

**PENGARUH KOORDINASI MATA-KAKI, KEKUATAN OTOT
TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL *SHOOTING*
PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA**



MUHAMAD ANGGI HARYESA

9903820010

**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

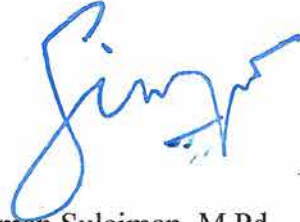
Pembimbing I



Dr. Fatah Nurdin, M.M.

Tanggal : 21 Juli 2024...

Pembimbing II



Dr. Iman Sulaiman, M.Pd

Tanggal : 23 Juli 2024...

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus

(Ketua)¹



(Tanda tangan)

.....

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd.

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

.....

(Tanggal)

Nama : Muhamad Anggie Haryesa

No. Registrasi : 9903820010

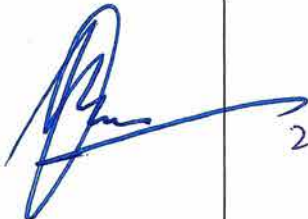




Tanggal Lulus :

Angkatan : 2020

^{1.} Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

^{2.} Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd. (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		23 Juli 2024
2.	Dr. Fatah Nurdin, M.M. (Pembimbing I)		21 Juli 2024
3.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. (Pembimbing II)		23 Juli 2024
4.	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO. (Penguji)		23 Juli 2024
5.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Penguji)		23 Juli 2024

Nama : Muhamad Anggie Haryesa

No. Registrasi : 9903820010

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Muhamad Anggie Haryesa
NIM : 9903820010
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 28 Maret 1998
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul ” **Pengaruh Koordinasi Mata-Kaki, Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap hasil shooting Pada Atlet Sekolah Sepak Bola** ” merupakan karya sendiri, tidak ada unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang menyatakan,



Muhamad Anggie Haryesa

NIM 9903820010

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Anggie Haryesa
NIM : 9903820010
Jenjang : S2
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020
Semester : 120 (Genap) Tahun Akademik 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Anggie Haryesa

**PENGARUH KOORDINASI MATA-KAKI, KEKUATAN OTOT
TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL SHOOTING
PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA**

Muhamad Anggie Haryesa

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh koordinasi mata-kaki, kekuatan otot tungkai, dan keseimbangan terhadap hasil shooting. Metode penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif asosiatif, metode survei dengan teknik tes dan pengukuran sedangkan teknik analisis data menggunakan pendekatan analisis jalur (*Path Analysis*) yaitu suatu teknik untuk menganalisis hubungan sebab akibat yang terjadi pada regresi berganda jika variabel bebasnya mempengaruhi variabel tergantung tidak hanya secara langsung tetapi juga secara tidak langsung. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Sampel yang akan digunakan yaitu keseluruhan atlet Asia Football School Indonesia usia 17 tahun sebanyak 32 atlet. Instrumen yang digunakan untuk tes hasil shooting adalah tes hasil shooting sepakbola, instrumen yang digunakan untuk tes keterampilan koordinasi mata kaki adalah *mitchael soccer test*, instrumen yang digunakan untuk mengukur kekuatan otot tungkai adalah *standing board jump*, instrumen yang digunakan untuk mengukur keseimbangan adalah *stork stand test*. Hasil penelitian yang dijelaskan sebelumnya, penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut: (1) Koordinasi mata-kaki berpengaruh langsung positif terhadap hasil shooting sepak bola (2) Kekuatan Otot Tungkai berpengaruh langsung positif terhadap hasil shooting sepak bola. (3) Keseimbangan berpengaruh langsung positif terhadap hasil shooting sepak bola (4) Koordinasi mata-kaki berpengaruh langsung positif terhadap Keseimbangan. Kekuatan Otot Tungkai berpengaruh langsung positif terhadap Keseimbangan.

Kata Kunci: Koordinasi Mata Kaki, Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, hasil Shooting Sepak Bola

**THE EFFECT OF EYE-FOOT COORDINATION, LEG MUSCLE
STRENGTH AND BALANCE ON SHOOTING SKILLS IN SOCCER
SCHOOL ATHLETES**

Muhamad Anggie Haryesa

ABSTRAK

The purpose of this study is to find out whether or not there is an influence of eye-foot coordination, leg muscle strength, and balance on *shooting* skills. The research method that will be used in this study is an associative quantitative approach, a survey method with test and measurement techniques while the data analysis technique uses a path analysis approach (Path Analysis), which is a technique to analyze the causal relationship that occurs in multiple regression if the independent variable affects the dependent variable not only directly but also indirectly. The sampling technique in this study is total sampling. The sample that will be used is a total of 32 athletes from Asia Football School Indonesia aged 17 years. The instrument used for the *shooting* skill test is the football *shooting* skill test, the instrument used for the ankle coordination skill test is the mitchael soccer test, the instrument used to measure the strength of the leg muscles is the standing board jump, the instrument used to measure balance is the stork stand test. The results of the research described earlier, this study produced the following conclusions: (1) Eye-foot coordination has a direct positive effect on soccer *shooting* skills (2) Leg muscle strength has a direct positive effect on soccer *shooting* skills. (3) Balance has a direct positive effect on soccer *shooting* skills (4) Eye-foot coordination has a direct positive effect on Balance. The strength of the Leg Muscles has a direct positive effect on Balance.

