

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PEMAIN
SEPAKBOLA USIA 14-17 TAHUN**



Intelligentia - Dignitas

**PAISAL
9904919020**

Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Doktor

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA/ PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.
Tanggal: 25/09/2024



Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.
Tanggal: 19/09/2024

NAMA

TANDA TANGAN

TANGGAL

Prof. Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus.
(Ketua)¹



27/09/2024

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.
(Sekretaris)²



25/09/2024

Nama : Paisal

No. Registrasi : 9904919020






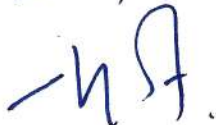

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Tgl. Lulus :

¹) Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

²) Koordinator Prodi S3 Pendidikan Jasmani

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN
UJIAN TERTUTUP**

No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus. (Ketua)		27/09/2024
2.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. (Koordinator Prodi/Promotor)		25/09/2024
3.	Dr. Iwan Setiawan, M. Pd. (Co-Promotor)		19/09/2024
4.	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd. (Penguji)		17/09/2024
5.	Prof. Dr. Taufik Rihatno (Penguji)		17/09/2024
6.	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. (Penguji)		12/09/2024
7.	Dr. Ilham Kamaruddin, M.Pd. (Penguji Luar)		9/09/2024

Nama : Paisal

Nomor Registrasi : 9904919020

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING PEMAIN SEPAKBOLA USIA 14-17 TAHUN

Paisal

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk dan menguji efektivitas model latihan shooting pemain sepakbola usia 14-17 tahun. Metode penelitian ini menggunakan model *Research and Development (R&D) Borg and Gall*. Subyek penelitian adalah pemain sepakbola berusia 14-17 tahun dengan melibatkan sekolah sepak bola (SSB) dengan jumlah subyek 20 orang subjek untuk ujicoba kecil, 80 orang untuk ujicoba besar dan 50 orang untuk uji efektifitas yang terdiri dari 25 orang pada kelompok eksperimen dan 25 orang pada kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan adalah angket, wawancara dan observasi. Untuk melakukan pengukuran keterampilan shooting pemain sepakbola sekaligus untuk mengukur tingkat efektifitas produk model latihan shooting sepakbola menggunakan instrument tes *Paisal Football Shooting Test (PFST)* yang telah divalidasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) model latihan shooting pemain sepakbola usia 14-17 tahun berjumlah 42 model latihan layak diterapkan untuk pemain sepakbola usia 14-17 tahun, (2) uji efektifitas model latihan shooting pemain sepakbola usia 14-17 tahun menunjukkan adanya pengaruh signifikan. Hasil uji *N-Gain persen* kelompok eksperimen diperoleh nilai Mean sebesar 65% termasuk dalam kategori cukup efektif. Sedangkan hasil uji *N-Gain persen* pada kelompok kontrol diperoleh nilai Mean sebesar 36% termasuk dalam kategori tidak efektif. Maka dapat disimpulkan bahwa model latihan shooting pemain sepakbola usia 14-17 tahun cukup efektif dan layak digunakan untuk meningkatkan kemampuan shooting pemain sepakbola usia 14-17 tahun.

Kata Kunci: Model Latihan, Shooting, Sepakbola

DEVELOPMENT OF SHOOTING TRAINING MODELS FOR 14-17 YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS

Paisal

ABSTRACT

This study aims to develop a product and test the effectiveness of a shooting training model for 14-17 year-old football players. The research method used is the Borg and Gall Research and Development (R&D) model. The subjects of the study were 14-17 year-old football players, involving a soccer school (SSB) with 20 subjects for a small-scale trial, 80 subjects for a large-scale trial, and 50 subjects for the effectiveness test, consisting of 25 players in the experimental group and 25 players in the control group. The instruments used were questionnaires, interviews, and observations. To measure the shooting skills of football players and to assess the effectiveness of the football shooting training model, the Paisal Football Shooting Test (PFST) instrument, which has been validated, was used. The results of the study indicate that: (1) the shooting training model for 14-17 year-old football players, consisting of 42 training models, is suitable for application to this age group, and (2) the effectiveness test of the shooting training model showed a significant impact. The N-Gain percent test results for the experimental group showed a Mean value of 65%, which falls into the moderately effective category. Meanwhile, the control group had a Mean value of 36%, which is considered ineffective. Thus, it can be concluded that the shooting training model for 14-17 year-old football players is moderately effective and suitable for improving the shooting skills of football players in this age group.

