

**PENGEMBANGAN *WHITEBOARD ANIMATION* SEBAGAI
ALAT BANTU DIRI DALAM PENANGANAN GANGGUAN
MOOD RINGAN DENGAN PENDEKATAN *COGNITIVE
BEHAVIOR THERAPY (CBT)* PADA PESERTA DIDIK SMK
NEGERI 26 JAKARTA TIMUR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :
Muthia Dwi Juliana
1715154868

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi persyaratan dalam
mendapat gelar sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**