

DAFTAR PUSTAKA

- Arif Rahmanto, L. P. (2022). Hubungan Antropometrik Dan Kondisi Fisik Terhadap Keterampilan menggiring Bola Pada Siswa Ssb Askatala U-16 Unimuda Sorong. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 3(8.5.2017), 2003–2005.
- Asmara, M., Prasetyo, Y., & Rismayanthi. (2023). Analysis of the Components of Physical Condition Towards the Improvement of Futsal Player Performance. *Medikora*, 22(1), 54–61.
- Bafirman, & Wahyuri, asep sujana. (2019). *pembentukan kondisi fisik* (Issue 1).
- Behara, B., & Jacobson, B. H. (2017). Acute Effects of Deep Tissue Foam Rolling and Dynamic Stretching on Muscular Strength, Power, and Flexibility in Division i Linemen. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31(4), 888–892. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001051>.
- Ben Mansour, G., Kacem, A., Ishak, M., Grélot, L., & Ftaiti, F. (2021). The effect of body composition on strength and power in male and female students. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 13(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s13102-021-00376-z>
- Bibiloni, M. (2019). *Anthropometry , Body Composition and Resting Energy Expenditure in Human*. 14–16.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*.
- Casanova, N., Willig, R., Soares, D., Marconcin, P., Goncalves, A. S., Vieira, F., Flores, F., & Serpa, J. (2024). Relationship Between Anthropometric Attributes and Physical Fitness Levels in Young Male Portuguese Futsal players. *The Open Sports Sciences Journal*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/10.2174/011875399x290477240329065522>.
- Fuadi, I. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Vo2Max Siswa Jalur Prestasi Olahraga Sman 2 Kebumen Jawa Tengah. *Eprints.Uny.Ac.Id*, 1–131.
- Hadjarati, H. (2010). metodik melatih anggar. In *Fikk Universitas Negeri Gorontalo* (Vol. 6, Issue August).
- Hamzah, B. U., Lamatenggo, N., & Koni, S. M. (2012). *Menjadi Peneliti PTK yang Profesional*.
- Harahap, A. O., & Hasibuan, M. U. Z. (2022). *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*. 04(01), 48–59.
- Hendi, H., Triansyah, A., & Bafadal, M. F. (2021). Hubungan Power Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 8(1), 9–17. <https://doi.org/10.46368/jpkr.v8i1.316>.
- Hermawan, I., Fachrezzy, F., Khanza, P. N. P. N., Nugroho, H., & Nurhidayat, N. (2021). Profile Physical Condition Of Tangerang City Athletes In Preparation For Porprov Banten In 2022. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(3), 555–561. <https://doi.org/10.33369/jk.v5i3.17398>.
- Jambi, F. U. (2022). *E-issn 2830-5752*. 2(1), 16–22.
- Kamaruddin, I., Tangkudung, J., & Dlis, F. (2019). *Application of Massed Practice Method and Motoric Ability to Fencing Martial Skills*. 227(Icamr 2018), 145–147. <https://doi.org/10.2991/icamr-18.2019.37>.

- Kurniawan, F. (2019). *Mengenal Cabang Olahraga Klasik; Anggar Mengenal Cabang Olahraga Klasik; Anggar (Salah Satu Olahraga Populer di Eropa)*. 1–184.
- Kurniawati, putri. (2017). Hubungan Anthropometrik Dan Kondisi Fisik Dengan Prestasi Atlet Bulutangkis Junior Jawa Barat. *Universitas Nusantara PGRI Kediri, 01*, 1–7.
- Kusumasari, I. (2008). *Keterampilan bela diri anggar (Survei Pada Atlet Anggar Provinsi Banten) Ika Kusumasari Abstrak*. 20(September).
- Mintarto, E. (2019). *komponen biomotor olahraga*.
- Ntai, A., Zahou, F., Paradisis, G., Smirniotou, A., & Tsolakis, C. (2017). *Anthropometric parameters and leg power performance in fencing . Age , sex and discipline related differences*. 2016–2018.
- Pradana, A. A. (2013). Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra (Studi Pada Mahasiswa Ikor Angkatan 2010 Universitas Negeri Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga, 1*(1), 1–5.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 9*(1), 161–170.
- Purnomo, H. (2013). Antropometri dan Aplikasinya. *Graha Ilmu*, 96.
- Putri, Y. V., & Jatmiko, T. (2018). Analisis Kondisi Fisik Dan Antropometri Tim Bolavoli Putra Magetan Yuniior. *Jurnal Prestasi Olahraga, 1*(1), 1–7.
- Rizkiyati, A., & Ismalasari, R. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Anggar Situbondo Pada Persiapan Porprov Vii 2022. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga, 7*(1), 13–24.
- Rovendra, E. (2021). Pengaruh Pemberian Cryoterapi Dan Stretching Exercise Terhadap Penurunan Cedera Hamstring Pada Pemain Sepak Bola Remaja Di Nagari Tandikat Selatan Tahun 2020. *Journal of Health Educational Science And Technology, 4*(1), 57–72. <https://doi.org/10.25139/htc.v4i1.3778>.
- Rudiyanto., Waluyo, M., & Sugiharto. (2012). Hubungan Berat Badan Tinggi Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. *Journal of Sport Sciences and Fitness, 1*(2), 26–31.
- Santika, I. G. P. N. A., & Subekti, M. (2020). Hubungan Tinggi Badan dan Berat badan terhadap kelincahan Tubuh Atlit Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 6*(1), 18–24.
- Setiawan, W., Sanjaya, I. M. R., & Setyaningsih, P. (2021). Pengaruh Latihan Acceleration Sprints dan In-out Sprint Terhadap Kecepatan. *Physical Activity Journal, 3*(1), 99. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2021.3.1.4701>.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif , Dan R&D* (S. Ed (ed.)). Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2013). *metode penelitian pendidikan pendekatan kualitatif, kuantitatif dan R&D*.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 4*(2), 280. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12540.
- Tosi, F. (2020). Design Thinking and Creativity: Processes and Tools for New

- Opportunities in People-Centred Innovation. In *Springer Series in Design and Innovation* (Vol. 2). https://doi.org/10.1007/978-3-030-33562-5_8
- Turna, B. (2020). The Effect of Agility Training on Reaction Time in Fencers. *Journal of Education and Learning*, 9(1), 127. <https://doi.org/10.5539/jel.v9n1p127>.
- Ulumuddin, I. ', & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi Relations of Body Mass Index With Blood Pressure Old People in Pesucen, Banyuwangi. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), 1–6.
- Widowati, A., & Decheline, G. (2018). *Latihan Shadow Fencing Anggar Untuk Atlet Anggar Provinsi Jambi*. 2, 16–27.
- Yanto, A. (2013). *Judul Anggar Menarik*. 5(1), 12–23.



Intelligentia - Dignitas