

Lampiran

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba

Kuesioner Penelitian

Pengantar

Selamat Pagi/Siang/Sore. Saya Aditya Aminullah Jaya adalah mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta semester akhir yang saat ini sedang melakukan penelitian skripsi. Saya akan melakukan penelitian mengenai hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum.

Kuesioner ini terdiri dari dua bagian, bagian pertama mengukur tentang kecemasan berbicara di depan umum dan bagian kedua berpikir positif. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dimana Anda diminta untuk memberikan penilaian seberapa sesuai pernyataan tersebut dengan diri Anda.

Tidak ada jawaban yang salah dalam kuesioner ini, jawablah sesuai dengan diri Anda. Peneliti akan menjaga kerahasiaan dari setiap jawaban yang Anda berikan dan hasil kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Sebelum Anda mulai mengerjakan, bacalah petunjuk pengisian di tiap bagian agar tidak terjadi kesalahan. Saya juga berharap agar Anda menjawab seluruh pernyataan yang ada dan memeriksa kembali pernyataan tersebut agar tidak ada pernyataan yang terlewat.

Aditya Aminullah
Jaya

1125143045

DATA RESPONDEN

Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Apabila ada hal-hal yang ingin ditanyakan mengenai penelitian ini, Anda dapat menghubungi saya melalui:

Email : Aditya_aminullah@yahoo.com

Whatsapp : 081286860643

Atas partisipasi dan kesediaan Anda, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Aditya A.J



BAGIAN I

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Pada setiap pernyataan, Anda diminta untuk memberikan penilaian seberapa sesuai pernyataan tersebut dengan diri Anda. Di samping kanan setiap pernyataan terdapat pilihan jawaban sebagai berikut:

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan tanda *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang tersedia.

Contoh Pengisian :

- **STS** : Bila Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **TS** : Bila Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **N** : Bila Anda **Netral** dengan pernyataan
- **S** : Bila Anda **Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **SS** : Bila Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Ketika bersiap-siap untuk presentasi, saya merasa tegang dan gugup.					√

Apabila Anda salah dalam menuliskan jawaban, Anda cukup mencoret jawaban yang salah dan berilah tanda *checklist* pada pilihan jawaban lain yang menurut Anda paling sesuai.

Usahakan untuk **tidak melewati satu nomor pun** dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan di bawah ini.

BAGIAN I

Bagian ini berisi pernyataan mengenai kecemasan berbicara di depan umum. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan seksama lalu pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang tersedia

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Ketika bersiap-siap untuk presentasi, saya merasa tegang dan gugup.					
2.	Saya merasa tegang ketika saya melihat kata “presentasi” atau “berbicara di depan umum” dalam silabus mata kuliah					
3.	Saya menjadi bingung dan pikiran saya berantakan ketika sedang presentasi.					
4.	Setelah selesai presentasi saya merasa mendapat pengalaman yang menyenangkan					
5.	Saya merasa cemas ketika memikirkan presentasi yang akan saya sampaikan					
6.	Saya tidak merasa cemas atau gugup memberikan presentasi					
7.	Meskipun saya merasa gugup sebelum presentasi, saya menjadi					

	tenang dan nyaman begitu presentasi dimulai.					
8.	saya menantikan saat-saat untuk memberikan presentasi.					
9.	Ketika dosen mengumumkan tugas untuk presentasi di depan kelas saya menjadi tegang.					
10.	Tangan saya gemetar ketika saya sedang presentasi					
11.	Saya merasa santai ketika sedang presentasi					
12.	Saya menikmati ketika mempersiapkan presentasi					
13	Saya khawatir lupa akan apa yang telah saya siapkan untuk disampaikan.					
14	Saya menjadi cemas jika ada yang bertanya tentang topik yang tidak saya kuasai dalam presentasi.					
15	Saya percaya diri untuk menyampaikan presentasi.					
16	Saya merasa bahwa saya memiliki kendali penuh atas diri saya ketika memberikan presentasi					
17	Pikiran saya tenang ketika menyampaikan presentasi					
18	Saya tidak merasa takut ketika memberikan presentasi					

19	Saya berkeringat sebelum mulai presentasi					
20	Jantung saya berdegup sangat keras tepat sebelum saya memulai presentasi					
21	Saya mengalami kecemasan yang luar biasa ketika duduk di dalam ruangan sebelum presentasi saya dimulai.					
22	Tubuh saya terasa tegang dan kaku ketika sedang memberikan presentasi.					
23	Menyadari bahwa waktu presentasi hanya tersisa sedikit membuat saya merasa tegang dan cemas.					
24	Ketika memberikan presentasi saya dapat mengendalikan perasaan tegang dan stres.					
25	Saya bernapas lebih cepat sebelum memulai presentasi.					
26	Saya merasa nyaman dan tenang di saat menjelang memberikan presentasi.					
27	Presentasi saya menjadi lebih buruk karena saya cemas.					
28	Saya merasa cemas ketika dosen memberi tahu tanggal untuk tugas presentasi.					