Keywords: Training Model, Shooting, Football

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Paisal
NIM : 9904919020
Tempat/Tanggal Lahir : Pongrang, 7 Januari 1991
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2019/2020

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “**Pengembangan Model Latihan *Shooting* Pemain Sepakbola Usia 14-17 Tahun.**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, **23** September 2024



Paisal

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Paisal
NIM : 9904919020
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2019/2020
Semester : 121 (Ganjil) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, **23** September 2024
Yang membuat pernyataan,



Paisal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Paisal
NIM : 9904919020
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / S3 Penjas
Alamat email : Faiz.Paisal71@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Shooting Pemain Sepakbola
usia 14-17 tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Oktober 2024

Penulis

(Paisal)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Disertasi ini yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Shooting Pemain Sepakbola Usia 14-17 Tahun”. Disertasi ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam meraih gelar Doktor Pendidikan Jasmani pada Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan Disertasi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan maupun dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus. selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta sekaligus sebagai Promotor.
4. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Co-Promotor.
5. Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd., Prof. Dr. Taufik Rihatno, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes, Dr. Ilham Kamaruddin, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Negeri Jakarta serta seluruh staf akademik, administrasi dan karyawan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

7. Bapak Rektor UNM dan Jajarannya, seluruh Bapak/Ibu Dosen FIK UNM, Senior, Kakanda Adinda Alumni UNM, dan seluruh Sivitas akademika UNM.
8. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi telah berkenan memberikan penulis beasiswa dalam program Beasiswa Unggulan.
9. Ibu saya, anak saya, kakak adik saya beserta keluarga besar yang telah menjadi support system, mendoakan dan mendukung dalam segala hal selama penulis melaksanakan studi di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
10. Rekan-rekan S3 Pendidikan Jasmani terkhusus angkatan 2019 Universitas Negeri Jakarta.
11. Senior, Kakanda, Adinda dan rekan-rekan seperjuangan Makassar Skwad yang selalu hadir membantu dalam segala hal selama penulis menempuh Pendidikan di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
12. Senior, Kakanda, Adinda dan rekan-rekan seperjuangan di berbagai organisasi “LK FIK UNM, IPMIL, HMI, dan LIPPOI.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Disertasi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap saran dan masukan untuk pengembangan penulisan Disertasi ini baik secara langsung maupun bagi penulis-penulis selanjutnya. Semoga Disertasi ini dapat bermanfaat bagi dunia olahraga khususnya sepakbola, para peneliti, para akademisi dan tentu bagi penulis itu sendiri.

Jakarta, 1 Juli 2024

Paisal

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Kebaruan Penelitian (<i>State of The Art</i>).....	9
1. Analisis Bibliometrik.....	9
2. Tinjauan Literatur	11
G. <i>Road Map</i> Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Konsep Pengembangan Model	15
1. Model Borg and Gall	17
2. Model Dick and Carey	21
3. Model ASSURE.....	26
4. Model ADDIE	28
5. Model J.E. KEMP.....	30
B. Kelebihan dan Masing-Masing Model Pengembangan	32
C. Konsep Model yang Dikembangkan.....	34

D.	Kerangka Teoritik	36
1.	Konsep Belajar Gerak (<i>Motor Learning</i>).....	36
2.	Klasifikasi Respon Motorik	42
3.	Klasifikasi Kawasan Psikomotor.....	44
4.	Model Latihan	45
5.	Konsep Latihan	46
6.	Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola.....	55
7.	<i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	66
E.	Rancangan Model.....	76
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		78
A.	Waktu dan Tempat Penelitian	78
B.	Karakteristik Model yang Dikembangkan	78
1.	Sasaran Penelitian	78
2.	Subjek Penelitian.....	80
C.	Pendekatan dan Model Penelitian	80
D.	Langkah-langkah Pengembangan Model	83
E.	Instrumen Tes	88
F.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	90
G.	Teknik Analisis Data.....	91
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN		93
A.	Hasil Penelitian	93
1.	Analisis Kebutuhan	93
2.	Menyusun Tahapan Perencanaan Produk	95
3.	Mengembangkan Draft Awal Produk	95
4.	Uji Coba Kelompok Skala Kecil.....	105
5.	Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Skala Kecil	107
6.	Uji Coba Kelompok Skala Besar	108
7.	Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Skala Besar.....	110
8.	Uji Efektifitas Model.....	110
9.	Revisi Hasil Uji Efektifitas Model	114
10.	Desiminasi dan Implementasi Produk.....	114

