

## DAFTAR PUSTAKA

- Aguilera, A., & Guerrero, M. (2016). A brief description of culture shock among Latin American Nationals in South. *현대/사회/와/다/문화*, 6(1), 120-136.
- Akin, A. (2010). Self-compassion and Loneliness. *International Online Journal of Educational Sciences*, 702-718.
- Amran, A. M., Zainuddin, K., & Ridfah, A. (2024). Hubungan antara penyesuaian diri dan kesepian pada mahasiswa perantau di kota Makassar. *EKOMA: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(2), 731-739.
- Asher, S. R., & Paquette, J. A. (2003). Loneliness and Peer Relations in Childhood. *Current directions in psychological science*, 12(3), 75-78.
- Asih, N. L. (2017). Kesepian dan nomophobia pada mahasiswa perantau di Universitas Muhammadiyah Malang. *UMM Institutional Respository*.
- Asmon, R. A., & Adri, Z. (2021). Motivasi merantau pada remaja akhir Minangkabau. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 77-83.
- Austin, B. A. (1983). Factorial Structure of the UCLA Loneliness Scale. *Psychological Reports*, 883-889.
- Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi. (2020). *Akreditasi Perguruan Tinggi*. Jakarta: BAN-PT.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial* (10 ed.). Jakarta: Erlangga.
- Brandy, J. M., Penckofer, S., Twadell, P. A., & Friedrich, B. V. (2015). Factors Predictive of Depression in First-Year College Students. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 53(2), 38-44.
- Carver, C. S. (1997). You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the brief COPE. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4(1), 92-100.
- Chandratika, D., & Purnawati, S. (2014). Gangguan cemas pada mahasiswa semester I dan VII program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 3(1), 403-414.
- Charles, F., & Wiberg, M. (2020). Coping strategies among international students who transition to university in Sweden. *Faculty of health and occupational studies*, 6-46.
- Cosan, D. (2014). An evaluation of loneliness. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences 1*, 103-110.
- Dagne, B., & Dagne, H. (2019). Year of study as predictor of loneliness among students of University of Gondar. *Dagne and Dagne BMC Res Notes*, 12(240), 2-6.
- Deckx, L., Akker, M. v., Buntinx, F., & Driel, M. v. (2018). A systematic literature review on the association between loneliness and coping strategies. *Psychology, Health, & Medicine*, 1-18.

- Diehl, K., Jansen, C., Ishchanova, K., & Kolb, J. H. (2018). Loneliness at Universities: Determinants of emotional and social loneliness among students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1-14.
- Gunandar, M. S., & Utami, M. S. (2017). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau. *Gajah Mada Journal Of Psychology*, 3(2), 98-109.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness Pada Mahasiswa Yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 170-181.
- Hidayati, T., & Handayani, I. (2019). *Statistika Dasar: Panduan bagi dosen dan mahasiswa*. Purwokerto : CV. Pena Persada.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima* (5 ed.). (Istiwidayanti, & Soedjarwo, Trans.) Jakarta: Erlangga.
- Istikomayanti, Y., & Mitasari, Z. (2017). Studi pola penyesuaian diri mahasiswa luar jawa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Research Report*, 796-803.
- Kemendikbud, P. (2020). *Statistik pendidikan tinggi*. Jakarta: Annual Publication.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2015). Jakarta: Kemendikbud.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2021). *Pangkalan Data Pendidikan Tinggi*. Jakarta: Kemendikbud.
- Kementerian, P. d. (2014). *Panduan Pengembangan dan Penyelenggaraan KDITT*. Jakarta: Kemendikbud.
- Kusmarini, Y. (2012). Studi kasus. *UGM Jurnal Edu UGM Press*.
- Lazarus, S. R., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Margalit, M. (2010). *Lonely children and adolescents*. New York: Springer.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan self-compassion mahasiswa perantau. *Jurnal Psibernetika*, 12(1), 1-11.
- Marta, S. (2014). Konstruksi makna budaya merantau dikalangan mahasiswa perantau. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 2(1), 27-43.
- Maryam, S. (2017). Strategi coping: Teori dan sumberdaya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101-107.
- Masi, C. M., Chen, H.-Y., Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2011). A Meta-Analysis of Interventions to Reduce Loneliness. *Personality and Social Psychology Review*, 15(3), 219-266.
- Maulina, B., & Sari, D. R. (2018). Derajat stres mahasiswa baru fakultas kedokteran ditinjau dari tingkat penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 1-5.

