

Lampiran 1 Realibilitas dan Validitas Distress Psikologis

A. Reliabilitas

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,895	,897	10

B. Validitas

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
k1	18,55	54,251	,483	,390	,894
k2	19,45	52,280	,690	,524	,883
k3	19,69	51,417	,693	,609	,882
k4	19,56	50,507	,695	,600	,881
k5	19,31	48,617	,776	,677	,875
k6	19,27	47,827	,726	,660	,879
k7	19,11	48,330	,730	,550	,878
k8	18,63	53,807	,395	,304	,902
k9	19,24	51,213	,604	,515	,887
k10	19,48	51,025	,648	,602	,884

Lampiran 2 Realibilitas dan Validitas Resiliensi

A. Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,906	,912	25

B. Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
rs1	134,17	272,571	,480	,535	,903
rs2	134,27	266,113	,659	,711	,900
rs3	134,21	263,912	,644	,633	,899
rs4	134,21	263,198	,561	,758	,901
rs5	134,08	268,450	,492	,669	,902
rs6	133,75	267,792	,605	,654	,901
rs7	134,69	263,388	,585	,782	,900
rs8	134,24	268,013	,469	,706	,903
rs9	134,55	266,480	,573	,652	,901
rs10	134,11	266,587	,633	,709	,900
rs11	134,48	275,567	,275	,606	,907
rs12	134,61	258,814	,608	,802	,900
rs13	134,13	270,084	,537	,545	,902
rs14	134,10	277,376	,301	,597	,906
rs15	134,32	265,536	,624	,722	,900
rs16	133,92	268,478	,608	,571	,901
rs17	133,93	268,752	,667	,661	,900
rs18	134,18	269,209	,628	,681	,900
rs19	134,35	269,174	,477	,675	,903
rs20	134,39	276,099	,284	,474	,907

rs21	133,93	270,066	,441	,688	,904
rs22	134,80	276,732	,241	,525	,908
rs23	134,52	266,539	,557	,702	,901
rs24	134,10	266,719	,519	,816	,902
rs25	134,24	265,242	,409	,562	,905

Lampiran 3 Kategorisasi Skor Distres Psikologis dan Resiliensi

Kategori distres psikologis

K_KAT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	113	77.9	77.9	77.9
	Tinggi	32	22.1	22.1	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

Kategori Resiliensi

RS_KAT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	0	0	0	0
	Tinggi	145	100	100	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

Lampiran 4 Uji Normalitas, Linieritas, Korelasi,

A. Uji Normalitas

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,121 ^a	,015	,008	16,298	,015	2,112	1	143	,148

a. Predictors: (Constant), Distresspsikologis

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	561,041	1	561,041	2,112	,148 ^b
	Residual	37982,987	143	265,615		
	Total	38544,028	144			

a. Dependent Variable: Resiliensi

b. Predictors: (Constant), Distresspsikologis

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	120,100	4,388		27,372	,000
	Distresspsikologis	,317	,218	,121	1,453	,148

a. Dependent Variable: Resiliensi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		145
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	16,13813433
Most Extreme Differences	Absolute	,051
	Positive	,050
	Negative	-,051
Test Statistic		,051
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