Keywords: Ankle Coordination, Leg Muscle Strength, Balance, Football Shooting Skills

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan karunia-Nya yang sedalam-dalamnya penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian tesis dengan judul “Pengaruh Koordinasi Mata-Kaki, Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap hasil shooting Pada Atlet Sekolah Sepak Bola”. Tesis ini disusun untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (S2) Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini Penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Dedi Purwana M.Bus Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani,
4. Dr. Fatah Nurdin, M.M selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini.
5. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan tesis ini
6. Pelatih Asia Football School yang telah membantu dari perizinan hingga proses pengambilan data dalam penelitian ini.
7. Orang tua kami yaitu Bapak Amdani, SE., MM dan ibu Yesni Syarbaini AMd.Kes

8. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk istri tercinta Sasmita Widyawati, S.Pd yang telah memberikan do'a, motivasi serta membantu dalam penyusunan tesis ini.

Penulis meyakini akan adanya kekurangan dan keterbatasan dalam Menyusun tesis ini, oleh karena itu, peneliti sangat terbuka menerima masukan dan sarannya. Semoga tesis ini bermanfaat bagi semuanya

Jakarta, 20 Juli 2024

Muhamad Anggie Haryesa



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PENGARUH KOORDINASI MATA-KAKI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL SHOOTING PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA	iv
ABSTRAK.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	9
F. State of The Art	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	13
A. Deskripsi Konseptual.....	13
1. Hasil <i>Shooting</i> Permainan Sepakbola.....	13
2. Koordinasi mata kaki	18
3. Kekuatan Otot Tungkai.....	21
4. Keseimbangan.....	24
B. Penelitian Yang Relevan.....	26
C. Kerangka Berpikir.....	28
1. Terdapat Pengaruh Langsung Koordinasi mata-kaki dan Hasil <i>shooting</i> permainan sepakbola.....	28
2. Terdapat Pengaruh Langsung Kekuatan otot tungkai dan Hasil <i>shooting</i> permainan sepakbola.....	30

3. Terdapat Pengaruh Langsung Keseimbangan dan Hasil <i>shooting</i> permainan sepakbola	30
4. Terdapat Pengaruh Langsung Koordinasi mata-kaki dan Keseimbangan	31
5. Terdapat Pengaruh Langsung Kekuatan otot tungkai dan Keseimbangan	32
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Metode Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	42
G. Hipotesis Statistika	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis	49
C. Perhitungan Koefisien Jalur dan Pengujian Hipotesis	56
D. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Implikasi	67
C. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Visualisasi Keterhubungan Variabel	10
Gambar 1. 2 Visualisasi Kepadatan Kata Kunci Kejadian Bersama.....	11
Gambar 3. 1 Model Konstelasi Penelitian.....	35
Gambar 3. 2 Sasaran Tes hasil shooting sepakbola.....	38
Gambar 3. 3 Sketsa Lapangan Mitchel Soccer Test.....	39
Gambar 4. 1 Histogram Koordinasi mata-kaki	45
Gambar 4. 2 Histogram Kekuatan Otot Tungkai	46
Gambar 4. 3 Histogram Keseimbangan	48
Gambar 4. 4 Histogram Hasil shooting sepakbola.....	49
Gambar 4. 5 Diagram Jalur Empiris Model Struktural 1	57
Gambar 4. 6 Diagram Jalur Empiris Model Struktural 2	59
Gambar 4. 7 Model Hubungan Struktural antar Variabel Berdasarkan Hasil Perhitungan Analisis Jalur.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Tes <i>shooting</i>	37
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Penelitian.....	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Koordinasi mata-kaki (X_1)	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai (X_2)	46
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Keseimbangan (X_3)	47
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi hasil <i>shooting</i> sepak bola (Y)	48
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4. 7 Uji Signifikansi Y atas X_1	51
Tabel 4. 8 Uji Linieritas Y atas X_1	51
Tabel 4. 9 Uji Signifikansi Y atas X_2	52
Tabel 4. 10 Uji Linieritas Y atas X_2	52
Tabel 4. 11 Uji Signifikansi Y atas X_3	53
Tabel 4. 12 Uji Linieritas Y atas X_3	53
Tabel 4. 13 Uji Signifikansi X_3 atas X_1	54
Tabel 4. 14 Uji Linieritas X_3 atas X_1	54
Tabel 4. 15 Uji Signifikansi X_3 atas X_2	55
Tabel 4. 16 Uji Linieritas X_3 atas X_2	55
Tabel 4. 17 Rekapitulasi Hasil Pengujian Hipotesis	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Penelitian.....	79
Lampiran 2 Perhitungan.....	80
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian.....	99
Lampiran 6 Riwayat Hidup.....	100





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Anggie Haryesa
NIM : 9903820010
Fakultas/Prodi : S2
Alamat email : anggiyesa39@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PENGARUH KOORDINASI MATA-KAKI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN
TERHADAP HASIL SHOOTING PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 30 Oktober 2024

Penulis

(
Muhamad Anggie Haryesa
)