

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORITIK.....	10
A. Kerangka Teori	10
1. Gangguan <i>Mood</i> Ringan.....	10
a. Definisi Gangguan <i>Mood</i> Ringan.....	10
b. Ciri-ciri Depresi.....	12
c. Penyebab Depresi.....	13
d. Dampak yang Ditimbulkan Akibat Depresi.....	14
e. Macam-macam Gangguan Depresi.....	16
f. Penanganan Depresi	17
2. <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT)	19
a. Definisi <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT)	19
b. Tahapan-tahapan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	22
3. Alat Bantu Diri	25
4. <i>Whiteboard Animation</i>	27

	a. Definisi <i>whiteboard animation</i>	27
	b. Fungsi Whiteboard Animation	28
	c. Kelebihan <i>Whiteboard Animation</i>	29
	d. Kekurangan <i>Whiteboard Animation</i>	29
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	31
	A. Tujuan Penelitian	31
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
	1. Tempat Penelitian.....	31
	2. Waktu Penelitian.....	31
	C. Metode Penelitian	31
	D. Prosedur pengembangan	32
	1. Analisis dan Eksplorasi.....	32
	a. Analisis	32
	b. Eksplorasi	34
	2. Desain dan Kontruksi	35
	a. Desain.....	35
	b. Kontruksi.....	36
	E. Evaluasi dan Revisi	37
	F. Populasi dan Sampel	40
	G. Definisi konseptual.....	41
	H. Definisi Operasional.....	42
	I. Teknik Pengumpulan Data.....	42
	J. Tenik analisis data	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN	48
	A. Kerangka Model Teoritis	48
	1. Analisis dan Eksplorasi.....	48
	a. Analisis	48
	b. Eksplorasi	79
	2. Desain dan Konstruksi.....	80
	a. Desain.....	80
	b. Hasil Wawancara Pengguna Panduan Pelatihan	82
	c. Konstruksi	92
	3. Evaluasi dan Refleksi	92

a. Evaluasi	92
B. Hasil Penilaian Uji Ahli	95
1. Hasil Penilaian Media	95
2. Hasil Penilaian Materi	96
3. Hasil Uji Coba Media untuk Peserta Didik.....	97
4. Hasil Uji Coba Penilaian Media Peserta Didik.....	97
C. Perubahan Media	98
D. Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Implikasi.....	101
C. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kategorisasi Tingkat Depresi..... 44
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Beck Depression Inventory (BDI)..... 44
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas Beck Depression Inventory (BDI) Reliability Statistics..... 46
Tabel 4.1	Hasil Investigasi Berbasis Lapangan 76
Tabel 4.2.	Tema Keseluruhan Data Wawancara 82
Tabel 4.3	Keseluruhan Data Korban <i>Gangguan Mood Ringan</i> dengan Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> 83
Tabel 4.4	Skenario Produk..... 85
Tabel 4.5	Hasil Penilaian Uji Ahli Media 96
Tabel 4.6	Hasil validasi ahli konten 96
Tabel 4.7	Uji coba penilaian media peserta didik..... 97

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1	Kisi-Kisi Pedoman wawancara Pedoman wawancara guru BK SMK Negeri 26 Jakarta 107
LAMPIRAN 2	Tabel Instrumen Beck Depression Inventory (BDI) 109
LAMPIRAN 3	Tabel Kisi-Kisi Angket media Whiteboard animation Angket Whiteboard animation 117
LAMPIRAN 4	LEMBAR EVALUASI AHLI MEDIA 118
LAMPIRAN 5	LEMBAR EVALUASI AHLI MEDIA 120
LAMPIRAN 6	LEMBAR EVALUASI AHLI MATERI 126
LAMPIRAN 7	LEMBAR EVALUASI AHLI MATERI 128
LAMPIRAN 8	LEMBAR EVALUASI KELAYAKAN PENGGUNA 131
LAMPIRAN 9	Hasil Uji Coba Media untuk Peserta Didik..... 135