

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DAN
KELINCAHAN *DRIBBLING* TERHADAP KEMAMPUAN
*DRIBBLING ZIG ZAG BOLA ATLET U13 VILLA 2000 SOCCER
SCHOOL***



MUHAMMAD ABRAR RABBANI

6825154028

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA FEBRUARI, 2020**

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN *DRIBBLING* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING ZIG ZAG* BOLA ATLET U-13 VILLA 2000 *SOCCER* *SCHOOL*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling zig zag* pada atlet U-13 villa 2000 soccer school. Penelitian ini menggunakan total sampling yang berjumlah 25 orang, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif dengan studi korelasi. Data hasil penelitian koordinasi mata kaki rata-rata sebesar 8,040, median sebesar 8,00, simpangan baku sebesar 1,62. Data hasil penelitian kelincahan *dribbling* rentang skor (X_2) adalah antara 7,60 sampai 9,61, nilai rata-rata sebesar 8,713, median sebesar 8,8 simpangan baku sebesar 0,277. Data hasil penelitian *Dribbling zig zaag* rentang skor (Y) adalah antara 8,03 sampai 16,15, nilai rata-rata sebesar 11,481, median sebesar 11,940 simpangan baku sebesar 2,419. Hasil penelitian hubungan antara koordinasi mata kaki $\hat{Y} = 23,761 + 0,525X_1$. koefisien korelasi $r_{y_1} = 0,525$ hubungan antara kelincahan terhadap *dribbling* persamaan regresi $\hat{Y} = 19,688 + 0,606X_2$. korelasi $r_{y_2} = 0,606$. Hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* persamaan regresi $\hat{Y} = 7,511 + 0,364X_1 + 0,486X_2$. Korelasi ganda $r_{y_{1-2}} = 0,697$ kesimpulan nya bahwa terdapat hubungan yang positif antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* dan terdapat hubungan antara kelincahan *dribbling* terhadap kemampuan *dribbling zig zag* terdapat hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan *dribbling* secara bersamaan terhadap kemampuan *dribbling zig zag*

Kata Kunci: Koordinasi mata kaki dan kelincahan, kemampuan *dribbling*.

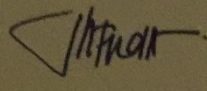
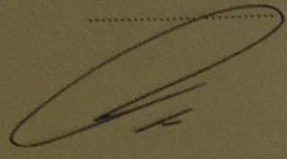
**RELATIONSHIP BETWEEN FOOT EYE COORDINATION AND DRIBBLING
RELATIONSHIP ON THE ABILITY OF ZIG ZAG BALL DRIBBLING ATHLETE
U-13 VILLA 2000 SOCCER SCHOOL**

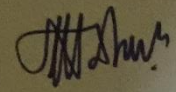
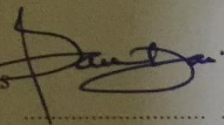
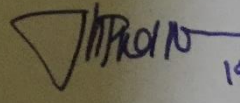

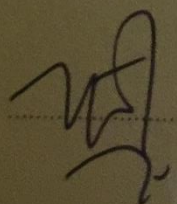
ABSTRACT

The method used in this research is descriptive quantitative method with correlation studies. The instruments used by researchers to retrieve this data were (1) ankle coordination taken using the walling test, (2) dribbling agility was measured using a dribbling test past the cone, (3) dribbling ability was measured using the zig-zag dribbling test. And the results of the study the relationship between ankle coordination $\hat{Y} = 23.761 + 0.525X_1$. Correlation coefficient $r_{y1} = 0.525$ relationship between agility with dribbling regression equation $\hat{Y} = 19,688 + 0,606X_2$. correlation $r_{y2} = 0.606$. Relationship between ankle coordination and agility to the dribbling ability of the regression equation $\hat{Y} = 7.511 + 0.364X_1 + 0.486X_2$... Double correlation $r_{y1-2} = 0.697$

Keywords: Coordination of ankles and agility, dribbling ability.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009200501 1 002		14 / 2020 02
Pembimbing II <u>Kuswahyudi, S. Or, M.Pd</u> NIP. 19850925201504 1 003		18 / 2020 02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815200501 1 003	Ketua		20 / 2020 02
2. <u>Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd</u> NIP. 19620320198703 1 002	Sekretaris		21 / 2020 02
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009200501 1 002	Anggota		14 / 2020 02
4. <u>Kuswahyudi, S.Or, M.Pd</u> NIP. 19850925201504 1 003	Anggota		18 / 2020 02
5. <u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906200112 1 002	Anggota		20 / 2020 02