29	Ketika saya membuat kesalahan dalam presentasi saya menjadi merasa sulit untuk berkonsentrasi pada bagian selanjutnya.					
30	Pada saat presentasi penting saya merasa tidak sanggup untuk melakukan presentasi tersebut.					
31	Saya sulit tidur pada malam sebelum presentasi					
32	Jantung saya berdegup sangat cepat ketika saya sedang menyampaikan presentasi					
33	Saya merasa cemas ketika menunggu giliran saya untuk presentasi.					
34	Ketika saya memberikan presentasi, saya merasa sangat gugup sehingga saya lupa hal-hal yang sudah saya kuasai sebelumnya.					

BAGIAN II

Bagian ini berisi pernyataan mengenai berpikir positif. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan seksama lalu pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang tersedia

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Hampir setiap presentasi, saya jalani dengan harapan akan berhasil				
2.	Terlintas dalam pikiran saya akan kegagalan, ketika akan presentasi.				
3.	Saya menganggap bahwa diri saya adalah orang yang menyenangkan.				
4.	Saya cenderung merasa lemah terhadap masalah yang datang.				
5.	Sekalipun saya kurang berhasil, saya menganggap hal itu sebagai sebuah proses pembelajaran.				
6.	Bagi saya kegagalan yang saya alami adalah hal yang sifatnya merugikan.				
7	Saya segera melakukan perbaikan pada kesalahan tugas yang saya buat.				
8	Saya larut menyalahkan diri saat melakukan kekeliruan.				
9	Saya optimis dengan masa depan saya.				
10	Ketika mengalami kesulitan, saya cenderung terpaku pada sisi negatifnya.				
11	Saya tetap dapat berusaha sekuat tenaga, meskipun masalah yang saya hadapi tergolong sulit.				
12	Saya ragu-ragu terhadap kemampuan saya dalam menyampaikan tugas yang penting.				
13	Bagi saya kegagalan adalah sebuah proses menuju kesuksesan.				

14	Masalah yang ada pada perkuliahan, saya anggap sebagai hal yang menghambat perkembangan diri saya.				
15	Bila saya gagal saat melakukan presentasi, bukan berarti akan gagal dalam mata kuliah saya.				
16	Saat melakukan kesalahan, saya cenderung terlalu menyesalinya.				
17	Saya percaya dengan berusaha yang keras dapat menyelesaikan setiap masalah.				
18	Saya cenderung pesimis dengan prestasi akademis saya				
19	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.				
20	Saya merasa terbebani dengan kekurangan yang ada pada diri saya.				
21	Kesulitan tugas yang ada, saya anggap sebagai pembelajaran untuk menjadi lebih berkompeten.				
22	Saya kurang percaya dibalik masalah ada pembelajaran yang dapat dipetik.				
23	Kesalahan dalam presentasi, membuat saya berusaha agar dapat menjadi lebih baik lagi selanjutnya.				
24	Saya menganggap diri saya gagal jika tidak berhasil dalam menyampaikan presentasi.				

Terima Kasih !

Mohon untuk mengecek kembali jangan sampai ada jawaban yang terlewat!

-AJ-

Kuesioner Penelitian

Pengantar

Selamat Pagi/Siang/Sore. Saya Aditya Aminullah Jaya adalah mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta semester akhir yang saat ini sedang melakukan penelitian skripsi. Saya akan melakukan penelitian mengenai hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum.

Kuesioner ini terdiri dari dua bagian, bagian pertama mengukur tentang kecemasan berbicara di depan umum dan bagian kedua berpikir positif. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dimana Anda diminta untuk memberikan penilaian seberapa sesuai pernyataan tersebut dengan diri Anda.

