

**IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH SEHAT  
DI SDN KAPUK MUARA 03 PENJARINGAN  
JAKARTA UTARA**



*Mencerdaskan dan  
Memantabatkan Bangsa*

**OLEH:  
ZAHRAH AWLIYA PUTRI  
1103619078  
MANAJEMEN PENDIDIKAN**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

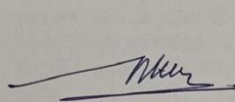
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

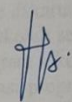
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

Judul : Implementasi Program Sekolah Sehat di SDN  
KapukMuara 03 Penjaringan Jakarta Utara  
Nama Mahasiswa : Zahrah Awliya Putri  
Nomor Registrasi : 1103619078  
Program Studi : Manajemen Pendidikan  
Tanggal Ujian : Senin, 22 Juli 2024

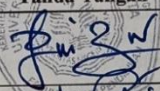
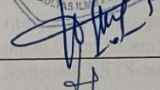
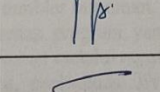
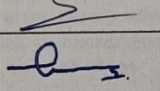
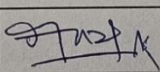
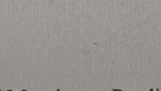
Menyetujui,  
Dosen Pembimbing I Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M.Pd  
NIP. 196110161987032002



Dr. Desi Rahmawati, M. Pd  
NIP. 198612092010122004

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		
Dr. Desi Rahmawati, M. Pd (Koor. Program Studi Manajemen Pendidikan)***		29 / 7 - 24
Prof. Dr. Supadi, M.Pd (Ketua Penguji)****		30 / 7 - 24
Dr. Evitha Soraya, M.Pd (Anggota Penguji 1)****		29 / 7 24
Dimas Kurnia Robby, S.Pd., M.Pd (Anggota Penguji 2)****		29 / 7 - 24

**Catatan:**

- \* Dekan FIP
- \*\* Wakil Dekan I
- \*\*\* Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan
- \*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH SEHAT  
DI SDN KAPUK MUARA 03 PENJARINGAN  
JAKARTA UTARA  
(2024)**

**ZAHRAH AWLIYA PUTRI  
Universitas Negeri Jakarta**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang implementasi program sekolah sehat di SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara. Sub fokus dalam penelitian ini meliputi: (1) Persiapan program sekolah sehat di SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara (2) Pelaksanaan program sekolah sehat di SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara (3) Evaluasi program sekolah sehat di SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara. Jenis penelitian adalah deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan meliputi wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Persiapan yang dilakukan SDN Kapuk Muara 03 dalam program sekolah sehat dilaksanakan melalui rapat bersama kepala sekolah dan guru dalam menyusun program dan sasaran sekolah sehat seperti pembentukan pokja, dokter kecil dan duta sekolah, dan pembenahan kantin sekolah menjadi kantin sehat, kemudian ada sosialisasi, serta membuat kerja sama dengan pihak eksternal terkait kesehatan di sekolah. 2) Pelaksanaan program sekolah sehat dilaksanakan peserta didik maupun warga sekolah lainnya dengan disiplin menjalani program-program sekolah sehat yang telah dibuat seperti CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun), AMAAS (Aku Minum Air Aku Sehat), GPS (Gerakan Pengut Sampah), SS (Senam Sehat), Makan Sehat Bergizi Bersama, dan Membawa botol tumbler minuman. Tim pelaksana program sekolah sehat juga selalu memantau setiap program yang berjalan. 3) Evaluasi program sekolah sehat secara rutin dilakukan melalui rapat evaluasi akhir semester yang melibatkan kepala sekolah, guru, puskesmas. Evaluasi dilakukan untuk melihat berapa persen keberhasilan program sekolah sehat di SDN Kapuk Muara 03, dan hasil evaluasi akan dijadikan tolak ukur keberlanjutan program.

