

## DAFTAR PUSTAKA

- Abi Manyu, F. H., Deniati, K., & Indrawati, L. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepercayaan Diri Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Di Stikes Medistra Indonesia. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.61878/bnj.v5i1.57>
- Ade Fadly H Masse. (2024). *Evaluasi Layanan Kesehatan Mental di Indonesia : Mewujudkan Keadilan untuk Semua*. Puskesmas Kota Tangerang. <https://puskesmas.tangerangkota.go.id/berita/artikel-kesehatan-evaluasi-layanan-kesehatan-mental-di-indonesia-mewujudkan-keadilan-untuk-semua>
- Adi Kurniawan, M. L., A'yun, I. Q., & Putra, B. J. (2023). Karangmiri towards Quality Family Village. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 2(5), 409–418. <https://doi.org/10.55927/jpmb.v2i5.3948>
- Agum, Nouval, R. (2022). Teknik merawat kualitas diri pada dewasa awal: Belajar dari pengalaman Self-care techniques for early adults: Learning from experience. *Journal of Indonesian Psychological Science*, 02(2), 145–167. <https://10.0.73.172/jips.v2i2.19223>
- Agustina, N., & Salami. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Tingkat Pendidikan Masyarakat Di Desa Made Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang. *Conference on Research & Community Services*, 211–218.
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Arsini, Y., Amini, A., & Sinaga, P. W. (2023). Pengaruh Berfikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *MUDABBIR Journal Reserch and Education Studies*, 3(2), 17–26. <https://doi.org/10.56832/mudabbir.v3i2.367>
- Audey, R. P., & Ariusni. (2017). *PENGARUH KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA TERHADAP TINGKAT KRIMINALITAS DI INDONESIA*.
- Auliani, D., & Arini, A. (2019). Hubungan Antara Kualitas Ibadah Shalat Dengan Keharmonisan Keluarga. *Al-Misbah (Jurnal Islamic Studies)*, 7(2), 55–59. <https://doi.org/10.26555/almisbah.v7i2.1095>
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (n.d.). *Indeks Pembangunan Keluarga*.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2021). *Penduduk, Laju Pertumbuhan Penduduk, Distribusi Persentase Penduduk Kepadatan Penduduk, Rasio Jenis Kelamin*

*Penduduk Menurut Provinsi/Kabupaten/Kota 2019-2021.*

- Boelsma, F., Schippers, A., Dane, M., & Abma, T. A. (2018). "Special" Families and Their "Normal" Daily Lives: Family Quality of Life and the Social Environment. *International Journal of Child, Youth and Family Studies*, 9(4), 107–124. <https://doi.org/10.18357/ijcyfs94201818643>
- Buulolo, S., & Harefa, G. M. (2023). Dampak Pelaksanaan Ibadah Keluarga terhadap Kerohanian Anak. *HINENI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2), 25–36. <https://doi.org/10.36588/hjim.v2i2.247>
- Cahyani, H., & Setyawati, R. W. (2016). Pentingnya Peningkatan Kemampuan Pemecahan Masalah Melalui PBL untuk Mempersiapkan Generasi Unggul Menghadapi MEA. *PRISMA, Prosiding Seminar Nasional Matematika*, 151–160.
- Christine Jely Hartono. (2013). *STUDI KASUS TENTANG FAMILY QUALITY OF LIFE (FQOL) PADA KELUARGA-KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME DI LEMBAGA PENDIDIKAN X BANDUNG.*
- Diannita, C. G., Hasibuan, S. Y., & Florensa, M. V. A. (2023). Stres, Mekanisme Koping, dan Perilaku Mencari Bantuan Kesehatan pada Masyarakat Usia Produktif. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(4), 881–888. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/12925>
- Eriyadi, E., Yulmardi, Y., & Heriberta, H. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi pendapatan rumah tangga miskin di Kota Jambi. *Jurnal Paradigma Ekonomika*, 16(3), 633–646. <https://doi.org/10.22437/jpe.v16i3.11824>
- Euis Sunarti. (2016). Indikator Keluarga Sejahtera : Sejarah Pengembangan, Evaluasi, dan Keberlanjutan. *Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor*, 21.
- Firdaus Anwar. (2017). *Hidup di kota besar rawan stres, begini saran psikolog.* DetikHelath. <https://health.detik.com/read/2017/04/13/085603/3473407/763/hidup-di-kota-besar-rawan-stres-begini-saran-psikolog>
- Fogel, Y., Sela, Y., & Hen-Herbst, L. (2022). Coping strategies of families and their relationships with family quality of life during Covid-19 pandemic. *PLoS ONE*, 17(9 September), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0273721>
- Friedman, J. (1998). *Family nursing: Theory and practice.*
- Greenberg. (2002). *Handbook Of Stress In Multi Settings.* John Willey & Sons.
- Halimatussyadiah, H., Andrian, F. D., Sulaeman, & Qalbia. (2024). HARMONI KELUARGA: INTEGRASI KASIH SAYANG, KOMUNIKASI EFEKTIF, DAN KESEIMBANGAN HIDUP DALAM PERSPEKTIF ISLAM DAN

PSIKOLOGI KELUARGA. *FAMILIA: JURNAL HUKUM KELUARGA*, 5, 37–53.

