

**PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL DALAM
PEMBELAJARAN DRIBEL BOLA BASKET DI
KELAS V SEKOLAH DASAR**



Oleh :

SHIFA NABILA

1107617249

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL DALAM PEMBELAJARAN DRIBEL BOLA BASKET DI KELAS V SEKOLAH DASAR

Oleh:

Shifa Nabila

Penelitian Pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan Video Tutorial Materi Mendribble Bola Basket di Kelas V Sekolah Dasar. Analisis kebutuhan ini dilaksanakan di MI At-Taufieq Pada bulan Oktober 2023 sampai Februari 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (*R&D*) dengan model pengembangan *ADDIE*. Terdapat 5 tahapan yaitu tahap analisis, tahap perancangan, tahap pengembangan, tahap implementasi, dan tahap evaluasi. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan kusioner. Validasi produk dilakukan oleh 3 orang ahli yang terdiri dari 1 ahli materi, 1 ahli media, dan 1 ahli Bahasa. Uji coba pengguna melibatkan 17 peserta didik kelas V di Mi At-Taufieq yang terbagi menjadi 3 tahap, yaitu tahap One to One dengan 3 peserta didik, Small Group dengan 5 peserta didik dan Field Test dengan 17 Peserta didik. Hasil uji validasi para ahli memperoleh skor sebesar 96% dari ahli materi, 92,6% dari ahli media, dan 97% dari ahli bahasa. Hasil uji coba produk kepada siswa memperoleh skor sebesar 80,83% untuk tahap one to one, 81% untuk tahap small group, dan 96,91% untuk tahap field test. Dengan demikian Media Pembelajaran Video Tutorial Materi Mendribble Bola Basket termasuk kedalam kategori “Sangat Layak” digunakan sebagai buku penunjang dalam pembelajaran PJOK materi mendribble bola basket di kelas V Sekolah Dasar.

Kata Kunci: Media Pembelajaran, Video Tutorial, Mendribble, Bola Basket. ADDIE

ABSTARCT

DEVELOPMENT OF VIDEO TUTORIAL IN LEARNING BASKETBALL DRIBBLING IN CLASS V ELEMENTARY SCHOOL

Shifa Nabila

The purpose of this Development Research was for developing Video Tutorial for basketball dribble material in class V elementary school. This needs analysis was conducted at MI At-Taufieq from October 2023-February 2024. Research Method used was Research and Development (R&D) with ADDIE Development model. There were 5 steps used in this analysis, design, development, implementation and evaluation. Data collection methode used observation, interview, and questionnaire. Product validation was carried out by 3 experts consisting of 1 material expert, 1 media expert, and 1 language expert. The user trial involved 17 fourth grade respondents at MI At-Taufieq which was divided into three stages, namely, the one to one trial stage with 3 students, small group with 5 students, and field test with 17 students. The results of the expert validation test obtained a score of 96% from the material expert, 92,6% from the media expert, and 97% from the linguist. The results of the product trial to students obtained a score of 80,83% for the one to one stage, 81% for the small group stage, and 96,91% for the field test stage. Thus, the digital storytelling-based podcast video media is included in the "very feasible" category to be used as learning media in learning physical Education of basketball dribble material in class V Elementary School.

Keyword: *Learning Media, Video Tutorial, Dribble, Basketball, ADDIE*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF**

Judul : Pengembangan Video Tutorial Dalam Pembelajaran
Dribel Bola Basket di Kelas V Sekolah Dasar

Nama Mahasiswa : Shifa Nabila

NIM : 1107617249

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Tanggal Ujian : Senin, 10 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Adi Putera, M.Pd

Dr. Prayuningtyas, A.W., M.Pd

NIP. 196107311988121001

NIP. 199101032023212023

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		08 Agustus 24
Dr. Wirda Hanim, M/Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		07 Agustus 24
Chrisnaji Banindra Yudha, M.Pd (Ketua Penguji)***		06 Agustus 24
Drs. Julius Sagita, M.Pd (Dosen Penguji I)****		07 Agustus 24
Dr. Uswatun Hasanah, M.Pd (Dosen Penguji II)****		02 Agustus 24

Catatan

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shifa Nabila

No. Registrasi : 1107617249

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengembangan Video Tutorial Dalam Pembelajaran Dribel Bola Basket di Kelas V Sekolah Dasar" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengembangan pada bulan Oktober 2023 sampai Februari 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 05 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Shifa Nabila



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shifa Nabila
NIM : 1107617249
Fakultas/Prodi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Alamat email : Shifanabila2901@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Video Tutorial Dalam Pembelajaran Dribel Bola Basket
di Kelas V Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 20 Agustus 2024

Penulis

(Shifa Nabila)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul “Pengembangan Video Tutorial Dalam Pembelajaran Dribel Bola Basket di Kelas V Sekolah Dasar“ ini . rasa hormat dan terima kasih peneliti mengucapkan kepada.

