

**Model *Shooting* Futsal Untuk Siswa Usia 11 - 12 Tahun**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**DANUTIAR YULIANTO**

**99038201002**

**PENDIDIKAN JASMANI**

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Untuk  
Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes. AIFO

Tanggal : 22/07/24



Dr. Iwan Setiawan, MPd

Tanggal : 22/07/24

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus

(Ketua)<sup>1</sup>



.....  
(Tanda tangan)

.....  
(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd.

(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



.....  
(Tanda tangan)

23/07/24

.....  
(Tanggal)

Nama : Danutiar Yulianto

No. Registrasi : 9903821002



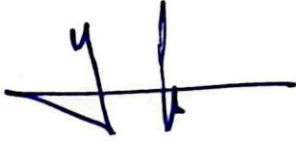
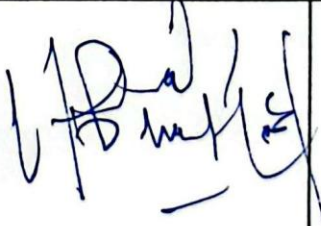

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2021

<sup>1.</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

<sup>2.</sup> Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		23/07/24
2.	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes. AIFO		22/07/24
3.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd		24/07/24
4.	Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si		19/07/24
5.	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd		19/07/24

Nama : Danutiar Yulianto

No. Registrasi : 9903821002





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DANUTIAR YULIANTO  
NIM : 9903821002  
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat email : danutiar212@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
MODEL SHOOTING FUTSAL UNTUK SISWA USIA 11 – 12 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Oktober 2024

Penulis



Danutiar Yulianto

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Model Shooting Futsal Untuk Siswa Usia 11 – 12 Tahun” beserta seluruh isinya merupakan karya asli yang disusun dan belum pernah diajukan baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya untuk mendapatkan gelar akademik sarjana.
2. Adapun pengutipan ilmu, dikutip sesuai dengan etika keilmuan yaitu tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Oktober