- McWhirter, B. T. (1990). Loneliness: A Review of Current Literature, With Implications for Counseling and Research. *JOURNAL OF COUNSELING & DEVELOPMENT*, 68, 417-422.
- Mitasari, Z., & Istikomayanti, Y. (2017). Studi Pola Penyesuaian Diri Mahasiswa Luar Jawa Di Universitas Tunggadewi Malang. *Seminar Nasional dan Gelar Produk*, 796-803.
- Moeller, R. W., & Seehuus, M. (2019). Loneliness as a mediator for college students' social skills and experiences of depression and anxiety. *Journal of Adolescence*, 73, 1-13.
- Moustakas, C. E. (1972). *Loneliness and love* (Vol. 267). Prentice Hall.
- Muttaqin, V. A., & Hidayati, I. A. (2022). Pengalaman kesepian pada mahasiswa rantau selama pandemi covid-19. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 11(4), 587-602.
- Nadlyfah, A. K., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan antara pengungkapan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa. *Jurnal Empati*, 7(1), 136-144.
- Naim, M. (1984). *Merantau pola migrasi suku minangkabau*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Narang, D. S. (2014). *Leaving loneliness: A Workbook: Building Relationships with Yourself and Others*. Stronger Relationships LLC.
- Oei, T. P., & Notowidjojo, F. (1990). Depression and loneliness in overseas students. *The International Journal of Social Psychiatry*, 36(2), 121-130.
- Panayiotou, G., Panteli, M., & Theodorou, M. (2016). Predictors of loneliness in a sample of college men and women in cyprus. *The role of anxiety and social skills*.
- Peltzer, K., & Pengpid, S. (2019). Loneliness correlates and associations with health variables in the general population in Indonesia. *International Journal of Mental Health Systems*, 13-24.
- Perlman, D. (1988). Loneliness: A Life Span, Family Perspective. *Families and social networks*, 190-220.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1984). *Preventing the Harmful Consequences of Severe and Persistent Loneliness*. United States: National Institute of Mental Health.
- Perlman, D., & Peplau, A. L. (1982). *Perspective on Loneliness*. New York: A Willey Interscience Publication.
- Permata, D. C., & Listiyandini, R. A. (2015). Peranan pola asuh orang tua dalam memprediksi resiliensi mahasiswa tahun pertama yang merantau di Jakarta. *Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur&Teknik Sipil)*, 6, 6-13.
- Pramasella, F. (2019). Hubungan antara lima besar tipe sifat kepribadian dengan kesepian pada mahasiswa rantau. *Psikoborneo*, 457-465.



- Prasetio, C. E., Rahman, T. A., & Triwahyuni, A. (2019). Gangguan Mental Emosional dan Kesenian pada Mahasiswa Baru. *MEDIAPSI*, 5(2), 97-107.
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 88-97.
- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika inferensial untuk psikologi dan pendidikan*. Kencana.
- Ristiana, T. (2020). Hubungan antara Self-Compassion dengan Kesenian Pada Mahasiswa Perantau. *Naskah Publikasi Program Studi Psikologi*.
- Riyadi, N. S., & Qoyyimah, N. H. (2023). The effect of friendship on loneliness in post-pandemic overseas students. *International Conference of Psychology (ICoPsy)*, 188-206.
- Rokach, A. (2018). Effective coping with loneliness: A review. *Scientific Research Publishing*, 61-72.
- Rook, K. S. (1982). Intervention for loneliness: A review and analysis. In L. A. Peplau, & S. E. Goldston, *Preventing the harmful consequences of severe and persistent loneliness* (pp. 47-68). Los Angeles: U.S. Department of Health and Human Services .
- Rumaisa, A. (2023). Strategi coping mahasiswa rantau yang mengalami homesickness. *Repository UIN Raden Mas Said Surakarta*.
- Russel, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20-40.
- Sadoughi, M., & Hesampour, F. (2016). Relationship between social support, loneliness and academic adjustment among University Students. *International Journal of Academic Research in Psychology*, 3(1), 48-55.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development* (13 ed.). New York: McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2018). *Life-Span Development* (17 ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Sari, L. P., & Rusli, D. (2019). Pengaruh culture shock terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau. *Jurnal Riset Psikologi*, 4.
- Schoenmakers, E. C., Tilburg, T. G., & Fokkema, T. (2015). Problem-focused and emotion-focused coping options and loneliness: how are they related? *European Journal Of Ageing*, 12(1), 153–161.
- Segrin, C., McNelis, M., & Swiatkowski, P. (2016). Social skills, social support, and psychological distress: A test of the social skills deficit vulnerability model. *Human Communication Research*, 42(1), 122-137.
- Shafira, F. (2015). Hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau. *Doctoral Dissertation*.
- Sha'ked, A., & Rokach, A. (Eds.). (2015). *Addressing Loneliness: Coping, Prevention and Clinical Intervention*.