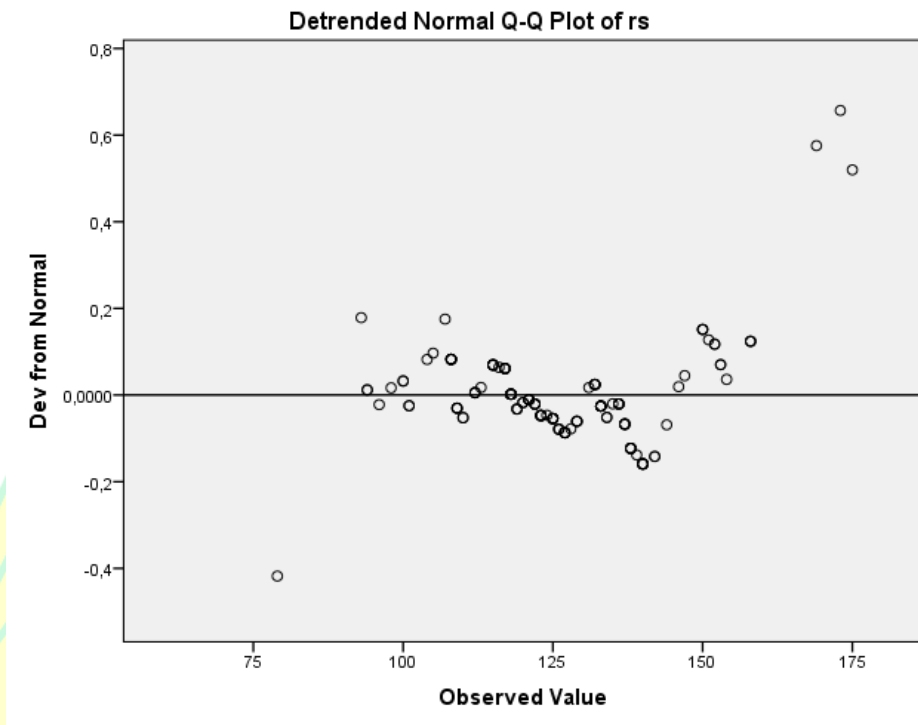
c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

B. Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Resiliensi * Distresspsikologis	Between Groups	(Combined)	5542,706	20	277,135	1,041	,420
		Linearity	561,041	1	561,041	2,108	,149
		Deviation from Linearity	4981,665	19	262,193	,985	,483
Within Groups			33001,322	124	266,140		
Total			38544,028	144			



C. Uji Korelasi

		k	rs
k	Pearson Correlation	1	,164*
	Sig. (2-tailed)		,048
	N	145	145
rs	Pearson Correlation	,164*	1
	Sig. (2-tailed)	,048	
	N	145	145

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 5 Kuesioner Final Distres psikologis

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Selama 30 hari terakhir, saya sering merasa kelelahan tanpa ada alasan yang mendasari dengan jelas					
2	Selama 30 hari terakhir, saya sering merasa gugup					
3	Selama 30 hari terakhir, saya sering merasa sangat gugup sampai tidak ada yang dapat menenangkan saya					



Lampiran 6 Kuesioner Final Resiliensi

No	Pernyataan	ASTS	STS	TS	N	S	SS	ASS
1	Bila saya menyusun rencana, saya akan menjalankan sesuai rencana saya							
2	Biasanya saya dapat mengatur satu atau lebih situasi yang saya hadapi							
3	Saya dapat mengendalikan diri sendiri, lebih dari siapapun							



Lampiran 7 Surat *Expert Judgement*

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN EXPERT JUDGEMENT 1

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ernita Zaliah M. Psi
NIP : 8891680018
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir :
Bidang Keahlian :
No. Handphone :

Menyatakan bahwa instrument *Psychological Distress* yang telah divalidasi: dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta,

Validator, 07 Agustus 2019.


ERNITA ZALIAH, M.PSI.
NIPDK : 8891680018

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN
EXPERT JUDGEMENT 1**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ernita Zakiah
NIP : 88 91 680018
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir :
Bidang Keahlian :
No. Handphone :

Menyatakan bahwa instrument **Resilience** yang telah divalidasi: dapat digunakan/~~perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*~~).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 07 Agustus 2020.
Validator,



ERNITA ZAKIAH, M.Psi.
.....
NIPDK: 8891680018

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN
EXPERT JUDGEMENT 2**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Phil. Zafina Akbar, M. Psi.
NIP : 198304182008122006.
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir :
Bidang Keahlian :
No. Handphone :

Menyatakan bahwa instrument *Psychological Distress* yang telah divalidasi: dapat digunakan/~~perlu perbaikan~~/tidak dapat digunakan*).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 08 Agustus 2015

Validator,



Dr. Phil. Zafina Akbar, M. Psi.