Tidak ada jawaban yang salah dalam kuesioner ini, jawablah sesuai dengan diri Anda. Peneliti akan menjaga kerahasiaan dari setiap jawaban yang Anda berikan dan hasil kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Sebelum Anda mulai mengerjakan, bacalah petunjuk pengisian di tiap bagian agar tidak terjadi kesalahan. Saya juga berharap agar Anda menjawab seluruh pernyataan yang ada dan memeriksa kembali pernyataan tersebut agar tidak ada pernyataan yang terlewat.

Aditya Aminullah
Jaya

1125143045

DATA RESPONDEN

Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Jurusan :

Angkatan :

Apabila ada hal-hal yang ingin ditanyakan mengenai penelitian ini, Anda dapat menghubungi saya melalui:

Email : Aditya_aminullah@yahoo.com

Whatsapp : 081286860643

Atas partisipasi dan kesediaan Anda, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Aditya A.J

BAGIAN I

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Pada setiap pernyataan, Anda diminta untuk memberikan penilaian seberapa sesuai pernyataan tersebut dengan diri Anda. Di samping kanan setiap pernyataan terdapat pilihan jawaban sebagai berikut:

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan tanda *checklist* (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia.

Contoh Pengisian :

- **STS** : Bila Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **TS** : Bila Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **N** : Bila Anda **Netral** dengan pernyataan
- **S** : Bila Anda **Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **SS** : Bila Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Ketika bersiap-siap untuk presentasi, saya merasa tegang dan gugup.					✓

Apabila Anda salah dalam menuliskan jawaban, Anda cukup mencoret jawaban yang salah dan berilah tanda *checklist* pada pilihan jawaban lain yang menurut Anda paling sesuai.

Usahakan untuk **tidak melewati satu nomor pun** dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan di bawah ini.

BAGIAN I

Bagian ini berisi pernyataan mengenai kecemasan berbicara di depan umum. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan seksama lalu pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang tersedia

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Ketika bersiap-siap untuk presentasi, saya merasa tegang dan gugup.					
2.	Saya merasa tegang ketika saya melihat kata “presentasi” atau “berbicara di depan umum” dalam silabus mata kuliah					
3.	Saya menjadi bingung dan pikiran saya berantakan ketika sedang presentasi.					
4.	Setelah selesai presentasi saya merasa mendapat pengalaman yang menyenangkan					
5.	Saya merasa cemas ketika memikirkan presentasi yang akan saya sampaikan					

6.	Saya tidak merasa cemas atau gugup memberikan presentasi					
7.	Meskipun saya merasa gugup sebelum presentasi, saya menjadi tenang dan nyaman begitu presentasi dimulai.					
8.	saya menantikan saat-saat untuk memberikan presentasi.					
9.	Ketika dosen mengumumkan tugas untuk presentasi di depan kelas saya menjadi tegang.					
10.	Tangan saya gemetar ketika saya sedang presentasi					
11.	Saya merasa santai ketika sedang presentasi					
12.	Saya menikmati ketika mempersiapkan presentasi					
13	Saya khawatir lupa akan apa yang telah saya siapkan untuk disampaikan.					
14	Saya menjadi cemas jika ada yang bertanya tentang topik yang tidak saya kuasai dalam presentasi.					
15	Saya percaya diri untuk menyampaikan presentasi.					
16	Saya merasa bahwa saya memiliki kendali penuh atas diri saya ketika memberikan presentasi					

17	Pikiran saya tenang ketika menyampaikan presentasi					
18	Saya tidak merasa takut ketika memberikan presentasi					
19	Saya berkeringat sebelum mulai presentasi					
20	Jantung saya berdegup sangat keras tepat sebelum saya memulai presentasi					
21	Saya mengalami kecemasan yang luar biasa ketika duduk di dalam ruangan sebelum presentasi saya dimulai.					
22	Tubuh saya terasa tegang dan kaku ketika sedang memberikan presentasi.					
23	Menyadari bahwa waktu presentasi hanya tersisa sedikit membuat saya merasa tegang dan cemas.					
24	Ketika memberikan presentasi saya dapat mengendalikan perasaan tegang dan stres.					
25	Saya bernapas lebih cepat sebelum memulai presentasi.					
26	Saya merasa nyaman dan tenang di saat menjelang memberikan presentasi.					
27	Presentasi saya menjadi lebih buruk karena saya cemas.					

