

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Teoritik.....	9
1. Prokrastinasi Akademik.....	9
2. <i>Self-Regulated Learning</i> .....	19
B. Panduan Pelatihan <i>Self-Regulated Learning</i> .....	28
1. Buku Panduan.....	28
2. Pelatihan <i>Self-Regulated Learning</i> .....	32
C. Model ADDIE.....	45
D. Penelitian yang Relevan.....	48
E. Kerangka Berpikir.....	51
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Tujuan Penelitian.....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
C. Metode Penelitian.....	55
D. Teknik Pengumpulan Data .....	56
E. Prosedur Pengembangan.....	63

F. Panduan Pelatihan <i>Self-Regulated Learning</i> Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas (SMA).....	67
G. Teknik Analisis Data.....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kerangka Model Teoritis.....	73
B. Hasil Analisis Uji Coba Produk.....	98
C. Perubahan Media .....	104
D. Pembahasan .....	108
E. Keterbatasan Penelitian .....	110
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>111</b>
A. Kesimpulan.....	111
B. Implikasi .....	113
C. Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>115</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>120</b>

