

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Cover Judul Buku ...	37
Gambar 4.2. Daftar isi dan peta konsep.....	38
Gambar 4.3. Tentang buku dan pendahuluan.....	39
Gambar 4.4. Bagian awal: Definisi, ciri-ciri, manfaat.....	40
Gambar 4.5. Bagian kedua: Contoh isu dan keterbukaan anak-orang tua .....	40
Gambar 4.6. Bagian ketiga:tahapan keterbukaan diri dan tips komunikasi .....	41
Gambar 4.7. Bagian akhir: penutup .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Uji Ahli Media .....	44
Tabel 4.2. Hasil Uji Ahli Materi .....	46
Tabel 4.3. Hasil uji coba pengguna.....	48
Tabel 4.3. Saran Ahli .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi keterbukaan diri.....	60
Lampiran 2. Kisi-kisi kebutuhan media bantuan diri.....	63
Lampiran 3. Kisi-kisi Instrumen validator media.....	66
Lampiran 4. Kisi-kisi instrumen validator materi .....	69
Lampiran 5. Kisi-kisi instrumen evaluasi peerta didik.....	72
Lampiran 6. Data hasil uji kepada peserta didik.....	74
Lampiran 7. Data hasil uji coba tiap pernyataan .....	74
Lampiran 8. Waktu penelitian.....	75
Lampiran 9. Media buku bantuan diri.....	76
Lampiran 10. RPL.....	78
Lampiran 11. Surat izin penggunaan instrumen .....	80
Lampiran 12.Daftar riwayat hidup .....	82