

**GAMBARAN ADAPTABILITAS KARIR PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

PUTRI AMELIA MULYANINGSIH

1106618011

Program Studi Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Judul : Gambaran Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir Universitas Negeri Jakarta
Nama Mahasiswa : Putri Amelia Mulyaningsih
Nomor Registrasi : 1106618011
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 20 Mei 2022

Dosen Pembimbing I








Wening Cahyawulan, M.Pd.
NIP 199210182019032027

Dosen Pembimbing II



Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd.
NIP. 195705021985032001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M. Pd. (Penanggungjawab)*		20 Juli 2022
Dr. Wirda Hanim, M. Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		20 Juli 2022
Dra. Michiko Mamesah, M. Psi. (Ketua Penguji)***		3 Juni 2022
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons (Anggota)****		27 Juni 2022
Dr. Ahmad Rifqy Ash- Shiddiqy, M.Pd (Anggota)****		30 Mei 2022

* Dekan FIP

** Pembantu Dekan I

*** Ketua Jurusan/Program Studi

****Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

GAMBARAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

(2022)

PUTRI AMELIA MULYANINGSIH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 402 mahasiswa tingkat akhir. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling* atau *Accidental Sampling*. Alat pengumpul data berupa angket *Career Futures Inventory-Revised* yang diadaptasi dari Rottinghaus et al., (2012). Pengujian validitas menunjukkan butir pernyataan baik dan reliabilitas sebesar .940 berada pada kategori yang kuat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran adaptabilitas karir mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Jakarta memperoleh skor 100.7 dari total skor maksimum 140. Aspek dengan skor rata-rata yang tinggi yaitu aspek agen karir (*career agency*) dengan skor 37,587 sedangkan aspek dengan skor rata-rata terendah yaitu aspek pandangan karir negative (*negative career outlook*) sebesar 12,027. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa tingkat akhir dapat mempertimbangkan cara mereka dalam mengatasi kesulitannya dan mengevaluasi efektivitas strategi koping yang mereka miliki. Maka, dapat disimpulkan bahwa mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Jakarta memiliki kemampuan adaptabilitas karir.

Kata kunci: *Adaptabilitas Karir, Mahasiswa Tingkat Akhir*

DESCRIPTION OF CAREER ADAPTABILITY IN FINAL-YEAR STUDENTS

(2022)

PUTRI AMELIA MULYANINGSIH

ABSTRACT

This research aims to describe the career adaptability of final year students at the State University of Jakarta. This study uses a quantitative descriptive method. Total of 402 final year students have been participated in this research. Sampling of the study used convenience sampling or accidental sampling. The data was measured by Career Futures Inventory-Revised and was adapted from Rottinghaus et al., (2012). The validity test shows that the statement items are good and the reliability of .940 is in the strong category. The results of this study indicate that the career adaptability of final year students at the State University of Jakarta has a average of 100.7 out of 140. The aspect with the highest average score is the career agency aspect with a score of 37,587 while the aspect with the lowest average score in the aspect negative career outlook with a score 12,027. This demonstrates that final-year students can consider their approach to overcoming difficulties and assess the effectiveness of their coping strategies. As a result It can be concluded that the final year students of the State University of Jakarta have the ability of career adaptability.

Kata Kunci: *Career Adaptability, Final Year Students*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Putri Amelia Mulyaningsih

Nomor Registrasi : 1106618011

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Gambaran Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Jakarta**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dan hasil penelitian pada Oktober 2021-Mei 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Putri Amelia Mulyaningsih

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“I’m Great, I’m Strong, Proud To Be Myself and Don’t Forget to be Happy”

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk orang-orang peneliti sayangi, diantaranya yaitu:

1. Kedua orangtua saya yaitu Bapak Juli Sasmita dan Ibu Mulyaningsih yang telah memberikan kasih sayang, didikan, kekuatan, dukungan dan doa untuk kelancaran saya.
2. Alm. Kedua kakek saya yaitu Alm. Hj Sumanta dan Alm. Hasan Acang yang membuat saya untuk bisa kuat menyelesaikan skripsi karena untuk membayar janji saya sehingga saya harus semangat dalam pengerjaannya.
3. Adik saya Nofiani Putri Sasmita yang selalu memberikan keceriaan dan kebahagiaan untuk meringankan pikiran saya.
4. Kakak Tingkat saya Mira Oktaviani dan Ega Mita yang selalu siap ketika saya mengalami kesulitan dengan selalu bertanya serta menjadi pendengar yang baik ketika emosi saya sedang tidak stabil.
5. Sahabat saya Cica, Tessa, Hilda yang memberikan semangat dan dukungan agar saya dapat menyelesaikan skripsi.
6. Sahabat-sahabat saya yaitu Adinda, Adnin, Fara, Rahma dan Amel yang telah menjadi teman saya sejak awal masuk perkuliahan hingga saat ini dengan terus memberikan dukungan satu sama lain, kekuatan dan tempat berkeluh-kesah dalam penyelesaian tugas.
7. Teman-teman seperbimbingan Adinda, Firyal, dan Obi yang memberikan semangat satu sama lain, berjuang bersama dan tempat sharing satu sama lain.
8. Para bias saya yaitu Kim Taehyung, Mark Lee, William, Bentley serta para member dari grup BTS & NCT yang menjadi tempat healing terbaik dalam memulihkan kondisi saya dengan lagu serta tingkah laku mereka dan menjadi motivasi, inspirasi dan semangat untuk dapat melewati kesulitan yang ada.
9. Teman-teman angkatan 2018 mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan dukungan satu sama lain.