Tanggal Lulus : 6 Februari 2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitiannya sendiri, tanpa bantu pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Abrar Rabbani
NIM : 6825154028
Fakultas/Prodi : IKOR Kepeleatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : abrar.rabbani5@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN
DRIBBLING TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING ZIG ZAG BOLA
ATLET U-13 VILLA 2000 SOCCER SCHOOL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2020

Penulis

(Muhammad Abrar Rabbani)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum Wr. Wb.

Pertama dan yang utama, penulis mengucapkan rasa syukur kepada kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wassallam, yang telah merubah zaman dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang, semoga juga tersampaikan kepada para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang istiqomah serta mendapatkan syafaat beliau di hari akhir nanti.

Skripsi ini disusun atas dasar untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar sarjana olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si, selaku kepala Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, dan bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd serta bapak Kuswahyudi S.Or, M.Pd, selaku dosen pembimbing penulis yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan skripsi.

Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan makalah ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah subhanahu wa ta'ala senantiasa meridhoi segala usaha kita, aamiin. Wassalamu'alaykum Wr. Wb.

Jakarta, 26 Januari 2020

Penulis

MAR

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR, PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka teoritis	6
1. Hakikat Koordinasi.	6
2. Hakikat Kelincahan.....	7
3. Hakikat <i>Dribbling</i>	9
4. Hakikat Latihan.....	12
5. Hakikat Villa 2000 <i>Soccer School</i>	14
B. Kerangka Berpikir.....	17
C. Pengajuan Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Metode penelitian.....	20
D. Populasi dan Sampel.....	21
E. Instrumen Penelitian	21
F. Uji Coba Instrumen.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	31
1. Data Koordinasi Mata Kaki.	32
2. Data Tes Kelincahan.	33
3. Data Tes Kemampuan Menggiring Bola.	35
B. Pengujian Hipotesis	37
1. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki U13 Villa 2000 <i>Soccer School</i>	37
2. Hubungan Antar Koordinasi Tes Kelincahan Terhadap <i>Dribbling</i> U13 Villa 2000 <i>Soccer School</i>	38
3. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola U13 Villa 2000 <i>Soccer School</i>	39
C. Pembahasan.....	40
1. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> U13 Villa 2000 <i>Soccer School</i>	40
2. Hubungan Antara Kelincahan Dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> U13 Villa 2000 <i>Soccer School</i>	41
3. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> U13 Villa 2000 <i>Soccer School</i>	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	46
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

1. Tabel Struktur pelatih pada Villa 2000 Soccer School.....	15
2. Tabel Perlengkapan Latihan pada Villa 2000 Soccer School.....	16
3. Tabel Deskripsi Data Penelitian.....	31
4. Tabel Distribusi Koordinasi Mata Kaki (X_1).....	32
5. Tabel Distribusi Tes Kelincahan (X_2).....	34
6. Tabel Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	36
7. Tabel Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_1) dengan (Y).....	37
8. Tabel Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_2) dengan (Y).....	38
9. Tabel Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda.....	39

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar Hakikat <i>Dribbling</i>	9
2. Gambar Tes <i>Dribbling</i>	11
3. Gambar Hakikat Latihan.....	13
4. Gambar Logo Villa 2000 <i>Soccer School</i>	14
5. Gambar Lapangan Villa 2000	17
6. Gambar Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	22
7. Gambar Tes Koordinasi Mata Kaki	23
8. Gambar Tes Kelincahan Menggiring Bola	25
9. Gambar Grafik Histogram Data Koordinasi Mata Kaki (X_1)	33
10. Gambar Grafik Histogram Data Tes Kelincahan (X_2).....	35
11. Gambar Grafik Histogram Data Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Data Mentah Hasil Penelitian	50
2. Lampiran Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi	51
3. Lampiran Data Mentah Yang Diubah Dalam Tskor	57
4. Lampiran Data Persiapan Untuk Regresi Dan Korelasi.....	58
5. Lampiran Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku Dari Data Tskor.....	59
6. Lampiran Perhitungan Persamaan Regresi	62
7. Lampiran Mencari Koefisien Korelasi dan Uji Keberartian Koefisien Korelasi	65