28	Saya merasa cemas ketika dosen memberi tahu tanggal untuk tugas presentasi.					
29	Ketika saya membuat kesalahan dalam presentasi saya menjadi merasa sulit untuk berkonsentrasi pada bagian selanjutnya.					
30	Pada saat presentasi penting saya merasa tidak sanggup untuk melakukan presentasi tersebut.					
31	Saya sulit tidur pada malam sebelum presentasi					
32	Jantung saya berdegup sangat cepat ketika saya sedang menyampaikan presentasi					
33	Saya merasa cemas ketika menunggu giliran saya untuk presentasi.					
34	Ketika saya memberikan presentasi, saya merasa sangat gugup sehingga saya lupa hal-hal yang sudah saya kuasai sebelumnya.					

BAGIAN II

Bagian ini berisi pernyataan mengenai berpikir positif. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan seksama lalu pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang tersedia

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan cara memberikan tanda *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang tersedia.

Contoh Pengisian :

- **STS** : Bila Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan **STS** pernyataan tersebut.
- **TS** : Bila Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **S** : Bila Anda **Sesuai** dengan pernyataan tersebut.
- **SS** : Bila Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Sekalipun saya kurang berhasil, saya menganggap hal itu sebagai sebuah proses pembelajaran.				√

Apabila Anda salah dalam menuliskan jawaban, Anda cukup mencoret jawaban yang salah dan berilah tanda *checklist* pada pilihan jawaban lain yang menurut Anda paling sesuai.

Usahakan untuk **tidak melewati satu nomor pun** dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan di bawah ini.

BAGIAN II

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Terlintas dalam pikiran saya akan kegagalan, ketika akan presentasi.				
2.	Saya menganggap bahwa diri saya adalah orang yang menyenangkan.				
3.	Sekalipun saya kurang berhasil, saya menganggap hal itu sebagai sebuah proses pembelajaran.				
4.	Bagi saya kegagalan yang saya alami adalah hal yang sifatnya merugikan.				
5.	Saya larut menyalahkan diri saat melakukan kekeliruan.				
6.	Ketika mengalami kesulitan, saya cenderung terpaku pada sisi negatifnya.				
7.	Saya tetap dapat berusaha sekuat tenaga, meskipun masalah yang saya hadapi tergolong sulit.				
8.	Saya ragu-ragu terhadap kemampuan saya dalam menyampaikan tugas yang penting.				
9.	Bagi saya kegagalan adalah sebuah proses menuju kesuksesan.				
10.	Masalah yang ada pada perkuliahan, saya anggap sebagai hal yang menghambat perkembangan diri saya.				

11	Bila saya gagal saat melakukan presentasi, bukan berarti akan gagal dalam mata kuliah saya.				
12	Saat melakukan kesalahan, saya cenderung terlalu menyesalinya.				
13	Saya percaya dengan berusaha yang keras dapat menyelesaikan setiap masalah.				
14	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.				
15	Saya merasa terbebani dengan kekurangan yang ada pada diri saya.				
16	Kesulitan tugas yang ada, saya anggap sebagai pembelajaran untuk menjadi lebih berkompeten.				
17	Saya kurang percaya dibalik masalah ada pembelajaran yang dapat dipetik.				
18	Saya menganggap diri saya gagal jika tidak berhasil dalam menyampaikan presentasi.				

Terima Kasih !

Mohon untuk mengecek kembali jangan sampai ada jawaban yang terlewat!

-AJ-

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

Validitas

VAR00028	VAR00029	VAR00030	VAR00031	VAR00032	VAR00033	VAR00034	VAR00035
.344'	.324'	.056	.238	.336'	.640''	.368''	.726''
.013	.021	.695	.093	.016	.000	.008	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.214	.336'	.112	.257	.322'	.551''	.570''	.691''
.132	.016	.433	.069	.021	.000	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.125	.200	.285'	.298'	.510''	.489''	.543''	.770''
.382	.158	.042	.034	.000	.000	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.099	.158	.281'	.192	.345'	.399''	.326'	.594''
.487	.268	.045	.176	.013	.004	.020	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.364''	.278'	.101	.320'	.587''	.516''	.503''	.785''
.009	.049	.479	.022	.000	.000	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.276'	.228	.065	.214	.326'	.196	.167	.536''
.050	.108	.652	.131	.020	.167	.241	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.182	.218	.114	.113	.036	.222	.157	.404''
.201	.125	.426	.431	.803	.118	.271	.003
51	51	51	51	51	51	51	51
.250	.240	.251	.127	.371''	.436''	.593''	.710''
.077	.089	.076	.375	.007	.001	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.140	.311'	.084	.288'	.442''	.338'	.562''	.634''
.326	.026	.559	.040	.001	.015	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.227	.049	.302'	.320'	.526''	.491''	.501''	.635''

