 Lokasi dan Orientasi Fasilitas Olahraga Kompleks Gelora Bung Karno.....	56
Gambar 2. 4 Plaza Timur Tempat Aktivitas Komunitas.....	57
Gambar 2. 5 Logo Northpark Boxing Club.....	59
Gambar 2. 6 Pertemuan CKB di GBK.....	60
Gambar 2. 7 Logo ISBC Academy.....	61
Gambar 2. 8 Sesi Latihan ISBC Academy	62
Gambar 2. 9 Logo Meta Runners	63
Gambar 3. 1 Suasana Jogging di Ringroad GBK.....	70
Gambar 3. 2 Halte Transjakarta Gelora Bung Karno	74
Gambar 3. 3 Aktivitas Latihan bersama komunitas	81
Gambar 3. 4 Pricelist Member ISBC Academy	85
Gambar 3. 5 Minimarket di Kawasan GBK.....	91
Gambar 3. 6 Pepohonan di Trek Jogging	96
Gambar 3. 7 Suasana Latihan Bersama Komunitas	99
Gambar 4. 1 Instagram Resmi Gelora Bung Karno	112
Gambar 4. 2 Patung Presiden Soekarno di GBK	118
Gambar 4. 3 Kawasan Ringroad GBK sebagai Tempat Jogging.....	123
Gambar 4. 4 Peringkat Kota dengan Kualitas Udara Terburuk.....	131
Gambar 4. 5 Poster Promosi Program Komunitas Olahraga.....	134

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Ruang Terbuka Hijau di Jakarta.....	3
Tabel 2. 1 Data Informan Penelitian.....	65



DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Tinjauan penelitian Sejenis.....	23
Skema 1. 2 Pemanfaatan RTH Untuk Mewujudkan Healthy Lifestyle.....	41
Skema 4. 1 Simbol dalam Kawasan Kompleks GBK	106
Skema 4. 2 Sosial Media untuk Menciptakan Narasi.....	116
Skema 4. 3 Kaitan Konsep Olahraga, Komunitas, dan City Branding.....	137