Pertama, kepada Drs. Adi Putra, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Prayuningtyas, A.W, M.Pd, selaku dosen Pembimbing II yang sudah banyak meluangkan waktu dan fikiran dengan sabar dan baik dalam memberikan pengarahan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun penelitian ini.

Kedua, kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ, Dr. Wirda, M.Pd selaku wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Dr. Gusti Yarmi, M.Pd selaku koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar dan Tunjung Sari, M.Pd selaku dosen penasihat akademik (PA) yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan studi di Universitas Negeri Jakarta.

Ketiga, kepada seluruh dosen PGSD yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta, serta seluruh staff TU beserta jajarannya yang telah banyak membantu peneliti dalam melaksanakan perkuliahan

Keempat, kepada ibu Dra. Bayyinah, M.Pd selaku kepala sekolah, bapak Ahmad Fuadi, S.Pd guru PJOK, staff TU dan peserta didik kelas V serta berbagai pihak di MI At-Taufieq yang telah mendukung dan memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.

Tidak lupa, ucapan terima kasih kepada Shifa Nabila selaku peneliti penelitian skripsi ini. Terima kasih untuk tetap memilih berjuang hidup sampai saat ini, terima kasih telah berjuang melewati segala hari hari terburuk, terima kasih tetap menyelesaikan skripsi ini dengan keadaan melawan masalah Kesehatan mentalnya setelah wafat ayahanda tercintanya dan beberapa masalah yang dilaluinya beberapa tahun belakangan ini. Semoga jiwamu hidup Kembali.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti mengharapakan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata Peneliti mengharapakan penulisan skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca. Wassalammu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh.

Jakarta, 06 Maret 2024

Peneliti



Shifa Nabila

MOTTO

Just “Hasbunallah wa ni'mal wakeel” and “Rabbi inni lima anzalta ilayya min khairin faqir” is my way through life.

Jika pengalaman adalah guru, maka ada yang tidak boleh kau lupa :

“ Pelajaran – Pelajaran yang kau bayar dengan luka.”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat berharga : Kepada lelaki hebat dan kuat, bapak Najmuddin S.H,M.H Namanya. semenjak kepergianmu di tahun 2018 lalu membuat anakmu tumbuh dan memenuhi keinginanmu terakhir kalinya. Seluruh nasihat, kebaikan, usaha yang kau berikan padaku terakhir sebelum kepergianmu telah memberikan motivasi dan kontribusi nyata hingga skripsi ini selesai.

Kepada Wanita yang menjadi single mom untuk ke 4 anaknya setelah ditinggal wafat suaminya sejak 2018 lalu, ibu tercinta Sri Wati namanya. Terima kasih selalu menyertakan nama peneliti di setiap sujud serta doa disetiap shalat mu. Terima kasih telah mendukung dan menjadi tempat bersandar peneliti. “ *Jazakumullah Katsir* mah “, semoga Allah SWT membalas amal kebbaikannya dengan balasan yang berlipat ganda, aaamiinn.

Kepada kakak peneliti Fauzah Najmiah & Shania Mufida, adik peneliti Najmi Najmiah, sahabat peneliti Farhah Nailul Muna Katmas, Riski Budi Rahayu, Alfi Syaher, Alvina Damayanti, Sarassati, Feby Layla Rizka, almh. Elsa Prihatini, Maria Siska Nabella, Novi Riani Lumbantoruan, Nabelia Santoso Putri yang selalu memberikan dukungan dan Support agar terus menjadi lebih baik lagi, memberikan nasihat dan arahan dalam menyelesaikan skripsi peneliti, dan tempat berkeluh kesah peneliti selama mengerjakan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABLE	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	6
A. Media Pembelajaran Video Tutorial	6
1. Pengertian Media Pembelajaran.....	6
2. Fungsi Media Pembelajaran	7
3. Manfaat Media Pembelajaran	8
4. Keunggulan media pembelajaran.....	9
5. Pengertian Video Tutorial.....	10
6. Kelebihan dan Kekurangan Video Tutorial	11
B. Hakikat Permainan Bola Basket.....	12
1. Pengertian Bola Basket	12
2. Teknik Dasar Bola Basket	13
3. Teknik Dasar Bola Basket	16
4. Manfaat Bola Basket.....	20

