

SKRIPSI

**PENGARUH BIAS GENDER DALAM KOMUNIKASI
KELUARGA TERHADAP *TOXIC MASCULINITY***



Intelligentia - Dignitas

**FEBI SALSABILA ADHANI
1504620040**

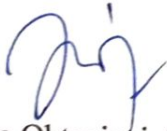
**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga terhadap *Toxic Masculinity*
Penyusun : Febi Salsabila Adhani
NIM : 1504620040

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199310272019032030

Pembimbing II,



Tarma, M.Pd.
NIP 198110062012121001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga
terhadap *Toxic Masculinity*
Penyusun : Febi Salsabila Adhani
NIM : 1504620040
Tanggal Ujian : 21 Oktober 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199310272019032030

Pembimbing II,



Tarma, M.Pd.
NIP 198110062012121001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIP 197511152006042001

Anggota Penguji I,



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Anggota Penguji II,



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.
NIP 199204252022032008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 November 2024

Yang membuat pernyataan



Suis
D4E8BAMX138240249
RUBI Salsabilla Agiani
NIM 1504620040

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Tak lupa, sholawat teriring salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri taulan bagi penulis selaku umatnya. Dengan segala kerendahan hati, penulis juga menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat berupa kekuatan dan kelancaran kepada penulis dalam bertindak dan berpikir.
2. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
4. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga sekaligus dosen pembimbing akademik.
5. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Tarma, M.Pd. selaku dosen pembimbing II atas bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen, Staff, serta Karyawan Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta atas segala ilmu, pengalaman, serta bantuan terkait administrasi selama masa studi penulis di kampus tercinta ini.
8. Keluarga besar SMP Negeri 74 Jakarta yang telah memberikan banyak sekali kesempatan dan pengalaman berharga kepada penulis, khususnya menjadi tempat untuk penulis belajar menjadi seorang guru (PKM) dan ketersediannya untuk menjadi tempat penelitian ini.
9. Beasiswa KIP Kuliah yang turut mendukung pemenuhan kebutuhan penulis selama mengemban Pendidikan Sarjana di Universitas Negeri Jakarta.
10. Bapak Hudi, Bunda Yanti, dan Eci yang senantiasa memberikan banyak doa, semangat, serta dukungan kepada penulis.
11. Keluarga besar Sudarmadji dan Micang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat penulis kepada mereka yang telah banyak memberikan dukungan, baik dalam bentuk materi maupun non-materi selama ini.
12. Teman terdekat penulis, Ipit dan Nopi dari SMP, Salsa dan Pina dari SMA, serta Lulu teman dekat penulis dari awal kuliah, mereka inilah yang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat penulis berkeluh kesah.
13. Seluruh teman-teman prodi PKK Angkatan 2020, Pasukan Biru FT, serta Green Force UNJ yang turut mewarnai perjalanan studi penulis.
14. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan namanya satu-persatu, seperti *driver* ojek online yang selama ini telah mengantarkan penulis kemana pun, bapak ibu tempat *print* dan fotokopi, akang *florist* langganan penulis, dan lainnya yang masih banyak lagi. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan kalian semua, aamiin.

15. *Last but not least*, Febi Salsabila Adhani atau diri penulis sendiri yang selama ini telah berusaha keras dengan penuh keyakinan bahwa dirinya bisa. Tidak ada kata yang paling layak untuk disampaikan selain 'aku bangga'. Sebagai manusia biasa penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Jakarta, 20 November 2024
Penyusun,



Febi Salsabila Adhani



PENGARUH BIAS GENDER DALAM KOMUNIKASI KELUARGA TERHADAP *TOXIC MASCULINITY*

Febi Salsabila Adhani

Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, M.Pd. dan Tarma, M.Pd.