**Kata Kunci: Implementasi, Program, Sekolah Sehat**

**IMPLEMENTATION OF THE HEALTHY SCHOOL PROGRAM AT  
SDN KAPUK MUARA 03 PENJARINGAN  
JAKARTA UTARA  
(2024)**

**Zahrah Awliya Putri  
Universitas Negeri Jakarta**

**ABSTRACT**

*This research aims to describe the implementation of the healthy school program at SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara. The sub-focuses in this research include: (1) Preparation of the healthy school program at SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara (2) Implementation of the healthy school program at SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan, North Jakarta (3) Evaluation of the healthy school program at SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara. The type of research is descriptive qualitative. Data collection techniques used include interviews, observation and documentation studies. The results of this research show that: 1) The preparations made by SDN Kapuk Muara 03 for the healthy school program were carried out through meetings with the school principal and teachers in developing healthy school programs and targets such as the formation of working groups, little doctors and school ambassadors, and revamping the school canteen to become healthy canteen, then there is socialization, as well as collaborating with external parties regarding health in schools. 2) The implementation of the healthy school program is carried out by students and other school members with discipline in carrying out healthy school programs that have been created such as CTPS (Washing Hands with Soap), AMAAS (I Drink Water and I'm Healthy), GPS (Trash Pickup Movement), SS (Healthy Exercise), Healthy, Nutritious Eating Together, and Bringing a drink tumbler bottle. The healthy school program implementation team also always monitors every program that is running. 3) Regular evaluation of the healthy school program is carried out through end-of-semester evaluation meetings involving school principals, teachers and community health centers. The evaluation was carried out to see the percentage success of the healthy school program at SDN Kapuk Muara 03, and the results of the evaluation will be used as a benchmark for the program's sustainability.*

**Keywords: Implementation, Program, Healthy School**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zahrah Awliya Putri  
NIM : 1103619078  
Program Studi : SI Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi/karya inovasi yang telah saya buat dengan judul "Implementasi Program Sekolah Sehat di SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengembangan pada bulan Juli 2023 – Juli 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Zahrah Awliya Putri

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahrah Awliya Putri  
NIM : 1103619078  
Fakultas/Prodi : FIP / Manajemen Pendidikan  
Alamat email : zahrahmp19b@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi Program Sekolah Sehat di SDN Kapuk Muara 03  
Penjaringan Jakarta Utara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2024

Penulis

(Zahrah Awliya Putri )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Implementasi Program Sekolah Sehat di SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara**”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi S1 pada program studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini banyak kesulitan yang dialami oleh peneliti, namun berkat bantuan, dorongan, arahan, serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Murni Winarsih, M. Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta;
2. Dr. Wirda Hanim, M. Psi. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta;
3. Dr. Desi Rahmawati, M. Pd. Selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta;
4. Prof. Dr. Nurhattati Fuad, M. Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini;
5. Dr. Desi Rahmawati, M. Pd. selaku dosen pembimbing yang II telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini;
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang berharga selama perkuliahan dan yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi saat menjalani perkuliahan;
7. Rochmanudin, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara yang telah memberikan izin dan bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian;

8. Seluruh civitas SDN Kapuk Muara 03 Penjaringan Jakarta Utara yang telah memberikan izin dan bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian;
9. Kedua orang tua, Bapak Muslih dan Ibu Suryani serta keluarga besar peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, dan nasihat-nasihat agar tetap tekun dalam proses penyusunan skripsi;
10. Teman-teman seperjuangan peneliti yaitu Ines, Marshela, Melinda, Verra, Salsa, Amel, Okta, dan Shafa yang selalu setia menjawab pertanyaan, mendengarkan keluhan, memberi masukan, dukungan, dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini;
11. Jenso, Jaemin, NCT Dream, Seulgi, Red Velvet, Aespa yang musiknya selalu wajib diputar saat menemani penyusunan skripsi;
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, dukungan, nasihat, dan bantuan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa tidak luput dari kesalahan baik dari segi Teknik penulisan maupun tata Bahasa. Untuk itu peneliti mengharapkan adanya kritikan dan saran yang membangun agar dapat dijadikan bahan perbaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi para pembaca.