.732	.031	.022	.000	.000	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51
.372"	.389"	.423"	.560"	.441"	.273	.628"
.007	.005	.002	.000	.001	.053	.000
51	51	51	51	51	51	51
.295'	.227	-.050	.101	.383"	.185	.543"
.035	.109	.726	.481	.006	.193	.000
51	51	51	51	51	51	51
.221	.080	.094	.208	.262	.355'	.474"
.119	.578	.513	.143	.063	.010	.000
51	51	51	51	51	51	51
.431"	-.044	.059	.166	.491"	.477"	.629"
.002	.758	.680	.245	.000	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51
.308'	.010	.170	.204	.447"	.331'	.662"
.028	.943	.233	.150	.001	.018	.000
51	51	51	51	51	51	51
.127	.144	.055	.036	.273	.371"	.480"
.374	.314	.701	.800	.053	.007	.000
51	51	51	51	51	51	51
.306'	.422"	.157	.341'	.412"	.458"	.752"
.029	.002	.273	.014	.003	.001	.000
51	51	51	51	51	51	51
.299'	.251	.064	.217	.326'	.323'	.694"
.033	.076	.658	.127	.020	.021	.000
51	51	51	51	51	51	51
.466"	.167	.245	.199	.340'	.295'	.585"
.001	.243	.083	.161	.015	.035	.000
51	51	51	51	51	51	51
.455"	.211	.156	.473"	.464"	.538"	.596"
.001	.137	.274	.000	.001	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51

.183	.141	.086	.385"	.458"	.419"	.645"
.199	.325	.550	.005	.001	.002	.000
51	51	51	51	51	51	51
.096	.186	.197	.420"	.419"	.518"	.542"
.504	.191	.166	.002	.002	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51
.276'	.315'	.120	.393"	.335'	.508"	.472"
.050	.024	.401	.004	.016	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51
.276	.214	.113	.052	.035	.189	.456"
.050	.131	.431	.717	.809	.185	.001
51	51	51	51	51	51	51
.194	.076	.077	.155	.238	.193	.403"
.173	.597	.594	.277	.093	.175	.003
51	51	51	51	51	51	51
.360"	.098	.234	.191	.570"	.478"	.579"
.009	.494	.098	.179	.000	.000	.000
51	51	51	51	51	51	51
.367"	.164	-.019	.058	.075	.236	.457"
.008	.250	.894	.688	.602	.095	.001
51	51	51	51	51	51	51
.400"	.221	.447"	.373"	.345'	.291'	.381"
.004	.119	.001	.007	.013	.038	.006
51	51	51	51	51	51	51
1	.283'	.319'	.228	.365"	.315'	.521"
51	.044	.022	.107	.008	.024	.000
.283'	1	.336'	.341'	.246	.230	.362"
.044		.016	.014	.082	.105	.009
51	51	51	51	51	51	51
.319'	.336'	1	.571"	.306'	.342'	.396"
.022	.016		.000	.029	.014	.004

AS NEGERI

.373"	.228	.341'	.571"	1	.494"	.371"	.578"
.007	.107	.014	.000		.000	.007	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.345'	.365"	.246	.306'	.494"	1	.569"	.693"
.013	.008	.082	.029	.000		.000	.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.291'	.315'	.230	.342'	.371"	.569"	1	.691"
.038	.024	.105	.014	.007	.000		.000
51	51	51	51	51	51	51	51
.381"	.521"	.362"	.396"	.578"	.693"	.691"	1
.006	.000	.009	.004	.000	.000	.000	
51	51	51	51	51	51	51	51

Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	51	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	51	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	89.8039	375.361	.697	.938
VAR00002	90.2549	377.234	.659	.938
VAR00003	90.1569	376.335	.747	.937
VAR00004	90.8039	384.721	.561	.939
VAR00005	89.9216	371.394	.760	.937
VAR00006	90.0000	385.080	.495	.940
VAR00007	90.3725	394.518	.368	.941
VAR00008	90.0784	378.994	.683	.938
VAR00009	90.2941	383.692	.604	.939
VAR00010	90.2157	381.253	.601	.939
VAR00011	90.4118	384.167	.597	.939
VAR00012	90.1765	387.388	.507	.940
VAR00013	89.6667	388.267	.431	.940
VAR00014	89.6078	380.003	.593	.939
VAR00015	90.3725	380.918	.631	.938
VAR00016	90.5098	392.335	.447	.940
VAR00017	90.2745	378.563	.729	.938
VAR00018	90.3922	382.163	.668	.938
VAR00019	90.2549	384.474	.550	.939
VAR00020	90.1373	383.361	.561	.939
VAR00021	90.3333	382.187	.614	.939
VAR00022	90.3922	388.363	.509	.940
VAR00023	90.0000	387.640	.427	.941
VAR00024	90.5294	393.574	.423	.940
VAR00025	90.0980	392.650	.361	.941
VAR00026	89.9804	383.740	.542	.939
VAR00027	89.9412	389.336	.414	.941
VAR00028	90.4706	394.094	.340	.941