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh bias gender dalam komunikasi keluarga terhadap *toxic masculinity*. Penelitian dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif kausal. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Agustus hingga Oktober 2024 dengan menyebarkan kuesioner kepada responden menggunakan *Google Forms*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling*, yaitu *simple random sampling* dengan sampel berjumlah 212 orang siswa laki-laki yang berusia 12-15 tahun (remaja). Hasil penelitian menunjukkan bahwa bias gender dalam komunikasi keluarga termasuk ke dalam kategori sedang dan *toxic masculinity* termasuk ke dalam kategori tinggi. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bias gender dalam komunikasi keluarga terhadap *toxic masculinity* ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). Diketahui sebesar 71,9% *toxic masculinity* dapat dijelaskan melalui bias gender dalam komunikasi keluarga, adapun sisanya 28,1% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti. Oleh karena itu, dibutuhkan adanya peran pemerintah beserta akademisi untuk turut serta membantu orang tua dalam mengupayakan penanaman konsep gender yang lebih sehat bagi para remaja, sebagai salah satu upaya untuk mengurangi peluang terbentuknya *toxic masculinity*.

Kata kunci: bias gender, komunikasi keluarga, remaja, *toxic masculinity*

THE INFLUENCE OF GENDER BIAS IN FAMILY COMMUNICATION ON TOXIC MASCULINITYs

Febi Salsabila Adhani

Supervisor: Maya Oktaviani, M.Pd. and Tarma, M.Pd.

ABSTRACT

This research was conducted with the aim of finding out the influence of gender bias in family communication on toxic masculinity. The research was conducted using a quantitative approach with a causal associative method. Data collection was carried out from August to October 2024 by distributing questionnaires to respondents using Google Forms. The sampling technique used in this research is probability sampling, namely simple random sampling with a sample of 212 male students aged 12-15 years (adolescents). The research results show that gender bias in family communication is in the medium category and toxic masculinity is in the high category. The results of the regression test show that there is a significant influence of gender bias in family communication on toxic masculinity ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$). It is known that 71.9% of toxic masculinity can be explained by gender bias in family communication, while the remaining 28.1% is explained by other variables that were not studied. Therefore, there is a need for the government and academics to play a role in helping parents cultivate healthier gender concepts for teenagers, as an effort to reduce the chances of toxic masculinity forming.

Keywords: adolescent, family communication, gender bias, toxic masculinity

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
2.1 Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 <i>Toxic Masculinity</i>	8
2.1.1.1 Definisi <i>Toxic Masculinity</i>	8
2.1.1.2 Bentuk <i>Toxic Masculinity</i>	9
2.1.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Toxic Masculinity</i>	10
2.1.2 Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga.....	13
2.1.2.1 Definisi Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga.....	13
2.1.2.2 Bentuk Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga.....	14
2.1.2.3 Faktor yang Memengaruhi Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga...	16
2.1.2.4 Dampak Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga.....	17
2.1.3 Pengaruh Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga terhadap <i>Toxic Masculinity</i>	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Teoritik.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Tujuan Penelitian.....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Metode Penelitian.....	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.4.1 Populasi.....	26
3.4.2 Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Instrumen <i>Toxic Masculinity</i>	27
3.5.1.1 Definisi Konseptual.....	27

3.5.1.2	Definisi Operasional.....	27
3.5.1.3	Kisi-kisi Instrumen.....	28
3.5.1.4	Jenis Instrumen.....	28
3.5.1.5	Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	28
3.5.2	Instrumen Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga.....	30
3.5.2.1	Definisi Konseptual.....	30
3.5.2.2	Definisi Operasional.....	30
3.5.2.3	Kisi-kisi Instrumen.....	30
3.5.2.4	Jenis Instrumen.....	31
3.5.2.5	Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	31
3.6	Teknik Analisis Data.....	33
3.7	Hipotesis Statistika.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Deskripsi Data.....	38
4.1.1	Sebaran Karakteristik Responden.....	38
4.1.1.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia.....	38
4.1.1.2	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.1.1.3	Sebaran Responden Berdasarkan Status Tinggal.....	39
4.1.1.4	Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	40
4.1.1.5	Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	41
4.1.1.6	Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	42
4.1.2	Deskripsi Data Variabel <i>Toxic Masculinity</i>	43
4.1.2.1	Dimensi Ancaman (<i>Threat</i>).....	43
4.1.2.2	Dimensi Dorongan (<i>Boost</i>).....	45
4.1.3	Deskripsi Data Variabel Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga.....	47
4.1.3.1	Dimensi Marjinalisasi.....	48
4.1.3.2	Dimensi Subordinasi.....	50
4.1.3.3	Dimensi Stereotip.....	51
4.1.3.4	Dimensi Kekerasan (<i>Violance</i>).....	53
4.1.3.5	Dimensi Beban Kerja (<i>Double Burden</i>).....	55
4.1.4	<i>Toxic Masculinity</i> dan Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga Berdasarkan <i>Crosstab</i> (Tabulasi Silang).....	58
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	60
4.2.1	Uji Normalitas.....	60
4.2.2	Uji Linearitas.....	61
4.3	Pengujian Hipotesis.....	62
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
4.5	Keterbatasan.....	68
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		70
5.1	Simpulan.....	70
5.2	Implikasi.....	70
5.3	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		72
LAMPIRAN.....		79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		92