- Hasiana, I. (2020). Peran Keluarga dalam Pengendalian Perilaku Emosional pada Anak Usia 5-6 Tahun. *Child Education Journal*, 2(1), 24–33. <https://doi.org/10.33086/cej.v2i1.1538>
- Herawati, T., Pranaji, D. K., Pujihasvuty, R., & Latifah, E. W. (2020). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pelaksanaan Fungsi Keluarga di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(3), 213–227. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.3.213>
- Hermawan, E., & Sulastri, R. (2023). Pemberdayaan Masyarakat: Pentingnya Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masyarakat. *Distingsi: Journal of Digital Society*, 1(3), 1–6.
- Ibad, T. (2022). Identifikasi Faktor Penyebab Ineffective Change Dalam Resistensi Perubahan Budaya Organisasi. *PROGRESSA: Journal of Islamic Religious Instruction*, 6(2), 133–151. <https://doi.org/10.32616/pgr.v6.2.427.133-151>
- Irzalinda, V., & Sofia, A. (2019). Pengaruh Koping Strategi terhadap Resilience Keluarga Rawan Bencana. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 201. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i1.312>
- Kadir. (2019). Statistika Terapan: Konsep, Contoh, dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian. In 3. Rajawali Pers.
- Karimah, K. (2021). Kesepian dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Sendiri pada Remaja dari Keluarga Tidak Harmonis. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 367. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5978>
- Keldianto. (2024). *Dampak Overthinking: Ketika Pikiran Berlebihan Merusak Kesehatan Mental*. <https://psychology.binus.ac.id/2024/06/25/dampak-overthinking-ketika-pikiran-berlebihan-merusak-kesehatan-mental/>
- Kementerian Pemberdayaan dan Perlindungan Anak. (2020). *Indeks Pembangunan Keluarga*.
- Khafidhoh, I. (2021). Pemberdayaan Keluarga Dalam Peningkatan Ketahanan Keluarga Melalui Structural Family Counseling. *Community Development: Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.21043/cdjpmi.v5i1.9554>
- Lazarus, richard s, & Folkman, S. (1984). Managing Stress: Mindfulness-Based Strategies. *Stress Apraisal and Coping*. [http://www.changeforlife.com/holmes\\_rahe.html](http://www.changeforlife.com/holmes_rahe.html)
- Lestari, N. A., & Waluyo, E. (2021). Pengaruh Lingkungan Keluarga Terhadap

- Pemenuhan Hak Bermain dan Hak Rekreasi. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 1119–1132. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i3.1180>
- Lukman, L. (2018). Kecerdasan Emosi dan Strategi Penyelesaian Masalah Pada Orang Tua Tunggal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(3), 431–438. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4660>
- Malau, R., & Jannah, S. R. (2018). Stres dengan Strategi Koping Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menderita Skizofrenia. *JIM Fkep*, 3(4), 148–155.
- Maliki, I. A., & Sari, A. M. (2024). RELASI SUAMI ISTRI DALAM PENGASUHAN ANAK PERSPEKTIF MUBADALAH. *SETARA: Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 5(2), 1–15.
- Maryam, S. (2017). Stres Keluarga: Model Dan Pengukurannya. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(2), 335–343. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i2.920>
- Mccubbin, H. I., Joy, C. B., Cauble, A. E., Comeau, J. K., Patterson, J. M., Needle, R. H., Mccubbin, H. I., Joy, C. B., Elizabeth, A., Patterson, J. M., & Needle, R. H. (2015). *Family Stress and Coping : A Decade Review \**. 42(4), 855–871.
- McStay, R. L., Trembath, D., & Dissanayake, C. (2014). Stress and Family Quality of Life in Parents of Children with Autism Spectrum Disorder: Parent Gender and the Double ABCX Model. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 44(12), 3101–3118. <https://doi.org/10.1007/s10803-014-2178-7>
- Miranda, D. (2013). Strategi Coping dan Kelelahan Emosional (Emotional Exhaustion) Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i2.3283>
- Moh. Muslim. (2020). *MANAJEMEN STRESS PADA MASA PANDEMI COVID-19*.
- Nasution, A. R. S. N. (2021). Penyelesaian Masalah dan Pengambilan Keputusan. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(1), 164–171. <http://jurnal.dharmawangsa.ac.id/index.php/sabilarrasyad>
- Noffiyanti. (2020). Mewujudkan Keharmonisan Rumah Tangga Dengan Menggunakan Konseling Keluarga. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(1), 8–12.
- Nuraeni, A., & Rosiah, R. (2023). Tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan dan pencegahan stunting pada balita di Subang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Dan Teknologi Rekayasa*, 5(1), 46–51. <https://doi.org/10.31962/jiitr.v5i1.149>
- Octaviani, M., Herawati, T., & Tyas, F. P. S. (2018). Stres, Strategi Koping dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Orang Tua Tunggal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(3), 169–180. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.3.169>

