

**Pembelajaran Musik dalam Upaya Menurunkan Emosi Anak dengan
Autisme**

(Studi Kasus di Unison Music Course)



Oleh :

Marhilon Yolanda Jeslina

1102618031

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

***Music Learning in Effort to Lower the Negative Emotions of Children
with Autism***

(Case Study at Unison Music Course)

2022

Marhilon Yolanda Jeslina

ABSTRACT

This study aims to determine the impact of music learning on emotions in children with autism. The method used in this research is case study conducted at the Unison Music Course. The subjects in this study were music teachers, parents, and children with autism who took music lessons. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation. The research data analysis consists of three flows, namely data reduction, data presentation, and conclusion drawing. on checking and checking the validity of the data using triangulation. The results showed that there was a decrease in the emotions of children with autism when doing music learning from the beginning to the end of the study. The music learning process carried out makes children better understand the emotions of everyone in the surrounding environment. Children can manage focus and emotions that will be expressed when doing activities.

Keywords: Emotional Reduction, Music Learning, Children's Focus, Understanding Emotions, Expressing Emotions.

Pembelajaran Musik dalam Upaya Menurunkan Emosi Anak dengan Autisme

(Studi Kasus di Unison Musik Course)

2022

Marhilon Yolanda Jeslina

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak pembelajaran musik terhadap emosi pada anak dengan autisme. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dilakukan di Unison Music Course. Subyek dalam penelitian ini adalah guru musik, orang tua murid, dan anak dengan autisme yang mengikuti pembelajaran musik. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data penelitian terdiri dari tiga alur yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Pemeriksaan dan pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan emosi negatif pada anak dengan autisme saat melakukan pembelajaran musik dari saat awal sampai akhir penelitian. Proses pembelajaran musik yang dilakukan membuat anak menjadi lebih memahami emosi setiap orang dalam lingkungan sekitar. Anak dapat mengelola fokus serta emosi yang akan diungkapkan pada saat melakukan kegiatan.

Kata Kunci : Penurunan Emosi, Pembelajaran Musik, Fokus Anak, Pemahaman Emosi, Mengungkapkan Emosi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini mahasiswa fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Marhilon Yolanda Jeslina

NIM : 1102618031

Program Studi : Pendidikan Khusus

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pembelajaran Musik dalam Upaya Menurunkan Emosi Anak dengan Autisme (Studi Kasus di Unison Musik Course)”** adalah :

1. Penelitian ini dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian Maret 2022 – Juli 2022.
2. Penelitian ini bukan merupakan duplikat skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang akan timbul apabila pernyataan tersebut tidak benar.

Jakarta, 15 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Marhilon Yolanda Jeslina

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG AKHIR SKRIPSI

Judul : Pembelajaran Musik dalam Upaya Menurunkan Emosi
Anak dengan Autisme
(Studi Kasus di Unison Music Course)

Nama Mahasiswa : Marhilon Yolanda Jeslina

Nomor Registrasi : 1102618031

Program Studi : Pendidikan Khusus

Pembimbing 1



Budi Santoso, M.Pd

NIP. 198205062008121003

Pembimbing II



Suprihatin, M.Ed, Ed.D

NIP . 197605112009122001

Koordinator
Program Studi
Pendidikan Khusus



Marja, M.Pd

NIP. 197009161999031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang maha Esa, karena telah memberikan kesempatan untuk hidup dan memberikan kesehatan. Adanya pertolongan Tuhan Yang maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pembelajaran Musik dalam Upaya Menurunkan Emosi Anak dengan Autisme (Studi Kasus di Unison Musik Course)”** . Penelitian ini dilakukan sebagai syarat menyelesaikan program (S1) Sarjana, Jurusan Pendidikan Khusus, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari dalam menyusun serta menulis skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak, yaitu :

1. Ibu Suprihatin, M.Ed, Ed.D selaku dosen pembimbing skripsi. Sehingga, setiap saran dan arahan yang diberikan dapat membuat peneliti lebih baik lagi.
2. Ibu Dr. Trisna Muyeni, M. Sc selaku Ketua Sidang, Ibu Dra. Siti Nuraini, M.Sp, Ed selaku Dosen Penguji 1, dan Ibu Dr. Hartini Nara, M,Si selaku Dosen Penguji 2, yang telah memberikan masukan dan saran bagi peneliti agar lebih menggali informasi serta teori yang berguna bagi hidup peneliti dan orang di lingkungannya.
3. Bapak Marja, M.Pd selaku koordinator program studi Pendidikan Khusus karena telah mengizinkan dan mendukung dalam pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan rekan mahasiswa Pendidikan Khusus 2018 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Herna Aritonang, Adik Mayer Hasian Sitompul dan keluarga, yang selalu memberikan semangat berupa kasih sayang, kehangatan di dalam rumah, serta perhatian yang penuh agar penulis dapat menyelesaikan skripsi. Setiap rasa sayang orang tua

dan adik tersimpan banyak doa yang selalu dihaturkan agar penulis berhasil membahagiakan keluarga.

6. Sahabat saat di Sekolah Dasar (SD), saat di Sekolah Menengah Atas (SMA), sahabat kuliah, serta teman-teman di gereja yang selalu mendukung melalui doa dan ungkapan kasih berupa ucapan. Terima kasih karena telah menjadi sahabat yang baik dan selalu mendukung.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh civitas akademika Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2022

Peneliti,

Marhilon Yolanda Jeslina