- Sheu, S., Lin, H.-S., & Hwang, S.-L. (2002). Perceived stress and physio-psychosocial status of nursing students during their initial period of clinical practice: the effect of coping behaviors. *International Journal of Nursing Studies*, 165-175.
- Sholichah, I. F. (2016). Identitas sosial mahasiswa perantau etnis madura. *Psikosains*, 11(1), 40-52.
- Siregar, R. R., & Ningsih, Y. T. (2019). Kontribusi kepribadian big five terhadap komunikasi interpersonal pada mahasiswa rantau tahun pertama. *Jurnal Riset Psikologi*, 1.
- Starker, S. (1989). Oracle at the supermarket: The American preoccupation with self.
- Sudaryana, B., & Agusiady, R. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish .
- Sudaryo, Y., Sofiati, N. A., Medidjati, A., & Hadiana, A. (2019). *Metode penelitian survei online dengan google form*. Yogyakarta: Penerbit ANDI (Anggota IKAPI).
- Sugianto, D., Sutanto, S. H., & Suwartono, C. (2020). Self-Compassion As a Way to Embrace Loneliness in University Students. *Journal PSIKODIMENSIA*, 19(1), 122-131.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2015). *Manajemen pendidikan perguruan tinggi*. Bandung: Refika Aditama.
- Syisillia. (2023). Implementasi tawakal sebagai strategi coping stress pada mahasiswa rantau: Studi kasus mahasiswa PBSB Angkatan 2017. *Religious Studies*, 914-933.
- Takwin, B. (2008). Menjadi Mahasiswa. *Journal Takwin*.
- Utami, A. W. (2018). Strategi koping mahasiswa rantau tahun pertama luar pulau jawa. *UMS Digital Library*, 1-10.
- Utami, D. D., & Setiawati, F. A. (2018). Makna hidup pada mahasiswa rantau: analisis faktor eksploratori skala makna hidup. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 11(1), 29-39.
- Vasileiou, K., Barnett, J., Barreto, M., Vines, J., Atkinson, M., Long, K., . . . Wilson, M. (2018). Coping with loneliness at University: a qualitative interview study with students in the UK. *Mental Health & Prevention*, 1-24.
- Wardani, D. P., & Septiningsih, D. S. (2016). Kesepian Pada Middle Age yang Melajang (Studi Fenomenologis Tentang Tipe Kesepian). *Psycho Idea*, 14(2), 26-38.

- Wawera, A.-S., & McCamley, A. (2019). Loneliness among international students in the UK. *Journal of Further and Higher Education*, 1-13.
- Wedaloka, K. B., & Turnip, S. S. (2019). Gender differences in the experience of loneliness among adolescents in Jakarta. *Humanitas Indonesian Psychological Journal*, 16(1), 33-42.
- Yurni, Nurhusna, Tiolin, M., & Salsabila, N. (2023). Pelatihan strategi coping perasaan kesepian bagi mahasiswa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jurusan Keperawatan*, 1(2), 22-29.
- Zdemir, U., & Tuncay, T. (2008). Correlates of loneliness among university students. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 1-6.
- Zhao, J., Kong, F., & Wang, Y. (2012). Self-esteem and humor style as mediators of the effects of shyness on loneliness among Chinese college students. *Personality and Individual Differences*, 52(6), 686-690.