Yang membuat pernyataan



Danutiar Yulianto  
No. Reg. 9903821002

## **Model *Shooting* Futsal Untuk Siswa Usia 11 - 12 Tahun**

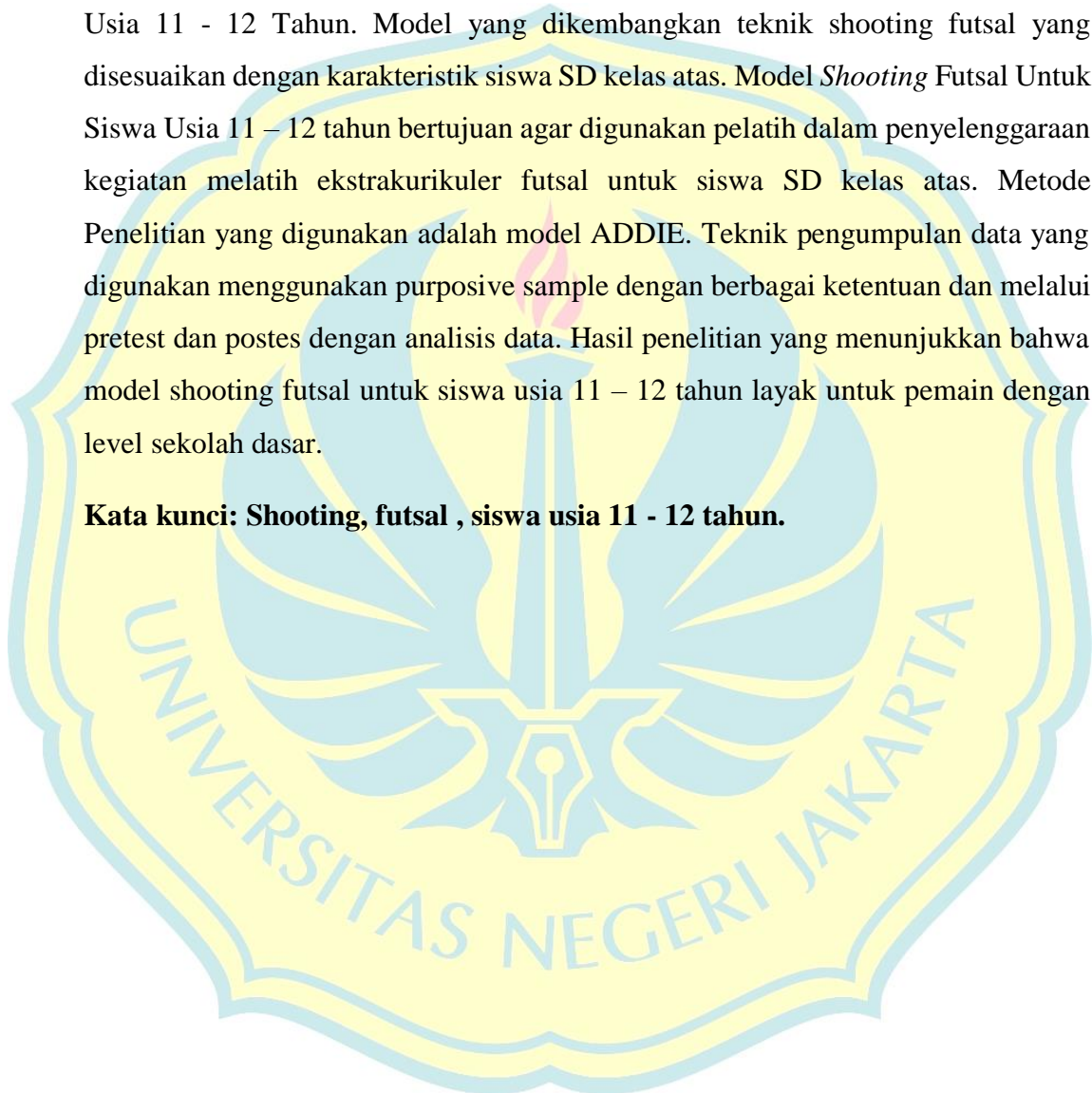
**Danutiar Yulianto**

danutiar212@gmail.com

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan menghasilkan Model *Shooting* Futsal Untuk Siswa Usia 11 - 12 Tahun. Model yang dikembangkan teknik shooting futsal yang disesuaikan dengan karakteristik siswa SD kelas atas. Model *Shooting* Futsal Untuk Siswa Usia 11 – 12 tahun bertujuan agar digunakan pelatih dalam penyelenggaraan kegiatan melatih ekstrakurikuler futsal untuk siswa SD kelas atas. Metode Penelitian yang digunakan adalah model ADDIE. Teknik pengumpulan data yang digunakan menggunakan purposive sample dengan berbagai ketentuan dan melalui pretest dan postes dengan analisis data. Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa model shooting futsal untuk siswa usia 11 – 12 tahun layak untuk pemain dengan level sekolah dasar.

**Kata kunci: Shooting, futsal , siswa usia 11 - 12 tahun.**





## ***Futsal Shooting Model for Students Aged 11 - 12 Years***

Danutiar Yulianto

[danutiar212@gmail.com](mailto:danutiar212@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*This research aims to produce a Futsal Shooting Model for Students aged 11-12 years. The model developed futsal shooting techniques that are adapted to the characteristics of upper grade elementary school students. The Futsal Shooting Model for Students Age 11-12 years aims to be used by coaches in organizing extracurricular futsal training activities for upper grade elementary school students. The research method used is the ADDIE model. The data collection technique used uses purposive samples with various provisions and through pretests and postes with data analysis. The results showed that the futsal shooting model for students aged 11-12 years was feasible for players with elementary school level.*

*Keywords: Shooting, futsal, 11-12 year old students.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Model Shooting Futsal Untuk Siswa Usia 11 – 12 Tahun” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril bimbingan dan arahnya sehingga tesis ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Bapak Dr. Oman Uju Subandi, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Pascasarjana Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta dan seluruh staf beserta jajarannya atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan pembuatan tesis dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan tesis ini dibuat.
2. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan selama masa proses pembuatan tesis ini.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan selama masa proses pembuatan tesis ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan tesis ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa tesis ini masih ada kekurangan.

Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, Juli 2022

Danutiar Yulianto



## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
BAB I.....	1
Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Masalah.....	5
1.3 Perumusan Masalah.....	5
1.4 Manfaat Model .....	5
BAB II.....	7
KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Kerangka Teori.....	7
2.1.1 Konsep Model.....	7
2.1.2 Kajian Teoritik .....	18
2.1.3 Hakikat Model Latihan .....	19
2.1.4 Permainan Futsal.....	20
2.1.5 <i>Shooting</i> /menendang.....	26
2.1.6 Karakteristik siswa usia 11 – 12 tahun .....	32
2.2 Model yang digunakan .....	38
2.3 Desain Model.....	41
BAB III.....	44
METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Tujuan Penelitian.....	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
3.3 Populasi dan Sampel.....	45
3.4 Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	46
3.5 Instrument Penelitian.....	59
BAB IV .....	62
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	62

4.1	Hasil Pengembangan Model.....	62
4.2	Tahapan Model.....	63
4.3	Uji Kecil .....	86
4.4	Uji Besar.....	89
4.5	Efektifitas Model.....	93
4.6	Pembahasan .....	98
BAB V.....		99
KESIMPULAN DAN SARAN.....		99
5.1	Kesimpulan.....	99
5.2	Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA .....		101
DAFTAR LAMPIRAN.....		103



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Model Pengembangan ADDIE .....	38
Tabel 3. 1 Perencanaan Model .....	49
Tabel 3. 2 Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model.....	58
Tabel 4. 1 Model Draf .....	62
Tabel 4. 2 Hasil Pencatatan Penelitian.....	83
Tabel 4. 3 Percobaan Pelaksanaan Model.....	85
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Skala Kecil .....	86
Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Skala Besar.....	89
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Efektifitas Model .....	93





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dribbling (Technique – Tactics – Training) (Vic Hermans & Rainer, 2016) .....	24
Gambar 2. 2 Passing (Technique – Tactics –Training).....	25
Gambar 2. 3 Control (Technique – Tactics – Training) (Vic.....	26
Gambar 2. 4 Model ADDIE (Branch, 2009).....	38
Gambar 3. 1 Cara Penilaian.....	61
Gambar 4. 1 Grafik Uji Kecil.....	89
Gambar 4. 2 Grafik Uji Besar .....	92

