

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG TABIR SURYA
TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN TABIR SURYA
PADA SISWA SISWI SMA DEWI SARTIKA JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

**AURIAH ISAHSYAH NATHANIA
1516620061**

**PENDIDIKAN VOKASIONAL TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

**PENGARUH PENGETAHUAN MANFAAT TABIR SURYA TERHADAP
PERILAKU PENGGUNAAN TABIR SURYA PADA SISWA SISWI SMA
DEWI SARTIKA JAKARTA**

Auriah Isahsyah Nathania

**Dosen Pembimbing: Prof.Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si
dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si.**

ABSTRAK

Tabir surya adalah kosmetika pelindung yang memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan kulit, karena aktivitas sehari-hari yang cenderung terpapar sinar matahari. Paparan sinar matahari dalam jangka waktu lama bisa menimbulkan efek negatif pada kulit wajah. Penggunaan tabir surya dapat memantulkan radiasi sinar UV di area wajah yang sering terpapar matahari. Keadaan iklim Jakarta termasuk iklim tropis dengan musim hujan dan musim kemarau. Siswa siswi SMA Dewi Sartika Jakarta sangat perlu untuk melindungi kulit wajahnya dari paparan sinar UV matahari, terlebih lagi siswa siswi SMA Dewi Sartika Jakarta banyak melakukan aktivitas di luar ruangan dengan contohnya olahraga, upacara, dan ekstrakurikuler. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh pengetahuan tentang tabir surya terhadap perilaku penggunaan tabir surya pada siswa siswi SMA Dewi Sartika Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif asosiatif dengan metode survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan kepada 100 responden metode pengambilan data metode *accidental sampling*. Pengambilan data pada 19 pertanyaan tentang pengetahuan tabir surya dan 20 pernyataan tentang perilaku penggunaan tabir surya. Berdasarkan uji regresi linear sederhana menunjukkan nilai signifikansi variabel X dan Y sebesar $0,898 > 0,05$. Pada uji t nilai signifikansi adalah sebesar $0,898 > 0,05$ dan nilai $t_{hitung} 0,129 < t_{tabel} 1,98447$, sehingga dapat disimpulkan H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal tersebut menyatakan hasil penelitian ini tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan tentang tabir surya terhadap perilaku penggunaan tabir surya.

Kata Kunci: Tabir Surya, Sinar UV, Pengetahuan Tabir Surya, Perilaku Penggunaan Tabir Surya.

**THE INFLUENCE OF KNOWLEDGE OF THE BENEFITS OF
SUNSCREEN ON THE BEHAVIOR OF USING SUNSCREEN IN HIGH
SCHOOL STUDENTS DEWI SARTIKA JAKARTA**

Auriah Isahsyah Nathania

**Advisor: Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si and Dr. Dwi
Atmanto, M.Si.**

ABSTRACT

Sunscreen is a protective cosmetic that has an important role in maintaining healthy skin because daily activities tend to be exposed to sunlight. Prolonged exposure to the sun can have negative effects on facial skin. The use of sunscreen can reflect UV radiation in areas of the face that are often exposed to the sun. Jakarta's climate is tropical, with a rainy season and a dry season. Students of SMA Dewi Sartika Jakarta really need to protect their facial skin from exposure to the sun's UV rays, especially since students of SMA Dewi Sartika Jakarta do a lot of outdoor activities, for example sports, ceremonies, and extracurricular activities. The purpose of this study was to determine whether or not there is an influence of knowledge about sunscreen on the behaviour of using sunscreen on Dewi Sartika Jakarta high school students. This research method uses an associative quantitative approach with a survey method. Data were collected through questionnaires distributed to 100 respondents through an accidental sampling method. Data collection on 19 questions about sunscreen knowledge and 20 statements about sunscreen use behavior. Based on the simple linear regression test, the significance value of the X and Y variables is $0.898 > 0.05$. In the t test, the significance value is $0.898 > 0.05$ and t_{count} value is $0.129 < t_{table} 1.98447$, so it can be concluded that H_0 is accepted and H_a is managed.