VAR00029	89.9608	387.118	.483	.940
VAR00030	90.5098	395.095	.322	.941
VAR00031	90.7255	392.923	.354	.941
VAR00032	90.3725	385.718	.544	.939
VAR00033	89.9608	380.478	.666	.938
VAR00034	90.0784	379.794	.663	.938



Lampiran 4. Uji Validitas dan Relibilitas Berpikir Positif

Validitas

VAR00014	VAR00015	VAR00016	VAR00017	VAR00018	VAR00019
.226	.317'	-.062	-.070	.275	.408''
.110	.023	.664	.626	.051	.003
51	51	51	51	51	51
.465''	.089	.359''	.216	.300'	.482''
.001	.533	.010	.128	.032	.000
51	51	51	51	51	51
.335'	-.020	.193	.248	.138	.308'
.016	.889	.176	.079	.334	.028
51	51	51	51	51	51
-.006	.217	.013	.317'	.337'	.435''
.964	.126	.928	.024	.016	.001
51	51	51	51	51	51
.047	.482''	-.059	.250	.210	.553''
.741	.000	.680	.077	.140	.000
51	51	51	51	51	51
.063	.509''	.142	.320'	.119	.560''
.660	.000	.319	.022	.405	.000
51	51	51	51	51	51
.178	.240	-.073	.230	-.166	.316'
.212	.090	.611	.104	.244	.024
51	51	51	51	51	51
.132	.536''	.185	.121	.282'	.535''
.356	.000	.193	.398	.045	.000
51	51	51	51	51	51
-.070	.207	.168	.247	.177	.395''
.627	.146	.239	.080	.213	.004
51	51	51	51	51	51
.066	.227	.217	-.111	.119	.364''
.646	.108	.126	.439	.405	.009
51	51	51	51	51	51
.000''	.400	.000	.000'	.000'	.000''

.388"	.120	.236	.322'	.055	.544"
.005	.402	.095	.021	.704	.000
51	51	51	51	51	51
.122	.502"	.123	.318'	.041	.511"
.395	.000	.391	.023	.777	.000
51	51	51	51	51	51
.380"	-.047	.363"	.198	-.068	.338'
.006	.744	.009	.164	.636	.015
51	51	51	51	51	51
1	.055	.208	.291'	.225	.462"
	.704	.144	.039	.113	.001
51	51	51	51	51	51
.055	1	.156	.318'	.017	.612"
.704		.273	.023	.905	.000
51	51	51	51	51	51
.208	.156	1	.274	.378"	.445"
.144	.273		.052	.006	.001
51	51	51	51	51	51
.291'	.318'	.274	1	.110	.546"
.039	.023	.052		.441	.000
51	51	51	51	51	51
.225	.017	.378"	.110	1	.445"
.113	.905	.006	.441		.001
51	51	51	51	51	51
.462"	.612"	.445"	.546"	.445"	1
.001	.000	.001	.000	.001	
51	51	51	51	51	51

Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	51	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	51	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.782	18



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	50.3333	26.947	.300	.776
VAR00002	49.8235	27.028	.398	.770
VAR00003	49.4902	28.135	.208	.781
VAR00004	49.8824	26.626	.329	.774
VAR00005	49.9020	25.090	.423	.768
VAR00006	50.0000	26.280	.487	.764
VAR00007	49.6471	27.793	.211	.782
VAR00008	50.2941	25.652	.425	.767
VAR00009	49.4510	27.413	.306	.776
VAR00010	49.9020	27.450	.254	.779
VAR00011	49.5686	25.850	.441	.766
VAR00012	50.1961	25.521	.409	.768
VAR00013	49.5882	27.567	.229	.781
VAR00014	49.6078	27.163	.382	.771
VAR00015	50.1176	25.786	.562	.759
VAR00016	49.7255	26.803	.340	.773
VAR00017	49.9804	26.100	.463	.765
VAR00018	49.8235	26.388	.332	.775