C.	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	21
1.	Pengertian Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	21
D.	Karakter Siswa Sekolah Dasar	23
E.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
F.	Kerangka Konsep Pengembangan.....	26
G.	Rancangan Model Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		32
A.	Tujuan Penelitian	32
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
C.	Metode Penelitian	32
D.	Prosedur Pengembangan	34
E.	Instrument Penelitian.....	36
1.	Teknik Pengumpulan Data.....	36
2.	Instrument Pengumpulan Data.....	36
3.	Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
A.	Deskripsi Hasil Proses Pengembangan.....	42
B.	Nama Produk.....	58
C.	Karakteristik Produk.....	59
D.	Prosedur Pemanfaatan Produk.....	59
E.	Pembahasan Hasil Penelitian Pengembangan	60
F.	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		63
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Implikasi	64
C.	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kompetensi Dasar dan Indikator.....	23
Tabel 3. 1 Kriteria Dalam Penilaian Media Pembelajaran Berdasarkan Pada Kualitas Menurut Walker & Hess	33
Tabel 3. 2 Kisi - Kisi Instrument Ahli Materi.....	37
Tabel 3. 3 Kisi - Kisi Instrument Ahli Media	38
Tabel 3. 4 Kisi - Kisi Instrument Ahli Bahasa	39
Tabel 3. 5 Kisi - Kisi Instrument Peserta Didik.....	40
Tabel 3. 6 Kriteria Pencapaian dan Kualifikasi Ahli.....	41
Tabel 4. 1 Tabel Rekapitulasi Ahli Materi.....	47
Tabel 4. 2 Tabel Rekapitulasi Ahli Media.....	48
Tabel 4. 3 Tabel Rekapitulasi Ahli Materi Revisi.....	52
Tabel 4. 4 Tabel Rekapitulasi Ahli Bahasa.....	53
Tabel 4. 5 Hasil Rekapitulasi Uji Para Ahli	54
Tabel 4. 6 Hasil Rekapitulasi Uji Coba <i>One to One</i>	55
Tabel 4. 7 Hasil Rekapitulasi Uji Coba <i>Small Group</i>	55
Tabel 4. 8 Hasil Rekapitulasi Uji Coba <i>Field Test</i>	56
Tabel 4. 9 Hasil Rekapitulasi <i>One to One, Small Group, dan Field Test</i>	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Cara memegang Bola Basket	16
Gambar 2. 2 Cara mendribble Bola Basket.....	16
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Dribble Rendah.....	17
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Dribble Tinggi	18
Gambar 2. 5 Langkah-Langkah Pengembangan Model ADDIE	27
Gambar 2. 6 Rancangan Model Media Pembelajaran Berbasisi Video Tutorial	31
Gambar 3. 1 Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Research and Development</i> (R&D) Dengan Pengembangan Model ADDIE	34
Gambar 4. 1 Cover Depan dan Belakang Video Tutorial	44
Gambar 4. 2 Perkenalan Model Video.....	45
Gambar 4. 3 Isi Materi Video Tutorial.....	46
Gambar 4. 4 Foto Model Video Tutorial Sebelum Revisi.....	49
Gambar 4. 5 Model Video Tutorial Sesudah Revisi.....	49
Gambar 4. 6 Latar Belakang Lapangan Sebelum Revisi.....	49
Gambar 4. 7 Latar Belakang Lapangan Setelah Revisi	50
Gambar 4. 8 Pengambilan Video dari Depan Sebelum Revisi.....	50
Gambar 4. 9 Pengambilan Gambar Dari Depan Belakang dan Samping Sesudah Revisi	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Produk Media Pembelajaran Video Tutorial Materi Mendribble	
Bola Basket di kelas V Sekolah Dasar.....	72
Lampiran 2 Lembar Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan.....	75
Lampiran 3 Instrument Uji Ahli dan Uji Pengguna.....	77
Lampiran 4 Data Hasil Uji Ahli dan Uji Pengguna.....	103
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian.....	107
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	114