Keywords: UV Rays, Sunscreen, Sunscreen Knowledge, Sunscreen Usage Behavior.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pengetahuan Tentang Tabir Surya Terhadap
Perilaku Penggunaan Tabir Surya Pada Siswa Siswi SMA
Dewi Sartika Jakarta
Penyusun : Auriyah Isahsyah Nathania
NIM : 1516620061
Tanggal Ujian : 21 Oktober 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si
NIP. 197202292005012005

Pembimbing II,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si.
NIP. 196305211988111001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



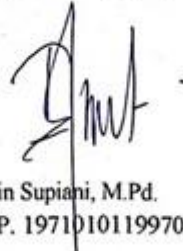
Dr. Nurul Hidayah, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198309272008122001

Anggota Penguji I,



dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak.
NIP. 196810231998022004

Anggota Penguji II,



Titin Supiani, M.Pd.
NIP. 197101011997022001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Nurul Hidayah, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198309272008122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Oktober 2024

Ya...ataan,



Atiriah Isahsyah Nathania

No. Reg. 1516620061

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Auriah Isahsyah Nathania
NIM : 1516620061
Fakultas/Prodi : Teknik – S1 Pendidikan Tata Rias
Alamat email : Nathanasahsyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Pengetahuan Tentang Tabir Surya Terhadap Perilaku Penggunaan Tabir Surya Pada Siswa Siswi SMA Dewi Sartika Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Oktober 2024

Penulis

(Auriah Isahsyah Nathania)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun pada kehadirat Allah SWT atas seluruh Rahmat,ridho, dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pengetahuan Tentang Tabir Surya Terhadap Perilaku Penggunaan Tabir Surya Pada Siswa Siswi SMA Dewi Sartika Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program S1 di Jurusan Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Univeritas Negeri Jakarta.

Penyusun menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak. Karena itu, pada kesempatan ini penyusun ingin berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Univeritas Negeri Jakarta.
2. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias Univeritas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S. Si,Apt, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 Materi yang telah menyediakan waktu, memberikan saran, serta masukan untuk membimbing dengan penuh semangat dan kesabaran.
4. Dr. Dwi Atmanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 Metodologi yang telah menyediakan waktu, memberikan saran, serta masukan untuk pembimbing dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh Dosen Pendidikan Tata Rias Univeritas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu selama ini.
6. Kepada Ibunda saya, Yani A Feisal Hidayat yang telah memberikan doa,motivasi, bantuan moril dan materil kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabat wajib saya, Nabila Pendidikan Tata Rias Univeritas Negeri Jakarta yang selalu membantu saya dengan baik, Ikhlas, penuh kesabaran jika mengerjakan skripsi di rumahnya dan selalu berkontribusi selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat wajib saya yaitu, Diva, Ocha, Khaliza, Bela, Saidah, Kesha, Almirah, dan April yang selalu memberikan semangat serta menjadi pengingat yang baik selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih untuk pemilik nama Vega Fendrica, karena telah menjadi sosok yang selalu mengingatkan skripsi saya dan selalu ada ada buat saya.
10. Para responden yang sudah membantu menyediakan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian saya.
11. Taylor Swift dan Olivia Rodrigo yang telah menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi lewat lagu-lagunya yang memberikan semangat dan menjadi pengingat untuk tetap bersemangat.
12. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang tulus dan Ikhlas memberikan bantuan, motivasi, dan doa terbaik kepada penulis.