NIP. 15830418 200812 2006

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN
EXPERT JUDGEMENT 2**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Phil. Farina Akbar M. Psi
NIP : 19830418 200812 2006
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir :
Bidang Keahlian :
No. Handphone :

Menyatakan bahwa instrument **Resilience** yang telah divalidasi: dapat digunakan/~~perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*~~.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 08 Agustus 2015
Validator,



Dr. Phil. Farina Akbar M. Psi
NIP. 19830418 200812 2006

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN
EXPERT JUDGEMENT 3**


Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mauna, M.Psi
NIP : 198910192015092001
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir :
Bidang Keahlian :
No. Handphone :

Menyatakan bahwa instrument *Psychological Distress* yang telah divalidasi: dapat digunakan/~~perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*~~).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 27 November 2019.
Validator,


Mauna, M.Psi
NIP. 198910192015092001

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN
EXPERT JUDGEMENT 3**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mauna, M. Psi
NIP : 198910142015042001.
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir :
Bidang Keahlian :
No. Handphone :

Menyatakan bahwa instrument **Resilience** yang telah divalidasi: dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta,
Validator, 27 November 2019.


Mauna, M. Psi.....
NIP. 198910142015042001.

Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data



*Building
Future
Leaders*

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

Kampus A : Gd. Dewi Sartika Lt. 7, Jln. Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Kampus D : Jl. Halimun No. 2, Kel. Guntur Kec. Setiabudi, Jakarta Selatan
Telepon : +62 21 8297829 Email : psikologi@unj.ac.id

Nomor : 42/UN 29.6/FPPSI/LL/I/2020
Lampiran :
Hal : Penelitian Untuk Skripsi

Jakarta, 15 Januari 2020

Yth :
Bpk/Ibu Kepala Rumah Sakit Bhayangkara
Kramat Jati, Jakarta Timur

Dengan hormat,

Melalui surat ini, kami dari Fakultas Pendidikan Psikologi - Universitas Negeri Jakarta mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami melakukan pengambilan data di Instansi Bapak/Ibu dalam rangka penyusunan skripsinya. Mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Hilyatul Widadin Naqiyah
NIM : 1125152918
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Resiliensi terhadap Distres Psikologis Perawat
di Salah Satu Rumah Sakit Jakarta Timur
Nomor HP/Telp : 089695272753

Selanjutnya mohon informasi tentang kesediaan dari Bapak/Ibu hal keperluan tersebut. Atas perhatian Bapak/Ibu kami sampaikan terima kasih.

Koordinator Prodi,

Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi
NIP 198304182008122006

Dosen Pembimbing I

NIDK. 02 916 80018

Mengotahui
Wakil Dekan

Dr. Gungum Gumelar, M.Si
NIP 197704242006041001

Lampiran 9 Surat Keterangan dari Rumah Sakit



PUSAT KEDOKTERAN DAN KESEHATAN POLRI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO
Jalan Raya Bogor Kramat Jati Jakarta Timur 13510

Jakarta, 28 Januari 2020

Nomor : B / 343 / I / 2020 / RS Bhay Tk I
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. WAKIL DEKAN I FAKULTAS
PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA

di

Jakarta

1. Rujukan :

- a. Surat Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Nomor : 42/UN39 6/FPPsi/LL/I/2020 tanggal 15 Januari 2020 perihal Permohonan Ijin Penelitian Skripsi.
- b. Disposisi Karumkit Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto No. Agenda: B/267/I/2020/Rs Bhay Tk.I tanggal 22 Januari 2020 perihal Permohonan Ijin Penelitian Skripsi.

2. Sehubungan dengan rujukan tersebut di atas, bersama ini disampaikan bahwa Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas nama **Hilyatul Widadin Naqiyah NIM. 1125152918** diberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto.

3. Terkait pada nomor 2 tersebut diatas, untuk tertib administrasi sebelum Mahasiswa melakukan penelitian terlebih dahulu dibuat kesepakatan perjanjian kerjasama (PKS) antara Rumkit Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto dengan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

4. Demikian untuk menjadi maklum.

KARUMKIT BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO



Dr. dr. RUSDIANTO, MM., M.Si., DFM
BRIGADIR JENDERAL POLISI