Lampiran 5. Output SPSS Data Demografis

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	66	53.2	53.2	53.2
	2	58	46.8	46.8	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	.8	.8	.8
	19	17	13.7	13.7	14.5
	20	33	26.6	26.6	41.1
	21	31	25.0	25.0	66.1
	22	25	20.2	20.2	86.3
	23	5	4.0	4.0	90.3
	24	10	8.1	8.1	98.4
	25	2	1.6	1.6	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

FAKULTAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	19	15.3	15.3	15.3
	2	13	10.5	10.5	25.8
	3	17	13.7	13.7	39.5
	4	22	17.7	17.7	57.3
	5	12	9.7	9.7	66.9
	6	21	16.9	16.9	83.9
	7	20	16.1	16.1	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

ANGKATAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	5.6	5.6	5.6
	2	7	5.6	5.6	11.3
	3	20	16.1	16.1	27.4
	4	31	25.0	25.0	52.4
	5	36	29.0	29.0	81.5
	6	22	17.7	17.7	99.2
	7	1	.8	.8	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

Lampiran 6. Output SPSS Data Deskriptif

1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Statistics

KECEMASANBERBICARA

N	Valid	124
	Missing	0
Mean		92.2419
Median		90.0000
Mode		88.00
Std. Deviation		1.70972E1
Variance		292.315
Skewness		.076
Std. Error of Skewness		.217
Kurtosis		-.549
Std. Error of Kurtosis		.431
Range		83.00
Minimum		51.00
Maximum		134.00
Sum		1.14E4
Percentiles	25	80.0000
	50	90.0000
	75	1.0550E2

2. Berpikir Positif

Statistics		
BERPIKIRPOSITIF		
N	Valid	124
	Missing	0
Mean		50.8871
Median		51.0000
Mode		49.00
Std. Deviation		4.73047
Variance		22.377
Skewness		-.003
Std. Error of Skewness		.217
Kurtosis		-.036
Std. Error of Kurtosis		.431
Range		23.00
Minimum		39.00
Maximum		62.00
Sum		6310.00
Percentiles	25	48.0000
	50	51.0000
	75	54.0000

Lampiran 7. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KECEMASANBE RBICARA
N		124
Normal Parameters ^a	Mean	92.2419
	Std. Deviation	17.09722
Most Extreme Differences	Absolute	.067
	Positive	.067
	Negative	-.051
Kolmogorov-Smirnov Z		.748
Asymp. Sig. (2-tailed)		.631
a. Test distribution is Normal.		

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		BERPIKIRPOSI TIF
N		124
Normal Parameters ^a	Mean	50.8871
	Std. Deviation	4.73047
Most Extreme Differences	Absolute	.058
	Positive	.058
	Negative	-.047
Kolmogorov-Smirnov Z		.649
Asymp. Sig. (2-tailed)		.794
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 8. Linearitas

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:KECEMASANBERBICARA

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.068	8.839	1	122	.004	140.045	-.939

The independent variable is BERPIKIRPOSITIF.