Jakarta, 6 Oktober 2024


Auriyah Isahsyah Nathania

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORITIS	8
2.1 Perilaku Penggunaan Tabir Surya.....	8
2.1.1 Perilaku	8
2.1.2 Penggunaan Tabir Surya	9
2.2 Pengetahuan Tentang Tabir Surya	11
2.2.1 Pengetahuan	11
2.2.2 Pengetahuan Tentang Tabir Surya	14
2.3 SMA Dewi Sartika	17
2.4 Penelitian yang Relevan.....	18
2.5 Kerangka Pemikiran.....	19
2.6 Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	22
3.2 Metode Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Instrumen Pengetahuan dan Penggunaan Perilaku Tabir Surya (X).....	25
3.4.1 Definisi Konseptual.....	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	25
3.4.3 Kisi - Kisi Instrumen Variabel X	26
3.4.4 Kisi – Kisi Instrumen Variabel Y	27
3.5 Uji Coba Instrumen Penelitian	27
3.5.1 Uji Validitas	27
3.5.2 Uji Reliabilitas	29
3.6 Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	30
3.6.1 Sumber Data.....	30
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	32
3.8 Uji Asumsi Klasik.....	32
3.9 Hipotesis Statistika.....	33
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35

4.1 Deskripsi Data.....	35
4.1.1 Deskripsi Data Karakteristik Responden	35
4.1.2 Analisis Deskriptif Pengetahuan (X)	37
4.1.3 Analisis Deskriptif Perilaku (Y).....	40
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	43
4.2.1 Uji Normalitas	43
4.2.2 Uji Linearitas.....	43
4.2.3 Uji Heterokedastisitas	44
4.3 Pengujian Hipotesis.....	45
4.3.1 Uji Regresi Linear Sederhana	45
4.3.2 Uji t	46
4.3.3 Uji Koefisiensi Determinasi (R^2)	47
4.3.4 Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Implikasi.....	50
5.3 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55
RIWAYAT HIDUP	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Murid SMA Dewi Sartika	23
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Variabel X	26
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Instrumen Variabel Y	27
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	35
Tabel 4. 2 Deskripsi Data Karakteristik Berdasarkan Umur	36
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Karakteristik Berdasarkan SPF yang Digunakan	36
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Sumber Pengetahuan Responden	37
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif Pengetahuan	38
Tabel 4. 6 Rata-Rata Skor Indikator Variabel Pengetahuan	39
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel Pengetahuan	40
Tabel 4. 8 Analisis Deskriptif Perilaku	40
Tabel 4.9 Rata-Rata Skor Indikator Variabel Pengetahuan	41
Tabel 4. 10 Kategorisasi Variabel Perilaku	42
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heterokedastisitas	44
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	45
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	45
Tabel 4. 16 Hasil Uji t	46
Tabel 4. 17 Hasil Uji Koefisiensi Determinasi (R^2)	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Variabel Pengetahuan	38
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Variabel Perilaku	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Uji Coba	55
Lampiran 2 Tabulasi Data Kuesioner Uji Coba Variabel X	60
Lampiran 3 Tabulasi Data Kuesioner Uji Coba Variabel Y	60
Lampiran 4 Uji Validitas Variabel X	61
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Variabel X	62
Lampiran 6 Uji Validitas Variabel Y	62
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Variabel Y	63
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian Lapangan	64
Lampiran 9 Tabulasi Data Variabel X	70
Lampiran 10 Tabulasi Data Variabel Y	71
Lampiran 11 Analisis Statistik Deskriptif	72
Lampiran 12 Kategorisasi Variabel X	73
Lampiran 13 Kategorisasi Variabel Y	73
Lampiran 14 Uji Normalitas	74
Lampiran 15 Uji Linearitas	74
Lampiran 16 Uji Heterokedastisitas	74
Lampiran 17 Uji Regresi Linear Sederhana	74
Lampiran 18 Uji t	75
Lampiran 19 Uji Koefisiensi Determinasi	75
Lampiran 20 diagram kuesioner pra survei pengetahuan tentang tabir surya	75
Lampiran 21 diagram kuesioner pra survei perilaku penggunaan tabir surya	76
Lampiran 22 Surat Perizinan Skripsi SMA Dewi Sartika Jakarta	76