B. Pembahasan	115
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	121
A. Kesimpulan	121
B. Implikasi	121
C. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN.....	141



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Visualisasi Keterhubungan Variabel <i>Shooting Soccer</i> <i>/Football</i>	9
Gambar 1. 2	Visualisasi kepadatan kata kunci kejadian bersama (<i>Co- Occurrence</i>)	10
Gambar 1. 3	<i>Road Map</i> Penelitian	13
Gambar 2. 1	Model pengembangan desain <i>instructional</i> Borg & Gall	18
Gambar 2. 2	Desain Pengembangan Model Dick & Carey	25
Gambar 2. 3	Model ASSURE (Smaldino et al., 2010)	28
Gambar 2. 4	Konsep Pengembangan Model ADDIE (Aldoobie, 2015).....	30
Gambar 2. 5	Model Pengembangan Pembelajaran Kemp (Kemp, 2010).	32
Gambar 2. 6	Teknik <i>Passing</i>	61
Gambar 2. 7	Teknik melakukan <i>Ball Control</i>	63
Gambar 2. 8	Teknik Melakukan <i>Dribbling</i>	65
Gambar 2. 9	Teknik melakukan <i>Shooting</i>	68
Gambar 2. 10	<i>Teknik Drive Shoot</i>	70
Gambar 2. 11	<i>Volley Shoot</i>	71
Gambar 2. 12	<i>Swerving/curving shoot</i>	71
Gambar 2. 13	Otot Tungkai Atas	74
Gambar 2. 14	<i>Muscles of the Lower Leg</i> (Otot Tungkai Bawah)	75
Gambar 2. 15	Rancangan Model <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola.....	77
Gambar 3. 1	Rumus N-Gain Score	87
Gambar 3. 2	Instrumen <i>Paisal Football Shooting Test</i> (PFST).....	90
Gambar 4. 1	Draft Ebook dan Aplikasi Model latihan <i>shooting</i> sepakbola.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Analisis Perbandingan Model-Model Pengembangan	33
Tabel 3. 1	Desain Penelitian (<i>Pre test-Post test Control Group Design</i>).....	86
Tabel 3. 2	Pembagian Score N-Gain	87
Tabel 3. 3	Kategori Tafsiran Efektifitas N-Gain (Sumber: Hake, 1999)	87
Tabel 3. 4	Tabel Norma Instrumen Tes <i>Paisal Football Shooting Test</i> (PFST).....	89
Tabel 4. 1	Draf Model latihan <i>shooting</i> dalam sepakbola pada pemain berusia 14 17 tahun.....	96
Tabel 4. 2	Daftar Nama Ahli/Pakar/ <i>Expert</i>	99
Tabel 4. 3	Hasil Validasi Draft Model latihan <i>shooting</i> dalam sepakbola pada pemain berusia 14-17 tahun.....	100
Tabel 4. 4	Hasil Validasi Ahli Instrumen Tes <i>Paisal Football Shooting Test</i> (PFST).....	104
Tabel 4. 5	Hasil Uji Validitas Instrumen Test	104
Tabel 4. 6	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tes	105
Tabel 4. 7	Hasil Uji Coba Kelompok Skala Kecil.....	106
Tabel 4. 8	Hasil Uji Coba Kelompok Skala Besar	108
Tabel 4. 9	Deskriptif <i>Statistics Pre test, Post test dan N-Gain Persen</i>	111
Tabel 4. 10	Hasil Uji Normalitas	112
Tabel 4. 11	Hasil Uji Homogenitas	113
Tabel 4. 12	Hasil Uji <i>Independent Samples T-Test</i> Nilai N-Gain Persen Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Model Latihan	142
Lampiran 2. Program Latihan.....	160
Lampiran 3. Studi Pendahuluan.....	162
Lampiran 4. Instrumen Penilaian Gerakan Shooting Sepakbola.....	166
Lampiran 5. Hasil Validasi Instrumen Test.....	169
Lampiran 6. Persuratan Penelitian.....	171
Lampiran 7. Hasil Uji Coba Intrumen	187
Lampiran 8. Hasil Uji Efektivitas.....	190
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	197