- Pajriah, S., & Suryana, A. (2019). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Kemiskinan Di Desa Pasirlawang Kecamatan Purwadadi Kabupaten Ciamis. *Jurnal Artefak*, 5(2), 83–87. <http://dx.doi.org/10.25157/ja.v5i2.1939%0Ahttps://jurnal.unigal.ac.id/index.php/artefak/article/view/1939>
- Pozo, P., Sarriá, E., & Brioso, A. (2014). Family quality of life and psychological well-being in parents of children with autism spectrum disorders: A double ABCX model. *Journal of Intellectual Disability Research*, 58(5), 442–458. <https://doi.org/10.1111/jir.12042>
- Prabowo, W., & Anggoro, O. B. (2020). Implementasi Program Pembangunan Keluarga Berencana Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Dan Kualitas Keluarga Di Kecamatan Kranggan, Temanggung. *Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 02(04), 72–77.
- Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M. S. (2013). *KETAHANAN KELUARGA*.
- Ratnasari, R., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Self Disclosure Media Sosial pada Fase Kehidupan Dewasa Awal. *Jurnal Diversita*, 7(2), 141–147. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i2.4511>
- Risma Septiani Wahyu Kurnia, & Luthfia Auliatinnisa. (2022). Berdoa Mewujudkan Hati Menjadi Tenang Dalam Menghadapi Masalah. *Proceeding Conference On Da'wah and Communication Studies*, 1(1), 11–15. <https://doi.org/10.61994/cdes.v1i1.19>
- Rodliyah, N. (2019). *PENCATATAN PERNIKAHAN DAN AKTA NIKAH SEBAGAI LEGALITAS PERNIKAHAN MENURUT KOMPILASI HUKUM ISLAM*. 1, 1–23.
- Saputra, W., & Taufik, M. (2024). Penyebab Kepadatan Penduduk Di Pemukiman Kumuh Kota Palembang. *Jurnal Swarnabhumi: Jurnal Geografi Dan Pembelajaran Geografi*, 9(1), 1–10.
- Sari, D. K., Gunawan, D. & Septiani, R. P. (2018). Gambaran coping stress pada pendatang baru yang tinggal di lingkungan padat dan bising di Jakarta. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 3(2548–4044), 125–136. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/5619>
- Sari, L., Karliani, E., & Dotrimensi, D. (2023). Pernikahan dini dan implikasinya pada angka putus sekolah di desa tumbang habaon kecamatan tewah kabupaten gunung mas. *Journal Pendidikan Ilmu ...*, 2023(15), 428–433.
- Sary, D. S. E., & Hanggara, G. S. (2023). Problem Solving Mahasiswa. *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)*, 6, 323–332.
- Setiawan, W., Hatip, A., & Gozali, A. (2024). Studi Literatur : Jenis-jenis Berpikir dalam Pemecahan Masalah Matematika. *RANGE: Jurnal Pendidikan*

- Matematika*, 5(2), 107–119. <https://doi.org/10.32938/jpm.vol5.iss2.6016>
- Simaremare, C., Maret, U. S., Putri, D. A., & Maret, U. S. (2023). *KONSEP KEBAHAGIAAN MENURUT PSIKOLOGI POSITIF*. December.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Suharsimi Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Sumampouw, Nathanael, & Ibnu Mundzir. (2011). Manajemen Stress Bagi Pekerja Kemanusiaan. *Pusat Krisis Fakultas Psikologi UI*.
- Suryana, N. A. (2022). Strategi Coping Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Masa Pandemi Covid-19. *EMPATI: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 11(2). <https://doi.org/10.15408/empati.v11i2.27042>
- Syahbana, A., Fahmi, A. Y., & Al Amin, M. (2022). Meningkatkan Kualitas Peran Keluarga dalam Kesehatan Keluarga dan Lansia Terhindar Corona Virus. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 327. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.327-336>
- Syakarofath, N. A., & Widyasari, D. C. (2023). The Attitude of Help-Seeking Behavior Preventing from Mental Health Problems among Adolescents Living in District of Bondowoso. *Jurnal Psikologi Integratif*, 11(1), 25. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v11i1.2737>
- UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 10 TAHUN 1992, (1992).
- Utami, C. T. (2017). Self-Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta-Analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.18419>
- Wanti, Y., Widiarti, E., & Fitria, N. (2017). Gambaran Strategi Koping Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menderita Gangguan Jiwa Berat Describe Of Family Coping Strategies In Caring Family Members Suffering From Severe Mental Illness. *Research Gate*, 4(1), 89–97. <https://www.researchgate.net/publication/315941886%0AGambaran>
- Wardaningsih, S., Rochmawati, E., & Sutarjo, P. (2010). Gambaran strategi koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kecamatan Kasihan Bantul. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(1), 55–61.