Lampiran 9. Output SPSS Uji Hipotesis

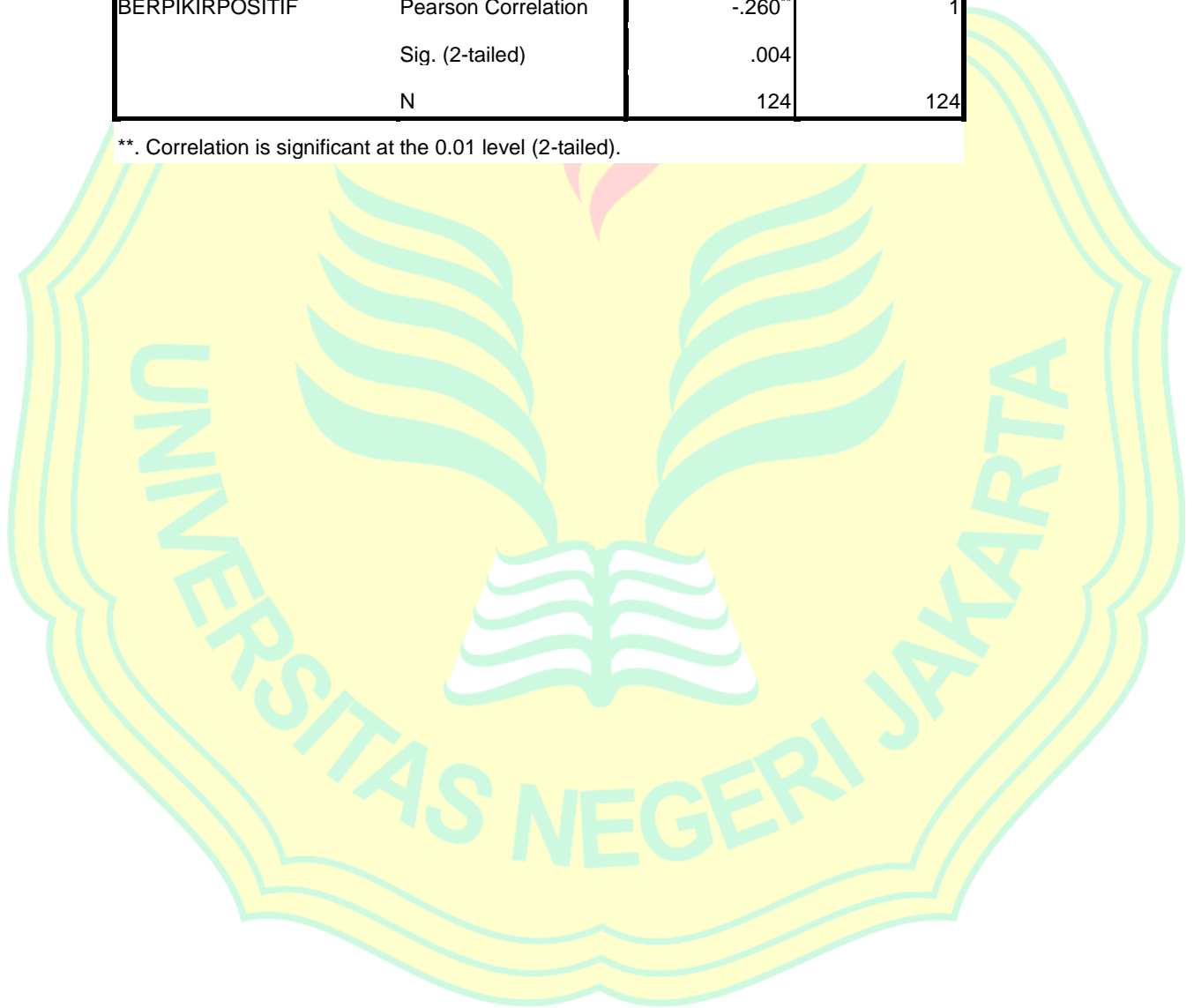
Uji Korelasi

Correlations			
		KECEMASANBERBICARA	BERPIKIRPOSITIF
Pearson Correlation	KECEMASANBERBICARA	1.000	-.260
	BERPIKIRPOSITIF	-.260	1.000
Sig. (1-tailed)	KECEMASANBERBICARA	.	.002
	BERPIKIRPOSITIF	.002	.
N	KECEMASANBERBICARA	124	124
	BERPIKIRPOSITIF	124	124

Correlations

		KECEMASANBERBICARA	BERPIKIRPOSITIF
KECEMASANBERBICARA	Pearson Correlation	1	-.260**
	Sig. (2-tailed)		.004
	N	124	124
BERPIKIRPOSITIF	Pearson Correlation	-.260**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	124	124

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Aditya Aminullah Jaya lahir di Jakarta pada tanggal 3 Juni 1995. Penulis merupakan anak tunggal dari pasangan Yugo Dwi Jaya dan Nining Hendarsih yang bertempat tinggal di Jl. Selat Lombok 1 G6 No.14 Perumahan Kav AL Duren Sawit, Jakarta Timur. Penulis menempuh pendidikan formal di TK Nurul Iman Jakarta, kemudian penulis masuk ke sekolah di SD Negeri Pondok Bambu 01, kemudian melanjutkan sekolah di SMP Negeri 255 Jakarta, dan melanjutkan sekolah di SMA Negeri 91 Jakarta dengan lulus pada tahun 2013. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan studi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang kemudian penulis mencoba untuk mendaftar perguruan tinggi negeri pada tahun 2014 dan masuk kedalam pendidikan tinggi di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta selama 11 semester. Adapun kontak yang dapat dihubungi melalui email yaitu Aditya_aminullah@yahoo.com.