

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang telah dikemukakan dan disertai dengan deskripsi teoritis, hasil penelitian, serta analisa data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode belajar demonstrasi efektif untuk mencapai keberhasilan dalam hasil belajar lay up bola basket.
2. Metode belajar metode audio visual efektif untuk mencapai keberhasilan dalam hasil belajar lay up bola basket.
3. Metode demonstrasi lebih efektif dibanding metode audiovisual terhadap hasil belajar *lay up* bola basket pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 8 Kota Bogor

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian, saran yang dapat diberikan adalah:

1. Kepada para guru pendidikan jasmani di tingkat SMP untuk dapat menggunakan metode belajar yang bervariasi, sejalan dengan materi pembelajaran dan karakteristik siswa agar hasil belajar tepat sasaran dan membuat suasana kelas tidak membosankan.
2. Untuk mencapai hasil belajar yang maksimal dalam pembelajaran *lay up* bola basket, sebaiknya guru menggunakan metode demonstrasi.

3. Untuk para guru pendidikan jasmani dan peneliti selanjutnya,
dianjurkan untuk memperhatikan metode dan program pembelajaran
jika ingin mencapai hasil pembelajaran yang maksimal.

