

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA DAN KAKI DENGAN KECEPATAN REAKSI DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai terhadap kecepatan reaksi dari Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta, untuk mengetahui hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap kecepatan reaksi dari Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta dan untuk mengetahui panjang tungkai dan koordinasi mata dan kaki terhadap kecepatan reaksi Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2022 yang bertempat di Jl Mayjen Sutoyo No.5 Cawang Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah 15 pemain bulutangkis PB Tangkas Jaya Jakarta. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika korelasi *product moment* yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat terdapat hubungan yang Panjang tungkai dengan kecepatan reaksi pada Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji t yang diperoleh t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($2,3118 > 2,179$) Terdapat hubungan yang koordinasi mata dan kaki dengan kecepatan reaksi pada Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji t yang diperoleh t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($2,4118 > 2,179$) Terdapat hubungan yang Panjang tungkai dan koordinasi mata dan kaki dengan kecepatan reaksi pada Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji f yang diperoleh f_{hitung} lebih besar dari f_{tabel} ($3,936 > 3,098$)

Kata Kunci : *Panjang Tungkai, kordinasi mata - kaki dan reaksi*

**THE RELATIONSHIP OF LEG LENGTH AND EYE AND FOOT
COORDINATION WITH REACTION SPEED IN BADMINTON GAMES**

ABSTRACT

This study aims to find out the relationship between leg length and reaction speed of PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes, to find out the relationship of eye and foot coordination to the reaction speed of PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes and to find out the length of the limbs and eye and foot coordination of the reaction speed of PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes. The data collection was carried out in July 2022 which took place on Jl. Mayjen Sutoyo No.5 Cawang East Jakarta. The research method used in this study is a quantitative method with a correlational approach. In this study, the sample was 15 badminton players from PB Tangkas Jaya Jakarta. The hypothesis testing technique carried out in this study uses the statistical analysis technique of product moment correlation which is followed by a t-test at a significant level of $\alpha = 0.05$. The results showed that there was a strong relationship between limbs and reaction speed in PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes. This is evidenced by the results of the t test obtained t_{count} greater than t_{table} ($2.3118 > 2.179$) There is a relationship that coordinates the eyes and feet with the reaction speed in PB Tangkas Jaya Jakarta Athletes. This is evidenced by the results of the t test obtained t_{count} greater than t_{table} ($2.4118 > 2.179$) There is a relationship between leg length and eye-foot coordination with reaction speed at Atlet PB Tangkas Jaya Jakarta. This is evidenced by the results of the f test obtained f_{count} greater than f_{table} ($3.936 > 3.09$)

Keywords : *Limb length, eye-foot coordination and reaction*