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-kisi Instrumen <i>Toxic Masculinity</i>	28
3.2	Skor Tanggapan Instrumen <i>Toxic Masculinity</i>	28
3.3	Kisi-kisi Instrumen Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga	31
3.4	Skor Tanggapan Instrumen Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga	31
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Ancaman	43
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Ancaman	45
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Dorongan	45
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Dorongan	46
4.5	Kategorisasi Variabel <i>Toxic Masculinity</i>	47
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Marjinalisasi	48
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Marjinalisasi	49
4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Subordinasi	50
4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Subordinasi	51
4.10	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Stereotip	51
4.11	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Stereotip	53
4.12	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Kekerasan	53
4.13	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Kekerasan	55
4.14	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Beban Kerja	55
4.15	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Beban Kerja	56
4.16	Kategorisasi Variabel Bias Gender dalam Komunikasi	58
4.17	<i>Crosstab</i> antara Pekerjaan Ibu dengan Variabel <i>Toxic Masculinity</i>	58
4.18	Uji Chi-Square antara Pekerjaan Ibu dengan Variabel <i>Toxic Masculinity</i>	58
4.19	<i>Crosstab</i> antara Pendidikan Terakhir Ayah dengan <i>Toxic Masculinity</i>	59
4.20	Uji Chi-Square antara Pendidikan Terakhir Ayah dengan <i>Toxic Masculinity</i>	60
4.21	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	60

4.22	Uji Linearitas Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga Terhadap <i>Toxic Masculinity</i>	61
4.23	Uji Kelayakan Seluruh Model (<i>Overall Test</i>)	62
4.24	Uji <i>Hosmer Lemeshow's Goodness of Fit Test</i>	62
4.25	Uji Signifikansi Koefisien Regresi Logistik Biner Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga terhadap <i>Toxic Masculinity</i>	63
4.26	Uji Koefisien Determinasi <i>Nagelkerke R Square</i> Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga terhadap <i>Toxic Masculinity</i>	64



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teoritik	24
4.1	Responden Berdasarkan Usia	38
4.2	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
4.3	Responden Berdasarkan Status Tinggal	40
4.4	Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah	40
4.5	Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	41
4.6	Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	41
4.7	Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	42
4.8	Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	42
4.9	Kategori Dimensi Variabel <i>Toxic Masculinity</i>	47
4.10	Kategori Dimensi Variabel Bias Gender dalam Komunikasi Keluarga	57



LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Kuesioner Studi Pendahuluan	79
2	Instrumen Penelitian	80
3	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	83
4	Kisi-kisi Instrumen	86
5	Data Hasil Penelitian	88
6	Pengujian Prasyarat Analisis	90
7	Pengujian Hipotesis	91





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Febi Salsabila Adhani
NIM : 1509620090
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan keluarga
Alamat email : adhani.febi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Bias Gender dalam komunikasi keluarga terhadap Toxic Masculinity

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Januari 2025

Penulis

(Febi Salsabila Adhani)
nama dan tanda tangan