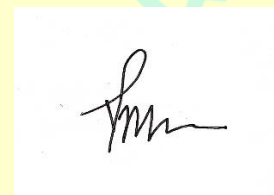
Terimakasih untuk semua dukungan serta doa yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dapat selesai berkat dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan mendukung dan mendorong peneliti untuk dapat menyelesaikannya. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih secara khusus kepada Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling. Kemudia kepada Wening Cahyawulan, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing II sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktu yang telah ditetapkan.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak peneliti harapkan agar dapat terciptanya skripsi yang lebih baik dan bermanfaat.

Jakarta, Mei 2022



Peneliti

Putri Amelia Mulyaningsih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teoritik	7
1. Adaptabilitas Karir	7
2. Program Praktik Kerja Mahasiswa	12
3. Masa Transisi Kuliah-Kerja	14
B. Hasil Penelitian Relevan	15
C. Kerangka Teoritik	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Tujuan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Metode Penelitian	19

D. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel	19
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Definisi Konseptual Adaptabilitas Karir	23
2. Definisi Operasional Adaptabilitas Karir	23
F. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen	23
G. Kisi-Kisi Instrumen <i>Career Futures Inventory-Revised (CFI-R)</i>	25
H. Pengujian Persyaratan Instrumen.....	26
I. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Responden Penelitian	28
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan Hasil Penelitian	38
D. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Implikasi	47
C. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	92

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Total Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Table 3.2 Total Sampel Berdasarkan Angkatan	21
Table 3.3 Total Sampel Berdasarkan Usia	21
Table 3.4 Total Sampel Berdasarkan Fakultas	21
Table 3.5 Total Sampel Berdasarkan Program Studi	22
Table 3.6 Total Sampel Berdasarkan Sistem PKM/PKL/Magang	22
Table 3.7 Career Futures Inventory-Revised	26
Table 4.1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Table 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Angkatan	29
Table 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	29
Table 4.4 Jumlah Responden Berdasarkan Fakultas	30
Table 4.5 Jumlah Responden Berdasarkan Program Studi	31
Table 4.6 Jumlah Responden Berdasarkan Sistem PKM/PKL/Magang	32
Table 4.7 Hasil Data Keseluruhan	33
Table 4.8 Hasil Data Berdasarkan Aspek	34
Table 4.9 Hasil Data Adaptabilitas Karir Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Table 4.10 Hasil Data Adaptabilitas Karir Berdasarkan Sistem PKM/PKL/Magang	36
Table 4.11 Hasil Data Adaptabilitas Karir Berdasarkan Program Studi	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Persentase Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Grafik 4.2 Persentase Jumlah Responden Berdasarkan Angkatan.....	29
Grafik 4.3 Persentase Jumlah Responden Berdasarkan Usia	30
Grafik 4.4 Persentase Jumlah Responden Berdasarkan Fakultas	31
Grafik 4.5 Persentase Jumlah Responden Berdasarkan Program Studi.....	32
Grafik 4.6 Persentase Jumlah Responden Berdasarkan Sistem PKM/PKL/Magang	33
Grafik 4.7 Skor Rata-rata Adaptabilitas Karir Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Grafik 4. 8 Skor Rata-rata Adaptabilitas Karir Berdasarkan Sistem PKM/PKL/Magang ...	36
Grafik 4.9 Skor Rata-rata Adaptabilitas Karir Berdasarkan Program Studi.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Waktu Penelitian	58
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 3. Adaptasi Career Futures Inventory-Revised	60
Lampiran 4. Surat Uji Ahli Instrumen	67
Lampiran 5. Uji Validitas	68
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	72
Lampiran 7. Final Item/Instrumen	73
Lampiran 8. Tabulasi Data	75