Jakarta, Juli 2024

Zahrah Awliya Putri



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA</b> .....	<b>ii</b>
<b>SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian .....	11
C. Pertanyaan Penelitian .....	11
D. Tujuan Umum Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II</b> .....	<b>13</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Konsep Sekolah Sehat .....	13
1. Pengertian Sekolah Sehat .....	13
2. Dasar Hukum Sekolah Sehat .....	14
3. Tujuan Sekolah Sehat .....	15
4. Prinsip Sekolah Sehat.....	16
5. Indikator Sekolah Sehat.....	17
B. Implementasi Program Sekolah Sehat.....	20
1. Pengertian Implementasi Program .....	20

2.	Langkah-langkah Implementasi Program.....	26
3.	Monitoring Implementasi Program .....	27
4.	Perbaikan Implementasi Program.....	28
C.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>.....</b>	<b>35</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>.....</b>	<b>35</b>
A.	Tujuan Khusus Penelitian.....	35
B.	Pendekatan Dan Metode Penelitian.....	35
C.	Latar Dan Waktu Penelitian .....	36
D.	Data Dan Sumber Data .....	36
E.	Prosedur Pengumpulan Dan Perekaman Data.....	40
F.	Teknik Analisis Data .....	42
G.	Pengecekan atau Pemeriksaan Keabsahan Data.....	43
<b>BAB IV .....</b>	<b>.....</b>	<b>47</b>
<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>.....</b>	<b>47</b>
A.	Deskripsi Data .....	47
B.	Temuan Penelitian .....	65
C.	Pembahasan .....	73
D.	Keterbatasan Penelitian .....	80
<b>BAB V.....</b>	<b>.....</b>	<b>81</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>.....</b>	<b>81</b>
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Implikasi.....	83
C.	Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>	<b>88</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>.....</b>	<b>305</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Daftar Informan Penelitian.....	37
<b>Tabel 3. 2</b> Data dan Sumber Data Penelitian.....	38
<b>Tabel 4. 1</b> Data Guru dan Tenaga Kependidikan Sekolah .....	51
<b>Tabel 4. 2</b> Data Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024.....	51
<b>Tabel 4. 3</b> Data Sarana dan Prasarana Sekolah .....	52
<b>Tabel 4. 4</b> Tabel Prestasi SDN Kapuk Muara 03 .....	53



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Model Kesesuaian Kortren .....	24
<b>Gambar 4. 1</b> Struktur Organisasi SDN Kapuk Muara 03 .....	50
<b>Gambar 4. 2</b> Persiapan Program Sekolah Sehat di SDN Kapuk Muara .....	59
<b>Gambar 4. 3</b> Pelaksanaan Program Sekolah Sehat di SDN Kapuk Muara 03...63	
<b>Gambar 4. 4</b> Evaluasi Program Sekolah Sehat di SDN Kapuk Muara 03.....65	
<b>Gambar 4. 5</b> Program Makan Sehat Bersama.....68	
<b>Gambar 4. 6</b> Pembiasaan Menggosok Gigi Bersama .....	68
<b>Gambar 4. 7</b> Senam Sehat Bersama.....69	
<b>Gambar 4. 8</b> Pemeriksaan Kebersihan Kuku dan Kerapihan Berpakaian .....	69
<b>Gambar 4. 9</b> Budaya 5 S dan Budaya Antri .....	69
<b>Gambar 4. 10</b> Jadwal Program Kerja UKS .....	70
<b>Gambar 4. 11</b> Program Imunisasi .....	71
<b>Gambar 4. 12</b> Aktivitas Kantin.....71	

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Agenda Penelitian .....	88
<b>Lampiran 2.</b> Pedoman Penelitian.....	96
<b>Lampiran 3.</b> Pedoman Wawancara.....	97
<b>Lampiran 4.</b> Pedoman Observasi .....	117
<b>Lampiran 5.</b> Pedoman Studi Dokumentasi.....	119
<b>Lampiran 6.</b> Catatan Lapangan .....	121
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Wawancara .....	133
<b>Lampiran 8.</b> Klasifikasi Data .....	190
<b>Lampiran 9.</b> Reduksi Data.....	263
<b>Lampiran 10.</b> Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	293
<b>Lampiran 11.</b> Dokumentasi Program Pembiasaan Sekolah Sehat .....	296
<b>Lampiran 12.</b> Piagam Penghargaan Sekolah Sehat.....	298
<b>Lampiran 13.</b> Piagam Penghargaan Kantin Sehat.....	299
<b>Lampiran 14.</b> Dokumen Program Kerja Pokja UKS.....	300
<b>Lampiran 15.</b> Surat Izin Penelitian dan Surat Diterima Penelitian .....	303